



FCCV

Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

CURSO DE FORMACIÓN TÉCNICA

Director Deportivo Nivel II

Temporada 2025



Universidad
Católica
de Valencia
San Vicente Mártir



FCCV
Federació Ciclisme Comunitat Valenciana



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidencia Primera y
Conselleria de Cultura y Deporte



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO

DIRECTOR DEPORTIVO NIVEL II

1. Información general

El curso de Director Deportivo de Ciclismo Nivel II impartido por la Escuela de Formación Técnica de la Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana tiene una duración de 80 horas, distribuidas en catorce jornadas: tres lunes, cuatro miércoles, cuatro viernes y tres sábados online (60 horas), tareas complementarias para hacer en casa (20 horas) y un periodo de prácticas (200 horas).

La edad mínima para matricularse son los 16 años. Para optar al título de Director Deportivo Nivel II, la asistencia en directo no es obligatoria aunque es imprescindible visionar las clases.

Para aprobar el curso se tendrá que obtener la calificación de APTO en los siguientes apartados:

- Asistencia durante la formación o visionado de las sesiones.
- Tareas y actividades complementarias.
- Evaluación de conocimientos (exámenes).
- Memoria de prácticas

Durante la temporada 2025/2026 se realizarán un total de **200 horas prácticas** con la correspondiente licencia federativa de Director Deportivo Nivel II en prácticas, en un club ciclista federado.

Una vez finalizado el periodo de prácticas, se dispondrá de dos plazos para la evaluación de la Memoria de Prácticas, que tendrá que adjuntarse a la plataforma docente de curso (classroom), o por mail a formacion@fccv.es en las siguientes fechas:

- Hasta el día **10 de septiembre** de 2026, inclusive (1ª convocatoria);
- Hasta el día **10 de febrero** de 2027, inclusive (2ª convocatoria);

Una vez calificado el curso con APTO, se adjuntará en el classroom el *Certificado de realización de prácticas* en el que el club ciclista acredite la realización de las prácticas, para así cursar el alta y la titulación.

Por último, se podrá solicitar a la Real Federación Española de Ciclismo, previo pago de la tasa indicada en sus obligaciones financieras, el diploma acreditativo de Director Deportivo Nivel II.

2. Normativa de la formación online

La asistencia online no será obligatoria, aunque sí recomendable ya que se podrá participar durante la realización de la sesión formativa. Las clases quedarán grabadas para ser visionadas en cualquier momento.

La parte teórica aprobada a la espera de la realización de las prácticas tiene una validez máxima de **2 años**, por lo que el 31 de noviembre de 2027 se considerará sin efecto.

3. Normativa para la realización de las prácticas

Las prácticas se realizarán en un club registrado en la Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana u otra federación autonómica. Es necesario disponer de licencia en prácticas del nivel correspondiente al del curso. La licencia deberá corresponder al club en el que se realizan las prácticas.

Las prácticas deben realizarse en las categorías correspondientes al nivel formativo del curso:

- Nivel II: Juniors o especialidades.**

Para que se considere iniciado el periodo de prácticas, el alumnado deberá tener aprobada la parte teórica y haber subido a la plataforma docente el *Acuerdo de tutorización* firmado por el club, también una copia de la licencia en vigor con ese club.

La **distribución de las horas** dedicadas a las prácticas será la siguiente:

- Asistencia a entrenamientos: 40-50%
- Asistencia a carreras: 25-35%
- Realización de la memoria: 15-25%

Las prácticas tendrán una duración mínima de 6 meses.

La **Memoria de prácticas** tendrá una extensión mínima de 15 páginas, con interlineado 1,5 a una cara. Deberá describir con detalle las actividades realizadas por el/la alumno/a durante las prácticas, asistencia y programación de entrenamientos, asistencia a competiciones, etc., incluyendo imágenes de las mismas.

El curso se considerará aprobado cuando se obtengan las calificaciones de APTO en la parte teórica y en la Memoria de las prácticas.

La parte teórica aprobada tiene una validez de dos años para la realización de las prácticas.

4. Fechas del curso:

Noviembre:

- Miércoles 5
- Viernes 7
- Sábado 8
- Lunes 10
- Miércoles 12
- Viernes 14
- Sábado 15
- Lunes 17
- Miércoles 19
- Viernes 21
- Sábado 22
- Lunes 24
- Miércoles 26
- Viernes 28

5. Exámenes:

-1^a **Convocatoria:** a la finalización de la última clase del curso.

Los exámenes se realizarán a través de formulario de Google Forms, por lo que se deberá disponer de un correo electrónico gmail operativo. Durante los exámenes no se podrá realizar cualquier otra actividad que no sea la realización del examen. Las asignaturas se considerarán aprobadas cuando se obtenga un mínimo de 5 en los exámenes ordinarios y extraordinarios.

-2^a **Convocatoria:** Sábado 10 de enero de 2026, Velódrom Lluís Puig..

