GUÍA TÉCNICA [JARAÍZ DE LA VERA]

PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

1. **FICHA TECNICA**
2. **RECORRIDO Y PERFIL**
3. **HORARIOS**
4. **SERVICIOS**
5. **PROTOCOLO DE ACCIDENTES**

1. FICHA TÉCNICA

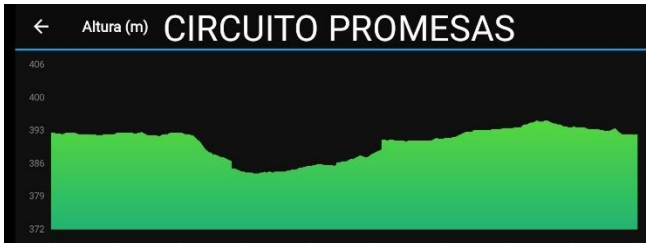
- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS BTT JARAÍZ DE LA VERA
- **Hora:** 15:30.
- **Ubicación**: Calle Antonio Repilado (Paraje Santa Lucia)
- **Circuito:** 480 metros para la categoría **promesas**, 710 metros **principiantes**, 1,2 kilómetros para la categoría **alevín** y de 2,2 kilómetros para la categoría **infantil**, **cadetes y juniors.**

2. RECORRIDO Y PERFIL

CATEGORÍA PROMESA

Distancia: 480 metros

Nº de vueltas: 1 vuelta.



CATEGORÍA PRINCIPIANTE

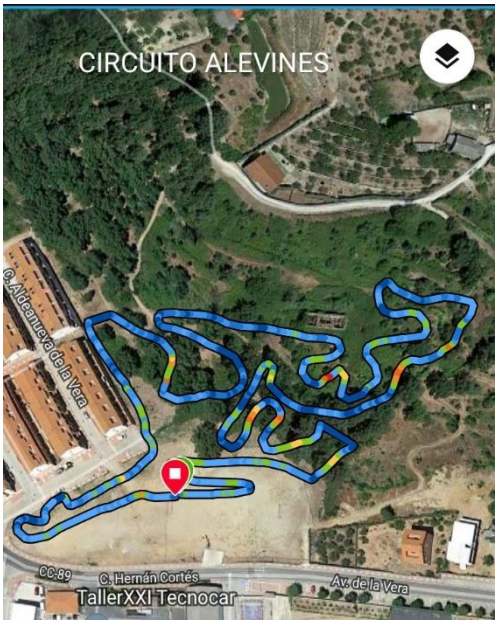
Distancia: 710 metros

Nº de vueltas: 2 vueltas.

CATEGORÍA ALEVIN

Distancia: 1,2 kilómetros

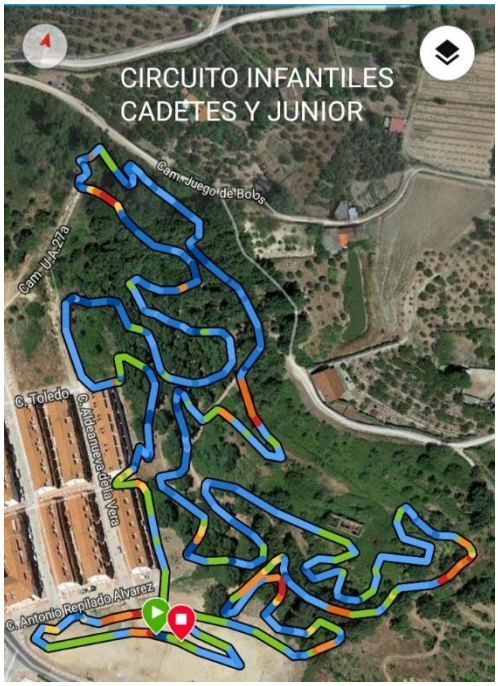
Nº de vueltas: 3 vueltas.



CATEGORÍA INFANTIL, CADETE Y JUNIORS

Distancia: 2,2 kilómetros

Nº de vueltas: Infantil M (3) y F (2), cadetes M (4) y F (3) y junior M (5) y F (4).



VUELTAS POR CATEGORÍAS

La prueba competitiva para la categoría promesas no es puntuable.

- ✓ Promesas: 1 vuelta (recorrido 480 metros).
- ✓ *Principiantes*: 2 vueltas (recorrido 710 metros). (En esta prueba se realizarán dos mangas para la categoría masculina por la gran cantidad de participación, clasificando a los 10 primeros de cada manga a una final A, que será la valedera para tomar la clasificación y al resto de participantes a final B)
- ✓ *Alevines*: 3 vueltas (recorrido 1,2 kilómetros).
- ✓ *Infantiles*: Masculinos 3 vueltas y femenino 2 vueltas (recorrido 2,2 kilómetros).
- ✓ *Cadetes*: Masculinos 4 vueltas y femenino 3 vueltas (recorrido 2,2 kilómetros).
- ✓ *Junior*: Masculino 5 vueltas (recorrido 2,2 kilómetros).

3. HORARIOS

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

✓ De 14:00 a 15:00 verificación de licencias y recogida de dorsales.
✓ 15:20 Finalización de calentamiento en la gymkhana y circuito.
✓ De 15:20 a 15:30 revisión del circuito promesa y principiante.

Todo personal técnico deberá ir acreditado, la zona de salida-meta y gymkhana estará delimitada y solo podrán acceder dicho personal.

- **ORDEN DE SALIDA**: 15:30 *(horario aproximado)

Los deportistas serán llamados con antelación 10' antes de su hora para la salida.

✓ 15:30 PRINCIPIANTE MANGA **1 [M]**: 1 vuelta (recorrido 710 metros)

✓ 15:40 PRINCIPIANTE MANGA **2 [M]**: 1 vuelta (recorrido 710 metros)

✓ 15:50 PRINCIPIANTE **[F]:** 2 vueltas (recorrido 710 metros)

✓ 16:00 PROMESA **[M]**: 1 vuelta (recorrido 480 metros)

✓ 16:10 PROMESA **[F]**: 1 vuelta (recorrido 480 metros)

✓ 16:20 PRINCIPIANTE FINAL **B [M]**: 1 vuelta (recorrido 710 metros)

✓ 16:30 PRINCIPIANTE FINAL **A [M]**: 1 vuelta (recorrido 710 metros)

✓ 16:40 ALEVIN **[M]**: 3 vueltas (recorrido 1200 metros)

✓ 17:00 ALEVIN **[F]**: 3 vueltas (recorrido 1200 metros)

✓ 17:20 CADETE **[F]** + 1´ INFANTIL **[F]**: 3 y 2 vueltas (recorrido 2200 metros)

✓ 17:45 INFANTIL **[M]**: 3 vueltas (recorrido 2200 metros)

✓ 18:10 JUNIOR **[M]** + 1´ CADETE **[M]**: 5 y 4 vueltas (recorrido 2200 metros)

✓ 18:45 TEAM RELAY

- **ORDEN DE GYMKANA**

✓ PROMESA
✓ PRINCIPIANTE (al finalizar la prueba competitiva).

4. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección en carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en http://itegraandex.com/default.php o llamar al teléfono: 902090733.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.