

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE CICLISMO MEMORIA TEMPORADA 2020-21 (Diciembre 2020-Agosto 2021)







## 1. PREÁMBULO

La temporada 2020-21, a pesar de que la pandemia del Covid-19 sigue presente, ha sido más "normal" que la anterior ya que, teniendo en cuenta las medidas sanitarias preventivas, se han podido celebrar muchas más competiciones y entrenamientos así como los programas de tecnificación.

A nivel organizativo la FMC ha puesto en marcha tres ambiciosos proyectos:

- La "Liga Multidisciplinar", en la que se trata de que las categorías inferiores prueben varias modalidades de ciclismo, con una clasificación final conjunta, y no se encasillen solamente en una modalidad desde edades tempranas. Cada vez se está viendo en la élite del ciclismo una polivalencia entre varias modalidades que desde la dirección técnica se ha estimado que hay que trabajar desde la base.
- La "Liga Interautonómica Femenina", desarrollada conjuntamente con las Federaciones de Castilla la Mancha y Castilla y León con un calendario de 5 pruebas puntuables (dos en la Comunidad de Madrid, dos en Castilla la Mancha y una en Castilla y León) con el que se ha querido fomentar la participación de la categoría femenina en las pruebas. De esta forma, al estar involucradas tres CCAA la participación y la competitividad en cada prueba ha sido mayor, El objetivo es desarrollar y consolidar un calendario atractivo para las ciclistas en la zona, motivando a organizadores, clubes y corredoras de todas las categorías.
- La "Liga de Pista de la Comunidad de Madrid", que ha contado con tres pruebas puntuables.

Además, a nivel autonómico se ha organizado el Trofeo FMC de carretera en Villanueva de la Cañada y a nivel nacional la FMC ha organizado dos grandes eventos como son los Campeonatos de España en Edad Escolar y Junior y la Vuelta a la Comunidad de Madrid Sub23.

En el apartado interno, el cambio más significativo ha sido la salida, a partir del mes de julio de Jose Manuel Díez Lorenzana como Vicepresidente 1º y responsable de organizaciones.

En cuanto a las selecciones autonómicas, tal y como se expondrá en esta Memoria, se han realizado con normalidad los programas de tecnificación y se ha participado en todos los Campeonatos de España de las diferentes modalidades y categorías.





## 2. ACTIVIDADES AUTONÓMICAS ORGANIZADAS POR LA FEDERACIÓN

## 2.1. <u>DETALLE DE TODAS LAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA FEDERACIÓN.</u>

## 2.1.1. LIGA DE PISTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

- a) <u>Detalles de logística:</u> Cuatro pruebas puntuables en cuatro jornadas diferentes para categorías de Escuelas, Cadetes y Junior.
- <u>Lugar de celebración</u>: Velódromo de Galapagar
- Fechas de celebración: 21/02, 28/02, 13/03 y 02/05 de 2021
- Medios de transporte: Los ciclistas se desplazan por sus propios medios.
- El alojamiento y manutención son por cuenta de los deportistas.
- Medios materiales:

Podium, Megafonía, Cronometraje electrónico, Fotografía, Cartelería, Rotulaciones, 2 ambulancias, Trofeos y Protocolo, Vallas, Dorsales, etc.

Medios humanos:

Locutor de Podio, Personal de Montaje, Voluntarios, Servicios Médicos, Personal de Protocolo, Personal de Organización, Jurado Técnico, etc.

- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.
- Número de participantes:

Día 21/02: 129 Día 28/02: 119 Día 13/03: 150 Día 02/05: 100

Número de técnicos/colaboradores: 8 en cada prueba.







