

GUÍA TÉCNICA JUDEX AUTONÓMICOS

RIBERA DEL FRESNO

JUDEX AUTONÓMICOS
RIBERA DEL FRESNO

BTT

CLAUSURA
JUDEX AUTONÓMICOS
BTT

AVDA CONSTITUCIÓN - ZONA LA PESQUERA
3.06.23 | 10:00

elecex
Instalaciones y Electrofit

Extremadura
Diputación de Badajoz

Extremadura
Dirección General de Deportes

Jóvenes y deporte

DIPUTACIÓN DE BADAJÓZ

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

FEDERACION EXTREMA DE CICLISMO

LA CAÑADA



ÍNDICE

1. FICHA TÉCNICA

LOCALIZACIÓN

2. RECORRIDO Y PERFIL

3. HORARIOS

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

4. PREMIOS

5. SERVICIOS

6. NORMATIVA

7. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

La presente prueba se disputa de acuerdo con los Reglamentos del Deporte Ciclista y BTT de la UCI, Reglamentos Técnicos de la RFEC y las Normas Reglamentarias de la FExC y Judex 2023.

Los corredores deben presentarse con la antelación suficiente y dentro del horario de inscripción y retirada de dorsal, indicada en el Reglamento Particular de esta prueba.

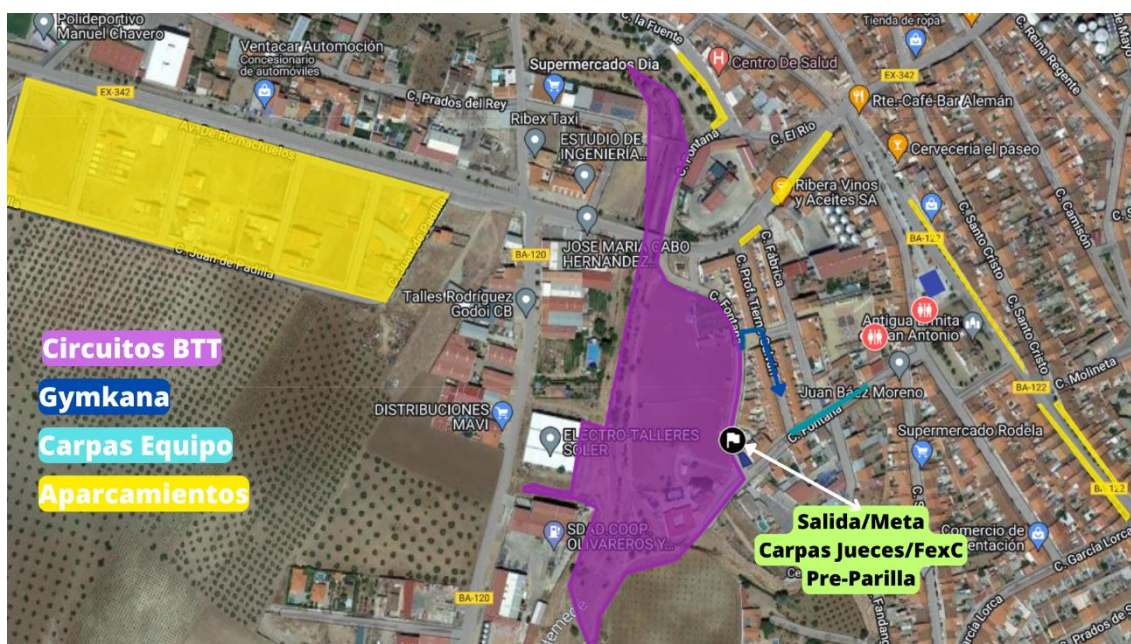
- **Nombre:** V CIRCUITO JUDEX “LA CAÑADA”
- **Día:** 3 de junio de 2023
- **Lugar de celebración:** Ribera del Fresno (Badajoz)
- **Club organizador:** LA CAÑADA CC
- **Responsable:** Sergio Hidalgo
- **Email de contacto:** clubciclistalacanada@gmail.com
- **Teléfono de contacto:** 665143176
- **Horario de carrera:** 10:00
- **Distancia del circuito:** Según categoría

- **Enlace a documentos de la prueba:** →
- **Inscripción:** www.ciclismoextremadura.es



LOCALIZACIÓN

Avenida Constitución, Zona la Pesquera, Ribera del Fresno.



