

GUÍA TÉCNICA [QUINTANA DE LA SERENA]

JUDEX AUTONÓMICOS QUINTANA DE LA SERENA

LÍNEA

ESCUELAS



CALLE RAMÓN Y CAJAL

29.05.22 | 10:00



Dirección General
de Deportes

Fundación
**jóvenes
y deporte**



DIPUTACIÓN
DE CÁCERES

FEDERACION EXTREMEÑA
DE CICLISMO





PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDOS
3. HORARIOS
4. SERVICIOS
5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA QUINTANA DE LA SERENA
- **Hora:** 10:00.
- **Ubicación:** Calle Ramón y Cajal. Quintana de la Serena
- **Circuito urbano:** 500 metros para las categorías **promesa**, y de 1600 metros para **principiante**, **alevín** e infantil.



2. RECORRIDOS

CATEGORÍA PROMESA



Distancia recorrido: 500 metros Nº de vueltas: Promesas M (1) y F (1)

CATEGORÍA PRINCIPIANTES



Distancia recorrido: 1600 metros Nº de vueltas: Principiantes M (1) y F (1).

CATEGORÍA ALEVIN



Distancia recorrido: 1600 metros Nº de vueltas: Alevín M (4) y F (4).

CATEGORÍA INFANTIL



Distancia recorrido: 1600 metros Nº de vueltas: Infantil M (8) y F (7).



3. HORARIOS

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

- ✓ De 8:30 a 9:30 verificación de licencias y recogida de dorsales.
- ✓ A partir de las 10:10, una vez abandonen Quintana de la Serena los **JUNIOR [M]**, se iniciarán las pruebas **en línea**.

- **ORDEN DE GYMKHANA: 10:00**

PROMESAS-PRINCIPIANTES-INFANTIL - ALEVIN

- **ORDEN DE SALIDA: 10:10**

- ✓ 10:10 **INFANTIL [M] + 2' [F]**: 8-7 vueltas (recorrido 1,6 Kms)
- ✓ 10:45 **PROMESAS [M] + 30" [F]**: 1 vuelta (recorrido 600 metros) *
- ✓ 11:20 **ALEVÍN [M] + 2' [F]**: 4-4 vueltas (recorrido 1,6 Kms)
- ✓ 11:50 **PRINCIPIANTES [F]**: 1 vuelta (recorrido 1,6 Kms)
- ✓ 12:00 **PRINCIPIANTES [M]**: 1 vuelta (recorrido 1,6 Kms)

* Programada para antes del paso de la carrera de la categoría JUNIOR por Quintana de la Serena, de no ser posible se realizará posteriormente.

4. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección de carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.