



## I JORNADAS MTB ESCUELAS 2024

### REGLAMENTO PROPIO DE LA CARRERA:

#### ORGANIZACIÓN Y REGLAMENTO:

La organización de las **I JORNADAS MTB ESCUELAS 2024** corre a cargo del Club MTB Aljibe-Lanzarote, el Ayuntamiento de San Bartolomé y la Federación Canaria de Ciclismo y cuenta con inestimable colaboración con la colaboración de la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de San Bartolomé y del Servicio Insular de Deportes del Cabildo de Lanzarote. El reglamento de la prueba está aprobado por la Federación Canaria de Ciclismo.

#### FORMATO DE CARRERAS:

Carreras por categorías con un tiempo máximo determinado en función de las edades en el que habrá que dar vueltas a un circuito.

#### LOCALIZACION:

Circuito Ajei, Palmeral Casa Mayor Guerra, Carretera LZ-35, San Bartolomé.

#### FECHA:

**DOMINGO 10** de MARZO de 2024.

#### INSCRIPCIONES:

En la web: [clubdeportivoelaljibe.com](http://clubdeportivoelaljibe.com) o [ciclismocanario.es](http://ciclismocanario.es)

Desde el miércoles 28 de febrero a las 9:00 al miércoles 06 de marzo a las 21:00h.

Solo Online.

#### PRECIOS:

Federados: 5,00€

No federados: 5,00€ más 15,00€ de licencia de un día.

## **HORARIOS:**

**-Retirada de acreditaciones a técnicos de equipos:** domingo de 09:00h. a 09:15h.

**-Retirada de dorsales:** domingo de 09:15h. a 10:00h.

**-Reunión técnica:** domingo a las 10:00h. En la carpa de los jueces. Solo para técnicos de equipos.

**-Reconocimiento oficial del circuito:** (con el dorsal debidamente colocado en la bicicleta)

De 10:00h. a 10:30h.

**-Horarios de carreras:**

categoría	Hora de comienzo
Promesa	11.00h
Principiante	11:20h
Alevín	11:40h
Infantil	12:00h
Cadetes	12:30h

## **ENTREGA DE PREMIOS:**

En el mismo lugar de la prueba, a la conclusión de la última carrera, **hora estimada 17:30h.**

-Nota: Los horarios podrán sufrir modificaciones, las cuales se informarán debidamente.

## **DORSALES:**

Se retirarán en el circuito el mismo día de la prueba en la carpa de los jueces.

Los federados han de presentar la licencia federativa.

Los no federados han de presentar el DNI.

El dorsal irá en el manillar de la bicicleta y siempre deberá estar visible.

Los dorsales serán personalizados y llevarán el chip de control en la parte trasera.

## **CATEGORÍAS:**

MASCULINO y FEMENINO:

Promesas, Principiantes, Alevín, Infantil, Cadetes.

## **DISTANCIAS Y VUELTAS POR CATEGORIAS:**

Categoría	Distancia por vuelta	Tiempo aproximado de carrera	Vueltas
Promesa	1,5km	8´	
Principiante	1,5km	10´	
Alevín	1,5km	12´	
Infantil	1,8km	15´	
Cadetes	1,8km	20´	

**NOTA:** El comité de árbitros se reunirá antes de la reunión técnica de las 10:30h. y determinaran las vueltas a realizar en las diferentes categorías.

## **SEGUIMIENTO EN DIRECTO DE LA CARRERA:**

Mediante la web: [www.cronolinecanarias.com](http://www.cronolinecanarias.com) se podrá hacer un seguimiento en directo de los tiempos de los diferentes corredores y corredoras.

## **AVITUALLAMIENTO:**

Habrà un avituallamiento líquido al finalizar las respectivas carreras.

## **EQUIPOS Y ZONA DE CALENTAMIENTO:**

Al recinto y a la reunión previa al comienzo de la primera carrera solo podrán acceder dos representantes por quipos. Estos representantes deberán de estar debidamente acreditados.

En los alrededores al circuito abra una zona delimitada como: Zona de calentamiento.

Los corredores o las corredoras han de estar en la zona de pre-salida cinco minutos antes del comienzo de las respectivas carreras.



### **PREMIOS:**

Trofeos a los cinco primeros de cada categoría y medallas de participación a todos los participantes.

Los corredores o las corredoras federados que tengan que subir al pódium lo han de hacer obligatoriamente con el maillot de su club.

Así mismo, en caso de ser llamado al pódium y no estar presente, será descalificado.

### **CONTROLES DE PASO Y ARBITRAJE:**

A lo largo del recorrido habrá jueces controlando a los corredores. No pasar un control supondrá la descalificación.

La prueba estará controlada por los jueces de la Federación Canaria de Ciclismo.

La prueba contará con servicio de cronometraje por chips.

### **ASISTENCIA MEDICA:**

En todo momento contaremos con un servicio de ambulancia medicalizada y con un Doctor.

### **ASISTENCIA MECÁNICA:**

Dispondremos de asistencia mecánica en el lugar de salida hasta el comienzo de la carrera.

### **OBLIGACIONES Y RECOMENDACIONES:**

Será obligatorio el uso de casco, tener la bicicleta en condiciones óptimas y llevar el dorsal en todo momento visible. Se recomienda el uso de guantes y gafas. Así como llevar agua o bebidas energéticas. No se podrá correr con maillot sin mangas.

**A la zona restringida solo podrán acceder: corredores, técnicos de equipos, jueces, sanitarios, cuerpos de seguridad y personal de la organización.**

## **RECOMENDACIONES AMBIENTALES DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO:**

Como participantes y/o acompañantes deben comprometerse a seguir unas pautas de BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES y respeto al medio ambiente, que se relacionan a continuación:

- Transitar únicamente y con prudencia por las pistas por donde transcurre la competición, recordando la importancia ecológica del espacio que se usa.
- Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
- No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales, etnográficos, muros de piedra o, en general, del paisaje.
- Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
- Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares destinados para ello.
- No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
- No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de los mismos.

## **SEGURIDAD:**

La prueba dispondrá en todo momento del servicio de una ambulancia y un Doctor, así como apoyo de Protección Civil de San Bartolomé. El circuito estará señalizado, tanto por paneles informativos como por señales de cal en el suelo, haciendo especial hincapié en las zonas más peligrosas. Los alrededores al circuito están abiertos al tráfico, es responsabilidad de cada uno el respetar las normas de circulación. En todos los cruces habrá señalización, pudiendo haber miembros de la organización en los cruces más conflictivos. No hacer caso a las recomendaciones o advertencias de los jueces o miembros de la organización puede ser motivo de descalificación.

## **CONTACTO:**

Correo electrónico: clubdeportivoelaljibe@gmail.com

Director de carrera: Domingo Morín Rodríguez 609216904.



**Club MTB Aljibe-Lanzarote. Escuela de MTB Al Golpito**

---



**CLUB MTB ALJIBE-LANZAROTE.**