

CONVOCATORIA TECNIFICACION CROSS COUNTRY OLIMPICO 2024.

De nuevo la Temporada 2024 contará con el desarrollo del PROGRAMA DE TECNIFICACION PARA LA MODALIDAD MOUNTAINBIKE (en su disciplina de XCO).

Un total de 8 plazas serán convocadas para la edición 2024, correspondiéndose a las categorías de CADETE y JUVENIL.

Todo deportista que desee tomar parte en la TECNIFICACION 2024 deberá cumplir los siguientes requisitos:

1. **Pertenecer a un club/escuela registrada en la FEDERACION ARAGONESA DE CICLISMO así como disponer de licencia federativa en vigor.**
2. **Tener la edad comprendida para las categorías convocadas en la presente edición (CADETE/JUVENIL)**
3. **Participar en las PRUEBAS DE ACCESO A LA TECNIFICACIÓN.**

De este modo los deportistas seleccionados para tomar parte en la edición 2024 se encontrarán *bajo un proceso de seguimiento y control, donde se espera que el compromiso y dedicación vaya en consecuencia a la confianza que la Federación Aragonesa de Ciclismo deposita en dichos deportistas.*

[Aquellos deportistas que causen baja injustificada de manera reiterada en el programa de tecnificación podrán no ser convocados o excluidos del programa.]

OBJETIVOS/CONTENIDOS:

El objetivo de la tecnificación 2024, al igual que las anteriores ediciones, consistirá en proporcionar , tanto a los deportistas como a su entorno socio deportivo (entrenadores, familia) el apoyo técnico necesario para facilitar las posibilidades de crecimiento y rendimiento deportivos.

Para 2024, se prevén un total de **casi 70 Horas de Tecnificación**, sobre las que se desarrollarán;

- **ENTRENAMIENTOS**
- **VALORACIONES FUNCIONALES DEL RENDIMIENTO (test de rendimiento/test en CMD)**
- **CONCENTRACION EN SEMANA SANTA.**
- **FORMACIONES EN AULA (a deportistas, entrenadores, responsables de club/escuelas...)**

PAT	PRUEBAS DE ACCESO TECNIFICACION	Pruebas de selección: test, entrevistas con los deportistas
TA	TECNIFICACION DE AULA	AULA PRESENCIAL /VIRTUAL; FORMACION DEPORTIVA, HIGIENE DEL ENTRENAMIENTO, NUTRICIÓN, PSICOLOGÍA
TP	TECNIFICACION PRÁCTICA	TRABAJO SOBRE LA BICI; ENTRENAMIENTOS, TEST, VALORACIONES...
TM	TECNIFICACION MIXTA (AULA/PRACTICA)	TRABAJO SOBRE LA BICI+ TEORÍA
TC	TECNIFICACION COMPETITIVA	PREPARACIÓN Y PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES
TSC	TECNIFICACION STAGE COMPETITIVO	ASISTENCIA A COMPETICIONES CON DIAS PREVIOS PARA SU PREPARACIÓN

CONVOCATORIA TECNIFICACION CROSS COUNTRY OLIMPICO 2024.

INSCRIPCION:

Todo deportista interesado en tomar parte en las pruebas de acceso deberá enviar e-mail a través de su CLUB a tecnificacion@aragonciclismo.com, indicando NOMBRE, APELLIDOS Y CATEGORIA (CADETE/JUVENIL)

PRUEBAS DE ACCESO

Al igual que en pasadas ediciones, la Selección de los deportistas se llevará a cabo mediante las **PRUEBAS DE ACCESO A LA TECNIFICACIÓN (leer bases)** que se llevarán a cabo de la siguiente forma:

-DIA: 20 DE ENERO DE 2024

-CATEGORIAS: CADETE M/F + JUNIOR M/F

-LUGAR: VELÓDROMO MUNICIPAL "DAVID CAÑADA"

-HORA: 09:00

-MATERIAL: bicicleta, casco, ropa invernal y zapatillas de deporte (aparte de calas)

El calendario será presentado tras las **PRUEBAS DE ACCESO 2024.**