

# COPA DE ESPAÑA BTT ENDURO 2023



PULPEIROS  
MUGARDOS



MONTEFARO  
ENDURO  
RACE 2023

REGLAMENTO PRUEBA



## 1. Disposiciones generales.

- El Montefaro Enduro Race 2023 es una prueba organizada por Pulpeiros Mugaridos (Licencia G70532692) de clase Pruebas de Enduro BTT de la copa de España Enduro BTT.
- La competición tiene lugar el sábado 03 hasta el domingo 04, ambos de junio del 2023.
- La competición tiene lugar en Ares (A Coruña).
- La competición se disputa según la normativa internacional UCI y por la normativa técnica de la RFEC.

## 2. Participación.

- Todos los participantes deben tener al menos 15 años de edad el 31 de diciembre del año en que se celebra la competición.
- No se aceptan las licencias de cicloturismo ni licencias de otros deportes.
- Los participantes deben poseer una licencia para ciclismo de competición, expedida por la Real Federación Española a través de alguna de sus federaciones autonómicas.
- Los participantes extranjeros deberán tener licencia UCI en vigor.
- Se aceptan las licencias por un día, pagando el suplemento de 12€ en concepto de licencia por un día. **ESA LICENCIA SOLO CUBRE EL DIA DE LA CARRERA**, se recomienda el reconocimiento de los tramos a pie puesto que ese día NO se tiene cubierto. **Estos corredores serán incluidos en la categoría amateur.**

## 3. Categorías.

Según Normativa de la Real Federación Española de ciclismo IV-A-CATEGORIAS y IV-M.2.

HOMBRES: Absoluto\*\*, Élite, Sub23, Junior, Cadete, Master 30, Master 40, Master 50 y Master 60.

MUJERES: Absoluto\*\*, Élite, Sub23, Junior, Cadete, Master 30, Master 40, Master 50 y Master 60.

\*\*Enduro: Categoría absoluta masculina y femenina, incluyendo todas las categorías, independientemente de las adscritas por licencia cumpliendo el mínimo de participación.

- Categoría Eléctrica: Habrá dos únicas categorías, una masculina y otra femenina que englobarán todas las edades. Esta categoría no contará para el Scratch de la prueba ni otorgará título de campeón de España.
- Categoría Amateur: lo mismo que la categoría Eléctrica.



#### 4. Inscripción.

• La inscripción se realizará a través de la web de la Real Federación Española de Ciclismo [www.rfec.com](http://www.rfec.com) el pago del importe por medio de pago electrónico (mediante Tarjeta de débito/crédito, Bizum o Pay Pal) con el importe de 40€ excepto los cadetes que será de 25€. Las inscripciones de licencias por un día llevan un suplemento de 12€ siendo su importe total 52€.

Para que la inscripción sea válida, es obligatorio rellenar todos los datos que se solicitan en el formulario y pagar de los derechos de inscripción.

• Con la realización de la inscripción se acepta el presente reglamento y se asume su conocimiento, la responsabilidad y el riesgo que la participación en la misma supone, eximiendo con ello a la organización de cualquier daño personal, a terceros o a material que se pueda producir durante el desarrollo de la misma.

• El plazo de inscripción concluye el domingo 28 de mayo de 2022 a las 23:59h cuando se completen las 300 plazas disponibles. Este plazo puede ser modificado por la organización.

• La inscripción es personal e intransferible.

• La inscripción incluye:

- Atención al participante On-Line y presencial.
- Derecho de participación en la competición.
- Placa numerada y dorsal personalizado.
- Adhesivos con los tiempos de las especiales.
- Obsequios de inscripción.
- Dispositivo electrónico para el control de tiempos.
- Cronometraje y seguimiento en directo.
- Marcaje de recorrido y personal.
- Vehículos escoba.
- Avituallamientos líquidos y sólidos.
- Asistencia médica dentro y fuera del recorrido.

