



CURSO DE ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 2

FECHAS

- Formación ONLINE: del sábado 1 de octubre al jueves 3 de noviembre de 2022 (bloque común y bloque específico).
- Resolución de dudas sobre el examen y explicación del periodo de prácticas: martes 8 de noviembre de 2022 de 20 a 21h.
- Examen: sábado 19 de noviembre de 2022 en horario de 10 a 11:30h de manera ONLINE (10 a 10:45h para alumnos con el bloque específico únicamente).
- Examen de recuperación por asignaturas: sábado 3 de diciembre de 2022 en horario de 10 a 11:30h de manera ONLINE.

Estas fechas pueden sufrir modificaciones en función de las necesidades docentes.

La asistencia a las sesiones **NO será obligatoria. Las sesiones quedarán grabadas para que el alumno pueda visualizarlas posteriormente cuando lo desee.*

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Participación abierta a todas aquellas personas que ya dispongan de la titulación de Nivel 1 y aquellas con el examen teórico superado con la calificación de APTO de la reciente convocatoria del Nivel 1 en 2022 (aunque aún no hayan completado las prácticas).

Los diplomados o grado en Magisterio Educación Física, Técnico Superior de Animación en Actividades Físicas y Deportivas (TAFAD) y los licenciados o grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte pueden acceder a la realización del Curso de Nivel 2 y tienen convalidado el bloque común presentando fotocopia compulsada de los documentos: título y certificado académico.

También podrán acceder a este curso:

- a) Los corredores que hayan sido declarados Deportistas de Alto Nivel, conforme a lo establecido en el Real Decreto 1467/1997, de 19 de septiembre, sobre deportistas de alto nivel y Normas que lo desarrollen.
- b) Los corredores Élite y Sub23 que hayan sido, al menos, tres veces internacionales con la selección nacional en JJOO o Campeonatos del Mundo.
- c) Los corredores que hayan tenido licencia de corredor GS/I, GS/II, o GS/III, y desde 1 de enero de 2005, en equipos UCI WorldTeam, profesional



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 2-2022

continental o continental UCI de carretera, equipos UCI de mountain bike, o UCI élite de mountain bike, equipos UCI de pista, durante al menos dos temporadas seguidas; y las corredoras élite y sub-23 que hayan tenido licencia en un equipo UCI femenino durante al menos dos temporadas.

****Las personas que se acojan a alguno de los tres epígrafes anteriores deberán remitir documentación oficial donde se compruebe su condición como tal.***

INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

Las inscripciones se podrán formalizar a través del **formulario** habilitado en el apartado 'Formación' de la web de la Federación Andaluza de Ciclismo.

El plazo de inscripción finaliza el miércoles 28 de septiembre a las 23:59h.

El inscrito recibirá dentro de las 24h siguientes al pago de su inscripción un correo de confirmación, donde también tendrá información relativa a la zona privada y aspectos de interés sobre el curso.

Se ruega indiquen un correo válido donde recibir la información que se les irá enviando (aquellos alumnos con cuenta de correo en Hotmail deben revisar sus bandejas de correo no deseado y/o *spam*, ya que a veces los correos son desviados allí).

MUY IMPORTANTE

Para cualquier **consulta** durante el desarrollo del curso, el alumno puede escribir un **correo electrónico** a formacion@andaluciacyclismo.com **indicando obligatoriamente sus datos personales completos y el curso al que hace referencia (nivel y año de celebración)**. Los correos que no incluyan esa información no podrán ser respondidos debido al alto número de alumnos de los diferentes cursos y años.

MATRÍCULA

El precio total del curso es de:

- 350€ para **federados** con licencia o usuarios del **Carnet Ciclista** en vigor.
- 420€ para **no federados**.

INSCRIPCIÓN PARA ALUMNOS QUE CONVALIDAN EL BLOQUE COMÚN:

Los diplomados y graduados en Educación Física o Técnico Superior de Animación en Actividades Físicas y Deportivas (TAFAD), así como los licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte tendrán una reducción de 50 € sobre el coste total del curso por convalidación del bloque común (siempre



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 2-2022

y cuando presenten correctamente la documentación requerida -título y certificado académico -antes del inicio del curso).

Estos alumnos deberán primero inscribirse y dejar la misma pendiente de pago, posteriormente enviar la documentación requerida y finalmente, una vez revisada esta y confirmada mediante correo enviado al alumno desde formacion@andaluciacyclismo.com hacer el pago correspondiente.

El **pago** se ejecutará exclusivamente por pasarela TPV mediante tarjeta de crédito a través del formulario web habilitado a tal efecto.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

Se deberá enviar a la dirección de email formacion@andaluciacyclismo.com la siguiente documentación:

- Fotocopia o imagen digitalizada del DNI (**solo en el caso de los no federados**).
- Los diplomados y grado en Magisterio Especialidad Educación Física, Técnico Superior de Animación en Actividades Físicas y Deportivas (TAFAD), así como los licenciados y grado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte: fotocopia compulsada del título y fotocopia compulsada del certificado académico.

