

CIRCUITO LA CALLEJA

#CopaEspañaXCOCofidis

G.P. INTERNACIONAL

X-SAUCE

VIII Trofeo Excmo. Ayto. Alpedrete

GUÍA TÉCNICA - TECHNICAL GUIDE

G.P. INTERNACIONAL

X-SAUCE

INFORMACIÓN GENERAL - GENERAL INFORMATION

Alpedrete es un municipio de la Comunidad de Madrid conocido por sus canteras, de las que se extrajo granito para construir monumentos como el Monasterio de El Escorial, el Palacio de Oriente o el Valle de los Caídos. Esas canteras que dieron vida y economía a la villa se localizan en un entorno natural apreciado por su flora y por su fauna. Alpedrete está nominado, junto con otros municipios de la zona, a convertirse en Reserva de la Biosfera.

Un año más se disputará en nuestra localidad la Copa de España BTT XCO COFIDIS, en esta edición, gracias al esfuerzo del Excmo. Ayuntamiento de Alpedrete y de la marca X-SAUCE, la prueba sube a nivel Class 1 (C1) de la UCI.

El circuito diseñado por el Club X-SAUCE con una distancia aproximada de 6 km pasa junto a la Dehesa Boyal, sin entrar en su interior, mostrando algunas de las Canteras de la localidad, recientemente añadidas al Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid.

Alpedrete is a municipality in the Comunidad de Madrid known for its quarries, from which granite was extracted to build monuments such as the Monasterio de El Escorial, the Palacio de Oriente and the Valle de los Caídos. These quarries, which gave life and economy to the village, are located in a natural environment appreciated for its flora and fauna. Alpedrete is nominated, along with other municipalities in the area, to become a Biosphere Reserve.

Once again this year, the Copa de España BTT XCO COFIDIS will be held in our village. This year, thanks to the efforts of the Alpedrete City Council and the X-SAUCE brand, the event will be upgraded to UCI Class 1 (C1) level.

The circuit designed by the X-SAUCE Club with an approximate distance of 6 km passes next to the Dehesa Boyal, without entering its interior, showing some of the local quarries, recently added to the Catalogue of Reservoirs and Wetlands of the Community of Madrid.

La presente prueba se disputa de acuerdo con los Reglamentos del Deporte Ciclista y MTB de la UCI, Reglamentos Técnico de la RFEC y cuantas Normas Reglamentarias le sean de aplicación. La prueba es puntuable además para la SUPERCUP XCO y Copa de Madrid XCO.

