

GUÍA TÉCNICA [QUINTANA DE LA SERENA]

JUDEX AUTONÓMICOS QUINTANA DE LA SERENA

LÍNEA

CAMPEONATO DE EXTREMADURA -CADETES 2022-

CADETE Y JUNIOR

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO Prueba puntuable
calendario RFEC



CALLE RAMÓN Y CAJAL

29.05.22 | 10:00





PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. RUTÓMETRO
4. HORARIOS
5. PREMIOS
6. SERVICIOS
7. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA QUINTANA DE LA SERENA
- **Hora:** 10:00.
- **Ubicación:** Calle Ramón y Cajal. Quintana de la Serena
- **Circuito en línea:** 59,2 kilómetros para las categorías **cadetes [M]**, 44,7 kilómetros para las categorías **cadete [F]** y **junior [F]** y 98,2 kilómetros **junior [M]**.



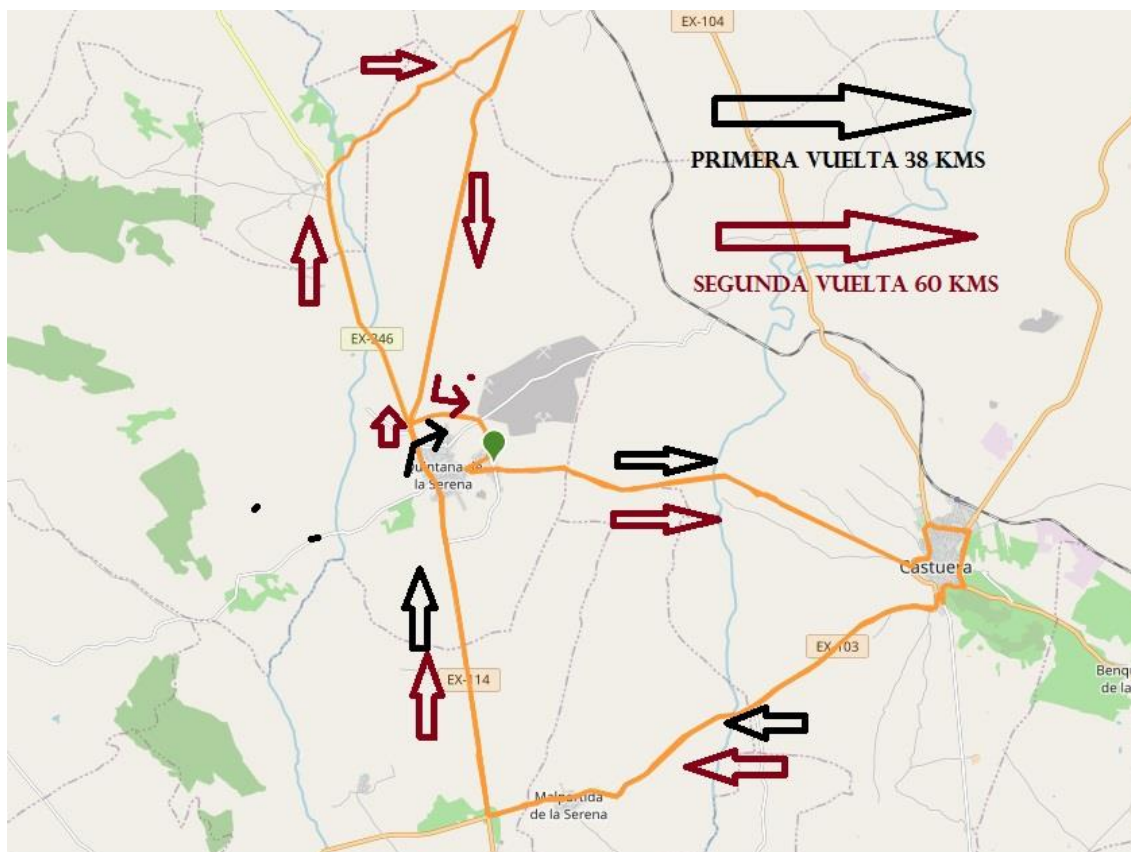
Judex Autonómicos carretera en Quintana de la Serena donde se disputará una prueba conjunta de cadetes y junior, masculinos y femeninos, con 59,2 kilómetros para **cadetes masculinos**, 44,7 kilómetros para **cadetes féminas** y **junior féminas** y de 98,2 kilómetros para **junior masculinos**, con salida y llegada en Quintana de la Serena.