-Al final de la prueba tendremos un catering que recogerá al llegar a meta, totalmente al aire libre y cumpliendo las medidas necesarias.

• En caso de cualquier tipo de descalificación o abandono de la competición, la cuota de inscripción no será reembolsada ni total ni parcialmente.

• Para facilitar la inscripción con tiempo de los corredores y que no tengan que esperar a última hora (por miedo a caídas o lesiones en carreras previas) **mientras él plazo de inscripción esté abierto** se podrá cancelar la inscripción devolviéndose el importe de la misma. Para lo cual se deberá de dirigir un correo al club organizador ([pulpeiros mugardos@gmail.com](mailto:pulpeiros mugardos@gmail.com)) adjuntando al mismo el parte médico que indique el no poder participar en la misma.



- **La organización puede cancelar la prueba por causa climatológica** y siempre en interés de la seguridad de los corredores, sin la obligación de la devolución del importe de la misma.

## 5. Parking y paddock.

- La organización habilitará varias zonas de parking para los corredores. La ubicación de los mismos será indicada con anterioridad a la prueba
- Paddock equipos: La organización habilitará una zona paddock para los equipos. Los equipos que deseen reservar su espacio deberán solicitarlo por correo electrónico a la organización (pulpeiros mugardos@gmail.com) antes del día **26 de mayo**. En dicha zona se podrá instalar una carpa de 3x3. **Estas plazas serán asignadas por riguroso orden de solicitud y hasta ocupar las plazas disponibles no pudiendo garantizar plaza en esta zona a todos los equipos**
- La disposición de todo lo anteriormente expuesto será subido y publicado en las diferentes plataformas de la prueba con la antelación suficiente.

## 6. Dorsales.

- Las verificaciones administrativas y recogida de dorsales tienen lugar el sábado 03 de 16:00h a 20:30h. (En caso de fuerza mayor el mismo día de la carrera de 7:30 a 8:00).
- Dicha entrega se realizará en la oficina permanente de carrera situada en el paddock (Parque Rosalia de Castro-Ares).
- Es obligatorio presentar la licencia digital federativa o licencia UCI al retirar el dorsal.
- Queda totalmente prohibido participar con cualquier modificación, recorte, cambio o la ocultación total o parcial de visibilidad del mismo.
- Los corredores que se retiren deberán quitarse el dorsal y comunicarlo al control.
- Con la entrega de dorsales y chip a cada participante se le suministrará una tarjeta de control con sus horarios de salida en cada tramo y tiempos máximos de enlaces.
- Al retirar el dorsal entre otras cosas como se enumera en el punto 5 se entregará el chip suministrado por la empresa de cronometradora, dicho chip se retirará en al finalizar el último tramo, o en caso de abandono se entregará el chip a los responsables del control donde se comunique dicho abandono.
- **La no entrega de dicho dispositivo al finalizar la carrera acarreará la una sanción económica de 70€.**