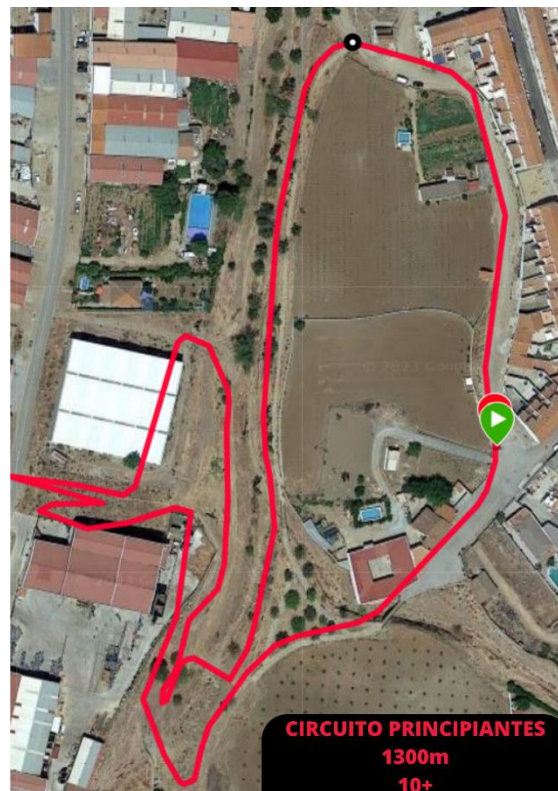
2. RECORRIDO Y PERFIL

CATEGORÍA PROMESA



Distancia: 600 metros || Nº de vueltas: 1 vuelta.

CATEGORÍA PRINCIPIANTE



Distancia: 1300 metros || Nº de vueltas: principiantes M (2) y F (2).

CATEGORÍA ALEVIN



Distancia: 2100 metros || **Nº de vueltas:** Alevín M (2) y F (2).

CATEGORÍA INFANTIL



Distancia: 2100 metros || **Nº de vueltas:** Infantil M (3) y F (3).

CATEGORÍA CADETE



Distancia: 2100 metros || **Nº de vueltas:** cadetes M (4) y F (4).

CATEGORÍA JUNIOR



Distancia: 2100 metros || **Nº de vueltas:** junior M (5) y F (5).



3. HORARIOS

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

- ✓ De 9:15 a 9:45 verificación de licencias y recogida de dorsales.
- ✓ 9:50 Finalización de calentamiento en la gymkhana y circuito.
- ✓ De 9:50 a 10:00 PREPARACION PREPARILLAS.

Todo personal técnico deberá ir acreditado, la zona de salida-meta y gymkhana estará delimitada y solo podrán acceder dicho personal.

- **ORDEN DE SALIDA:** 10:00 *(horario aproximado)
Los deportistas serán llamados con antelación **10'** antes de su hora para la salida.
- ✓ 10:00 PRINCIPIANTES **[M]**: 2 vueltas (recorrido 1300 metros)
- ✓ 10:10 PRINCIPIANTE **[F]**: 2 vueltas (recorrido 1300 metros)
- ✓ 10:20 PROMESA **[M]**: 1 vuelta (recorrido 600 metros)
- ✓ 10:30 PROMESA **[F]**: 1 vuelta (recorrido 600 metros)
- ✓ 10:40 ALEVIN **[M]**: 2 vueltas (recorrido 2100 metros)
- ✓ 11:00 ALEVIN **[F]**: 2 vueltas (recorrido 2100 metros)
- ✓ 11:20 INFANTIL **[M]**: 3 vueltas (recorrido 2100 metros)
- ✓ 11:50 INFANTIL **[F]**: 3 vueltas (recorrido 2100 metros)
- ✓ 12:30 JUNIOR **[M-F]** + 1' CADETE **[M-F]**: 5 y 4 vueltas (recorrido 2100 metros)
- ✓ 13:10 TEAM RELAY
- **ORDEN DE GYMKANA**
 - ✓ PROMESAS FEMENINAS
 - ✓ PRINCIPIANTES MASCULINOS
 - ✓ PRINCIPIANTES FEMENINAS
 - ✓ PROMESAS MASCULINOS

4. PREMIOS

Tras la finalización de las pruebas y la revisión de las clasificaciones generales se hará la entrega de premios de la **Clausura Judex Autonómicos BTT 2023**.



5. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

Habrá servicio de BAR al lado gymkhana, en la plaza de la Ermita.

Sorteo de material deportivo.

6. NORMATIVA

La Normativa y prescripciones de la Federación Extremeña de Ciclismo puede visualizarla en el siguiente enlace:

- [NORMATIVA Y PRESCRIPCIONES TÉCNICAS EXTREMADURA](#)
- [NORMATIVA JUDEX 2023](#)

7. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección en carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: **960992840**.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.