La prueba pertenece al **calendario nacional** siendo puntuable para el **ranking RFEC junior**.

Será **Campeonato de Extremadura 2022** para las categorías **Cadetes**, tanto masculina como femenina.



2. RECORRIDO Y PERFIL



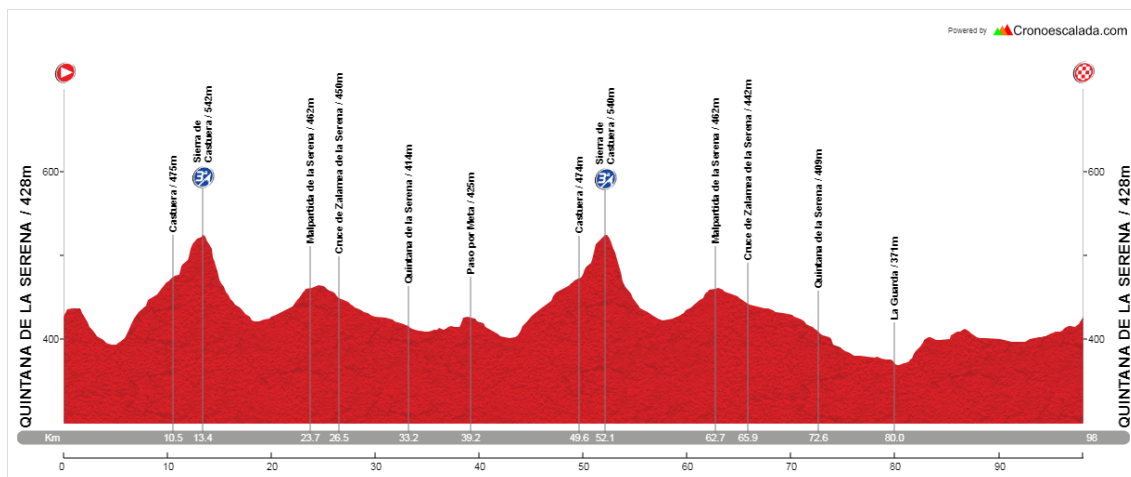
Paso por poblaciones detallado:



