

# GUIA TÉCNICA



**JUDEX AUTONÓMICOS**  
**GARROVILLAS DE ALCONÉTAR**

**LINEA**

**PUEBLO MÁGICO**

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN  
26.03.23 | 11:00

Extremadura  
MUNICIPIO DE DEPORTE

XIX  
Extremadura  
Dirección General  
de Deportes

fundación  
**jóvenes  
y deporte**

DIPUTACIÓN  
DE BADAJOZ

DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES

FEDERACION EXTREMA  
DE CICLISMO





## ÍNDICE

### 1. FICHA TÉCNICA

LOCALIZACIÓN

DISTRIBUCIÓN PRUEBA JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA

### 2. RECORRIDO Y PERFIL

MAPA DEL RECORRIDO

PERFILES

SALIDA NEUTRALIZADA

ÚLTIMOS 5 KILÓMETROS A META

PERFIL ÚLTIMOS 5 KILÓMETROS A META

DESVIO DE COCHES

### 3. RUTOMETRO

### 4. HORARIOS

### 5. SERVICIOS

### 6. PREMIOS

### 7. NORMATIVA

### 8. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

## 1. FICHA TÉCNICA

La presente prueba se disputa de acuerdo con los Reglamentos del Deporte Ciclista y CARRETERA de la UCI, Reglamentos Técnicos de la RFEC y las Normas Reglamentarias de la FExC y Judex 2023.

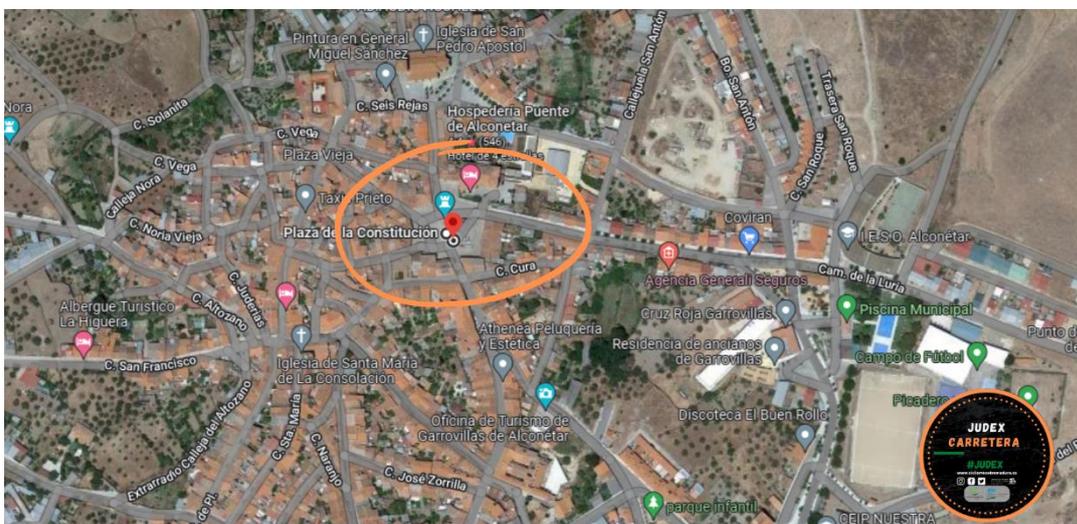
Los corredores deben presentarse con la antelación suficiente y dentro del horario de inscripción y retirada de dorsal, indicada en el Reglamento Particular de esta prueba.

- **Nombre:** GARROVILLAS DE ALCONÉ TAR PUEBLO MÁGICO
- **Día:** 26 de marzo de 2023
- **Lugar de celebración:** Garrovillas de Alconétar (Cáceres)
- **Club organizador:** Federación Extremeña de Ciclismo
- **Responsable:** Azucena Lozano
- **Email de contacto:** federacion@ciclismoextremadura.es
- **Teléfono de contacto:** 625517463
- **Horario de carrera:** 11:00
- **Distancia de la prueba:** 60 kms | 45 kms
- **Enlace a documentos de la prueba:** → →
- **Inscripción:** [www.ciclismoextremadura.es](http://www.ciclismoextremadura.es)



## LOCALIZACIÓN

[Plaza de la Constitución](#), en Garrovillas de Alconétar.



