

GUÍA TÉCNICA [CATEGORÍAS SUPERIORES] DEHESA DE MILLANES

OPEN EXTREMADURA
XCO 2022



15-MAYO Millanes
XCO DEHESA DE MILLANES

PRUEBA BTT RALLY
DEHESA DE MILLANES



OPENEXTREMADURA XCO 2022

FECHA: 15-MAYO
LUGAR: MILLANES (CÁCERES)
HORA: 9:00

TODAS LAS CATEGORÍAS

ORGANIZAN:



EXCMO AYUNTAMIENTO
DE MILLANES

COLABORADORES:



www.ciclismoextremadura.es



FEDERACION EXTREMEÑA
DE CICLISMO

RALLY 2022

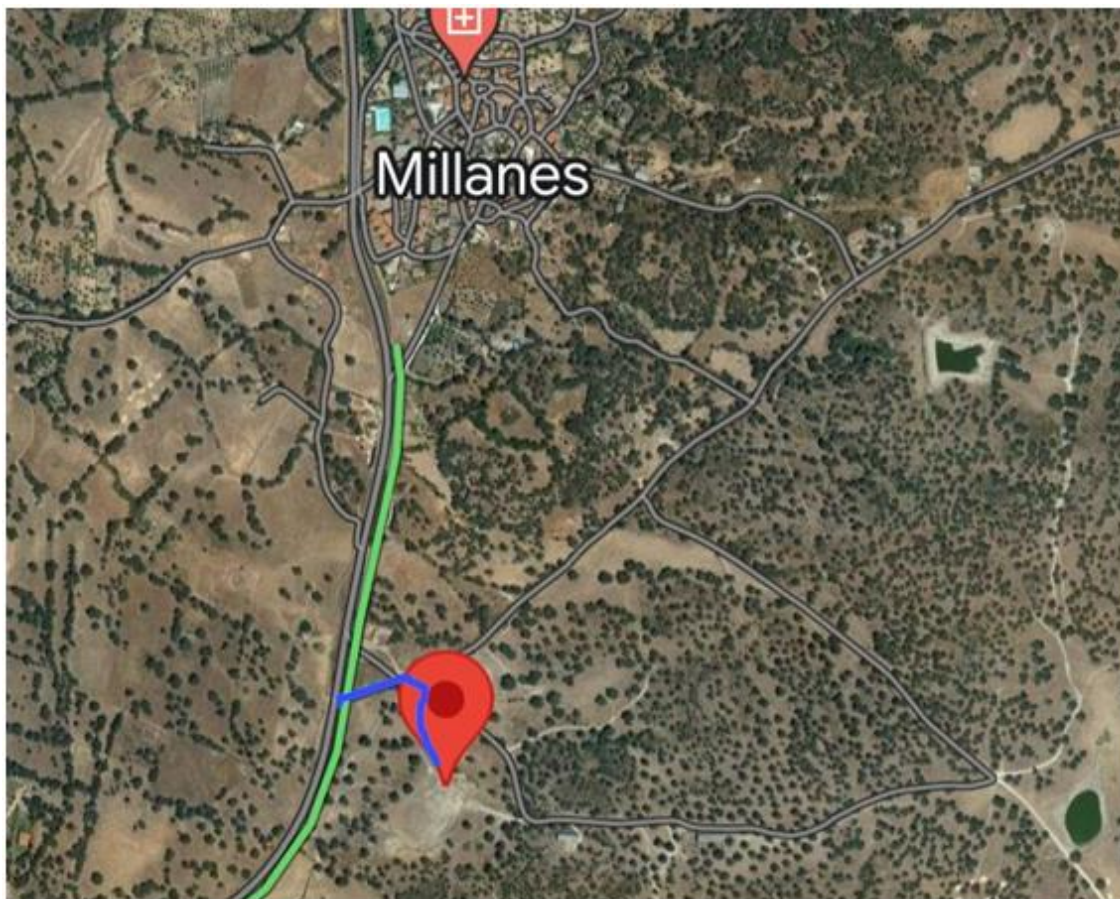


PRUEBA OPEN EXTREMADURA XCO - RALLY

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. HORARIOS
4. SERVICIOS
5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** XCO DEHESA DE MILLANES
- **Hora:** 10:00
- **Ubicación DORSALES*-CARRERA:** Circuito Campo de Fútbol de Millanes



*Recordamos que el Open de Extremadura XCO-Rally 2022 tiene dorsal **ÚNICO**, por lo tanto, debe usar el **mismo dorsal** que en las pruebas anteriores ya celebradas, de no encontrarlo o no disponer de el, se le asignara un nuevo dorsal pagando **3€**.



2. RECORRIDO Y PERFIL

CATEGORÍAS SUPERIORES

Distancia: 2870 metros



441 m



-TRACK CIRCUITO XCO DEHESA DE MILLANES-

3. HORARIOS

HORA		VUELTAS
8:45 a 9:45	INSCRIPCIONES CATEGORIAS SUPERIORES (CADETE, JUNIOR, SUB23, ELITE Y MÁSTER 30-60 [M-F])	
8:00 a 9:30	Reconocimiento circuito (UNA VEZ FINALIZADA LA CARRERA INFANTIL)	SE AVISARÁ CUANDO SE PERMITIRÁ EL ACCESO
10:00	INICIO CARRERA	
10:00	SALIDA ELITE Y SUB23 [M]	7 vueltas
10:01	SALIDA MASTER 30 [M]	6 vueltas
10:02	SALIDA JUNIOR [M]	6 vueltas
10:03	SALIDA MÁSTER 40 [M]	5 vueltas
10:04	SALIDA CADETE [M]	5 vueltas
10:05	SALIDA MÁSTER 50 [M] MÁSTER 30-40 [F] CADETE [F] JUNIOR[F]	M50: 5 v elite F: 5 v CAD. F: 4v JUN [F]: 5 v M30-40 F: 4v
14:00	Entrega de premios	



4. SERVICIOS

Avituallamiento líquido al finalizar la carrera.

5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección en carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733 o 960992840. Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.