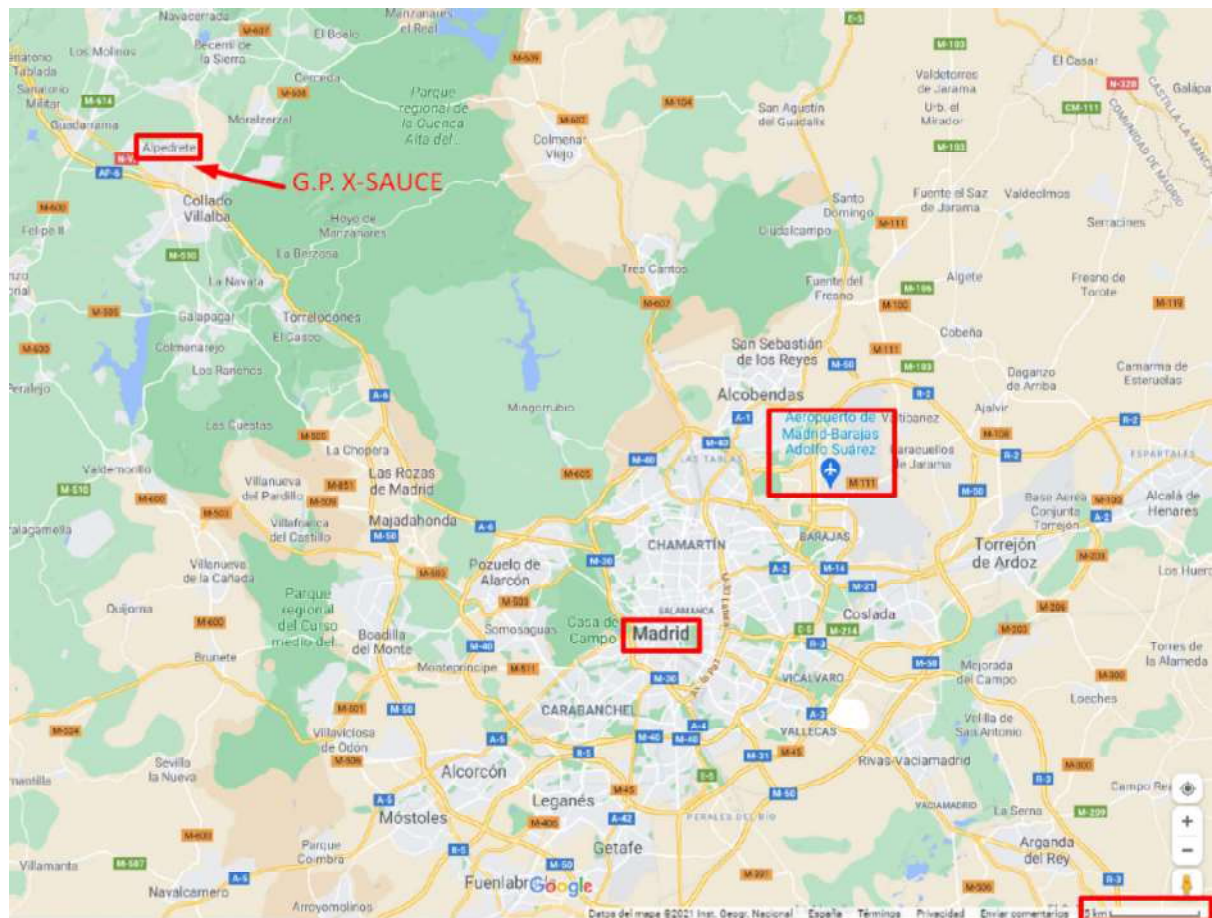
The present race is disputed according to the UCI Regulations, Technical Regulations of the RFEC and as many Regulatory rules apply to it. The race also ranks for the SUPERCUP XCO and the Copa de Madrid XCO.

Los corredores deben presentarse con la antelación suficiente y dentro del horario de inscripción y retirada de dorsal, indicada en el Reglamento Particular de esta prueba.

Riders must be presented well in advance and within the schedule of registration and withdrawal of numbers, indicated in the Particular Regulation of this race.

El circuito de la prueba está situado en la calle Puerta de abajo, nº1 de Alpedrete (Madrid) (40°39'38.0"N 4°01'16.2"W). The circuit of the race is located in the Puerta de abajo, nº1 Street of Alpedrete (Madrid) (40°39'38.0"N 4°01'16.2"W)

Teléfono de Contacto / Contact Phone 630451853
Email de contacto / Contact Email agfabro@hotmail.com





