GUÍA TÉCNICA [CASAR DE CÁCERES]

PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. RUTÓMETRO
4. HORARIOS
5. PREMIOS
6. SERVICIOS
7. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA CASAR DE CÁCERES
- **Hora:** 17:00.
- **Ubicación**: Paseo de Extremadura. Casar de Cáceres
- **Coordenadas**: 39.554801099791234, -6.414993227639482
- **Circuito en línea**: 57,2 kilómetros para las categorías **cadetes [M-F] y junior [F]** y 85,5 kilómetros **junior [M].**

Primera edicion de Judex Autonómicos carretera en Casar de Cáceres donde se disputará una prueba conjunta de cadetes y junior, masculinos y femeninos, con 57,2 kilometros y 606 metros de desnivel positivos para **cadetes masculinos y femeninos** y **junior féminas,** con salida desde Arroyo de la Luz y llegada en Casar de Cáceres y de 85,5 kilometros y 791 metros de desnivel positivos para **junior masculinos,** con salida y llegada en Casar de Cáceres.

La prueba pertenece al **calendario nacional** siendo puntuable para el **ranking RFEC** junior.

La categoria junior dará dos vueltas y media por dentro de la poblacion realizando **11,9 kilometros** en un circuito urbano antes de salir direccion Arroyo de la Luz de donde saldran el resto de las categorias.

2. RECORRIDO Y PERFIL

2.1 PASO POR LOCALIDADES ESPECIFICADO

2.2.1 SALIDA DE **CASAR DE CÁCERES**
2.2.2 PASO POR LA LOCALIDAD DE **ARROYO DE LA LUZ**
2.2.3 PASO POR LA LOCALIDAD DE **NAVAS DEL MADROÑO**
2.2.4 PASO POR LA LOCALIDAD DE **GAROVILLAS DE ALCONÉTAR**
2.2.5 NUEVO PASO POR LA LOCALIDAD DE **CASAR DE CÁCERES**

2.2.1 SALIDA DE **CASAR DE CÁCERES**

Salida desde Paseo de Extremadura en Casar de Cáceres para la categoría Junior Masculino que realizará **dos vueltas y media** a un circuito urbano de 4,9 kms antes de salir dirección Arroyo de la Luz por CC-100.

2.2.2 PASO POR LA LOCALIDAD DE **ARROYO DE LA LUZ**

Las categorías **Cadete masculino, Cadete femenino y Junior Femenino** iniciarán su marcha al paso de los **Juniors masculinos** por la localidad de Arroyo de la Luz donde tomarán su salida oficial. Esperaran en la zona señalada a que llegue el comisario moto para dar su salida.

2.2.3 PASO POR LA LOCALIDAD DE **NAVAS DEL MADROÑO**

2.2.4 PASO POR LA LOCALIDAD DE **GAROVILLAS DE ALCONÉTAR**

Se continua por EX-302 cruzando parte urbana de la población de Garrovillas de Alconétar.

Abandonamos la carretera EX-302 y giramos de derecha hacia Casar de Cáceres por la N–630.

Abandonamos la carretera N–630 y giramos de izquierda hacia Casar de Cáceres por la CC-75.

2.2.5 NUEVO PASO POR LA LOCALIDAD DE **CASAR DE CÁCERES**

Entramos en la población de Casar de Cáceres por CC-75, giramos a derecha por calle del Prado.

Se sigue las indicaciones del trazado indicado en la imagen superior, pues **no** se rodeará la Laguna del Casar como en el circuito urbano, se irá por Ronda de la Charca.