## 7. Circuito.

- Los tramos cronometrados serán en superficie de montes por completo. La mayoría será con desnivel negativo con algunos tramos de ascenso positivo. El marcaje será por medio de cintas y señales, estando las salidas y las llegadas con un cono naranja a cada lado.
- Los tramos de enlace será mayoritariamente sobre superficie de monte. Los tramos de carretera o tramo asfaltado pueden estar abiertos al tráfico por lo que se regirá por las normas de circulación que proceda a cada caso.
- El recorrido se dará a conocer la tarde del miércoles previo a la prueba (31 de mayo)
- Es obligación de cada participante conocer el recorrido del circuito. El circuito se abrirá el viernes 2 de junio a las 10:00 horas recomendado tanto durante esta jornada como la del sábado 3 el reconocimiento de los tramos a pie dado que no se dispondrá de servicios asistenciales.
- Quedan prohibidos los entrenamientos desde el domingo 28 a las 23:59 de mayo al viernes 2 de junio para mantenimiento y trabajos en los tramos y de igual manera promover la igualdad entre los corredores.
- El recorrido en algunos puntos ofrecerá distintas alternativas o trazadas, pero donde este señalizado por cintas o balizas deberá ser respetado el trazado indicado, suponiendo la descalificación la modificación o alteración del mismo.
- Todos los participantes deben permanecer dentro de los límites naturales de los caminos, sin realizar recortes ni tomar atajos.
- Si un competidor se sale del circuito deberá reingresar por el mismo punto.
- Es obligación de cada corredor el reponer el tramo de cinta que haya roto al salirse, para evitar que otros corredores puedan equivocarse.
- Queda prohibido modificar la trazada, mover piedras, cortar plantas o ramas o colocar puntos de referencia.
- Quedan prohibidos los remotes mecánicos desde la publicación del recorrido, bajo sanción o expulsión con no reembolso de la inscripción. Se recomienda que las jornadas que no hay servicios médicos los reconocimientos sean a pie, en caso contrario el corredor asumirá toda consecuencia como se describe al realizar la inscripción.

## 8. Briefing.

- El briefing del evento se realizará en el paddock de la prueba y será el 3 de junio a las 19:00, a lo cual es recomendable su asistencia.

## 9. Desarrollo de la prueba.

- La prueba consta de 5 tramos de enlace con sus 5 tramos cronometrados.

En el primer tramo de enlace tendremos un tramo especial cronometrado "Especial Concello de Ares", que no contará para la prueba, será un tramo lanzado y que el ganador se llevará un premio de 200€. Dicho tramo no contará para el resultado de la Copa de España al no ser un tramo en sí.

- La competición se disputa conforme a la normativa internacional de la UCI y la normativa específica RFEC para mountain bike.





- Ningún participante puede tomar la salida una vez se haya dado la salida oficial, salvo que un Comisario lo consienta.
- En caso de retraso a la salida de un tramo será el juez árbitro quien decida el momento idóneo para realizarse la salida bajo el criterio de máxima seguridad.
- Juego Limpio. Supone competir limpiamente, en igualdad de condiciones y disfrutar del deporte. Mostrar deportividad y ética, evitando conductas innecesarias, ilícitas, feas, agresivas o desobedientes.
- Los Comisarios pueden descalificar a cualquier participante que no respete el juego limpio, expulsándolo de la prueba sin posibilidad de continuar en ella.
- Los participantes que dejan de estar oficialmente clasificados pueden continuar participando en la prueba de manera recreativa siempre y cuando no intervengan en el desarrollo ni resultado de la competición. No cumplir esta norma supone la expulsión de la prueba, sin posibilidad de continuar.
- Cualquier participante puede ser sometido a un control antidopaje oficial de acuerdo con la normativa UCI, WADA, AEPSAD u otro organismo autorizado.
- Se establecerá un control de salida de todos los corredores (Punto 0), en el que se revisarán las protecciones y la bicicleta. El corredor que no pase por este control Punto 0, será excluido de la clasificación.
- Cuando un corredor llegue más tarde de su hora asignada para la salida, se le computará el tiempo según la hora en que debía haber salido, teniendo que pararse y esperar que el cronometrador le dé la salida. Tendrá prioridad, el corredor que esté en su hora. En el supuesto que el corredor no acate las órdenes del cronometrador, será sancionado con un tiempo adicional o ser expulsado de la prueba, según la gravedad de los hechos. En caso de que un corredor salga antes de tiempo, será sancionado en ese mismo tramo con la suma de 10 segundos más el tiempo de adelanto.
- La pérdida o modificación del número de dorsal, chip o placa comportará la no clasificación del corredor.
- El límite para presentarse a la salida de un tramo especial se establece en 5 minutos sobre la hora fijada para la salida del último/a corredor/a en ese tramo.
- Todo corredor que se salga del circuito deberá regresar por el mismo punto, bajo pena de 3 minutos de penalización
- Los corredores que lleguen al final de un tramo especial sin antes haber pasado por la salida de dicho tramo, será descalificado de la prueba.
- En ningún caso será autorizado desplazamiento alternativo, propulsado a motor o eléctrico (excepto categoría eléctrica) bajo pena de expulsión. Sólo será autorizado en caso de que el organizador ponga transporte alternativo a disposición de todos los participantes en igualdad de condiciones. En ningún caso los corredores podrán hacer valer un mal funcionamiento del transporte alternativo para justificar llegar tarde al horario previsto.
- Está completamente prohibido recibir asistencia externa por avería en todo el recorrido, dentro de un tramo cronometrado, el corredor deberá resolverlo por su cuenta o llegar al final del tramo y recibir la asistencia mecánica necesaria solo del organizador, en caso contrario el corredor podrá ser expulsado de carrera.