EVENTO / EVENT	COPA DE ESPAÑA BTT XCO COFIDIS G.P. Internacional X-SAUCE VIII Trofeo Excmo. Ayto. Alpedrete
Día / Date	20-21 abril 2024 / 20-21 April 2024
Lugar de celebración / Venue	C/ Puerta de abajo, 1 Alpedrete (Madrid) Mapa adjunto / attached location map.
Club organizador / Organizer Club	X-SAUCE C.D.E.
Email de contacto / Contact Email	agfabro@gmail.com
Teléfono de Contacto / Contact Phone	630451853
Clase UCI / UCI Trophy Class	C1
Categorías UCI / UCI Categories	ME (HOMBRES / MENS ELITE) WE (MUJERES / WOMEN ELITE) MJ (HOMBRES / MENS JUNIOR) WJ (MUJERES / WOMEN JUNIOR)
Datos de carrera / Course data	Longitud / Length : 6,1 km 143 m Acumulado / Altitude max. difference
Oficina de Carrera / Race Office	Bar Salaburi, C/ Puerta de abajo, 1 Alpedrete (Madrid), junto a la zona de meta / Beside finish
Duchas / showers	En el polideportivo municipal situado a unos 1000 mts. En la zona de meta. In the municipal sports centre located about 1000 mts. In the finish area.
Oficina de prensa / Press Office	Oficina de Carrera / Race Office
Inscripciones / Registration	Página WEB de la R.F.E.C. / The website R.F.E.C.
Servicios de primeros auxilios / First Aid Services	En carrera: 2 ambulancias UVI, 2 médicos y 2 asistentes técnicos sanitarios. / In race: 2 ambulances, 2 doctors and 2 medical technical assistants. Centro permanente: hospital más cercano a 3000 metros de la zona de meta y a 5 minutos en coche. / Fix place: the nearest hospital 3000 meters from the finish area and 5 minutes by car.

PROGRAMA Y HORARIOS - PROGRAM AND TIMETABLES

SÁBADO - SATURDAY 20/04/2024	
Carrera escuelas Súper Cup Kids - Alpedrete	10:00 a 12:30 h
Entrenamientos oficiales – Oficial training	12:30 a 14:30 h
Inscripciones - Registrations	11:00 a 14:00 h 16:00 a 18:00 h
Reunión de directores – Team Managers Meeting	14:00 h
Competiciones – Races / Vueltas - Laps	
Primera salida / First departure	
Llamada de corredores – Riders roll-call	16:40 h
Salida - Start	17:00 h
Cadetes: Vueltas – Laps 3	
Segunda salida / Second exit	
Llamada de corredores – Riders roll-call	18:10 h
Salida - Start	18:30 h
Master 30: Vueltas - Laps 4	
Master 40 – Master 50: Vueltas – Laps 3	
Master 60: Vueltas – Laps 2	
Entrega de Trofeos – Award Ceremony	
	20:00 h
DOMINGO - SUNDAY 21/04/2024	
Inscripciones - Registrations	07:30 a 11:00 h
Competiciones – Races / Vueltas - Laps	
Primera salida / First departure	
Llamada de corredores – Riders roll-call	8:40 h
Salida - Start	9:00 h
Junior: Vueltas – Laps 4	
Segunda salida / Second exit	
Llamada de corredoras – Riders roll-call	10:10 h
Salida - Start	10:30 h
Sub23 W/M – Elite W/M: Vueltas – Laps 4	
Junior W/M - Master 30 W/M: Vueltas – Laps 3	
Cadete W/M – Master 40 W/M – Master W/50 M –Master 60 W/M: Vueltas – Laps 2	

Tercera salida / Third exit	
Llamada de corredores – Riders roll-call	12:10 h
Salida - Start	12:30 h
Elite y Sub23: Vueltas – Laps 6	
Entrega de Trofeos – Award Ceremony	14:15 h

PREMIOS - PRIZES

Total 6640 €

Puesto	M/H Elite	W/M Elite	M/H Junior	W/M Junior	M/H Cadete	W/M Cadete
1º	600 €	600 €	130 €	130 €	20 €	20 €
2º	500 €	500 €	100 €	100 €	15 €	15 €
3º	400 €	400 €	80 €	80 €	10 €	10 €
4º	300 €	300 €	65 €	65 €	5 €	5 €
5º	250 €	250 €	55 €	55 €	5 €	5 €
6º	200 €	200 €	45 €	45 €		
7º	150 €	150 €	40 €	40 €		
8º	125 €	125 €	30 €	30 €		
9º	100 €	100 €	25 €	25 €		
10º	50 €	50 €	20 €	20 €		

M/H: MEN / HOMBRES ; W/M: WOMEN / MUJERES

Los premios se abonarán mediante transferencia bancaria en el plazo máximo de tres meses después de la carrera, escribir un correo a agfabro@gmail.com con tus datos, DNI e IBAN para el abono del premio.

