

GUIA TÉCNICA



JUDEX AUTONÓMICOS
QUINTANA DE LA SERENA

LINEA

CALLE RAMÓN Y CAJAL
25.03.23 | 16:00

Extremadura
Extremozlatas
Dirección General de Deportes
Fundación Jóvenes y deporte
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
DIPUTACIÓN DE CÁCERES
FEDERACION EXTREMEÑA DE CICLISMO
CICLO CLASIFICACIÓN QUINTANA DE LA SERENA



ÍNDICE

1. FICHA TÉCNICA

LOCALIZACIÓN

DISTRIBUCIÓN PRUEBA JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA

2. RECORRIDO Y PERFIL

MAPA DEL RECORRIDO

PERFILES

SALIDA NEUTRALIZADA

ÚLTIMOS 5 KILÓMETROS A META

PERFIL ÚLTIMOS 3 KILÓMETROS A META

DESVIO DE COCHES

3. RUTOMETRO

4. HORARIOS

5. SERVICIOS

6. PREMIOS

7. NORMATIVA

8. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

La presente prueba se disputa de acuerdo con los Reglamentos del Deporte Ciclista y CARRETERA de la UCI, Reglamentos Técnicos de la RFEC y las Normas Reglamentarias de la FExC y Judex 2023.

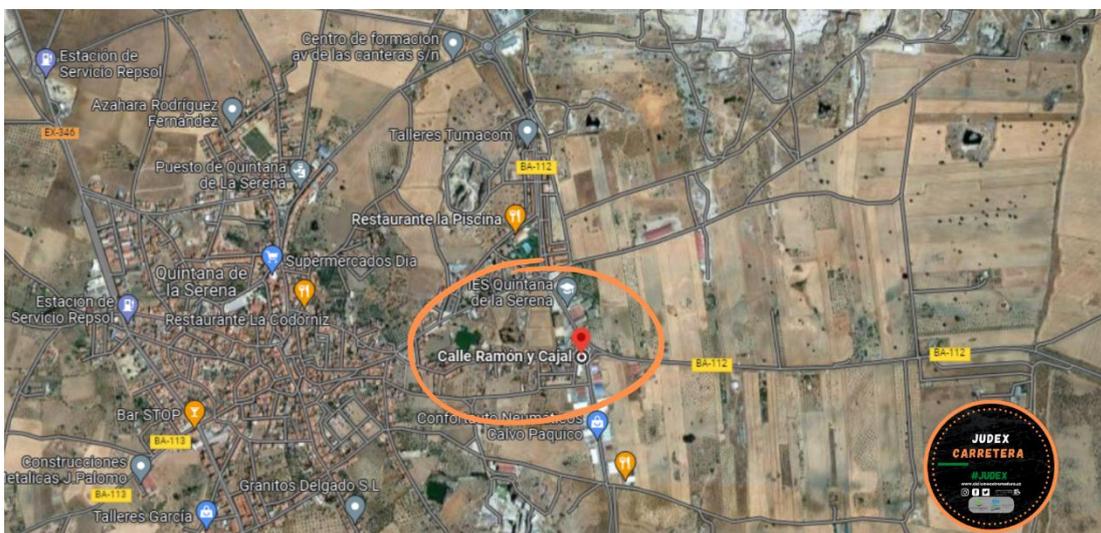
Los corredores deben presentarse con la antelación suficiente y dentro del horario de inscripción y retirada de dorsal, indicada en el Reglamento Particular de esta prueba.

- **Nombre:** XIV TROFEO QUINTANA DE LA SERENA
- **Día:** 25 de marzo de 2023
- **Lugar de celebración:** Quintana de la Serena (Badajoz)
- **Club organizador:** Federación Extremeña de Ciclismo
- **Responsable:** Azucena Lozano
- **Email de contacto:** federacion@ciclismoextremadura.es
- **Teléfono de contacto:** 625517463
- **Horario de carrera:** 16:00
- **Distancia de la prueba:** 59,5 kms | 45 kms
- **Enlace a documentos de la prueba:** → →
- **Inscripción:** www.ciclismoextremadura.es



LOCALIZACIÓN

[Calle Ramón y Cajal](#), en Quintana de la Serena.



DISTRIBUCIÓN PRUEBA JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA



La **SALIDA** y la **META**, se encuentran en el mismo punto, la entrega de premios es al lado del Polideportivo Municipal.