## - Resultados Deportivos:

#### Link a crónicas y resultados día 1:

https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/noticia/43985/documentos/doc 603a0740 9529d0 03211641 imagen Clasificaciones-Escuelas-Liga-Pista-FMC-Galapagar-I.pdf

https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/noticia/43985/documentos/doc\_6032a1d0cc0bb9 59986555 imagen Clasificaciones-juniors-cadetes-Liga-Pista-FMC-Galapagar-I.pdf

## Link a crónicas y resultados día 2:

https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/noticia/44057/documentos/doc 6040c392 339a21 58022747 imagen Clasificaciones-Liga-Pista-FMC-cadetes-juniors-Galapagar-II.pdf

https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/noticia/44057/documentos/doc\_604726c0 287e84 05674904 imagen Clasificaciones-Liga-Pista-FMC-Escuelas-Galapagar-II-9-Marzo.pdf

## Link a crónicas y resultados día 3:

https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/noticia/44124/documentos/doc\_604e5195 e74952\_35895129\_imagen\_Clasificaciones-Junior-Cadete-Liga-Pista-FMC-Galapagar-III.pdf

https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/noticia/44124/documentos/doc\_604f8ffe1 386d1 15503576 imagen Clasificaciones-Escuelas-Liga-Pista-FMC-Galapagar-III.pdf

## Link a crónicas y resultados día 4:

https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/noticia/44511/documentos/doc\_60996518 63cf52 08666082 imagen Clasificaciones-Liga-Pista-FMC-Galapagar-IV-Juniors-cadetes.pdf

https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/noticia/44511/documentos/doc\_609a2788 3c1c92\_14617131\_imagen\_Clasificaciones-Liga-Pista-FMC-Galapagar-IV-Escuelas.pdf





## 2.1.2. TROFEO FMC VILLANUEVA DE LA CAÑADA.

#### a) Detalles de logística:

- <u>Lugar de celebración:</u> Villanueva de la Cañada
- Fecha de celebración: 29 de mayo de 2021
- Medios de transporte: Los ciclistas se desplazan por sus propios medios.
- El <u>alojamiento y manutención</u> son por cuenta de los deportistas.
- Medios materiales:

Camión de trasporte de material, Vallados de salidas y llegadas, Arcos de Salida y Meta, Podio, Megafonía, Coches Neutros, Cronometraje electrónico, Fotografía, Cartelería y Acreditaciones, Rotulaciones, Pancartas, Motos de seguridad, Señalización y sellado de circuito, Vehículos oficiales de carrera, 2 ambulancias, Trofeos y medallas de Premiación, Protocolo, Dorsales, etc.

- Medios humanos:

Locutor de Podio, Personal de Montaje, Voluntarios, Motoristas, Conductores, Personal de Señalización, Personal de Seguridad, Servicios Médicos, Personal de Protocolo, Personal de Organización, Personal de Dirección, etc.

- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.
- <u>Número de participantes</u>: 300.
- Número de técnicos/colaboradores: 2 Técnicos (Seleccionadores) y 10 colaboradores
- Resultados Deportivos:
  - Link a la crónica y las clasificaciones:

https://fmciclismo.com/index.php/es/smartweb/seccion/noticia/madrid/carretera/44839-Villanueva-de-la-Canada-recibio-a-mas-de-300-ciclistas-en-el-I-Trofeo-FMC-ACTUALIZADA







## 2.1.3. I Y II GRAN PREMIO CICLOCROSS CAPFUN

#### a) Detalles de logística:

#### Lugar y fecha de celebración:

Las pruebas de nominadas I y II GP Ciclocross CapFun organizadas por la Federación Madrileña de Ciclismo los días 19 y 20 de diciembre de 2021 formaron parte de la Copa Comunidad de Madrid de Ciclo Cross. En ellas tomaron parte todas las categorías, desde Escuelas hasta las categorías Master pasando por todas las categorías intermedias tanto masculinas como femeninas.

- Medios de transporte: Los ciclistas se desplazan por sus propios medios.
- El <u>alojamiento y manutención</u> son por cuenta de los deportistas. La Organización, debido a ser dos días seguidos y con horarios muy intensos alojó allí a aquellas personas que más labor tenían que realizar y cuya presencia era indispensable en todo momento el fin de semana

#### - Medios materiales:

Camión de trasporte de material, Vallados de salidas y llegadas, Arcos de Salida y Meta, Podio, Megafonía, Cronometraje electrónico, Fotografía, Cartelería y Acreditaciones, Rotulaciones, Pancartas, Señalización y sellado de circuito, 2 ambulancias, Puesto de Control Covid, Puesto de Oficina Permanente, Trofeos y medallas de Premiación, Protocolo, Dorsales, tierra para banco de arena, etc.