Money prices will be payed in three months from the race, please contact us agfabro@gmail.com to give us your identity document and IBAN for the payment.

PUNTOS UCI - UCI MTB XCO POINTS

Puntos UCI - UCI points: Class 1		
Puesto/Place	Categoría/category:	
	Elite y Sub23	Junior
1	60	20
2	40	18
3	30	16
4	25	14
5	20	12
6	18	10
7	16	8
8	14	6
9	12	4
10	10	2
11	8	
12	6	
13	4	
14	2	
15	1	

PADDOCK

La zona de paddock se deberá reservar según el siguiente orden: UCI elite MTB team, UCI MTB team, Federaciones Autonómicas. Equipos y Clubes siempre con un mínimo de 3 corredores. - The paddock area must be reserved in the following order: UCI elite MTB team, UCI MTB team, Autonomic Federations. Teams and Clubs always with a minimum of 3 riders.

Email para la reserva de paddock / Email for paddock reservation : agfabro@gmail.com

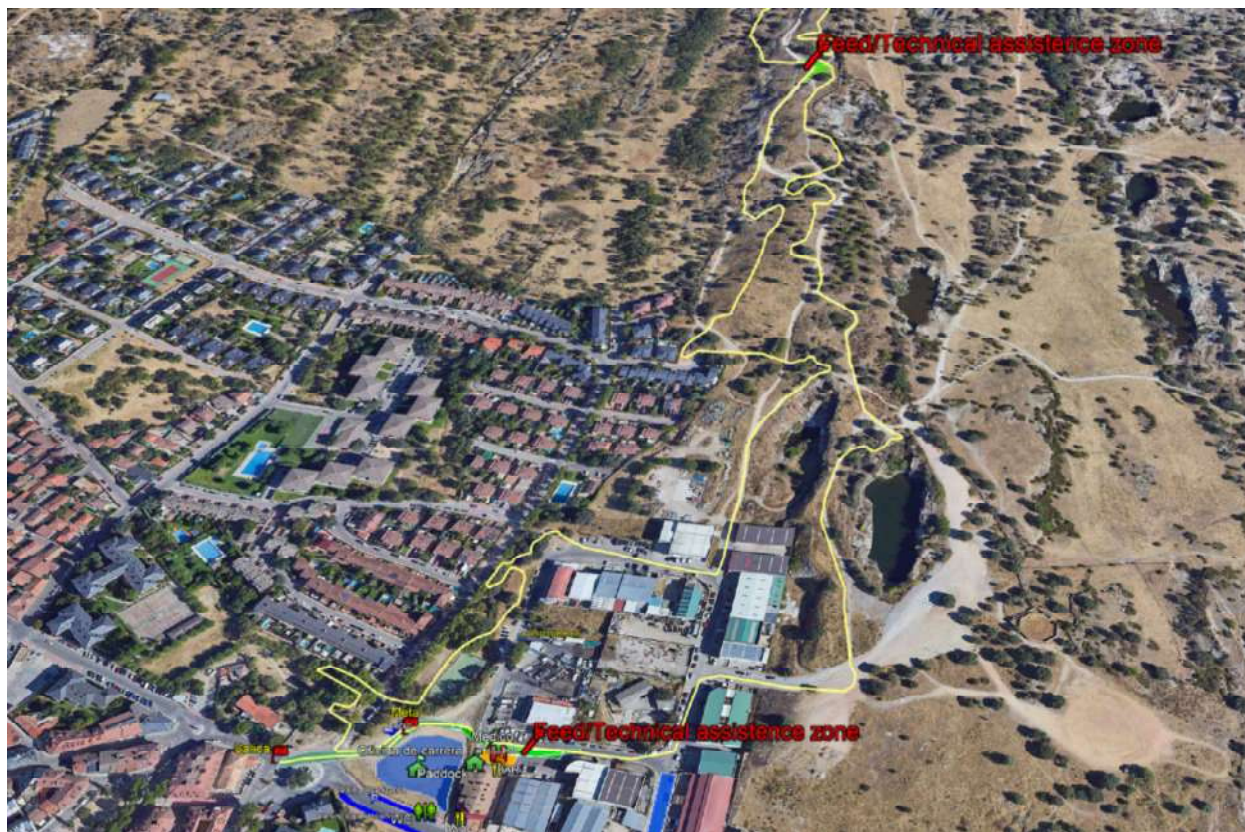
Personal de zonas técnicas: inscritos en plataforma con licencia 2024. - Personal of the feed/technical assistance zone: registered on the platform and with licence 2024.

