

CURSO DE BIOMECAÁNICA APLICADA AL CICLISMO NIVEL III

Avalado por la Real Federación
Española de Ciclismo e impartido por la
Escuela Nacional de Entrenadores de
Ciclismo.



- **INFORMACIÓN GENERAL**

El Curso Nivel III de Biomecánica aplicada al ciclismo culmina los 3 cursos de los que se compone la titulación federativa en Biomecánica del ciclismo.

Pretende avanzar en el conocimiento de las diferentes materias que forman parte de la biomecánica del ciclismo, basándose siempre en evidencia científica actualizada y experiencias prácticas del profesorado.

• **ÍNDICE BLOQUES DE CONTENIDOS (online y presencial)**

- ✓ **¿Biomecánica en ciclismo, ciencia o arte?**
- ✓ **Los IMU'S en el Bikefit. Utilidades prácticas.**
- ✓ **Uso de la tecnología aplicada a la biomecánica del ciclismo.**
- ✓ **Marco jurídico de actuación del biomecánico.**
- ✓ **Ciclismo en pista. especificidad y factores predominantes.**
- ✓ **Bikefit y mujer.**
- ✓ **Protocolo de análisis biomecánico con sistemas 3d: análisis sistemas STT System y Rētul.**
- ✓ **Análisis avanzado del pie ciclista. Consideraciones prácticas.**
- ✓ **La importancia del conocimiento de las bases de la mecánica muscular y binomio biclceta-ciclista.**
- ✓ **Valoración funcional avanzada**
- ✓ **Cinética. las fuerzas en el ciclismo**
- ✓ **Ajuste de la bici de triatlón.**

• **PROFESORADO**

Salvador Cabeza de Vaca Gallardo
Pedro José López Sánchez
Javier Fernández Alba
Joaquín Gea Yepes
Begoña Luis Pérez
Nicolás f. de la Plata Caballero
Victor Calsamiglia
Yeyo corral
Jose Cardo Vidagany

• **TITULACIÓN**

Una vez finalizado el curso se entregará el certificado que acredita los conocimientos necesarios para realizar biomecánica nivel avanzado por la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEC.

• **INSCRIPCIÓN Y MATRICULA**

La transferencia se realizará a través de la plataforma RFEC y sólo por TPV (Terminal Punto de Venta). El precio de curso es de (*rellenar federación*)

Podrán realizar el Curso Nivel III solamente aquellos alumnos que hayan obtenido el Curso Nivel II de Biomecánica del ciclismo avalado por la RFEC.

El precio es de 700 Euros y de 600 Euros para federados en la RFEC.

El plazo máximo de inscripción será el 17 de abril de 2025.

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CICLISMO

Ferraz, 16, 5o dcha. 28008 Madrid

A/atención de Juan Carlos. Tel. 91.5400861, mail: cursos@rfec.com

• FECHAS Y LUGAR

El curso constará de 2 partes: online y presencial

Parte ONLINE

La parte Online constará de 12 clases magistrales en formato “clase en directo”, que se podrán visualizar semanas antes de la parte presencial, con horario de lunes a viernes de 19:00 a 20:30 y sábados de 9:00 a 10:30.

Las clases online serán del lunes 21 de abril al sábado 26, y del 28 de abril al 30.

Parte PRESENCIAL

Viernes 2 de mayo de 16:00 a 20:00 horas.

Sábado 3 de mayo de 9:00 a 19:30 horas.

Domingo 4 de mayo de 9:00 a 13.00 horas.

Hostal Torrejón

Av. De la Constitución, 173, 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid. Y Velódromo en Galapagar.

• EXAMEN

El examen constará de una parte teórica compuesta por preguntas cortas y preguntas de desarrollo y presentación de 5 casos prácticos.

Nota: los horarios de clases podrán ser susceptibles de cambio por parte de la dirección del curso con el objetivo de una mejora de la consecución del mismo.

El índice de contenidos de cada profesor podrá ser modificado por iniciativa del propio profesor.