Los federados o poseedores del Carnet Ciclista no tienen que enviar documentación alguna.



NORMATIVA RELATIVA A LA CELEBRACIÓN DEL CURSO

ASISTENCIA

El curso se desarrollará de forma on-line mediante la plataforma ZOOM. Las franjas horarias donde se llevarán a cabo estas clases serán: sábados y domingos de 16 a 21 h y martes y jueves de 20 a 22 h (horarios aproximados, pueden variar en función de las necesidades docentes).

La asistencia NO será obligatoria a ninguna de las sesiones, aunque sí es recomendable (especialmente la clase inaugural y la clase de resolución de dudas del examen y de las prácticas). Las sesiones quedarán grabadas y estarán a disposición del alumno en su zona privada, junto a la documentación de las presentaciones de cada asignatura.

EXAMEN

Se realizará una **convocatoria de examen ONLINE el sábado 19 de noviembre en horario de 10 a 11:30h.** La calificación será de Apto o No Apto. Será tipo test con una respuesta válida de cuatro posibles opciones. Las respuestas mal no restan.

Para aprobar este examen es necesario tener, al menos, la mitad de las respuestas correctas del total de preguntas.

En el caso de los alumnos que solo se examinen del **bloque específico**, al menos la mitad de respuestas correctas del total de preguntas de ese bloque en concreto. Su horario será el **sábado 19 de noviembre en horario de 10 a 10:45h.**

Se realizará una **convocatoria extraordinaria de recuperación por asignaturas el sábado 3 de diciembre de 10 a 11:30h** para aquellos alumnos que no superen el primer examen. Este examen también será ONLINE y se avisará con tiempo suficiente a los que deban realizarlo informándoles de las asignaturas que deben recuperar.

La no presentación al primer examen impide realizarlo en la segunda convocatoria por asignaturas (salvo justificación presentada antes de la fecha de la primera convocatoria por correo electrónico dirigido a formacion@andaluciacyclismo.com y aprobación por parte del Área de Formación de la FAC como respuesta a dicho correo).

PERIODO DE PRÁCTICAS

La formación práctica se realizará una vez superado el examen y obtenida la calificación de Apto. El periodo de formación práctica tendrá una duración mínima



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 2-2022

de **170 horas más 30 horas de trabajo individual (para la elaboración de la memoria)**. Se realizará en entidades públicas o privadas relacionadas con el ciclismo, pudiendo ser clubes dados de alta en la Federación Andaluza de Ciclismo (o en otra federación autonómica) y con licencia federativa en vigor para el año en el que se firmen y entreguen las prácticas. **Será el propio alumno el encargado de gestionar las prácticas con la entidad/club que considere oportuno.**

El periodo mínimo para la entrega del **certificado de prácticas** y de la **memoria de prácticas** se establece en 2 meses (a contar desde la fecha de publicación en la zona privada del curso de las calificaciones de la convocatoria ordinaria). El máximo será de 1 año (a contar desde la fecha de publicación en la zona privada del curso de las calificaciones de la convocatoria ordinaria). La documentación entregada fuera de plazo no será admitida.

A los alumnos que consigan la calificación de apto en el examen se les habilitará en la plataforma RFEC para que, en caso de quererlo, puedan solicitar a través de su federación autonómica correspondiente la licencia en prácticas de director deportivo regional (nivel 2).

Envío de la documentación de prácticas

Tanto el certificado de prácticas como la memoria de práctica deben remitirse a través de la plataforma desde la zona privada personal del alumno totalmente cumplimentadas, escaneadas y en formato PDF. Durante la clase de resolución de dudas del examen se informará a los alumnos de cómo proceder a la subida de ambos documentos, así como de los detalles para la elaboración de la memoria de prácticas. Es muy importante seguir las indicaciones para elaborar la memoria a fin de optimizar el tiempo invertido en su elaboración y ajustarse a lo indicado desde la FAC. En caso de que la memoria entregada no reúna las características que se solicitan, se informará por correo electrónico al alumno de los detalles a modificar y deberá remitirla corregida a través de correo electrónico contestando al aviso recibido. En el caso de que los documentos aportados por el alumno sean correctos, recibirá un correo electrónico en el momento de ser gestionados por la FAC ante la RFEC para pedir su diploma.

Ambos documentos estarán a disposición de los alumnos junto al resto de documentos del curso (apuntes, vídeos, etc.).

(Cualquier certificado o memoria enviado en formato distinto a PDF (Word, Text, etc.) no será tenido en cuenta.

CONTENIDOS

BLOQUE COMÚN
Bases del comportamiento deportivo y aprendizaje deportivo
<ul style="list-style-type: none"> - Psicología. - Fisioterapia 2.
Fundamentos biológicos
<ul style="list-style-type: none"> - Bases de la Fisiología del ejercicio aplicada al ciclismo. - Anatomía 2. - Nutrición 2.
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo
<ul style="list-style-type: none"> - Teoría y práctica del entrenamiento deportivo. - Diseño de programas de entrenamiento.