#### Medios humanos:

Locutor de Podio, Personal de Montaje, Voluntarios, Personal de Señalización, Personal de Seguridad, Servicios Médicos, Personal de Protocolo, Personal de Control Covid, Personal de Organización, Personal de Dirección, etc.

## b) <u>Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.</u>

- <u>Número de participantes</u>: Aproximadamente 450 el día 19 de diciembre (incluyendo Escuelas) y aproximadamente 300 el día 20 de diciembre en el que no hubo categoría de Escuelas.
- Número de técnicos/colaboradores: 8 Técnicos y 12 colaboradores
- Resultados Deportivos:

\*Link a crónica y resultados prueba 19/12:

https://fmciclismo.com/index.php/es/smartweb/seccion/noticia/madrid/ciclocross/43694-Aida-Nuno-y-Aitor-Hernandez-los-mas-fuertes-en-el-primer-asalto-del-Trofeo-Ciclocross-FMC-CAPFUN

\*Link a crónica y resultados prueba 20/12:

https://fmciclismo.com/index.php/es/smartweb/seccion/noticia/madrid/ciclocross/43696-El-Il-Trofeo-Ciclocross-FMC-CAPFUN-confirmo-la-hegemonia-de-Aida-Nuno-y-Aitor-Hernandez





## 3. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE LAS SELECCIONES AUTONÓMICAS

3.1. <u>MEMORIA DEPORTIVA DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR LAS SELECCIONES AUTONÓMICAS.</u>

## 3.1.1. CAMPEONATO DE ESPAÑA RUTA JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO 2021

- a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
- Lugar: San Martín de Valdeiglesias (Madrid)
- Fechas: 16/07/2020- 18/07/2020
- Medio/Medios de transporte:
   3 coches FMC y furgón FMC.
- Alojamiento: Hotel El Jardín (Aldea del Fresno). Solo técnicos y auxiliares.
- Manutención: En el hotel pensión completa
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

#### **DEPORTISTAS (20)**

#### Junior masculino ruta:

- 1. Rubén Sánchez (Sanse)
- 2. Alberto Fernández Reviejo (Sanse)
- 3. Miguel Ramos (EOLO Kometa)
- 4. Samuel de Pablo (EOLO Kometa)
- 5. Álvaro Navas (Sanse)
- 6. Alejandro Belijar (Sanse)
- 7. Miguel Ángel Molina (Entrenamiento Ciclismo)
- 8. Jorge García (Entrenamiento Ciclismo)
- 9. Hugo Aguilar (Entrenamiento Ciclismo)
- 10. Pablo Ortega (Entrenamiento Ciclismo)
- 11. Mario Anguela (Matrix Salchi)

#### Junior femenino ruta:

- 1. Isabella María Escalera (Río Miera-Meruelo)
- 2. Almudena Morales (Iurreta Furesa)
- 3. Carolina Vega González (Río Miera-Meruelo)
- 4. Jade Lian Fernández Rodríguez (UC SS Reyes)
- 5. Elisabeth Hurtado Carrillo (International Cycling Academy)
- 6. Paula Martín López (UC SS Reyes)
- 7. Julia Penedo Soler (UC SS Reyes)
- 8. Celia Ramírez Durán (Iurreta Furesa)
- 9. Laura Caballero Carballo (Iurreta Furesa)





## TÉCNICOS (8):

- 1. Eleuterio Anguita (seleccionador junior ruta masculino)
- 2. Cristina Arconada (seleccionadora junior ruta femenino)
- 3. Borja Castaño (masajista-auxiliar)
- 4. Lucía Rojas (masajista-auxiliar)
- 5. Antonio Rastrojo (masajista-auxiliar)
- 6. Pedro Vicente Lucas (mecánico)
- 7. Pablo Sánchez (mecánico)
- 8. Rubén Gil (mecánico)