- En caso de que un corredor sea adelantado por otro más rápido, el primero deberá facilitar la maniobra y no entorpecer. Es el corredor que avanza que deberá avisar sobre sus intenciones de una forma respetuosa y con la palabra PASO.
- Un corredor puede abandonar un "Tramo Especial" sin perjuicio de poder disputar los tramos que resten. Los tiempos de los tramos disputados, serán reflejados en la clasificación provisional, pero, no serán computados para la Clasificación General.
- Para favorecer la seguridad de carrera, personal de organización convenientemente identificado (Dorsal 0), debe abrir los tramos cronometrados con una anterioridad al primer piloto de aproximadamente 5 minutos.
- Es deber de todo participante socorrer a otro que ha sufrido accidente grave, y avisar al siguiente control. Con el fin de poder socorrer a heridos, se podrán suspender tramos especiales o anular los tiempos marcados para el cómputo final de tiempo de todos los corredores. Se aconseja que todos los corredores lleven un teléfono móvil durante el transcurso de la prueba con el fin de contactar con el organizador para cualquier incidente (de los participantes o con el fin de poder socorrer heridos). El teléfono del organizador estará anotado junto con los horarios de las salidas de las especiales, que serán entregados a los participantes y que deberán llevar encima durante el transcurso de la prueba).
- Para que pueda darse como celebrada una prueba de enduro, deberán haberse disputado un mínimo de 2 tramos cronometrados, por todas las categorías, excepto en Cadetes (hombres y mujeres) que será de 1 tramo.
- En caso necesario en el que se tenga que cortar un tramo, la organización dará las instrucciones necesarias para llegar al siguiente punto de paso.
- Los comisarios podrán suspender tramos o anular tiempos marcados en un tramo por detectar irregularidades en los cronometrajes.
- El jurado técnico a petición de la organización, podrá aplicar sanciones que pueden llegar a la expulsión de la competición a aquel participante que no respete las cláusulas o el espíritu del presente reglamento y de la prueba, o que perjudique el nombre, e imagen y prestigio de la prueba o cualquiera de sus patrocinadores.
- Cada participante será responsable de su participación en la prueba. Él o ella juzgarán por sí mismos si deben o pueden seguir en carrera, a excepción de que sea el personal de Servicios Sanitarios o el director de carrera quien decida excluirlo por razones de seguridad relacionadas con la salud. Se recomienda a los participantes que lleven líquido y algún alimento energético.
- También es muy recomendable que cada participante lleve un mínimo de herramientas y repuestos para la reparación de posibles averías.
- El organizador se puede reservar el derecho de resolver cualquier incidencia no contemplada en el presente reglamento según su criterio junto con el colegio de comisarios.

## 10. Orden de salida.

Cada participante tendrá su horario de inicio para cada tramo especial, se adjuntará con adhesivo junto a dorsal

## 11. Equipamiento obligatorio.

- Serán de uso obligatorio el casco rígido correctamente abrochado y ajustado tanto en tramos especiales como en tramos de enlace. Se contempla como única dispensa de esta norma los tramos en los que el deportista transite bajado/a de la



bicicleta aquellos tramos de enlace que la pendiente ascendente o la temperatura ambiente lo haga recomendable. Si el deportista opta por transitar a pie sin el caso correctamente colocado, deberá hacerlo como peatón, siéndole de aplicación las normas de circulación que regulan a este tipo de usuarios.