<u>Desvío de coches</u>:

3. RUTÓMETRO

FEDERACION EXTREMEÑA DE CICLISMO

JUDEX AUTONÓMICOS CASAR DE CÁCERES

14/05/2022

Categorías cadetes y juniors

hora de salida 17:00:00

Km. Parciales	Km. Totales	Km. Restantes	ITINERARIO Y LOCALIDADES	HORARIO DE PASO APROXIMADOS (MEDIA KM/H)			
				36	38	40	42
0,0	0,0		INICIO NEUTRALIZADA				
0,0	0,0	85,50	SALIDA DESDE PASEO DE EXTREMADURA.	17:00:00	17:00:00	17:00:00	17:00:00
0,3	0,3	85,2	Giro a la derecha por la Avenido Ejido de Abajo.	17:00:30	17:00:28	17:00:27	17:00:26
0,2	0,5	85,0	Giro derecha por Ronda de los Llanos y continua por calle de la Vera	17:00:50	17:00:47	17:00:45	17:00:43
0,8	1,3	84,2	Giro por la derecha por la Avenida Ejido de Abajo	17:02:10	17:02:03	17:01:57	17:01:51
0,4	1,7	83,8	Giro a la izquierda por la calle Larga Baja y continua por Ronda de la Soledad	17:02:50	17:02:41	17:02:33	17:02:26
0,6	2,3	83,2	Cruce derecha por la calle del Prado	17:03:50	17:03:38	17:03:27	17:03:17
0,1	2,4	83,1	Giro izquierda por calle Cerro de la Trinidad	17:04:00	17:03:47	17:03:36	17:03:26
0,2	2,6	82,9	Giro a la derecha por calle Cerro de la Trinidad	17:04:20	17:04:06	17:03:54	17:03:43
0,8	3,4	82,1	Giro a la izquierda por el poligono Casar de Cáceres	17:05:40	17:05:22	17:05:06	17:04:51
0,2	3,6	81,9	Giro a la izquierda por el extrarradio	17:06:00	17:05:41	17:05:24	17:05:09
0,6	4,2	81,3	Giro a la derecha por Paseo de Extremadura	17:07:00	17:06:38	17:06:18	17:06:00
0,3	4,5	81,0	Giro a la izquierda por Paseo de Extremadura CC-38	17:07:30	17:07:06	17:06:45	17:06:26
0,4	4,9	80,6	Paso por meta en paseo de Extremadura	17:08:10	17:07:44	17:07:21	17:07:00
0,3	5,2	80,3	Giro a la derecha por la Avenido Ejido de Abajo.	17:08:40	17:08:13	17:07:48	17:07:26
0,2	5,4	80,1	Giro derecha por Ronda de los Llanos y continua por calle de la Vera	17:09:00	17:08:32	17:08:06	17:07:43
0,8	6,2	79,3	Giro por la derecha por la Avenida Ejido de Abajo	17:10:20	17:09:47	17:09:18	17:08:51
0,4	6,6	78,9	Giro a la izquierda por la calle Larga Baja y continua por Ronda de la Soledad	17:11:00	17:10:25	17:09:54	17:09:26
0,6	7,2	78,3	Cruce derecha por la calle del Prado	17:12:00	17:11:22	17:10:48	17:10:17
0,1	7,3	78,2	Giro izquierda por calle Cerro de la Trinidad	17:12:10	17:11:32	17:10:57	17:10:26
0,2	7,5	78,0	Giro a la derecha por calle Cerro de la Trinidad	17:12:30	17:11:51	17:11:15	17:10:43
0,8	8,3	77,2	Giro a la izquierda por el poligono Casar de Cáceres	17:13:50	17:13:06	17:12:27	17:11:51
0,2	8,5	77,0	Giro a la izquierda por el extrarradio	17:14:10	17:13:25	17:12:45	17:12:09
0,6	9,1	76,4	Giro a la derecha por Paseo de Extremadura	17:15:10	17:14:22	17:13:39	17:13:00
0,3	9,4	76,1	Giro a la izquierda por Paseo de Extremadura CC-38	17:15:40	17:14:51	17:14:06	17:13:26
0,4	9,8	75,7	Paso por meta en paseo de Extremadura	17:16:20	17:15:28	17:14:42	17:14:00
0,3	10,1	75,4	Giro a la derecha por la Avenido Ejido de Abajo.	17:16:50	17:15:57	17:15:09	17:14:26
0,2	10,3	75,2	Giro derecha por Ronda de los Llanos y continua por calle de la Vera	17:17:10	17:16:16	17:15:27	17:14:43
0,8	11,1	74,4	Giro por la derecha por la Avenida Ejido de Abajo	17:18:30	17:17:32	17:16:39	17:15:51
