

FECHAS

Clases On Line:

Semana del lunes 18 al sábado 23 de abril

Semana del lunes 25 al sábado 30 de abril

Semana del lunes 2 al viernes 6 de mayo

Semana del lunes 9 al viernes 13 de mayo

Examen On Line:

Sábado, 21 de mayo en horario de 10.00h a 13.00h

HORARIOS

De 18.45h a 21.00h

Los horarios no son definitivos podrían sufrir cambios en algunos días concretos

Las sesiones se impartirán de forma online a través de la plataforma, por lo que la asistencia no será obligatoria. Las sesiones quedarán grabadas.

GOTOMEETING

Director del Curso

Javier Fernández Alba

E-mail: jfernandez@entrenamientociclismo.com

Secretaría y Gestión del Curso

Álvaro García

E-mail: formacion@entrenamientociclismo.com

INSCRIPCIÓN Y MATRICULA

Precio total del curso:

340€ Federados/as

400€ No federados/as

Los graduados, diplomados o licenciados en Educación Física, TAFAD o Ciencias de la Actividad Física y del Deporte pueden acceder a la realización del curso de Nivel 2 si tienen convalidado el bloque común. Tendrán un descuento sobre el coste total del curso, por lo que pagarán 300€ los federados/as y 360€ los No federados/as.

Participación abierta a todas las personas que dispongan de la titulación de Nivel 1

En el precio total del curso **se incluye** la expedición del título de la Federación Gallega de Ciclismo (FGC).

El plazo finaliza el lunes 18 de abril a las 14:00h

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Rellenar la inscripción disponible (datos personales) a través de la [Plataforma de la FGC](#).
- Realizar el pago de la matrícula a través de la pasarela TPV mediante tarjeta de crédito.

- Los graduados, diplomados o licenciados en Educación Física, TAFAD o Ciencias de la Actividad Física y del Deporte deben enviar la fotocopia compulsada del título y certificado académico a formacion@entrenamientociclismo.com

INFORMACIÓN GENERAL

- Procedimiento del curso

El curso se impartirá de forma online, lo que permitirá a través de la aplicación GoToMeeting seguir las ponencias de los profesores, desde casa y conectado a internet. Existe un manual adjunto en el que es posible realizar los pasos previos para disponer de esta plataforma. Todas las sesiones quedarán grabadas, por lo que no es necesario seguirlas en directo y se podrán visualizar posteriormente tantas veces como se quiera. Toda la documentación de las clases estará a disposición del alumno en su zona privada de la plataforma web de la FGC

- A quien va dirigido

Este curso está pensado para personas interesadas en formarse y obtener conocimientos relacionados con el ciclismo:

- Formar, dirigir, gestionar o colaborar con clubes y escuelas de ciclismo.
- Técnicos deportivos, gestores etc., ligados a centros o entidades deportivas municipales o privadas.
- Personas vinculadas con empresas turísticas y de ocio activo.
- Entrenadores y deportistas y familiares de estos que quieran ayudarles en su formación.
- Docentes que imparten contenido de ciclismo en sus aulas.
- Los diplomados o graduados en Educación Física, los licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, los Graduados en primaria con Mención en Educación Física, TAFAD o equivalente tienen convalidado el bloque común presentando fotocopia compulsada de su título o certificado académico
- Cualquier persona que le interese el mundo del ciclismo o en obtener una titulación deportiva
- La edad mínima para realizar el curso es tener 16 años cumplidos.

- Exámenes

Se realizará un examen online a través de la plataforma habilitada por la Federación Galega de Ciclismo. Cada alumno dispondrá de 10 minutos para realizar el examen, de múltiple respuesta y con solo una de ellas correcta.

Cada asignatura es independiente

Todos los alumnos tienen derecho a un examen ordinario de cada asignatura.

La calificación será de Apto o No Apto en cada asignatura. Para ser APTO habrá que sacar mínimo 5 puntos sobre 10 máximos posibles.

- Examen ordinario

Será un examen telemático de cada asignatura. Los alumnos podrán realizar la evaluación en el día y hora determinados, introduciendo los datos personales y respondiendo a las preguntas, tipo test. Se realizará un simulacro para garantizar que todos puedan realizar las pruebas oficiales sin ningún problema.

Para poder aprobar esta parte teórica del curso el alumno tiene que estar APTO en todas las asignaturas.

Recuperación de asignaturas no Aptas

En el caso de que tras el examen ordinario algún alumno tenga alguna asignatura no Apta se podrán recuperar mediante un trabajo de la asignatura suspensa, que estará formado por 10 páginas de contenido relacionado con la temática y que deberán enviarse en formato PDF con el mismo formato indicado para la memoria del curso. Letra Verdana 11, espaciado 1'5

Material para hacer el curso

- Acceso a la Plataforma de la FGC para poder ver los apuntes de las distintas asignaturas
- Acceso a la Plataforma GoToMeeting para poder ver las ponencias online

Se considera que el alumno inscrito tiene los **conocimientos informáticos básicos** para poder seguir el curso con normalidad. La FGC no da soporte previo y solo tratará de solucionar las incidencias que sucedan con la plataforma online durante las ponencias.

Programa del curso: ver documento adjunto.

PERIODO DE PRÁCTICAS

Se realiza cuando la calificación de todos los exámenes es de APTO.

Duración de 200 horas.

Se realizará en clubes ciclistas o federación de ciclismo de todo el territorio nacional
Se tendrá que sacar licencia federativa en vigor para el año en el que se firmen y entreguen las prácticas. (Licencia de Director Deportivo de ciclismo Nivel II en prácticas)

El periodo mínimo para la entrega del certificado de prácticas se establece en 3 meses y un máximo de 1 año desde la notificación de estar APTO, salvo casos excepcionales debidamente justificados.

Al finalizar dicho periodo se deberá subir el **certificado de prácticas** a la zona privada del alumno. Deberá ir firmado y sellado por el presidente de dicho club o Federación.

Junto a dicho Certificado, en un documento aparte se tendrá que entregar una **memoria de prácticas** que refleje las funciones y horario que cada alumno ha realizado en el club de ciclismo elegido. Los detalles del contenido de esta memoria se expondrán en un documento adjunto y debe remitirse a jfernandez@entrenamientociclismo.com.

Se podrá desempeñar cualquier función dentro de dicho club o Federación siempre bajo lasupervisión de un miembro del club o Federación y que no implique sustituirlo.

CONTENIDOS

1. BLOQUE COMÚN

- BASES COMPORTAMIENTO DEPORTIVO
- PRIMEROS AUXILIOS
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- DESARROLLO PROFESIONAL
- MARKETING-RRSS
- BASES BIOLÓGICAS
- NUTRICIÓN DEPORTIVA

2. BLOQUE ESPECÍFICO

- ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO
- BIOMECÁNICA

- REGLAMENTOS CICLISMO II

- FORMACIÓN TÉCNICO-TÁCTICA:
 - CICLISMO ADAPTADO II
 - RUTA II
 - CICLOCROSS II
 - TRIAL II
 - BTT II
 - CICLISMO FEMENINO II
 - BMX II
 - PISTA II