Además, son obligatorios/as: guantes cubriendo la mano completa y rodilleras cubriendo totalmente las rodillas en su parte frontal (tramos especiales), siendo recomendable la utilización de protecciones más amplias en estos tramos, coderas, protector dorsal, casco integral, gafas de máscara, etc.

## 12. Emergencias.

- El director de seguridad y emergencias es Ramón Romero. (669255740)
- En caso de accidente el participante contactará con uno de los controles situados en el circuito.
- En la pegatina de tiempos encontrará el teléfono al que llamar en caso de accidente.
- Es deber de todo participante, socorrer a otro corredor que haya sufrido un accidente grave y avisar al primer control para que pueda ser atendido por las asistencias médicas.
- El jurado técnico bajo la solicitud del director de carrera se reserva el derecho de podrá descalificar a aquel corredor que incumpla esta norma.

## 13. Avituallamientos y zonas de asistencia.

- Los avituallamientos están debidamente señalizados a lo largo del recorrido. Éstos disponen de todo lo necesario para cubrir las necesidades de alimentación e hidratación de los participantes durante la etapa.
- Los avituallamientos estarán situados antes del inicio de todos los tramos en un punto en común a los mismos.
- Los auxiliares que deseen avituallar deben respetar las indicaciones de los componentes de la organización.
- No se puede recibir ayuda o asistencia mecánica externa en todo el recorrido, avituallamientos marcados por el organizador. En caso de que un corredor tenga avería, deberá ser capaz de resolverlo con sus propios medios. No respetar la norma implica la descalificación de la prueba.

## 14. Tramos impracticables.

- En caso de que un tramo del recorrido sea impracticable e imposible de franquear por circunstancias imprevistas, los Comisarios, Director de Recorrido y Director de Competición, pueden desviar el recorrido por los puntos previstos por la organización.
- En caso de no ser posible, se podrán suspender los tramos cronometrados que por fuerza mayor así lo obligue.

## 15. Clasificaciones.

- Las clasificaciones se publicarán en tiempo real en la página web del cronometrador.
- En cada tramo habrá clasificaciones individuales por categoría.



- Se dispondrá de pantalla con los tiempos.
- Las clasificaciones de cada tramo cronometrado se realizan de acuerdo al tiempo invertido para completar cada una, más las penalizaciones de tiempo acumuladas.
- La suma total del tiempo de los tramos cronometrados y el total de las penalizaciones de tiempo, establecen la clasificación general.
- En caso de empate a tiempo, se desempatará por el tiempo obtenido en el último tramo, de persistir en empate se recurrirá al anterior tramo y así sucesivamente hasta deshacer el empate.

#### **16. Protocolo entrega de premios.**

- La entrega de premios se realizará 30 min. después de la llegada del último corredor.
- El/la corredor/a deberá presentarse en la ceremonia con la equipación textil con la que ha competido, o si se la cambia por aseo o deterioro, con una idéntica, pudiendo únicamente ser sustituida por la equipación textil de invierno si las condiciones climatológicas así lo aconsejan.

El orden de entrega de forma alterna femenina, masculina empezando por las femeninas y con el siguiente orden de categoría será el siguiente: máster 60, máster 50, máster 40, máster 30, cadetes, junior, Sub23, élite, absoluta.

En esta carrera haremos entrega de trofeos también en categoría general e-bike tanto en categoría masculina como femenina una vez se acabe el acto protocolario de las categorías que compiten en Copa de España.