## DISTRIBUCIÓN PRUEBA JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA



La zona de **META** se comunica con la **SALIDA**, donde se realizará la entrega de premios.



## 2. RECORRIDO Y PERFIL

### MAPA DEL RECORRIDO

**Cadetes masculinos: 60 kilómetros**

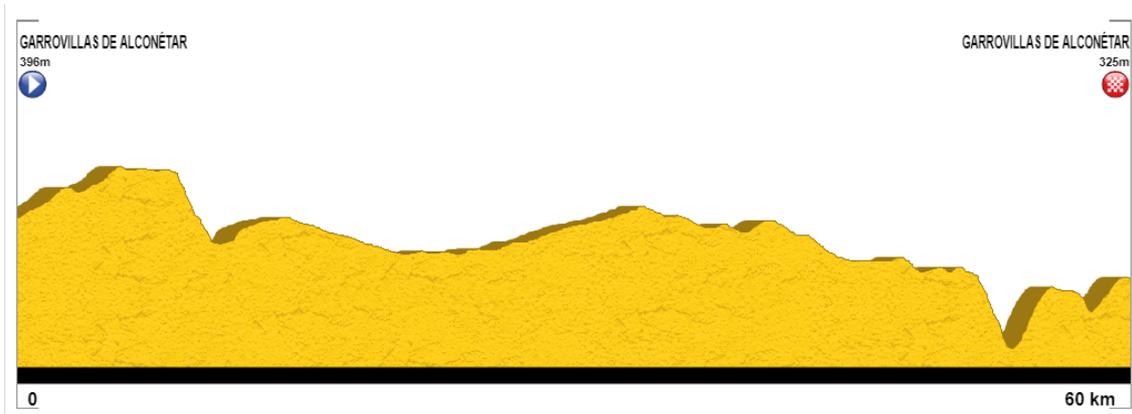


**Cadetes y Juniors femeninas: 45 kilómetros**



## PERFILES

### Cadete masculino:



### Cadetes y juniors femeninas:



## SALIDA

La salida para los **cadetes masculinos** será neutralizada llegando hasta el punto kilométrico cero donde se tomará la salida oficial.



La salida oficial dista a 10 kilómetros de la concentración de la prueba.



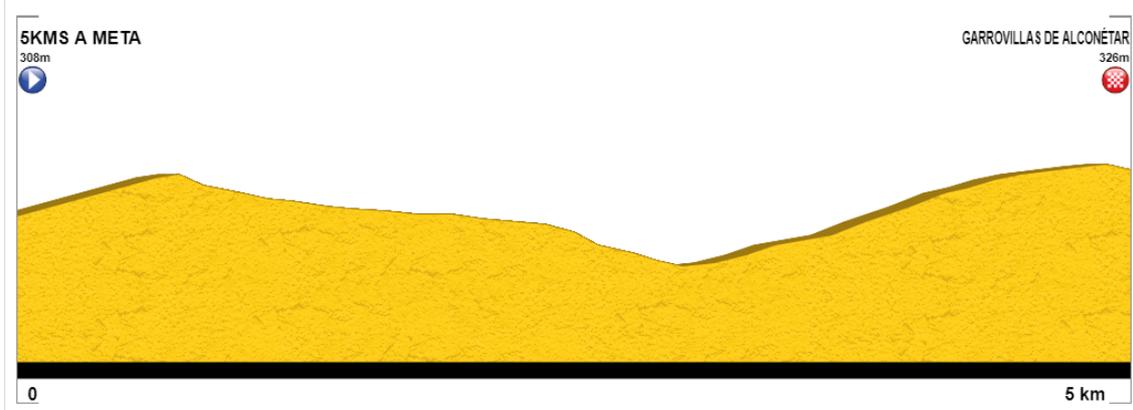
### La salida cadete y junior femenina en Arroyo de la Luz.



