

# GUÍA TÉCNICA [GARROVILLAS DE ALCONÉTAR]

## JUDEX AUTONÓMICOS GARROVILLAS DE ALCONÉTAR

LÍNEA

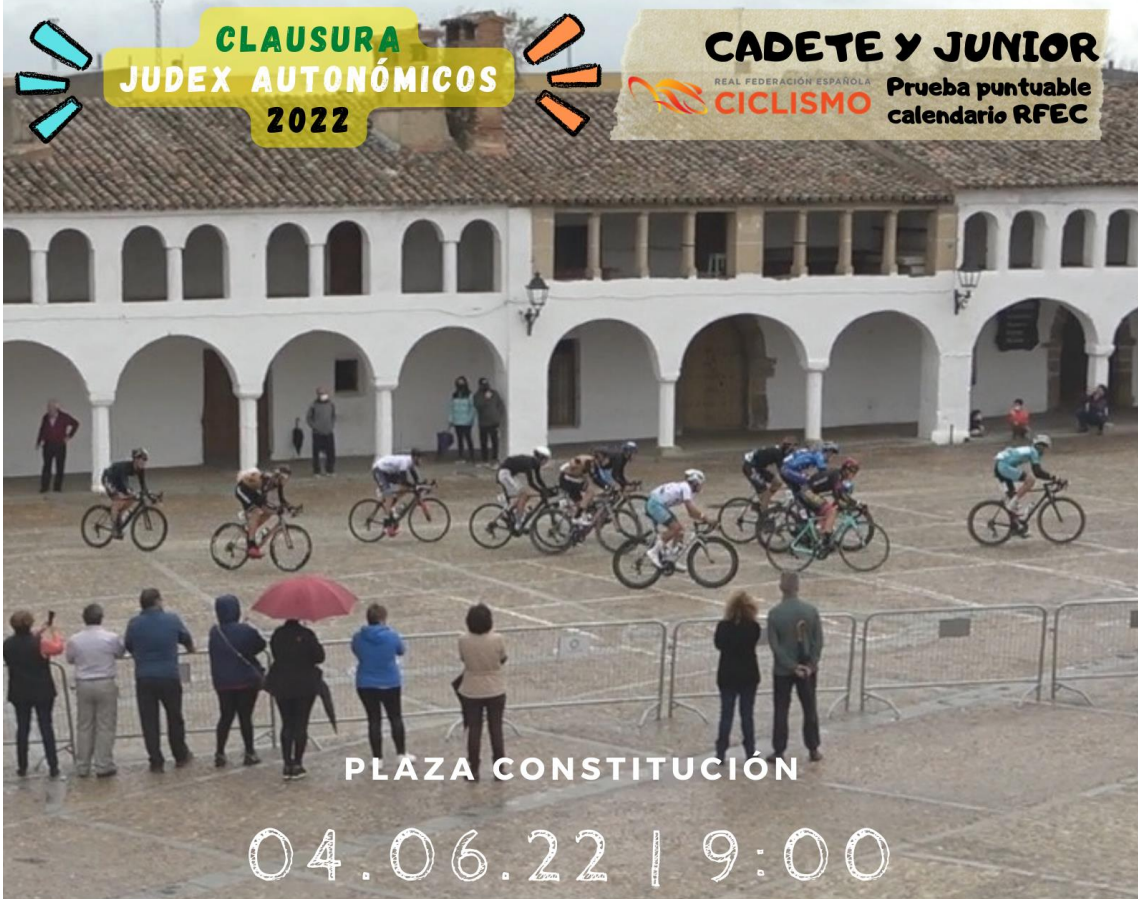
### CAMPEONATO DE EXTREMADURA -JUNIOR 2022-



CLAUSURA  
JUDEX AUTONÓMICOS  
2022



CADETE Y JUNIOR  
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
CICLISMO Prueba puntuable  
calendario RFEC



PLAZA CONSTITUCIÓN

04.06.22 | 9:00



Dirección General  
de Deportes

fundación  
jóvenes  
y deporte



DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES

FEDERACION EXTREMEÑA  
DE CICLISMO





## PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. RUTÓMETRO
4. HORARIOS
5. PREMIOS
6. SERVICIOS
7. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