6. Matrícula:

La inscripción se realizará a través de la página web de la FCCV: <https://www.fccv.es>

El pago se realizará por TPV y será de 340€ para los federados y 380€ para los no federados.

7. Escuela de Formación Técnica

Director: Vicent Perales Martínez.

Contacto: formacion@fccv.es.

Contacto Federación: Vicente Cubells 96 390 49 32 o gdeportiva@fccv.es.

Cualquier comunicación antes, durante y después del curso se realizará a través del correo de la Escuela de Formación Técnica: formacion@fccv.es

8. Áreas del Plan Formativo y asignaturas

Desarrollo profesional II

- Competencias profesionales del Director Deportivo Nivel II.
- Dirección de equipos de competición.

Formación técnica y táctica del ciclismo II

- Técnica y táctica del ciclismo.
 - Factores que participan en la planificación de la táctica.
 - Análisis de las acciones tácticas en distintas situaciones de competición.
 - Entrenamiento de los gestos técnicos de corredores de 17 y 18 años, corrección y adaptación.
 - Aerodinámica colectiva.
- Mecánica de la bicicleta.

Metodología de la enseñanza y del entrenamiento de las especialidades ciclistas II

- Cultura organizacional para liberar el talento deportivo.
- El rol del director deportivo de ciclismo.
- Habilidades psicológicas del Director Deportivo Nivel II.
- Planificación y programación de las enseñanzas ciclistas en el alto rendimiento.

Entrenamiento específico

- Teoría y práctica del entrenamiento.
- Biomecánica
- Nutrición en el ciclismo.
- Fundamentos biológicos.

Paraciclismo.

- Clasificación funcional y tipos de bicicletas.
- Mecánica básica de los tándems, triciclos, handbikes y bicicletas adaptadas.
- Normativa de competición y organización de campeonatos de ciclismo adaptado en pista y de ciclismo adaptado en carretera.
- Adaptaciones de las competiciones de ciclismo para poder incluir en las carreras a ciclistas con discapacidad.

Reglamento de las especialidades ciclistas

- Normativa técnica de la RFEC.
- Organización general del deporte ciclista.
- Especialidades: Pista, Ciclocross, BTT, BMX, Trial.

9. Profesorado

Sr. Alexis Gandia Soriano

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte / Máster en Fisiología e investigación/ Director Deportivo UCI/ Director Deportivo en Movistar Team

Comité técnico arbitral de la Comunidad Valenciana.

Comisarios / Comisarias.

Sr. Juan Manuel Fabra Mata
Comisarios Nacional Élite

Sr. Rafa Villalba Rodríguez
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte / Mecánico de bicicletas/ Seleccionador BTT Comunitat Valenciana.

Sr. Johan Enrique Ortiz Guzmán
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte / Máster en Fisiología/ Cursando el doctorado en Fisiología.

Sr. Antonio Moreno Tenas
Licenciado en Psicología / Psicólogo del Deporte especializado en Ciclismo / Director Nacional Ciclismo/ Seleccionador de ciclismo femenino Comunidad Valenciana.

Sra. Ariadna Rambla Lorente
Graduada en Magisterio, esp. Educación Física / Directora Nacional de Ciclismo/ Ex-ciclista / Coordinadora Escolar Comunitat Valenciana.

Sr. Miguel Angel Ortega Sanchis
Director Nacional de Ciclismo/ Director equipo High Level-Gsport/ Director técnico de la Copa del mundo de CX de Benidorm/ Organizador de carreras.

Sr. Joaquin Gil Ramos
Director Nacional de Ciclismo/ Profesor de Biomecánica Aplicada en la Escuela Nacional de entrenadores de la RFEC/ Manager General del equipo Sub-23 ESSAX/ Fundador y CEO de sillines ESSAX.

Sr. Ramón Terol Gómez
Profesor titular de derecho administrativo de la Universidad de Alicante.

Sra. Mireia Orengo Llàcer
Graduada en Nutrición y Dietética/ Máster en nutrición clínica y patologías/ Nutrición deportiva .

Sr. Maurice Far Eckhard Tió
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte / Medallista Paralímpico y Campeonato Mundo.



FCCCV

Federació Cicliste Comunitat Valenciana

10. Horarios del curso

5 Miércoles Noviembre 2025 (1ª jornada) ONLINE	18:00-18:30	Presentación del curso
	18:30-19:50	Habilidades psicológicas del Director Deportivo Nivel II Sr. Antonio Moreno
	19:50-20:10	Descanso
	20:10-21:30	Habilidades psicológicas del Director Deportivo Nivel II Sr. Antonio Moreno

7 Viernes Noviembre 2025 (2ª jornada) ONLINE	16:00-17:30	Nutrición en el ciclismo Sra. Mireia Orengo
	17:30-17:45	Descanso
	17:45-19:15	Nutrición en el ciclismo Sra. Mireia Orengo
	19:15-19:30	Descanso
	19:30-21:00	BTT Sr. Rafa Villalba

