

## DATAS

### Clases En liña:

Semana do luns 18 ao sábado 23 de abril

Semana do luns 25 ao sábado 30 de abril

Semana do luns 2 ao venres 6 de maio

Semana do luns 9 ao venres 13 de maio

### Exame En liña:

Sábado, 21 de maio en horario de 10.00 h a 13.00 h

## HORARIOS

De 18.45 h a 21.00 h

Os horarios non son definitivos poderían sufrir cambios nalgúns días concretos

As sesións impartiranse de forma en liña a través da plataforma, polo que a asistencia non será obrigatoria. As sesións quedarán gravadas.

## GOTOMEETING

### Director do Curso

Javier Fernández Alba

E-mail: [jfernandez@entrenamientociclismo.com](mailto:jfernandez@entrenamientociclismo.com)

### Secretaría e Xestión do Curso

Álvaro García

E-mail: [formacion@entrenamientociclismo.com](mailto:formacion@entrenamientociclismo.com)

## INSCRICIÓN E MATRICULA

### Prezo total do curso:

340€ Federados/as

400€ Non federados/as

Os graduados, diplomados ou licenciados en Educación Física, TAFAD ou Ciencias da Actividade Física e do Deporte poden acceder á realización do curso de Nivel 2 se teñen validado o bloque común. Terán un desconto sobre o custo total do curso, polo que pagarán 300€ os federados/ as e 360€ os Non federados/ as.

Participación aberta a todas as persoas que dispoñan da titulación de Nivel 1

No prezo total do curso inclúese a expedición do título da Federación Galega de Ciclismo (FGC).

O prazo finaliza o luns 18 de abril ás 14:00 h

## PROCESO DE INSCRICIÓN

- Encher a inscrición dispoñible (datos persoais) a través da Plataforma da FGC.
- Realizar o pago da matrícula a través da pasarela TPV mediante tarxeta de crédito.

- Os graduados, diplomados ou licenciados en Educación Física, TAFAD ou Ciencias da Actividade Física e do Deporte deben enviar a fotocopia compulsada do título e certificado académico a [formacion@entrenamientociclismo.com](mailto:formacion@entrenamientociclismo.com)

## **INFORMACIÓN XERAL**

### **-Procedemento do curso**

O curso impartirase de forma en liña, o que permitirá a través da aplicación GoToMeeting seguir os relatorios dos profesores, desde casa e conectado a internet. Existe un manual adxunto no que é posible realizar os pasos previos para dispoñer desta plataforma. Todas as sesións quedarán gravadas, polo que non é necesario seguilas en directo e poderanse visualizar posteriormente tantas veces como se queira. Toda a documentación das clases estará ao dispor do alumno na súa zona privada da plataforma web da FGC

### **-A quen vai dirixido**

Este curso está pensado para persoas interesadas en formarse e obter coñecementos relacionados co ciclismo:

- Formar, dirixir, xestionar ou colaborar con clubs e escolas de ciclismo.
- Técnicos deportivos, xestores etc., ligados a centros ou entidades deportivas municipais ou privadas.
- Persoas vinculadas con empresas turísticas e de lecer activo.
- Adestradores e deportistas e familiares destes que queiran axudarlles na súa formación.
- Docentes que imparten contido de ciclismo nas súas aulas.
- Os diplomados ou graduados en Educación Física, os licenciados ou Graduados en Ciencias da Actividade Física e o Deporte, os Graduados en primaria con Mención en Educación Física, TAFAD ou equivalente teñen validado o bloque común presentando fotocopia compulsada do seu título ou certificado académico
- Calquera persoa que lle interese o mundo do ciclismo ou en obter unha titulación deportiva
- A idade mínima para realizar o curso é ter 16 anos cumpridos.

### **- Exames**

Realizarase un exame en liña a través da plataforma habilitada pola Federación Galega de Ciclismo. Cada alumno dispoñerá de 10 minutos para realizar o exame, de múltiple resposta e con só una delas correcta.

Cada materia é independente

Todos os alumnos teñen dereito a un exame ordinario de cada materia.

A cualificación será de Apto ou Non Apto en cada materia. Para ser APTO haberá que sacar mínimo 5 puntos sobre 10 máximos posibles.

### **- Exame ordinario**

Será un exame telemático de cada materia. Os alumnos poderán realizar a avaliación no día e hora determinados, introducindo os datos persoais e respondendo as preguntas, tipo test. Realizarase un simulacro para garantir que todos poidan realizar as probas oficiais sen ningún problema.

Para poder aprobar esta parte teórica do curso o alumno ten que estar APTO en todas as materias.

## Recuperación de materias non Aptas

No caso de que tras o exame ordinario algún alumno teña algunha materia non Apta poderanse recuperar mediante un traballo da materia suspensa, que estará formado por 10 páxinas de contido relacionado coa temática e que deberán enviarse en formato PDF co mesmo formato indicado para a memoria do curso. Letra Verdana 11, espazado 1'5

## Material para facer o curso

- Acceso á Plataforma da FGC para poder ver os apuntamentos das distintas materias
- Acceso á Plataforma GoToMeeting para poder ver os relatorios en liña

Considérase que o alumno rexistrado ten os coñecementos informáticos básicos para poder seguir o curso con normalidade. A FGC non dá soporte previo e só tratará de solucionar as incidencias que sucedan coa plataforma en liña durante os relatorios.

Programa do curso: ver documento adxunto

## PERÍODO DE PRÁCTICAS

Realízase cando a cualificación de todos os exames é de APTO.

Duración de 200 horas.

Realizarase en clubs ciclistas ou federación de ciclismo de todo o territorio nacional Terase que sacar licenza federativa en vigor para o ano no que se asinen e entreguen as prácticas. (Licenza de Director Deportivo de ciclismo Nivel II en prácticas)

O período mínimo para a entrega do certificado de prácticas establécese en 3 meses e un máximo de 1 ano desde a notificación de estar APTO, salvo casos excepcionais debidamente xustificados.

Ao finalizar devandito período deberase subir o **certificado de prácticas** á zona privada do alumno. Deberá ir asinado e selaxe polo presidente do devandito club ou Federación.

Xunto a devandito Certificado, nun documento aparte terase que entregar unha **memoria de prácticas** que reflecta as funcións e horario que cada alumno realizou no club de ciclismo elixido. Os detalles do contido desta memoria expoñeranse nun documento adxunto e debe remitirse a [jfernandez@entrenamientociclismo.com](mailto:jfernandez@entrenamientociclismo.com).

Se podrá desempeñar cualquier función dentro de dicho club o Federación siempre bajo lasupervisión de un miembro del club o Federación y que no implique sustituirlo.

## CONTIDOS

### 1. BLOQUE COMÚN

- BASES COMPORTAMENTO DEPORTIVO
- PRIMEIROS AUXILIOS
- ADESTRAMENTO DEPORTIVO
- DESENVOLVEMENTO PROFESIONAL
- MARKETING-RRSS
- BASES BIOLÓXICAS
- NUTRICIÓN DEPORTIVA

### 2. BLOQUE ESPECÍFICO

- ADESTRAMENTO ESPECÍFICO
- BIOMECÁNICA
- REGULAMENTOS CICLISMO II
- FORMACIÓN TÉCNICO-TÁCTICA:
  - CICLISMO ADAPTADO II
  - RUTA II
  - CICLOCROS II
  - TRIAL II
  - BTT II
  - CICLISMO FEMININO II
  - BMX II
  - PISTA II