### 1. FICHA TÉCNICA

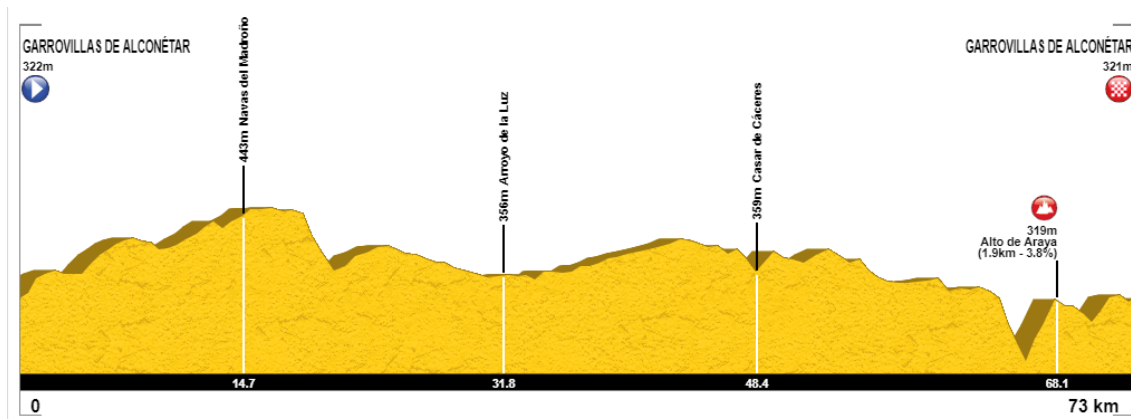
- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA GARROVILLAS DE ALCONÉTAR
- **Hora:** 9:00.
- **Ubicación:** Plaza Constitución. Garrovillas de Alconétar
- **Coordenadas:** 39.554801099791234, -6.414993227639482
- **Circuito en línea:** 58,6 kilómetros para las categorías **cadetes [M-F]** y **junior [F]** y 74 kilómetros **junior [M]**.



Primera edición de Judex Autonómicos carretera en Garrovillas de Alconétar donde se disputará una prueba conjunta de cadetes y junior, masculinos y femeninos, con 58,6 kilómetros y 512 metros de desnivel positivos para **cadetes masculinos y femeninos y junior féminas**, con salida desde Navas del Madroño y llegada en Garrovillas de Alconétar y de 74 kilómetros y 716 metros de desnivel positivos para **junior masculinos**, con salida y llegada en Garrovillas de Alconétar.

La prueba pertenece al **calendario nacional** siendo puntuable para el **ranking RFEC junior**.

## 2. RECORRIDO Y PERFIL



### 2.1 PASO POR LOCALIDADES ESPECIFICADO

2.2.1 SALIDA DE **GAROVILLAS DE ALCONÉTAR**

2.2.2 PASO POR LA LOCALIDAD DE **NAVAS DEL MADROÑO**

2.2.3 PASO POR LA LOCALIDAD DE **ARROYO DE LA LUZ**

2.2.4 PASO POR LA LOCALIDAD DE **CASAR DE CÁCERES**

2.2.5 NUEVO PASO POR LA LOCALIDAD DE **GAROVILLAS DE ALCONÉTAR**



## 2.2.1 SALIDA DE **CASAR DE CÁCERES**

Salida desde Plaza de la Constitución en Garrovillas de Alconétar para la categoría Junior Masculino saliendo de meta en Plaza de la Constitución, continuando recto por Calle Ramón y Cajal, se llegaría a Plaza Colón y se giraría a izquierda continuando por Avenida Colón hasta la incorporación a la EX302 que giraríamos a la derecha dirección Navas del Madroño.

PK 0,9



## 2.2.2 PASO POR LA LOCALIDAD DE **NAVAS DEL MADROÑO**



Giro izquierda **PK15,5** || Incorporación resto de categorías.



Las categorías **Cadete masculino, Cadete femenino y Junior Femenino** iniciarán su marcha al paso de los **Juniors masculinos** por la localidad de **Navas del Madroño** donde tomarán su salida oficial. Esperaran en la zona señalada a que llegue el comisario moto para dar su salida. (Antes del giro a izquierda anteriormente indicado PK 15,5).



## 2.2.3 PASO POR LA LOCALIDAD DE **ARROYO DE LA LUZ**



PK 32,5



## 2.2.4 PASO POR LA LOCALIDAD DE **CASAR DE CÁCERES**



Giro de izquierda por Calle del Prado y a 85 metros giro a izquierda por CC-75.

**PK 49,1**





PK 49,2



Giro a la derecha dirección Salamanca por N-630.

PK 52,5







Giro izquierda dirección Garrovillas por EX -302.

PK 63,4



## 2.2.5 NUEVO PASO POR LA LOCALIDAD DE **GAROVILLAS DE ALCONÉTAR**



Entramos en la población de Garrovillas de Alconétar por EX302,  
giramos a derecha por Avenida Colón.

**PK 72,9**



Continuamos recto por extrarradio Ronda del Rollo.

**PK 73**





Giramos a la derecha por Bo. San Antón.

### Desvío de coches PK 73,3



Giro a la izquierda por calle San Antón.

### PK 73,3



Giramos a la izquierda rodeando la iglesia de Santa María y San Pedro.

**PK 73,9**



Giramos a izquierda por calle San Pedro y continuamos recto hasta meta.