Nº zonas técnicas / feed/technical assistance zone: 2

Situación aproximada:

1º (simple/ single): 150m. aprox de salida / 150m. approx. from the start

2º (doble/ double): km 1,400 y km 5 aprox. / km 1,400 y km 5 approx.



HOSPITAL

Hospital Universitario General de Villalba.

A 3000 metros de la zona de meta y a 5 minutos en coche. / Fix place: the nearest hospital 3000 meters from the finish area and 5 minutes by car.

Carretera de Alpedrete a Moralarzal M-608 Km 41, 28400 Collado Villalba, Madrid
tel. +34 910908102

Road from Alpedrete to Moralarzal M-608 Km 41, 28400 Collado Villalba, Madrid
tel. +34 910908102

CIRCUITO - CIRCUIT -6.100 m.



PERFIL - PROFILE



4 km 0,5 km 1 km 1,5 km 2 km 2,5 km 3 km 3,5 km
 4,5 km 5 km 5,5 km 6 km

Longitud circuito / circuit distance: 6,1 km

Acumulado por vuelta / accumulated by lap: 150 m

ZONA Paddock - SALIDA / START - LLEGADA / ARRIVAL

En el siguiente plano se muestra el arco de salida y el arco de meta, que están situados en lugares diferentes.

The following map shows the start and finish arches, which are located in different places.

Existen dos paddock que serán adjudicados por la organización a los equipos y club.

There are two paddocks which will be assigned by the organizers to the teams and clubs.

En el paddock 1 está la oficina de carrera (Bar Salaburi) / In paddock 1 you can find the race office (Bar Salaburi).

Cerca de la zona paddock existe una zona para autocaravanas. / Near the paddock area there is an area for campervans.



TÉCNICO DEL CIRCUITO XCO DE ALPEDRETE

El siguiente documento tiene la finalidad de examinar la dificultad técnica del circuito de XCO de Alpedrete.

The following document is intended to examine the technical difficulty of the Alpedrete XCO circuit.

Sobre cada zona del plano del circuito se mostrará alguna fotografía con una breve explicación de la zona. Primeramente, se muestra en el mapa completo del circuito con marcas estrella de las zonas más críticas y técnicas.

A photograph with a brief explanation of the area will be shown above each zone on the circuit map. First, the complete circuit map is shown with star marks of the most critical and technical areas.



En este video se muestra todo el circuito grabado por Mario Villanueva y mostrando como José María Cristóbal ganador elite 2020, está modificado el avance del video para que tarde menos en verlo. <https://youtu.be/A6rxuX-zxD4>

This video shows the whole circuit recorded by Mario Villanueva and showing how José María Cristóbal won elite 2020, the video preview has been modified so that it takes less time to watch it. <https://youtu.be/A6rxuX-zxD4>

En este video se muestra un resumen, pero no se ven muchas de las zonas técnicas, pero se ve el ritmo alto de carrera y como es el paddock. https://fb.watch/8hEIOA_NL3/
This video shows a summary, but you don't see many of the technical areas, but you can see the high pace of the race and what the paddock is like. https://fb.watch/8hEIOA_NL3/

RTVE - 2023. https://www.youtube.com/watch?v=3ZW_sAd6t9c



Paso KOM marcado en el vídeo no hay fotos, primer punto técnico con variante, al tener una zona de dificultad técnica para terminar en un escalón de piedra, en la primera vuelta no se hace para evitar atascos de corredores al estar próximo a la salida.