## **RESULTADOS DEPORTIVOS:**

<u>DEPORTISTAS</u>	<u>RESULTADOS</u>
Rubén Sánchez	24º línea, 13º CRI
Alberto Fernández Reviejo	DNF línea, 3º CRI
Samuel de Pablo	28°
Álvaro Navas	DNF
Alejandro Belijar	42°
Miguel Ángel Molina	DNF
Jorge García	30
Hugo Aguilar	DNF
Pablo Ortega	DNF
Mario Anguela	DNF
Miguel Ramos (solo CRI)	25°
Isabella María Escalera	32ª línea, 21ª CRI
Almudena Morales	31 <sup>a</sup> línea, 7 <sup>a</sup> CRI
Carolina Vega González	7ª línea, 24ª CRI
Jade Lian Fernández Rodríguez	41 <sup>a</sup> línea, 19 <sup>a</sup> CRI
Elisabeth Hurtado Carrillo	DNF
Paula Martín López	46 <sup>a</sup>
Julia Penedo Soler	27 <sup>a</sup>
Celia Ramírez Durán	18 <sup>a</sup>
Laura Caballero Carballo	36 <sup>a</sup>







## 3.1.2. CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 RUTA. LÍNEA Y CRI.

a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)

<u>PRUEBA CRI</u>: El orden de salida es inverso a la confirmación de las inscripciones de la prueba. Los corredores salieron de Busot de minuto en minuto y hacían un recorrido lineal en sentido norte y regresaban por la misma carretera. Distancia 24,6 kms. El vencedor IGOR ARRIETA (NAVARRA) hizo una media de 46,197 km/h.

DESTACAR la medalla de plata 2º clasificado de Pablo García (MADRID) a solo 10"del vencedor

PRUEBA EN RUTA: Se disputó el sábado 18 de Junio, en la localidad de La Nucia, con un circuito de 133,4 kms. Con 3 puertos de montaña para esta categoría de Sub23, la carrera fue tan dura que solo terminaron las misma 27 ciclistas. La carrera salió muy rápida llevando la iniciativa la selección de Madrid, en el km 5 se formó un grupo con 5 ciclistas con Pablo García, posteriormente se hizo otro grupo donde estaba Javier Serrano que llegaría hasta la meta, a ese grupo se le unieron varios ciclistas donde estaban también Daniel Jiménez y Gabriel Rodas, la victoria fue para Iván Cobo de la selección de Cantabria con 3h30´ con una media de 38,114km/h. 9º Javier Serrano y 12º Daniel Jiménez ambos de Madrid

- Lugar: BUSOT CRI (LA NUCIA Ruta)
- Fecha: 18 Junio /19 Junio
- Medio de transporte: 3 coches y dos furgones (Uno de ellos alquilado)
- Alojamiento: HOTEL CAP NEGRET (ALTEA)
- Manutención: hotel y restaurante en pensión completa.
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

#### DEPORTISTAS (8):

- 1. Pablo García
- 2. Gabriel Rodas
- 3. Ismael Guzmán
- 4. Javier Serrano
- 5. Alejandro Luna
- 6. Daniel Jiménez
- 7. Jorge Gálvez
- 8. Daniel Criado

## TÉCNICOS (6):

- 1. DANIEL CLAVERO SEBASTIÁN: Seleccionador y responsable de la comisión Sub23.
- 2. DAVID BARRANCO: Responsable UEM programa tecnificación.
- 3. ANTONIO SALAS: Mecánico
- 4. JOSÉ MIGUEL MANZANAS: Mecánico
- 5. MARIO CAMPOS: Masajista
- 6. BEGONA LUIS: FISIOTERAPEÚTA





## **RESULTADOS**:

- PRUEBA CRI:
  - \*2º Pablo García Francés
  - PRUEBA EN RUTA:
  - \* 9º Javier Serrano
  - \* 12º Daniel Jiménez