2. RECORRIDO Y PERFIL

MAPA DEL RECORRIDO

Cadetes masculinos: 59,5 kilómetros



Cadetes y Juniors femeninas: 45 kilómetros





PERFILES

Cadete masculino:

XIV TROFEO QUINTANA DE LA SERENA

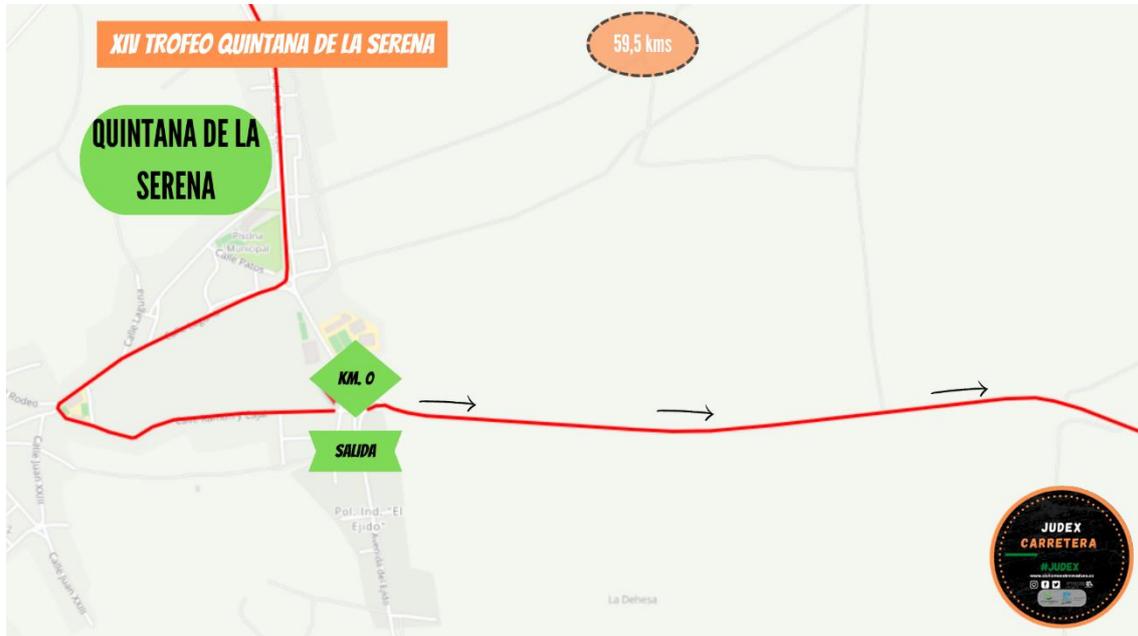


Cadetes y juniors femeninas:

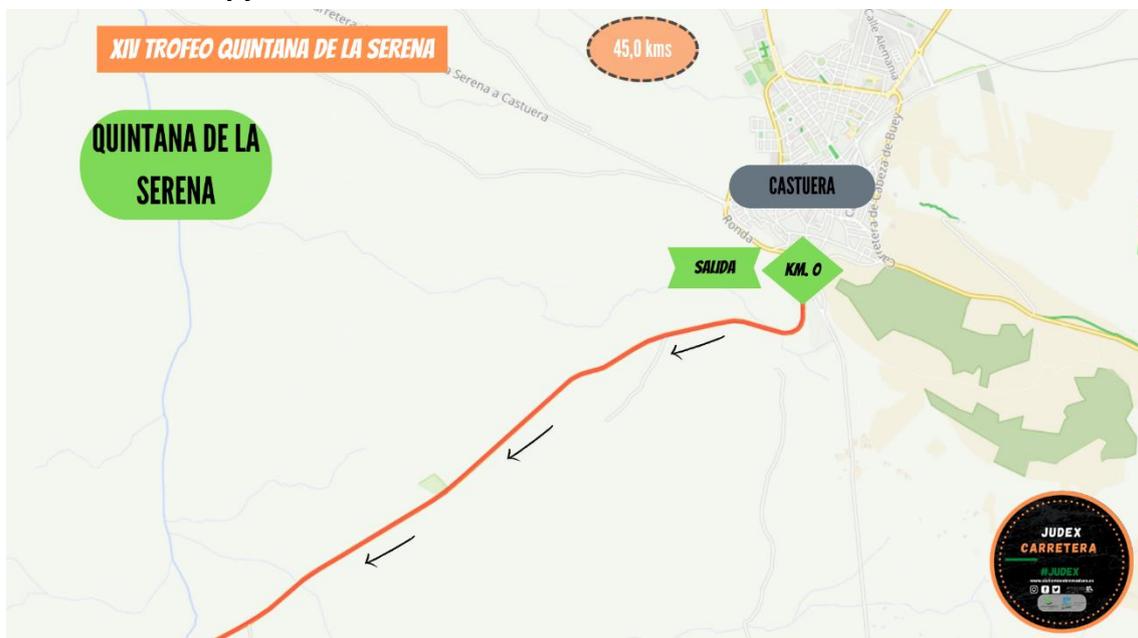
XIV TROFEO QUINTANA DE LA SERENA



SALIDA



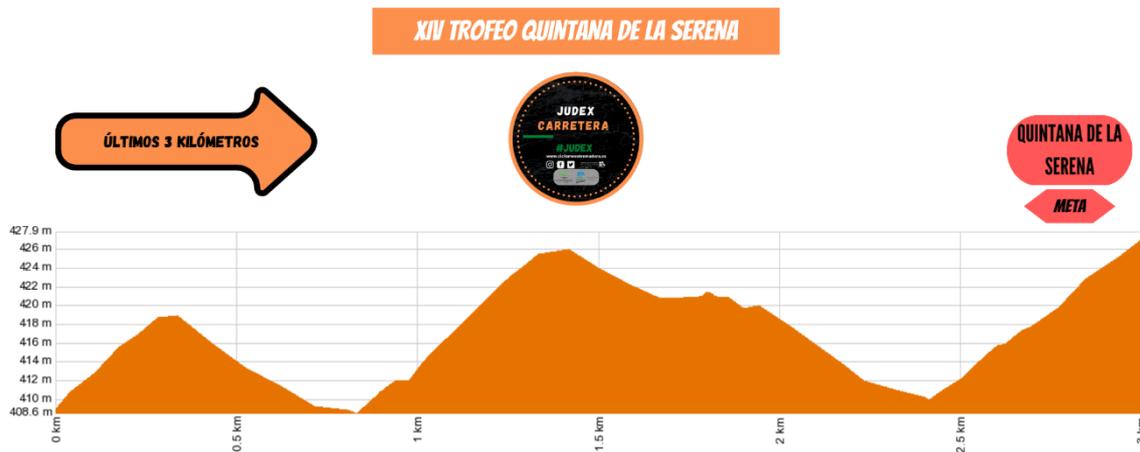
La salida cadete y junior femenina en Castuera.



ÚLTIMOS 3 KILÓMETROS A META



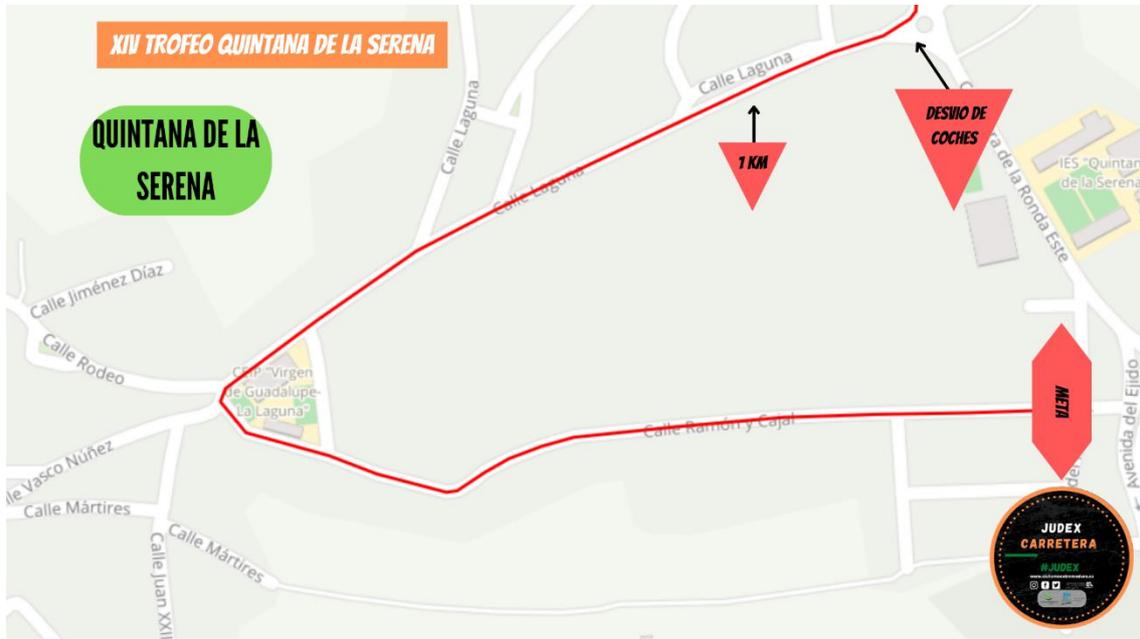
PERFIL ÚLTIMOS 3 KILÓMETROS A META





DESVIO DE COCHES

En [Carretera de la Ronda Este](#) (Quintana de la Serena)