- Normas a seguir de protocolo:
  - Primeramente, subirán a podio las/os tres primeras/os clasificadas/os de cada categoría para recibir sus premios correspondientes.
  - Recibidos sus premios, en su caso, se hará la imposición de maillot de líder de la categoría, en el caso de que el/la corredor/a esté presente en el podio, mantendrá su lugar en el pódium. En el caso de que el corredor/a no sea uno de los premiados en la prueba, acompañará a los premiados desde abajo del pódium,
  - Únicamente, el/la primer/a clasificado/a en la prueba podrá subir su bicicleta siempre y cuando las condiciones del podio lo permitan, con el consentimiento del Jurado Técnico de la prueba.
  - Una vez finalizada la entrega de premios a todas las categorías, subirán todos los líderes masculinos y femeninos para la fotografía conjunta colocándose por delante del podio, situándose los corredores de categoría élite o absoluto masculino y femenino en el centro.

#### **17. Bicicletas.**

- Deberá utilizarse la misma bicicleta de inicio a fin de la prueba. No se podrá cambiar de bici ni de ruedas durante la competición, los corredores harán toda la ruta sin asistencia externa. El participante podrá llevar consigo los recambios y herramientas que considere oportunas.
- El jurado técnico se reserva el derecho de excluir cualquier bicicleta que no cumpla con la Normativa y/o condiciones mínimas de seguridad.



- Las bicicletas podrán ser marcadas previamente al inicio de la prueba y pasarán un control pudiendo ser rechazadas en caso de que supongan un peligro para el propio corredor y/o demás participantes. El horario de verificación será comunicado por el Jurado Técnico de la prueba con la suficiente antelación.

- Se podrán hacer más verificaciones y controles de marcado durante los tramos de la prueba.

### 18. E-bikes.

- Los participantes de la categoría E-bike, deberán cumplir las siguientes normativas de participación sobre bicicletas eléctricas con asistencia de pedaleo homologada:

- Velocidad máxima asistida: 25 km / h.

- Potencia máxima motor: 250W

- No está permitido la instalación de mecanismos que hagan funcionar el motor sin que haya movimiento del pedalier por parte del ciclista.

- Está permitido el botón de ayuda al caminar, que acciona el motor a una velocidad máxima de 6 km / h.

- Esto le permitirá realizar el recorrido con una asistencia mecánica de la propia bicicleta, permitida en esta categoría de e-bikes.

- Uso de las baterías: Esta permitido el uso de 2 baterías; el uso de la segunda batería tendrá una penalización de 10 min adicionales al tiempo final de la prueba. La segunda batería podrá ser utilizada a partir de un punto que marcará la organización, y será la organización que se encargará de su traslado hasta este punto.

- Verificaciones técnicas y controles: Las bicicletas deberán pasar unas verificaciones técnicas antes de la salida, en la que se controlarán que cumplen todos los requisitos.

### 19. Penalizaciones.

Las sanciones siguientes podrán ser aplicadas en cumplimiento del reglamento internacional de la UCI y del reglamento técnico y deportivo de la RFEC y a criterio del Jurado Técnico y Organizador de la prueba

- Acceder al circuito en vehículo, en bicicleta, a pie o reconocimiento del circuito entre el domingo 28 de mayo a las 23:59 horas y el viernes 2 a las 10:00 horas para el inicio de los entrenamientos libres. La organización podrá tomar fotos y videos con el fin de identificar el/la/los/las infractores/as y consensuar con el Jurado Técnico aplicar la sanción que corresponda

- Uso de remotes o ayuda externa durante los entrenamientos libres, oficiales o durante la carrera: Descalificación de la carrera. (se consideran remotes mecánicos entrenar el recorrido de la prueba con E-bikes excepto en su propia categoría).

- Salirse del camino con el fin de atajar.

- Modificación o alteración del recorrido con objeto de ganar tiempo.

- Tirar envases, envoltorios o cualquier tipo de basura.