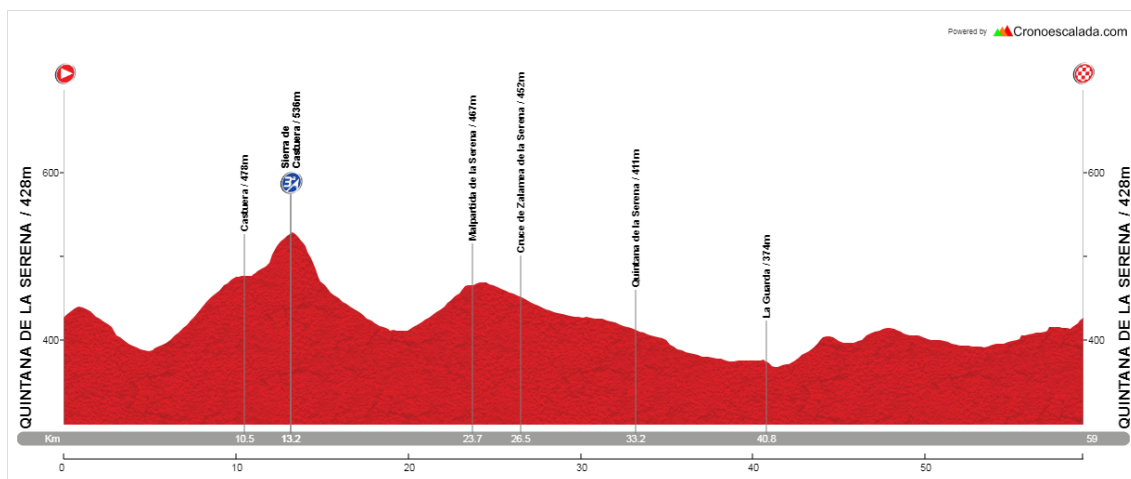




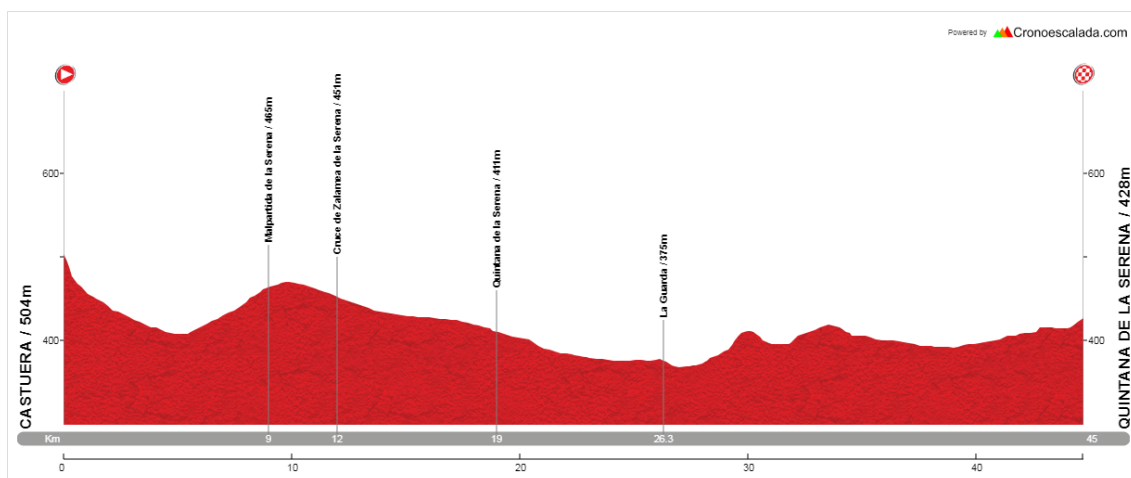
JUNIOR [M]



CADETE [M]



CADETE [F] - JUNIOR [F]





3. RUTÓMETRO



Categorías cadetes y juniors (masculinos y femeninos)