3. RUTOMETRO

Km. Parciales	Km. Totales	Km. Restantes	ITINERARIO Y LOCALIDADES	Media Horaria 40 km/h	Media Horaria 42 km/h
0,5	0	59,3	SALIDA OFICIAL CALLE RAMON Y CAJAL (QUINTANA DE LA SERENA)	16:00:00	16:00:00
0,5	0,5	58,8	Continuamos recto por la carretera BA-112	16:00:45	16:00:43
9,9	10,4	48,9	Entrada a la localidad de Castuera por la carretera BA-112	16:15:36	16:14:51
0	10,4	48,9	Giro a la izquierda Carretera EX103	16:15:36	16:14:51
1,4	11,8	47,5	Rotonda, segunda salida dirección Cabeza del Buey EX104	16:17:42	16:16:51
0,8	12,6	46,7	Cruce, giro a la izquierda por la EX103 dirección Puebla de Alcocer	16:18:54	16:18:00
0,1	12,7	46,6	Cruce, giro a la derecha por la EX104 DIRECCIÓN Cabeza del Buey. Calle Helechal	16:19:03	16:18:09
1,2	13,9	45,4	Giro a la derecha dirección Avenida de la Sierra	16:20:51	16:19:51
0,9	14,8	44,5	Giro a la derecha por la calle Arrabal	16:22:12	16:21:09
0,2	15	44,3	Rotonda tercera salida por Calle Zalamea por la EX103	16:22:30	16:21:26
0	15	44,3	INCORPORACIÓN CADETES Y JUNIOR FEMENINAS	16:22:30	16:21:26
9,5	24,5	34,8	Entrada a la localidad de Malpartida de la Serena	16:36:45	16:35:00
0	24,5	34,8	Continuamos por EX103 hasta la rotonda que une la EX103 y EX114	16:36:45	16:35:00
2,2	26,7	32,6	Rotonda primera salida DIRECCIÓN Quintana de la Serena EX114	16:40:03	16:38:09
6,7	33,4	25,9	Entrada en Quintana de la Serena por la Avenida de la Constitución	16:50:06	16:47:43
0	33,4	25,9	Continuamos recto por la EX346	16:50:06	16:47:43
2,1	35,5	23,8	Rotonda tercera salida dirección Don Benito EX346	16:53:15	16:50:43
5,6	41,1	18,2	Giro a la derecha dirección La Guarda	17:01:39	16:58:43
0,2	41,3	18	Rotonda primera salida dirección Campanario BA076	17:01:57	16:59:00
5,2	46,5	12,8	Giro a la derecha dirección Quintana de la Serena EX115	17:09:45	17:06:26
8,6	55,1	4,2	Rotonda cuarta salida dirección Castuera BA114	17:22:39	17:18:43
1,5	56,6	2,7	Rotonda, segunda salida carretera de la Ronde Este de Circunvalación	17:24:54	17:20:51
0,9	57,5	1,8	Rotonda, primera salida por la Calle Laguna BA112	17:26:15	17:22:09
0,6	58,1	1,2	Giro a la izquierda hacia C/ Ramon y Cajal	17:27:09	17:23:00
0,2	58,3	1	Giro a la izquierda continuando por Calle Ramon y Cajal	17:27:27	17:23:17
0,5	58,8	0	META (C/ Ramon y Cajal). QUINTANA DE LA SERENA	17:28:12	17:24:00



4. HORARIOS

HORARIO

14:30 a 15:30	Verificación de licencias y retirada de dorsal
15:30	Reunión de directores
15:50	Deportistas a línea de salida
16:00	Salida (Calle Ramón y Cajal, Quintana de la Serena)

5. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

6. PREMIOS

Tras la finalización de las pruebas y la revisión de las clasificaciones se hará la entrega de premios.

Posteriormente se entregarán los premios de la CHALLENGE CADETE JUDEX AUTONÓMICOS.

7. NORMATIVA

La Normativa y prescripciones de la Federación Extremeña de Ciclismo puede visualizarla en el siguiente enlace:

- [NORMATIVA Y PRESCRIPCIONES TÉCNICAS EXTREMADURA](#)
- [NORMATIVA JUDEX 2023](#)



8. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio en todo momento durante el evento.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser **PROTEGIDO**, para luego **AVISAR** a dirección de carrera y **SOCORRER** al herido (conducta PAS).

En la prueba hay médico y ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Hospital más cercano: Don Benito

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 960992840

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.