## 3.1.3. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CICLOCROSS.

- a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
- Lugar: Torrelavega
- Fecha: Del 8 al 10 de enero de 2021
- Medio/Medios de transporte: Dos coches y un Furgón de la FMC
- Alojamiento (nombre del hotel): Hotel Torresport Torrelavega
- Manutención: En el hotel pensión completa
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

## **DEPORTISTAS: 20 CORREDORES**

#### **ELITES**:

- Jorge Cantalicio
- Maria Fernandez Lores

#### SUB-23:

- Aaron Cordero Tomas
- Daniel Eguia Monge
- Jose Rebollo Martin
- Maria Parajon Fuentes

### JUNIORS:

- Ruben Sanchez
- Miguel Diaz Perez
- Sergio Criado Fernandez
- Alvaro Navas
- Roberto Garcia Vara
- Luis Miguel Callejo Montero
- Pablo Gonzalez
- Carolina Vaga Gonzalez
- Noelia Ortiz Sanz
- Jade Fernandez

#### CADETES:

- Javier Lopez
- Tito Pini Perucho
- Adrian Garbagosa Pasan
- Romero Cascajo





## TÉCNICOS: (7)

Cristina Arconada Auxiliar féminas
 Salvador Burgaleta Gonzalez Mecánico

Salvador Burgaleta Gonzalez Mecánico
Daniel Clavero Sebastián Director Técnico
Carlos Domingues Pires Seleccionador

Jose Vicioso Soto Presidente
Ignacio Beyeto jimenez Mecanico

## **RESULTADOS DEPORTIVOS:**

#### 2 Medallas de oro:

- Borja Bergareche (Master 65)
- Ruth Moll (Master 45 fem)

## 3 Medallas de plata:

- Juan Antonio Gonzalez-Berenguer (master 60)
- Francisco Javier Sanchez (master 65)
- Manuel Sanchez (master 30)

#### 4 Medallas de bronce:

- Angélica Garcia (Master 45)
- Maria del Mar Fernandez (Master 50)
- Ruben Sanchez (Junior)
- Maria Parajon Fuentes (Sub-23)







## 3.1.4. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PISTA CADETE, JUNIOR, SUB 23 Y ÉLITE

- a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
  - Lugar: Galapagar, Madrid
  - Fecha: 3-8/08/2021
  - Medio/Medios de transporte:
  - Alojamiento (nombre del hotel):
  - Manutención: Comida en el bar del velódromo
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

## **DEPORTISTAS: 23 CORREDORES**

- 1. Esmeralda Racionero
- 2. Rubén Sánchez
- 3. Alfredo Calzada
- 4. Alvaro Anguela
- 5. Alejandro Carpio
- 6. Erick Mira
- 7. Isabella Maria Escarella
- 8. Almudena Morales
- 9. Rafael Martínez
- 10. Mario Anguela
- 11. Álvaro Navas
- 12. Yago Sánchez
- 13. Sergio Díaz
- 14. Eva Anguela
- 15. Julia Penedo
- 16. Elisabeth Hurtado
- 17. Samuel de Pablo
- 18. Ángel Sanchez
- 19. Esteban Sánchez
- 20. Carolina Esteban
- 21. Dolores Gómez
- 22. Javier Ureña
- 23. Alberto Santos

## TÉCNICOS: (6)

Pedro Vicente Lucas Mecánico
 Jorge Fontecha Mecánico
 Sergio Greciano Auxiliar
 Borja Castaño Auxiliar

5. Fco. Javier Carrasco Seleccionador6. Antonio Pérez Coordinador





## **RESULTADOS DEPORTIVOS:**

## Medallas conseguidas

-	Cadete masculino	9
-	Cadete femenino	0
-	Junior Masculino	7
-	Junior femenino	9
-	Sub-23 masculino	0
-	Sub-23 femenino	2
-	TOTAL	27

<sup>\*</sup>Las pruebas de equipo solo puede correr un equipo por lo que a pesar de haber 3 medallas posibles solo puedes conseguir una

## Además, la Comunidad de Madrid fue la primera en el medallero del Campeonato.





<sup>\*</sup>En las pruebas masculinas solo se permite la participación de 2 corredores por lo que a pesar de haber 3 medallas posibles solo puedes conseguir un máximo de 2



