

# GUÍA TÉCNICA [PROMOCIÓN] DEHESA DE MILLANES



FEDERACION EXTREMEÑA DE CICLISMO

## DEHESA DE MILLANES KIDS

LUGAR: CIRCUITO DEHESA DE MILLANES

CATEGORÍA: PROMOCIÓN

MODALIDAD: MTB  
HORA: 11:30

INSCRIPCIONES: FEDERACION EXTREMEÑA DE CICLISMO

Logos:    

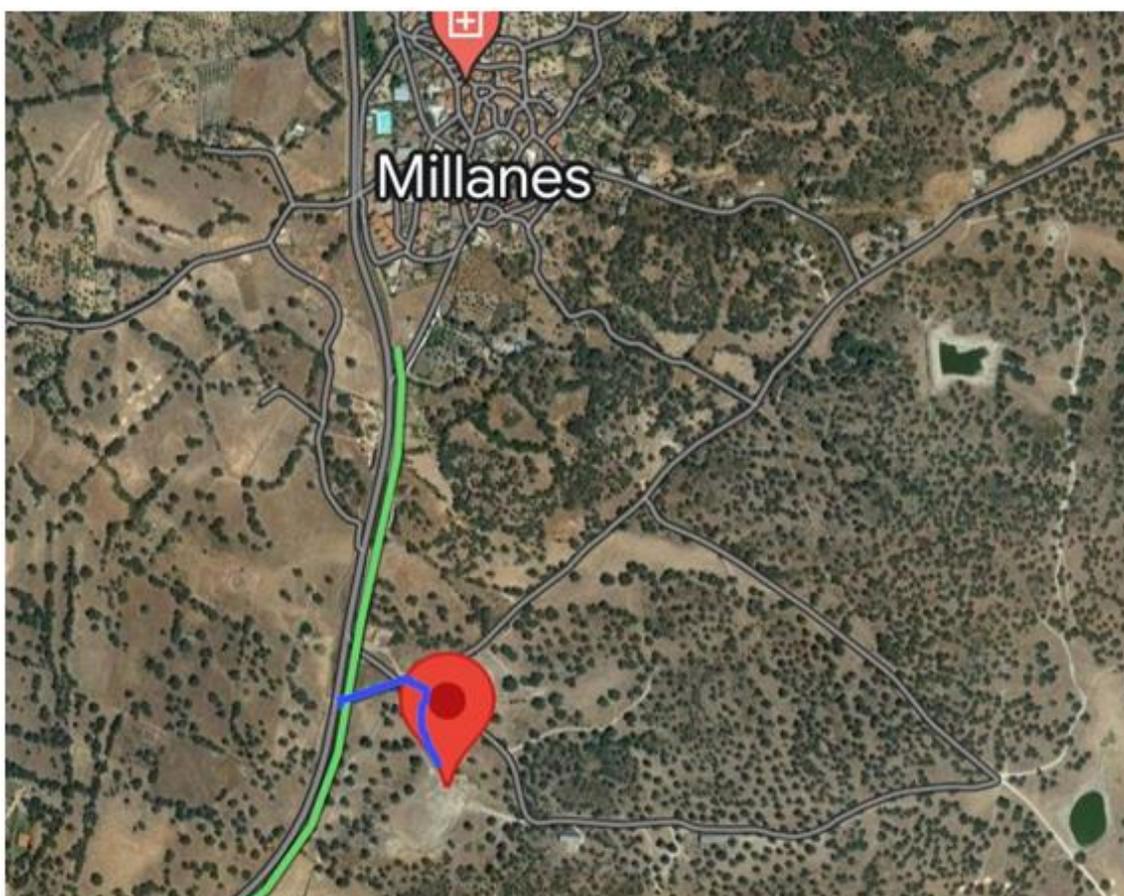


## PRUEBA OPEN EXTREMADURA XCO – PROMOCIÓN BTT

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. HORARIOS
4. SERVICIOS
5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

### 1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** XCO DEHESA DE MILLANES KIDS
- **Hora:** 12:15
- **Ubicación DORSALES-CARRERA:** Circuito Campo de Fútbol de Millanes.





## 2. RECORRIDO Y PERFIL

### CATEGORÍA PROMESA E PRINCIPIANTE

**Distancia:** 700 metros

**Nº de vueltas:** Promesas 1 vuelta y principiantes 2 vueltas.

### CATEGORÍA ALEVÍN E INFANTIL

**Distancia:** 1800 metros

**Nº de vueltas:** Alevín 3 vueltas e Infantil 6 vueltas.

## 3. HORARIOS

HORA		VUELTAS
11:00 a 11:45	INSCRIPCIONES ESCUELAS (PROMESAS, PRINCIPIANTES, ALEVINES E INFANTILES)	
11:45 a 12:15	Reconocimiento circuito	
12:15	Salidas promesas masculinos + 1 minuto salida promesas femeninas.	<b>1 vuelta</b> a 700 metros
12:25	Salidas principiantes masculinos + 1 minuto salida principiante féminas.	<b>2 vueltas</b> a 700 metros
12:40	Salida alevines masculinos + 1 minuto salida principiantes féminas.	<b>3 vueltas</b> a 1800 metros
13:10	Salidas infantiles masculinos + 1 minuto salida infantiles féminas	<b>6 vueltas</b> a circuito <b>categorías superiores</b> de 1800 metros
14:00	Entrega de premios.	



## 4. SERVICIOS

Avituallamiento líquido al finalizar la carrera.

## 5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección en carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733 o 960992840.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.