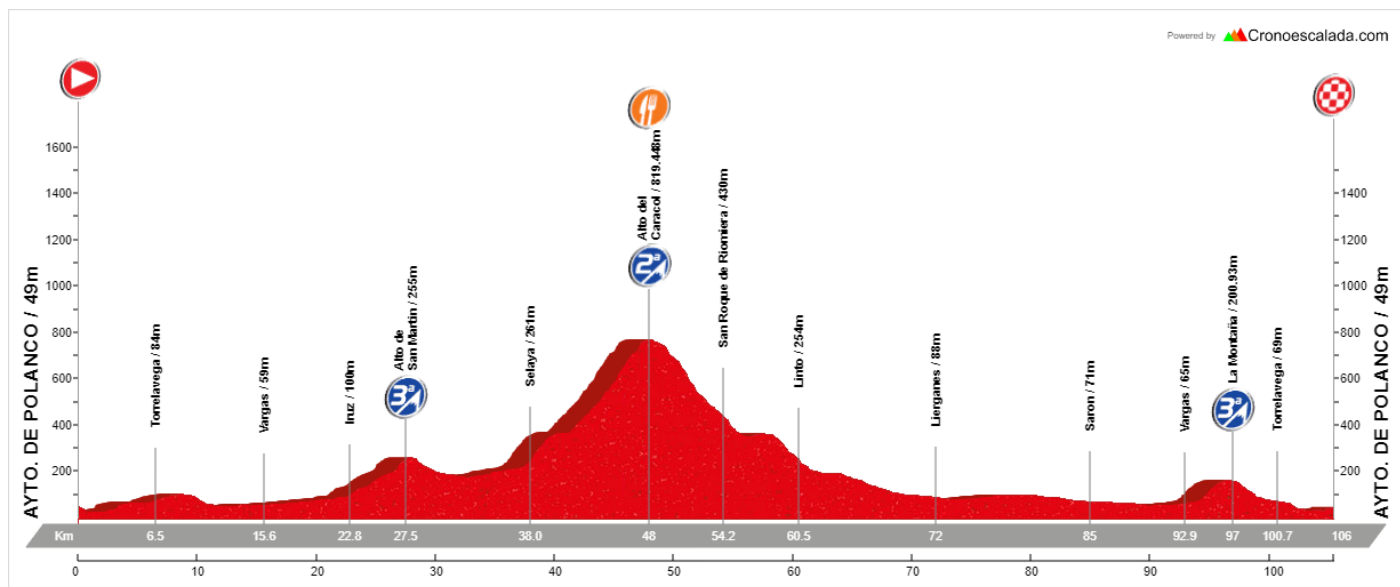


PERFIL RECORRIDO MEDIO FONDO 106 KM



RUTOMETRO RECORRIDO MEDIO FONDO 106 KM

Localidad	Kms.			Media (Km/h)		
	Rec.	Tramo	Por Rec.	20	24	28
Polanco (Ayuntamiento)	-	-	-	8:30:00	8:30:00	8:30:00
Bº La Hilera	3,5	3,5	103,4	8:40:30	8:38:45	8:37:30
Torrelavega -Bº Los Ochos	6,5	3,0	100,4	8:49:30	8:46:15	8:43:56
Zurita	11,9	5,4	95,0	9:05:42	8:59:45	8:55:30
Las Presillas	14,5	2,6	92,4	9:13:30	9:06:15	9:01:04
Vargas	15,6	1,1	91,3	9:16:48	9:09:00	9:03:26
Puente Viesgo	18,5	2,9	88,4	9:25:30	9:16:15	9:09:39
Iruz	22,8	4,3	84,1	9:38:24	9:27:00	9:18:51
Villafufre	26,7	3,9	80,2	9:50:06	9:36:45	9:27:13
Alto de San Martín	28,4	1,7	78,5	9:55:12	9:41:00	9:30:51
Villacarriedo	36,3	7,9	70,6	10:18:54	10:00:45	9:47:47
Selaya	38,0	1,7	68,9	10:24:00	10:05:00	9:51:26
Puerto del Caracol	49,2	11,2	57,7	10:57:36	10:33:00	10:15:26
San Roque de Riomiera	54,2	5,0	52,7	11:12:36	10:45:30	10:26:09
Linto	60,5	6,3	46,4	11:31:30	11:01:15	10:39:39
Rubalcaba	69,8	9,3	37,1	11:59:24	11:24:30	10:59:34
Lierganes	72,0	2,2	34,9	12:06:00	11:30:00	11:04:17
Pámanes	75,2	3,2	31,7	12:15:36	11:38:00	11:11:09
Penagos	79,1	3,9	27,8	12:27:18	11:47:45	11:19:30
Sarón	82,7	3,6	24,2	12:38:06	11:56:45	11:27:13
La Penilla	85,8	3,1	21,1	12:47:24	12:04:30	11:33:51
Pomalengo	89,7	3,9	17,2	12:59:06	12:14:15	11:42:13
Vargas	92,9	3,2	14,0	13:08:42	12:22:15	11:49:04
Las Presillas	94,9	2,0	12,0	13:14:42	12:27:15	11:53:21
Alto de La Montaña	98,0	3,1	8,9	13:24:00	12:35:00	12:00:00
Torrelavega -Bº Los Ochos	100,7	2,7	6,2	13:32:06	12:41:45	12:05:47
Bº La Hilera	103,5	2,8	3,4	13:40:30	12:48:45	12:11:47
Polanco (Ayuntamiento)	106,9	3,4	-	13:50:49	12:57:21	12:19:09

PLANO RECORRIDO MEDIO FONDO 106 KM