**PK 74**





### 3. RUTÓMETRO

FEDERACION EXTREMEÑA DE CICLISMO			JUDEX AUTONÓMICOS GARROVILLAS DE ALCONETAR			04/06/2022			9:00:00		
Km. Parciales	Km. Totales	Km. Restantes	ITINERARIO Y LOCALIDADES	HORARIO DE PASO APROXIMADOS (MEDIA KM/H)							
				38	40	42					
0,0	0,0		INICIO NEUTRALIZADA								
0,0	0,0			9:00:00	9:00:00	9:00:00					
0,0	0,0	74,10	SALIDA DESDE PLAZA LA CONSTITUCIÓN, dirección C/ Ramón y Cajal	9:00:00	9:00:00	9:00:00					
0,4	0,4	73,7	Giro a la izquierda por Plaza Colón y continua por Avda. Colón	9:00:38	9:00:36	9:00:34					
0,5	0,9	73,2	Giro a la derecha dirección Navas del Madroño EX-302	9:01:25	9:01:21	9:01:17					
13,6	13,6	60,5	Entrada en la localidad de Navas del Madroño, continua por la EX302	9:21:28	9:20:24	9:19:26					
1,9	15,5	58,6	Giro a la izquierda por la EX207. SALIDA CATEGORIA CADETES Y JUNIORS FÉMINAS	9:24:28	9:23:15	9:22:09					
0,0	15,5	58,6	Continua por la EX207 durante 16,5 kms hasta Arroyo de la Luz	9:24:28	9:23:15	9:22:09					
16,5	32,0	42,1	Entrada a la localidad de Arroyo de la Luz	9:50:32	9:48:00	9:45:43					
0,5	32,5	41,6	Giro a la izquierda por la CC-100	9:51:19	9:48:45	9:46:26					
0,0	32,5	41,6	Continue por la CC-100 durante 16,4 kms	9:51:19	9:48:45	9:46:26					
16,4	48,9	25,2	Entrada en la localidad de Casar de Cáceres	10:17:13	10:13:21	10:09:51					
0,2	49,1	25,0	Giro a la izquierda por calle del Prado	10:17:32	10:13:39	10:10:09					
0,1	49,2	24,9	Giro a la izquierda por calle del Prado por la CC-75, continua recto durante 3,3 kms	10:17:41	10:13:48	10:10:17					
3,3	52,5	21,6	Giro a la derecha por la N630	10:22:54	10:18:45	10:15:00					
10,9	63,4	10,7	Giro a la izquierda por la EX-302	10:40:06	10:35:06	10:30:34					
9,4	72,8	1,3	Entrada en la localidad de Garrovillas de Alconetar	10:54:57	10:49:12	10:44:00					
0,1	72,9	1,2	Giro a la derecha por la avenida Colón	10:55:06	10:49:21	10:44:09					
0,1	73,0	1,1	Giro a la derecha dirección extrarradio Rda del Rollo	10:55:16	10:49:30	10:44:17					
0,1	73,1	1,0	Continua por la Bo San Antón	10:55:25	10:49:39	10:44:26					
0,6	73,7	0,4	Giro a la izquierda por la calle San Antonio	10:56:22	10:50:33	10:45:17					
0,2	73,9	0,2	Giro a la izquierda por la calle del cementerio	10:56:41	10:50:51	10:45:34					
0,1	74,0	0,1	Giro a la derecha e izquierda dirección calle San Pedro	10:56:51	10:51:00	10:45:43					
0,0	74,0	0,1	Giro a la derecha dirección Plaza la Constitución	10:56:51	10:51:00	10:45:43					
0,1	74,1	0,0	META EN PLAZA LA CONSTITUCIÓN	10:57:00	10:51:09	10:45:51					

### 4. HORARIOS

#### PROGRAMA DE COMPETICIÓN

- ✓ De 8:00 a 8:45 verificación de licencias y recogida de dorsales.
- ✓ 8:50 Los deportistas deben estar 10' antes de su hora de salida.
- ✓ 9:00 Salida de categoría **Junior Masculino**.
- ✓ Al paso por la población de **Navas del Madroño** se incorporarán a la carrera el resto de las categorías, **Cadete M-F y Junior F**, la estimación por el paso de dicha localidad es de unos 20 minutos, por lo tanto, los/as corredores/as deberán estar atentos/as en la ubicación a espera del comisario moto para la salida oficial.



## 5. PREMIOS

Tras la finalización de las pruebas y la revisión de las clasificaciones se hará la entrega de premios en la localidad de **Garrovillas de Alconétar** a las distintas categorías que hayan disputado los Judex Autonómicos Carretera Garrovillas de Alconétar [Cadete-Junior] 2022.

Trofeo para los/as tres primeros/as de cada categoría.

Entrega de premios JUDEX AUTONÓMICOS 2022.

## 6. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

## 7. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección de carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.