BLOQUE ESPECÍFICO
Especialidades ciclistas (reglamento y técnica/táctica)
<ul style="list-style-type: none"> - Carretera 2. - BTT 2. - BMX 2. - Trialbici 2. - Pista 2. - Ciclocrós 2.
Ciclismo femenino
Biomecánica
Metodología de las enseñanzas del ciclismo
<ul style="list-style-type: none"> - Seguridad vial y ciclismo. Cicloturismo. - Enseñada metodológica del ciclismo 2.
Entrenamiento específico del ciclismo
<ul style="list-style-type: none"> - Gadgets del entrenamiento. Avances e innovaciones. - Relación coach-deportista. - Entrenamiento específico en ciclismo: entrenamiento por potencia y trabajo de fuerza. Entrenamiento con potenciómetro. - Plataformas de seguimiento del entrenamiento.
Ciclismo Adaptado
Organización deportiva
<ul style="list-style-type: none"> - Imagen corporativa. Patrocinio y Marketing. - Comunicación y redes sociales aplicadas al ciclismo 2. - Organización y promoción de eventos ciclistas.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO
ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 2

HORARIOS POR CONFIRMAR



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 2

ESPECIFICACIONES DOCENTES

BLOQUE COMÚN		
Bases del comportamiento deportivo y aprendizaje deportivo	Profesor/a	Horas
Psicología.	Dña. Cristina Molina Hidalgo	2
Fisioterapia 2.	D. Ignacio Navarro Navarro	2
Fundamentos biológicos		
Bases de la Fisiología del ejercicio aplicada al ciclismo.	D. Mikel Zabala Díaz	3
Anatomía 2.	D. Ignacio Navarro Navarro	2
Nutrición 2.	D. Cristóbal Sánchez Muñoz	2
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo		
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo.	D. Javier Macías Bonaño	3
Diseño de programas de entrenamiento.	D. Manuel García García	2
BLOQUE ESPECÍFICO		
Especialidades ciclistas (reglamento y técnica/táctica):		
Carretera 2.	D. Cristian García Martínez	3
BTT 2.	D. Javier Macías Bonaño	3
BMX 2.	D. Manuel Mateo March	2
Trialbici 2.	D. Manuel Mateo March	2
Pista 2.	D. Cristian García Martínez	2
Ciclocrós 2.	D. Javier Macías Bonaño	2
Ciclismo femenino 2	Dña. Gema Pascual Torrecilla	2
Biomecánica 2	D. Javier Dafos Garaizábal	4
Metodología de las enseñanzas del ciclismo		
Seguridad vial y ciclismo. Cicloturismo.	D. Javier Macías Bonaño	1
Enseñanza metodológica del ciclismo 2.	D. Cristian García Martínez	1
Entrenamiento específico del ciclismo		
Gadgets del entrenamiento. Avances e innovaciones.	D. Manuel Mateo March	2
Relación coach-deportista.	D. Mikel Zabala Díaz	2
Entrenamiento específico en ciclismo: entrenamiento por potencia y trabajo de fuerza. Entrenamiento con potenciómetro.	D. Mikel Zabala Díaz	5
Plataformas de seguimiento del entrenamiento.	D. Manuel García García	3
Ciclismo adaptado: reglamento, técnica y táctica	D. Félix García Casas	2
Organización deportiva		
Imagen corporativa. Patrocinio y Marketing.	D. José María Miras Suárez-Varela	2
Comunicación y redes sociales aplicadas al ciclismo 2.	D. Jaime Durán Cutilla	2
Organización y promoción de eventos ciclistas.	D. Jaime Durán Cutilla	1

RESUMEN

Clases on-line*	Distribuidas en 6 semanas.
La asistencia No será obligatoria a ninguna sesión	
Examen	3h. ONLINE. Con calificación Apto o No Apto. Existirá una primera convocatoria y una convocatoria extraordinaria de recuperación por asignaturas.
Periodo de prácticas	170h. en un club/entidad de ciclismo más 30h de trabajo individual (realización de la memoria de prácticas).
	Entrega de certificado de prácticas
	Entrega de memoria de prácticas

Carga lectiva compuesta por un total de 65h divididas en:	
<ul style="list-style-type: none"> - Bloque común: 16 - Bloque específico: 41 - Tutorías/dudas: 2 - Examen: 6h (incluye horas examen extraordinario) 	
Acceso a plataforma	Ilimitado mientras el alumno esté de alta en la plataforma con: <ul style="list-style-type: none"> - Diversos contenidos específicos por asignaturas que irá subiendo el profesorado. - Acceso a los vídeos y contenido visualizado durante el curso para repaso.

CRONOGRAMA

Clases on-line	Examen	Prácticas 170h	Trabajo individual 30h	Obtención de la titulación de Entrenador Deportivo de Ciclismo Nivel 2
----------------	--------	-------------------	---------------------------	------------------------------------------------------------------------