## 3.1.5. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PISTA CADETE JUNIOR Y ELITE/SUB23 MADISON Y OMNIUM

- a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
  - Lugar: Palma de Mallorca, Mallorca
  - Fecha: 22-23/05/2021
  - Medio/Medios de transporte: Alquiler
  - Alojamiento (nombre del hotel): Occidental Playa de Palma
  - Manutención: Pensión completa
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

## **DEPORTISTAS: 9 CORREDORES**

1.	RAFAEL	MARTINEZ ALONSO-SANUDO
2.	RUBEN	SANCHEZ CORDOBA
3.	MARIO	ANGUELA YAGÜEZ
4.	SAMUEL	DE PABLO RUBIO
5.	MIGUEL ANGEL	MOLINA CASTREJON
6.	ANGEL	SANCHEZ MONTERO
7.	ALMUDENA	MORALES PEREZ
8.	DOLORES	GOMEZ RAMOS
9.	EVA	ANGUELA YAGÜEZ

## **TÉCNICOS: (2)**

1.	Fco. Javier Carrasco	Seleccionador
2.	Antonio Pérez	Coordinador

#### **RESULTADOS DEPORTIVOS:**

-	Cadete masculino	3
-	Cadete femenino	0
-	Junior Masculino	0
-	Junior femenino	1
-	Sub-23 masculino	0
-	Sub-23 femenino	0
-	TOTAL	4

<sup>\*</sup>Las pruebas de equipo solo puede correr un equipo por lo que a pesar de haber 3 medallas posibles solo puedes conseguir una

- Rafael Martinez: Oro Omnium cadete, plata Madison
- Ruben Sánchez: Plata Omnium, plata Madison
- Almudena Morales: Bronce Omnium



<sup>\*</sup>En las pruebas masculinas solo se permite la participación de 2 corredores por lo que a pesar de haber 3 medallas posibles solo puedes conseguir un máximo de 2



## 3.1.6. LIGA DE PISTA TAFALLA

- a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
  - Lugar: Tafalla Navarra
  - Fecha: 6/3/21
  - Medio/Medios de transporte: Furgón FMC
  - Alojamiento (nombre del hotel): Hotel Ducay (por cuenta de los corredores)
  - Manutención: Media pensión
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

## **DEPORTISTAS: 10 CORREDORES**

		~
4		MARTINEZ ALONSO-SAÑUDO
1	RAFAEL	
Ι.	IVALALL	

- 2. ALVARO ANGUELA YAGÜEZ
- 3. RUBEN SANCHEZ CORDOBA
- 4. ALFREDO CALZADA RODRIGUEZ
- 5. ADRIAN MOLINA CASTREJON
- 6. ALEJANDRO CARPIO PASCUAL
- 7. MARIO GORDILLO BRAVO
- 8. MGUEL ANGEL MOLINA CASTREJON
- 9. MARIO ANGUELA YAGÜEZ
- 10. SAMUEL DE PABLO RUBIO

## TÉCNICOS: (2)

1.	Mario Gordillo	Mecánico
2.	Fco. Javier Carrasco	Seleccionador

## **RESULTADOS DEPORTIVOS:**

-	Cadete masculino	2
-	Cadete femenino	0
-	Junior Masculino	1
-	Junior femenino	0
-	TOTAL	3

<sup>\*</sup>En las pruebas masculinas solo se permite la participación de 2 corredores por lo que a pesar de haber 3 medallas posibles solo puedes conseguir un máximo de 2





## 3.1.7. LIGA DE PISTA BARCELONA

- a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
  - Lugar: Barcelona, Cataluña
  - Fecha: 27/3/21
  - Medio/Medios de transporte: Furgón FMC
  - Alojamiento (nombre del hotel): Hotel Ágora (por cuenta de los corredores)
  - Manutención: Pensión completa
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