KOM pass marked in the video there are no photos, first technical point with variant, as it has an area of technical difficulty to finish on a stone step, in the first lap it is not done to avoid traffic jams of runners as it is close to the start.

1º VUELTA: first lap



2º VUELTA/lap Y POSTERIORES/later:



La LOSA y DROP-ROCK, marcado en el vídeo. Se entra con una subida muy técnica y de pendiente, para realizar un salto desde la parte alta y terminar con un drop, no se hace en la primera vuelta para evitar atascos de corredores.

The LOSA and DROP-ROCK, marked in the video. You enter with a very technical and steep climb, to make a jump from the top and finish with a drop, it is not done in the first lap to avoid traffic jams of runners.



1º VUELTA: first lap



2º VUELTA/lap Y POSTERIORES/later:



3 Bajada del SALTO marcado en el video. Después de subir por un sendero con alguna piedra que remontar, se hace una bajada muy rápida con piedras para cruzar una pista y terminar en un salto de medio metro, hay una variante por la izquierda para el que no haga el salto, perdiendo algo de tiempo y además tiene que dar pedales cuando el del salto con la inercia remonta el pequeño talud.

Descent of the SALTO marked in the video. After going up a path with some stones to climb, there is a very fast descent with stones to cross a track and end up in a half-metre drop. There is a variant on the left for those who do not make the jump, losing some time and also having to pedal when the jumper climbs the small slope with the inertia.



4 Subida y bajada de la CALLEJA, marcado en el video. Después de pasar la finca por primera vez, se empieza una subida de unos 300 metros con zonas muy técnicas y de buen pilotaje, para una vez se llega al punto más alto se gira 180º y se empieza a bajar la

CALLEJA, por una zona llena de varios rock garden naturales con varios escalones, para terminar en la zona de la cantera que tiene un escalón con su alternativa.

Ascent and descent of the CALLEJA, marked in the video. After passing the farm for the first time, we start a climb of about 300 metres with very technical areas and good riding, and once we reach the highest point we turn 180° and start to descend the CALLEJA, through an area full of several natural rock gardens with several steps, to finish in the area of the quarry which has a step with its alternative.



Vemos unas fotos con David Valero ganador de una de las ediciones de Open de Madrid, y una corredora portuguesa con Rocío del Alba García.

We see some photos with David Valero, winner of one of the Open de Madrid editions, and a Portuguese runner with Rocío del Alba García.

Otras fotos de la CALLEJA / Other photos of the CALLEJA



Vídeo de una zona técnica de bajada de la CALLEJA / Video of a technical area of the descent of the CALLEJA <https://fb.watch/8hCH8HkqMA/>

La CANTERA. Zona final de la bajada de la CALLEJA, con una entrada en escalón saliendo en escalón para entrar otra vez en escalón y salir por una zona muy técnica de subida, si se traza bien y pilota la MTB se gana buen tiempo.





The CANTERA. Final zone of the descent of the CALLEJA, with a step entry, going out on a step to enter again on a step and going out on a very technical uphill zone, if you can trace it well and ride your MTB you will gain good time. <https://fb.watch/8hCVwDwOwD/>



Zona técnica de bajada y subida, un pequeño zis zas en el que entras muy rápido para realizar un giro de casi 360° y subir por una zona *rock garden* de subida. Technical area of descent and ascent, a small zis zas in which you enter very quickly to make a turn of almost 360° and go up a rock garden area of ascent.



Zona técnica con una subida en zis zas, con escalón y giro rápido de bajada por escalones, hay que pilotar muy fino, finalizando en un salto **zona 8** , en el video es la parte final antes de llegar al polígono industrial. **Technical area with a zis zas climb, with a step and a quick turn down the steps, you have to ride very well, ending in a jump zone 8, in the video it is the final part before reaching the industrial area.**




9 Zona SALTO RAMPA. Una vez llegamos a la zona de meta, se dispone de un salto en rampa de madera muy largo de salto, para caer delante de un peralte de madera para ayudar a girar y encarar un salto de roca de un metro de altura, esta es la zona más peligrosa y que solo los corredores de mejor técnica son capaces de realizarlo, para los que no pueden se hace una variante que un piloto muy bueno técnicamente pierde unos 10 o 15 segundos.