- No portar el casco o las protecciones obligatorias durante todo el recorrido.
- No prestar ayuda ante un corredor herido. Debe pararse y solicitar ayuda (teléfono que viene en la tarjeta de control), y avisar en la medida de lo posible a los siguientes participantes.
- Circular en tramos de enlace por carreteras o tramos asfaltados (pueden estar abiertos al tráfico) sin respetar la normativa de circulación en cada caso.
- Realizar acciones ilegales, con el fin directo de obtener ventaja (El corredor debe conocer el circuito obligatoriamente).
- Presentarse a la salida sin el equipamiento obligatorio: Prohibición de tomar la salida.
- No entregar el chip.
- Se penalizará con el tiempo de retraso efectivo de llegada a cada especial, cuando exista.

## GUÍA TÉCNICA

### ORGANIZADOR

Pulpeiros Mugardos C.

Web: <http://pulpeiros mugardos.com/gl/inicio/>

Email: pulpeiros mugardos@gmail.com

Móvil: 669255740 D. Ramón Romero

### LOCALIZACION

- Ares, La Coruña
- Oficina Permanente: Paddock carrera situado en el Parque Rosalía de Castro
- Zona de salida: Zona Parque Rosalía de Castro
- TC´s: Monte Montefaro

### HORARIOS

**Viernes 2:** Apertura del circuito a las 10:00 hora de la mañana para reconocimiento del mismo. Recomendado tanto durante esta jornada como para la del sábado 28 el reconocimiento de los tramos a pie dado que no se dispondrá de servicios asistenciales.

**Sábado 3:** Recogida de dorsales, chips y tarjeta de control y comprobación de licencias **DIGITALES** en la Oficina Permanente desde las 16:00 hasta las 20:30 horas. (En caso de fuerza mayor se podrán recoger el domingo de 7:30 a 8:00 horas)

**Domingo 4:** Salida del primer corredor a partir de las 8:00 o 8:30 dependiendo del número de participantes, será confirmada con la suficiente antelación.

### EN CASO DE ACCIDENTE SIN NECESIDAD DE TRASLADO POR AMBULANCIA

Deberá notificar los protocolos de Axa-Itégra o del Plan Xogade a los servicios sanitarios contratados (médico y ambulancias) para prestar la primera asistencia sanitaria.

PARA CASOS DE TRASLADOS A CENTROS CONCERTADOS, llamar previamente al teléfono de asistencia 960 99 28 40 de Itégra (mayores de 16 años) o 91 737 28 18 do plan Xogade (6 a 16 años) que figura en el dorso de la tarjeta federativa do corredor.

Centro más próximo:

**HOSPITAL RIBERA JUAN CARDONA (Rúa Pardo Bazán, s/n, 15404 Ferrol, A Coruña)**



**ALOJAMIENTOS.**

La organización recomienda a los participantes alojarse en los establecimientos siguientes:

- Hotel Villa de Ares a una distancia de 0,5 km.
- Camping O Parral, 5.5 Km (10 minutos).
- Parking de Caravanas Adventure Park Ares (300 metros).

(Todos ellos con descuentos a los participantes enseñando la inscripción)

**RECOMENDACIONES**

Ares es un pueblo tranquilo y marinero, el cual nos deja desarrollar esta prueba en la zona más vistosa de su paseo marítimo y en una zona de montaña donde el Club Pulpeiros Mugados cuida, hace nuevas rutas, desbroza, etc. a lo largo de todo el año. SE RUEGA ser respetuosos con sus vecinos y su entorno.

Nuestra mejor presentación del Enduro es no dejar huella de alguna de la prueba recogido todo el material de la prueba, para conseguir el mismo apoyo o mayor cara a futuras ediciones.

**RECORDATORIO:** Según el Reglamento será expulsado todo aquel que tire o sea grabado tirando envases, envoltorios o cualquier tipo de basura.

**MONTEFARO ES NUESTRO SITIO PARA DISFRUTAR DEL ENDURO DEMUESTRALO!!!**

