

# GUÍA TÉCNICA [PROMOCIÓN] CASTILLO DE MONTANCHEZ



## PRUEBA OPEN EXTREMADURA XCO – PROMOCIÓN BTT

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. HORARIOS
4. SERVICIOS
5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES



## 1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** OPEN CASTILLO DE MONTÁNCHÉZ PROMOCIÓN
- **Hora:** 9:00
- **Ubicación DORSALES:** Calle Taramilla (Polideportivo Municipal)



- **Ubicación CARRERA:** Los Castaños (NO ACCESO VEHÍCULOS)



- **Circuito:** 560 metros **promesas, principiantes y alevines** y 2900 metros **infantiles** (circuito categorías superiores).

Toda persona que acuda a la prueba deberá dejar sus coches en las zonas especificadas en la siguiente imagen, al lado del Polideportivo Municipal de Montánchez, pues el acceso al circuito (a una distancia de 1,3 kilómetros) es una vía de difícil acceso para vehículos y **queda totalmente prohibido su acceso.**







Una vez verificada su licencia y entregado el dorsal, deberá ir a la zona de El Castañar, andando o en bicicleta (**COCHES NO PODRAN ACCEDER**), hasta el arco de meta donde se darán las salidas de las carreras.





## 2. RECORRIDO Y PERFIL

### CATEGORÍA PROMESA, PRINCIPIANTE Y ALEVIN

**Distancia:** 560 metros

**Nº de vueltas:** Promesas 1 vuelta, principiantes 2 vueltas y alevines 5 vueltas.



### CATEGORÍA INFANTIL

**Distancia:** 2900 metros

**Nº de vueltas:** 2 vueltas.





### 3. HORARIOS

HORA		VUELTAS
8:00 a 8:45	INSCRIPCIONES ESCUELAS (PROMESAS, PRINCIPIANTES, ALEVINES E INFANTILES)	<b>POLIDEPORTIVO MUNICIPAL</b>
8:00 a 8:45	Reconocimiento circuito	
9:00	Salidas promesas masculinos + 1 minuto salida promesas femeninas.	<b>1 vuelta</b> a 560 metros
9:10	Salidas principiantes masculinos + 1 minuto salida principiante féminas.	<b>2 vueltas</b> a 560 metros
9:20	Salida alevines masculinos + 1 minuto salida principiantes féminas.	<b>5 vueltas</b> a 560 metros
9:45	Salidas infantiles masculinos + 1 minuto salida infantiles féminas	<b>2 vueltas</b> a circuito <b>categorias superiores</b> de 2900 metros
11:00	Entrega de premios.	<b>EL CASTAÑAR</b>

### 4. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

Medallas para todos los participantes de la prueba PROMOCION, en el Castañar.

Lavadero de bicicletas en la zona del Polideportivo Municipal.

### 5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección en carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733 o 960992840.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.