RAMP JUMP zone. Once we reach the finish area, there is a very long wooden ramp jump, to fall in front of a wooden cant to help turn and face a rock jump of one meter high, this is the most dangerous area and that only the riders with the best technique are able to do it, for those who can not there is a variant that a very good technically rider loses about 10 or 15 seconds.

Tenemos las siguientes fotos de los tres puntos: salto, peralte de madera y escalón de roca.

We have the following photos of the three points: jump, wooden cant and rock step.



 **Drop.** Obstáculo combinando un cortado de gran altura con una rapa de madera para su recepción, al ser un elemento de gran dificultad dispone de una variante para no realizarlo.

Drop. Obstacle combining a high cut with a wooden rapa for its reception, being an element of great difficulty, it has a variant for not doing it.



Cualquier consulta estoy a su disposición.

If you have any questions, please do not hesitate to contact me.

Antonio Gutiérrez Fabro
agfabro@hotmail.com

teléfono: +34 630451853

Director de Carrera

Race Director

Alpedrete.

Donde comer:



Dirección: C. Prta de Abajo, 1, 28430 Alpedrete, Madrid
Teléfono: 911043777



Web: https://www.instagram.com/salaburi_2022/?igshid=YmMyMTA2M2Y%3D

Gastro-Cervecería, Gastropub
Fogones encendidos, cerveza fría, la mejor música, y dentro de poco...espectáculos en directo
Estamos preparados para recibirlos, ven a conocernos.



Dirección: C/ El Caño 29, 28430 Alpedrete (Madrid)
Teléfono: 918575129
Web: <https://xn--elcao-rta.es/>

INFORMACIÓN Y RESERVAS



El Restaurante El Caño de Alpedrete, con un aforo para 50 comensales, ofrece desayunos, aperitivos y comidas. En verano también servimos cenas en nuestra terraza. Tenemos una amplia carta de raciones, un menú diario, un menú diario especial y un menú muy especial los días festivos y fines de semana, todos a precios muy asequibles.

Desayunos: Comience el día con un excelente café, acompañado de una buena tostada, una rica bollería recién horneada o un exquisito bizcocho casero y un buen zumo de naranja recién exprimido.

Comidas: Ofrecemos una excelente comida tradicional y casera. El menú consta de cinco primeros y cinco segundos a elegir, con gran variedad. También puede pedir algo para picar de nuestra carta de raciones, tostas y sandwiches. Preparamos cualquier plato de menú o de la carta para llevar.



Dirección: C. del Collado Mediano, 4, 28430 Alpedrete, Madrid
Teléfono: 600 72 89 04
Web: <https://www.instagram.com/restaurantemimoalpedrete/>



MiMo RESTAURANTE ARTECOCINA
Ven y disfruta en nuestro acogedor restaurante de cocina casera mediterránea hecha con mucho MiMo



Dirección: Calle del Dr. Varela, 37, 28430 Alpedrete, Madrid

Teléfono: 696 46 92 35

Web: <https://www.facebook.com/varelarestaurante/?>

[rf=205900612856327&utm_source=restaurantguru&utm_medium=referral](https://www.facebook.com/varelarestaurante/?rf=205900612856327&utm_source=restaurantguru&utm_medium=referral)

La carta de este restaurante incluye platos de la cocina mediterránea.



Dirección: Calle Labrantes 37, 28430 Alpedrete, Madrid

Reservas al 622614523

Web: <https://www.instagram.com/conchasumadre.bar/>



Disponemos de una carta con comida casera y hecha con todo el cariño.

VIII Trofeo Excmo. Ayto. Alpedrete

CIRCUITO LA CALLEJA

#CopaEspañaXCOCofidis



G.P. INTERNACIONAL X-SAUCE

