

GUÍA TÉCNICA JUDEX AUTONÓMICOS PLASENCIA

**JUDEX AUTONÓMICOS
PLASENCIA**

BTT

CALLE BREZO
27.05.23 | 10:00

Extremadura
#BTT100DEPORTE

Extremadura
#BTT100DEPORTE
Dirección General
de Deportes

Extremadura
#BTT100DEPORTE
jóvenes
ydeporte

DIPUTACIÓN
DE BADAJÓZ

DIPUTACIÓN
DE CÁCERES

FEDERACION EXTREMA
DE CICLISMO

GR-100
BIKES

ÍNDICE

1. FICHA TÉCNICA

LOCALIZACIÓN

2. RECORRIDO Y PERFILES

3. HORARIOS

4. SERVICIOS

5. NORMATIVA

6. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

La presente prueba se disputa de acuerdo con los Reglamentos del Deporte Ciclista y BTT de la UCI, Reglamentos Técnicos de la RFEC y las Normas Reglamentarias de la FExC y Judex 2023.

Los corredores deben presentarse con la antelación suficiente y dentro del horario de inscripción y retirada de dorsal, indicada en el Reglamento Particular de esta prueba.

- **Nombre:** JUDEX BTT PLASENCIA
- **Día:** 27 de mayo de 2023
- **Lugar de celebración:** Plasencia (Cáceres)
- **Club organizador:** GR 100 MTB
- **Responsable:** Rubén Martín
- **Email de contacto:** info@gr-100.com
- **Teléfono de contacto:** 667457688
- **Horario de carrera:** 10:00
- **Distancia del circuito:** Según categoría

- **Enlace a documentos de la prueba:** →
- **Inscripción:** www.ciclismoextremadura.es



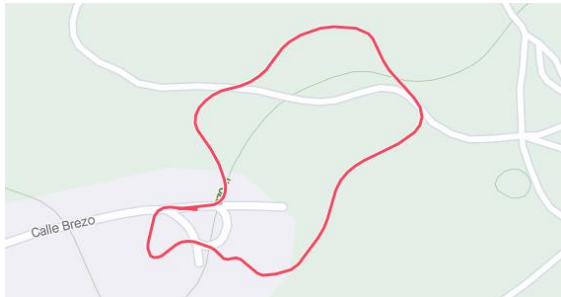
LOCALIZACIÓN

Calle Brezo (La Data), Plasencia.



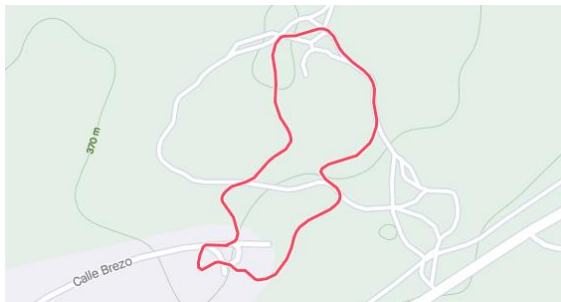
2. RECORRIDO Y PERFIL

CATEGORÍA PROMESA



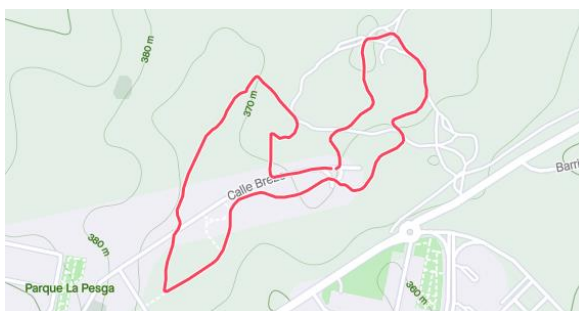
Distancia: 400 metros || **Nº de vueltas:** 1 vuelta.

CATEGORÍA PRINCIPIANTE



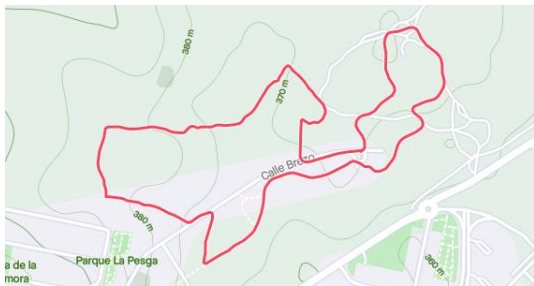
Distancia: 800 metros || **Nº de vueltas:** principiantes M (2) y F (2).