0,4	11,5	74,0	Giro a la izquierda por la calle Larga Baja y continua por Ronda de la Soledad	17:19:10	17:18:09	17:17:15	17:16:26
0,4	11,9	73,6	Cruce derecha por la cra Casar- Arroyo de la Luz por CC-100, continua recto durante	17:19:50	17:18:47	17:17:51	17:17:00
16,5	28,4	57,1	Entrada a la localidad de Arroyo de la Luz por CC-100	17:47:20	17:44:51	17:42:36	17:40:34
0,0	28,4	57,1	INCORPORACIÓN CATEGORIAS CADETES M Y F, Y JUNIOR FÉMINAS	17:47:20	17:44:51	17:42:36	17:40:34
0,0	28,4	57,1	Giro a derecha por EX-207, continua recto durante 17,1 kms	17:47:20	17:44:51	17:42:36	17:40:34
17,1	45,5	40,0	Entrada a la localidad de Navas del Madroño	18:15:50	18:11:51	18:08:15	18:05:00
0,0	45,5	40,0	Giro a la derecha por EX-302, continua recto durante 13,6 kms	18:15:50	18:11:51	18:08:15	18:05:00
13,6	59,1	26,4	Entrada a la localidad de Garrovillas de Alconétar, continua recto durante 10,4 kms	18:38:30	18:33:19	18:28:39	18:24:26
10,4	69,5	16,0	Giro a la derecha por la N630 y continua recto durante 10,4 kms	18:55:50	18:49:44	18:44:15	18:39:17
10,9	80,4	5,1	Giro a la izquierda por CC-75, continua recto 3,4 kms	19:14:00	19:06:57	19:00:36	18:54:51
3,4	83,8	1,7	Entrada en la localidad de Casar de Cáceres	19:19:40	19:12:19	19:05:42	18:59:43
0,0	83,8	1,7	Giro a la derecha por calle Cerro de la Trinidad	19:19:40	19:12:19	19:05:42	18:59:43
0,4	84,2	1,3	Giro a la derecha por Ronda de la charca	19:20:20	19:12:57	19:06:18	19:00:17
0,9	85,1	0,4	Giro a la izquierda por Paseo de Extremadura CC-38	19:21:50	19:14:22	19:07:39	19:01:34
0,4	85,5	0,0	META EN PASEO DE EXTREMADURA	19:22:30	19:15:00	19:08:15	19:02:09

4. HORARIOS

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

- ✓ De 15:30 a 16:30 verificación de licencias y recogida de dorsales.
- ✓ 16:50 Los deportistas deben estar 10’ antes de su hora de salida.
- ✓ 17:00 Salida de categoría **Junior Masculino**.
- ✓ Al paso por la población de Arroyo de la Luz se incorporarán a la carrera el resto de las categorías, **Cadete M-F y Junior F**, la estimación por el paso de dicha localidad es de unos 40 minutos, por lo tanto, los/as corredores/as deberán estar atentos/as en la ubicación a espera del comisario moto para la salida oficial.

5. PREMIOS

Tras la finalización de las pruebas y la revisión de las clasificaciones se hará la entrega de premios en la localidad de **Casar de Cáceres** a las distintas categorías que hayan disputado los Judex Autonómicos Carretera Casar de Cáceres [Cadete-Junior] 2022.

Trofeo para los/as tres primeros/as de cada categoría.

6. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

7. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.
En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección de carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).
Hay médico, una ambulancia con ATS.
En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)
Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en http://itegraandex.com/default.php o llamar al teléfono: 902090733.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.