8 Sábado Noviembre 2025 (3ª jornada) ONLINE	9:00-10:30	El rol del director deportivo de ciclismo Sr. Antonio Moreno
	10:30-10:45	Descanso
	10:45-12:15	Cultura organizacional para liberar el talento deportivo Sr. Antonio Moreno
	12:15-12:30	Descanso
	12:30-14:00	Planificación y programación de las enseñanzas ciclistas en el alto rendimiento. Sr. Antonio Moreno

10 Lunes Noviembre 2025 (4ª jornada) ONLINE	18:00-19:40	Paraciclismo Sr. Maurice Eckhard
	19:40-19:50	Descanso
	19:50-21:30	Paraciclismo Sr. Maurice Eckhard



Federació Cicliste Comunitat Valenciana

FCCCV



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Vicepresidència Primera y
Conselleria de Cultura y Deporte



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO



**Universidad
Católica
de Valencia**
San Vicente Mártir



FCCCV

Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

12 Miércoles Noviembre 2025 <i>(5ª jornada)</i> ONLINE	18:00-19:40	Fundamentos biológicos Sr. Johan Enrique Ortiz Guzmán
	19:40-19:50	Descanso
	19:50-21:30	Fundamentos biológicos Sr. Johan Enrique Ortiz Guzmán

14 Viernes Noviembre 2025 <i>(6ª jornada)</i> ONLINE	16:00-17:30	Teoría y práctica del entrenamiento Sr. Alexis Gandia
	17:30-17:45	Descanso
	17:45-19:15	Teoría y práctica del entrenamiento Sr. Alexis Gandia
	19:15-19:30	Descanso
	19:30-21:00	Teoría y práctica del entrenamiento Sr. Alexis Gandia

15 Sábado Noviembre 2025 <i>(7ª jornada)</i> ONLINE	9:00-10:30	Teoría y práctica del entrenamiento Sr. Alexis Gandia
	10:30-10:45	Descanso
	10:45-12:15	Técnica y táctica del ciclismo Sr. Bernardo Gonçalves
	12:15-12:30	Descanso
	12:30-14:00	Dirección de equipos de competición. Sr. Antonio Moreno

17 Lunes Noviembre 2025 <i>(8ª jornada)</i> ONLINE	18:00-19:40	Competencias profesionales del Director Deportivo Nivel II Sr. Ramón Terol Gómez
	19:40-19:50	Descanso
	19:50-21:30	Organización general del deporte ciclista Sr. Juan Fabra



Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

FCCCV



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Vicepresidencia Primera y
Conselleria de Cultura y Deporte



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO



**Universidad
Católica
de Valencia**
San Vicente Mártir



FCCCV

Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

19 Miércoles Noviembre 2025 <i>(9ª jornada)</i> ONLINE	18:00-19:40	Mecánica de competición Sr. Rafa Villalba
	19:40-19:50	Descanso
	19:50-21:30	Mecánica en paraciclismo Sr. Rafa Villalba

21 Viernes Noviembre 2025 <i>(10ª jornada)</i> ONLINE	16:00-17:30	BMX Sr. Rafa Villalba
	17:30-17:45	Descanso
	17:45-19:15	Trial Sr. Rafa Villalba
	19:15-19:30	Descanso
	19:30-21:00	Ciclocross Sr. Rafa Villalba

22 Sábado Noviembre 2025 <i>(11ª jornada)</i> ONLINE	9:00-10:30	Técnica y táctica del ciclismo Sr. Miguel Angel Ortega
	10:30-10:45	Descanso
	10:45-12:15	Técnica y táctica del ciclismo Sr. Miguel Angel Ortega
	12:15-12:30	Descanso
	12:30-14:00	Ciclismo de Pista <i>Sra. Ariadna Rambla Lorente</i>

24 Lunes Noviembre 2025 <i>(12ª jornada)</i> ONLINE	18:00-19:40	Biomecánica Sr. Joaquin Gil
	19:40-19:50	Descanso
	19:50-21:30	Normativa técnica Sr. Juan Fabra



Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

FCCCV



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Vicepresidencia Primera y
Conselleria de Cultura y Deporte



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO



**Universidad
Católica
de Valencia**
San Vicente Mártir



FCCCV

Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

26 Miércoles Noviembre 2025 <i>(13ª jornada)</i> ONLINE	18:00-19:40	Técnica y táctica del ciclismo Sr. Miguel Angel Ortega
	19:40-19:50	Descanso
	19:50-21:30	Técnica y táctica del ciclismo Sr. Miguel Angel Ortega

28 Viernes Noviembre 2025 <i>(14ª jornada)</i> ONLINE	16:00-17:30	Normativa técnica Sr. Juan Fabra
	17:30-17:45	Descanso
	17:45-19:15	Normativa técnica Sr. Juan Fabra
	19:15-19:30	Descanso
	19:30-21:30	EXÁMENES



Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

FCCCV



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Vicepresidencia Primera y
Conselleria de Cultura y Deporte



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO



**Universidad
Católica
de Valencia**
San Vicente Mártir