CATEGORÍA ALEVIN



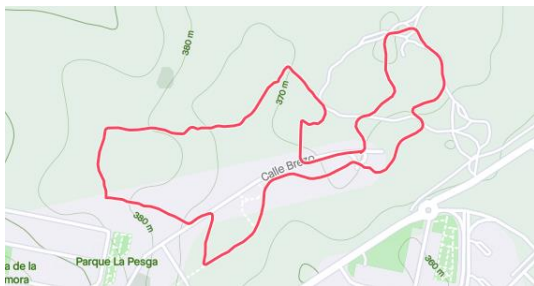
Distancia: 1800 metros || **Nº de vueltas:** 2 vueltas.

CATEGORÍA INFANTIL



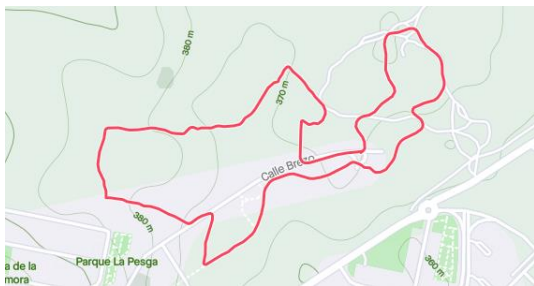
Distancia: 2300 metros || **Nº de vueltas:** Infantil M (3) y F (3).

CATEGORÍA CADETE



Distancia: 2300 metros || **Nº de vueltas:** cadetes M (4) y F (4)

CATEGORÍA JUNIOR



Distancia: 2300 metros || **Nº de vueltas:** junior M (5) y F (5).



3. HORARIOS

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

- ✓ De 9:15 a 9:45 verificación de licencias y recogida de dorsales.
- ✓ 9:50 Finalización de calentamiento en la gymkhana y circuito.
- ✓ De 9:50 a 10:00 PREPARACION PREPARILLAS.

Todo personal técnico deberá ir acreditado, la zona de salida-meta y gymkhana estará delimitada y solo podrán acceder dicho personal.

- **ORDEN DE SALIDA:** 10:00 *(horario aproximado)
Los deportistas serán llamados con antelación **10'** antes de su hora para la salida.
 - ✓ 10:00 PRINCIPIANTES **[M]**: 2 vueltas (recorrido 800 metros)
 - ✓ 10:10 PRINCIPIANTE **[F]**: 2 vueltas (recorrido 800 metros)
 - ✓ 10:20 PROMESA **[M]**: 1 vuelta (recorrido 400 metros)
 - ✓ 10:30 PROMESA **[F]**: 1 vuelta (recorrido 400 metros)
 - ✓ 10:40 ALEVIN **[M]**: 2 vueltas (recorrido 1800 metros)
 - ✓ 11:00 ALEVIN **[F]**: 2 vueltas (recorrido 1800 metros)
 - ✓ 11:20 INFANTIL **[M]**: 3 vueltas (recorrido 2300 metros)
 - ✓ 11:50 INFANTIL **[F]**: 3 vueltas (recorrido 2300 metros)
 - ✓ 12:30 JUNIOR **[M-F]** + 1' CADETE **[M-F]**: 5 y 4 vueltas (recorrido 2300 metros)
 - ✓ 13:10 TEAM RELAY
- **ORDEN DE GYMKANA**
 - ✓ PROMESAS FEMENINAS
 - ✓ PRINCIPIANTES MASCULINOS
 - ✓ PRINCIPIANTES FEMENINAS
 - ✓ PROMESAS MASCULINOS

4. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.



5. NORMATIVA

La Normativa y prescripciones de la Federación Extremeña de Ciclismo puede visualizarla en el siguiente enlace:

- [NORMATIVA Y PRESCRIPCIONES TÉCNICAS EXTREMADURA](#)
- [NORMATIVA JUDEX 2023](#)

6. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección en carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: **960992840**.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.