Km. Parciales	Km. Totales	Km. Restantes	ITINERARIO Y LOCALIDADES	Media Horaria 34 km/h	Media Horaria 38 km/h
0	0	98	SALIDA CALLE RAMON Y CAJAL	38	40
0,5	0,5	97,5	Continuamos recto por la carretera BA-112	10:00:47	10:00:45
10	10,5	87,5	Entrada a la localidad de Castuera por la carretera BA-112. CASTUERA.	10:16:35	10:15:45
0	10,5	87,5	Giro a la izquierda Carretera EX103	10:16:35	10:15:45
1	11,5	86,5	Rotonda, segunda salida dirección Cabeza del Buey EX104	10:18:09	10:17:15
0,9	12,4	85,6	Cruce, giro a la izquierda por la EX103 dirección Puebla de Alcocer	10:19:35	10:18:36
0,1	12,5	85,5	Cruce, giro a la derecha por la EX104 DIRECCIÓN Cabeza del Buey. Calle Helechal	10:19:44	10:18:45
1,2	13,7	84,3	Giro a la derecha dirección Avenida de la Sierra	10:21:38	10:20:33
0,8	14,5	83,5	Giro a la derecha por la calle Arrabal	10:22:54	10:21:45
0,3	14,8	83,2	Rotonda tercera salida por Calle Zalamea por la EX103	10:23:22	10:22:12
8,9	23,7	74,3	Entrada a la localidad de MALPARTIDA DE LA SERENA por c/ Duque de Ahumada	10:37:25	10:35:33
	23,7	74,3	Continuamos por EX103 hasta la rotonda que une la EX103 y EX114	10:37:25	10:35:33
2,8	26,5	71,5	Rotonda primera salida DIRECCIÓN Quintana de la Serena EX114	10:41:51	10:39:45
6,7	33,2	64,8	Entrada en Quintana de la Serena por la Avenida de la Constitución	10:52:25	10:49:48
	33,2	64,8	Continuamos recto por la EX346	10:52:25	10:49:48
2,3	35,5	62,5	Rotonda primera salida dirección Castuera BA114	10:56:03	10:53:15
1,5	37	61	Rotonda, segunda salida carretera de la Ronda Este de Circunvalación	10:58:25	10:55:30
0,9	37,9	60,1	Rotonda, primera salida por la Calle Laguna BA112	10:59:51	10:56:51
0,6	38,5	59,5	Giro a la izquierda hacia C/ Ramon y Cajal	11:00:47	10:57:45
0,2	38,7	59,3	Giro a la izquierda continuando por Calle Ramon y Cajal	11:01:06	10:58:03
0,5	39,2	58,8	PRIMER PASO POR META (C/ Ramon y Cajal). QUINTANA DE LA SERENA.	11:01:54	10:58:48
0,5	39,7	58,3	Continuamos recto por la carretera BA-112	11:02:41	10:59:33
9,9	49,6	48,4	Entrada a la localidad de Castuera por la carretera BA-112. CASTUERA.	11:18:19	11:14:24
0	49,6	48,4	Giro a la izquierda Carretera EX103	11:18:19	11:14:24
1,4	51	47	Rotonda, segunda salida dirección Cabeza del Buey EX104	11:20:32	11:16:30
0,8	51,8	46,2	Cruce, giro a la izquierda por la EX103 dirección Puebla de Alcocer	11:21:47	11:17:42
0,1	51,9	46,1	Cruce, giro a la derecha por la EX104 DIRECCIÓN Cabeza del Buey. Calle Helechal	11:21:57	11:17:51
1,2	53,1	44,9	Giro a la derecha dirección Avenida de la Sierra	11:23:51	11:19:39
0,9	54	44	Giro a la derecha por la calle Arrabal	11:25:16	11:21:00
0,2	54,2	43,8	Rotonda tercera salida por Calle Zalamea por la EX103	11:25:35	11:21:18
9,5	63,7	34,3	Entrada a la localidad de MALPARTIDA DE LA SERENA por c/ Duque de Ahumada	11:40:35	11:35:33
	63,7	34,3	Continuamos por EX103 hasta la rotonda que une la EX103 y EX114	11:40:35	11:35:33
2,2	65,9	32,1	Rotonda primera salida DIRECCIÓN Quintana de la Serena EX114	11:44:03	11:38:51
6,7	72,6	25,4	Entrada en Quintana de la Serena por la Avenida de la Constitución	11:54:38	11:48:54
	72,6	25,4	Continuamos recto por la EX346	11:54:38	11:48:54
2,1	74,7	23,3	Rotonda tercera salida dirección Don Benito EX346	11:57:57	11:52:03
5,6	80,3	17,7	Giro a la derecha dirección La Guardia	12:06:47	12:00:27
0,2	80,5	17,5	Rotonda primera salida dirección Campanario BA076	12:07:06	12:00:45
5,2	85,7	12,3	Giro a la derecha dirección Quintana de la Serena EX115	12:15:19	12:08:33
8,6	94,3	3,7	Rotonda cuarta salida dirección Castuera BA114	12:28:54	12:21:27
1,5	95,8	2,2	Rotonda, segunda salida carretera de la Ronda Este de Circunvalación	12:31:16	12:23:42
0,9	96,7	1,3	Rotonda, primera salida por la Calle Laguna BA112	12:32:41	12:25:03
0,6	97,3	0,7	Giro a la izquierda hacia C/ Ramon y Cajal	12:33:38	12:25:57
0,2	97,5	0,5	Giro a la izquierda continuando por Calle Ramon y Cajal	12:33:57	12:26:15
0,5	98	0	META (C/ Ramon y Cajal). QUINTANA DE LA SERENA	12:34:44	12:27:04

4. HORARIOS

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

- ✓ De 8:30 a 9:30 verificación de licencias y recogida de dorsales.
- ✓ 9:50 Los deportistas deben estar 10' antes de su hora de salida.
- ✓ 10:00 Salida de categoría **Junior Masculino**.
- ✓ Al paso nuevamente por la población de Quintana de la Serena se incorporarán a la carrera la categoría, **Cadete M** y en el segundo paso por Castuera serán las categorías **Cadete F** y **Junior F** quienes se incorporarán.
- ✓ Los/as corredores/as deberán estar atentos/as en la ubicación a espera del comisario para la salida oficial.



5. PREMIOS

Tras la finalización de las pruebas y la revisión de las clasificaciones se hará la entrega de premios en la localidad de **Quintana de la Serena** a las distintas categorías que hayan disputado los Judex Autonómicos Carretera Quintana de la Serena [Cadete-Junior] 2022.

Trofeo para los/as tres primeros/as de cada categoría.

6. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

7. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección de carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.