### ÚLTIMOS 5 KILÓMETROS A META



## PERFIL ÚLTIMOS 5 KILÓMETROS A META



## DESVIO DE COCHES

En Rivera de Araya (Garrovillas de Alconétar)





### 3. RUTOMETRO

Km. Parciales	Km. Totales	Km. Restantes	ITINERARIO Y LOCALIDADES	Media Horaria 40 km/h	Media Horaria 42 km/h
0	0	70	<b>SALIDA NEUTRALIZADA PLAZA LA CONSTITUCIÓN, dirección C/ Ramón y Cajal</b>	11:00:00	11:00:00
0,4	0,4	69,6	Giro a la izquierda por Plaza Colón y continua por Avda. Colón	11:00:36	11:00:34
0,1	0,5	69,5	Giro a la derecha dirección Navas del Madroño EX-302	11:00:45	11:00:43
9,5	10	60	Neutralizada la carrera por EX - 302 hasta el cartel de PK O	11:15:00	11:14:17
0	0	60	<b>SALIDA OFICIAL PK O</b>	11:15:00	11:14:17
3,5	3,5	56,5	Entrada en la localidad de <b>Navas del Madroño</b> , continua por la EX302	11:20:15	11:19:17
1,3	4,8	55,2	Giro a la izquierda por la EX207. SALIDA CATEGORIA CADETES Y JUNIORS FÉMINAS	11:22:12	11:21:08
0	4,8	55,2	Continua por la EX207 durante 17 kms hasta Arroyo de la Luz	11:22:12	11:21:08
17	21,8	38,2	Entrada a la localidad de <b>Arroyo de la Luz</b>	11:47:42	11:45:26
0,1	21,9	38,1	<b>INCORPORACIÓN CADETES Y JUNIOR FEMENINAS</b>	11:47:51	11:45:34
0	21,9	38,1	Giro a la izquierda por la CC-100	11:47:51	11:45:34
0	21,9	38,1	Continue por la CC-100 durante 14,7 kms	11:47:51	11:45:34
14,7	36,6	23,4	Giro a la izquierda por la N630, continue durante 13,7 kms	12:09:54	12:06:34
13,7	50,3	9,7	Giro a la izquierda por la EX-302 , continue durante 19,3 kms	12:30:27	12:26:08
9,3	59,6	0,4	Entrada en la localidad de <b>Garrovillas de Alconetar</b>	12:44:24	12:39:26
0,2	59,8	0,2	Giro a la derecha por la avenida Colón	12:44:42	12:39:43
0,1	59,9	0,1	Giro a la derecha dirección extrarradio Rda del Rollo	12:44:51	12:39:51
0,1	60	0	<b>META GARROVILLAS DE ALCONÉTAR (RONDA DEL ROLLO)</b>	12:45:00	12:40:00



## 4. HORARIOS

HORARIO	
9:30 a 10:30	Verificación de licencias y retirada de dorsal
10:30	Reunión de directores
10:50	Deportistas a línea de salida
11:00	Salida (Plaza Constitución, Garrovillas de Alconétar)

## 5. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

## 6. PREMIOS

Tras la finalización de las pruebas y la revisión de las clasificaciones se hará la entrega de premios de la prueba del día.

Posteriormente se entregarán los premios de la CHALLENGE CADETE JUDEX AUTONÓMICOS a la suma de tiempos de ambas pruebas.

- Quintana de la Serena 25/03/2023
- Garrovillas de Alconétar 26/03/2023

Y finalmente, se entregarán trofeos de los Judex Autonómicos 2023, suma de puntos de los dos mejores resultados de las 3 pruebas realizadas.

## 7. NORMATIVA

La Normativa y prescripciones de la Federación Extremeña de Ciclismo puede visualizarla en el siguiente enlace:

- [NORMATIVA Y PRESCRIPCIONES TÉCNICAS EXTREMADURA](#)
- [NORMATIVA JUDEX 2023](#)



## 8. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio en todo momento durante el evento.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser **PROTEGIDO**, para luego **AVISAR** a dirección de carrera y **SOCORRER** al herido (conducta PAS).

En la prueba hay médico y ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

**Hospital más cercano: Cáceres**

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 960992840

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.