

GUÍA TÉCNICA [CATEGORÍAS SUPERIORES] CASTILLO DE MONTÁNCHÉZ



PRUEBA OPEN EXTREMADURA XCO - RALLY

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. HORARIOS
4. SERVICIOS
5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES



1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** OPEN CASTILLO DE MONTÁNCHÉZ
- **Hora:** 11:30
- **Ubicación DORSALES:** Calle Taramilla (Polideportivo Municipal)



- **Ubicación CARRERA:** Los Castaños (NO ACCESO VEHÍCULOS)



- **Circuito:** 2900 metros (circuito categorías superiores)

Toda persona que acuda a la prueba deberá dejar sus coches en las zonas especificadas en la siguiente imagen, al lado del Polideportivo Municipal de Montánchez, pues el acceso al circuito (a una distancia de 1,3 kilómetros) es una vía de difícil acceso para vehículos y **queda totalmente prohibido su acceso.**





Una vez verificada su licencia y entregado el dorsal*, deberá ir a la zona de El Castañar, andando o en bicicleta (**COCHES NO PODRAN ACCEDER**), hasta el arco de meta donde se darán las salidas de las carreras, el acceso al recorrido estará limitado hasta las 10:30 al finalizar la prueba de PROMOCIÓN de la categoría INFANTIL.

*Para aquellos/as deportistas que no lo tengan aun, pero sí asistió a la primera prueba del Open de Extremadura XCO celebrada en Quintana de la Serena, debe usar el **mismo dorsal**, pues el dorsal del Open de Extremadura XCO 2022 es dorsal **ÚNICO**, si no lo encontrara se le asignará uno nuevo pagando **3€**.



Hasta las 10:30 o aviso de la organización no se dará paso a la zona del castañar, teniendo 45' previos a reconocer el circuito antes del inicio de la prueba a las 11:30.



Una vez que se permita el acceso, al finalizar la carrera de INFANTILES, se podrá acceder al circuito para su reconocimiento.



2. RECORRIDO Y PERFIL

CATEGORÍAS SUPERIORES

Distancia: 2900 metros





3. HORARIOS

HORA		VUELTAS
9:30 a 10:30	INSCRIPCIONES CATEGORIAS SUPERIORES (CADETE, JUNIOR, SUB23, ELITE Y MASTER 30-60 [M-F])	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
10:30 a 11:15	Reconocimiento circuito (UNA VEZ FINALIZADA LA CARRERA INFANTIL)	SE AVISARÁ CUANDO SE PERMITIRÁ EL ACCESO
11:30	INICIO CARRERA MANGA 1	
11:30	SALIDA MÁSTER 40 [M]	6 vueltas
11:31	SALIDA CADETE [M]	5 vueltas
11:32	SALIDA MÁSTER 50 [M] MÁSTER 30-50 [F] CADETE [F]	M50: 5 v elite F: 5 v CAD. F: 4v M60: 4 v M30-60 F: 4v
	INICIO CARRERA MANGA 2	
13:00	SALIDA ELITE Y SUB23 [M]	7 vueltas
13:01	SALIDA MASTER 30 [M]	6 vueltas
13:02	SALIDA JUNIOR [M]	6 vueltas
14:45	Entrega de premios	EL CASTAÑAR

4. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

Lavadero de bicicletas en la zona del Polideportivo Municipal

Trofeo en cerámica para los/as tres primeros/as clasificados/as.

Bolsa del corredor.

5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección en carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733 o 960992840. Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.