## **DEPORTISTAS**: 9 CORREDORES

1.	ADRIAN	MOLINA CASTREJON
2.	MGUEL ANGEL	MOLINA CASTREJON
3.	MARIO	GORDILLO BRAVO
4.	ALEJANDRO	CARPIO PASCUAL
5.	YAGO	SANCHEZ MEDINA
6.	ALFREDO	CALZADA RODRIGUEZ
7.	RUBEN	SANCHEZ CORDOBA
8.	JORGE	GARCIA NUÑEZ
9.	SAMUEL	DE PABLO RUBIO

## TÉCNICOS: (3)

1.	Mario Gordillo	Mecánico
2.	Fco. Javier Carrasco	Seleccionador
3.	Miguel Angel Molina	Auxiliar

#### **RESULTADOS DEPORTIVOS:**

-	Cadete masculino	0
-	Cadete femenino	0
-	Junior Masculino	1
-	Junior femenino	0
_	TOTAL	1

<sup>\*</sup>En las pruebas masculinas solo se permite la participación de 2 corredores por lo que a pesar de haber 3 medallas posibles solo puedes conseguir un máximo de 2





## 3.1.8 II LIGA DE PISTA TAFALLA

- a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
  - Lugar: Tafalla Navarra
  - Fecha: 3/3421
  - Medio/Medios de transporte: Furgón FMC
  - Alojamiento (nombre del hotel): Hotel Ducay (por cuenta de los corredores)
  - Manutención: Media pensión
  - c) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

## **DEPORTISTAS: 6 CORREDORES**

	1.	ADRIAN	MOLINA CASTREJOI	٧
--	----	--------	------------------	---

- 2. MARIO GORDILLO BRAVO
- 3. ALEJANDRO CARPIO PASCUAL
- 4. ERICK MIRA
- 5. ALMUDENA MORALES
- 6. ESTEBAN SÁNCHEZ

## TÉCNICOS: (2)

Antonio Pérez
 Fco. Javier Carrasco
 Seleccionador

## **RESULTADOS DEPORTIVOS:**

-	Cadete masculino	0
-	Cadete femenino	0
-	Junior Masculino	1
-	Junior femenino	0
-	TOTAL	1

<sup>\*</sup>En las pruebas masculinas solo se permite la participación de 2 corredores por lo que a pesar de haber 3 medallas posibles solo puedes conseguir un máximo de 2





## 3.1.9 CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BTT XCO SABIÑÁNIGO

## a) Detalles de logística, lugar, etc.

Lugar Sabiñanigo

Fecha 8 al 11 de Julio de 2021

Medio/Medios de transporte 2 Turismos FMC y Furgón FMC

Alojamiento y manutención: Hotel Restaurante El Churrón, pension completa.

## a) <u>Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos:</u>

## 13 corredores:

1	JORGE CANTALICIO CALERO
2	ROBERTO VARA GARCIA
3	LUCAS PORRAS SANZ
4	MIGUEL DIAZ PEREZ
5	PEDRO PABLO MARTINEZ CEREZO
6	SERGIO CRIADO FERNANDEZ
7	DANIEL EGUIA FRUTOS
8	GONZALO SANCHEZ HERNANDEZ
9	FRANCISCO JAVIER ECIJA YECLA
10	ALVARO BERROCAL BLASCO
11	NOA TOMAS URDA
12	NOELIA ORTIZ SANZ
13	NATIVIDAD GOMEZ FERNANDEZ

## 5 técnicos:

- 1. Borja Chivato: Seleccionador
- 2. Carla Sigueiro: Ayudante técnico femenino
- 3. Javier González: Tecnico y asistente seleccionador
- 4. Mario Lopez: Mecánico
- 5. Fernando Francisco del Villar: Masajista

#### Resultados destacados:

Sub-23 MASCULINO:

-7º Fco Javier Ecija Yela

Junior MASCULINO:

-6º Miguel Angel Diaz Pérez.

Junior FEMENINO:

-6<sup>a</sup> Noelia Ortiz Sanz





## 3.1.10 CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ENDURO MTB

- a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
- Lugar: Mugardos, A Coruña
- Fecha 4-6/06/2021
- Medio/Medios de transporte: Furgón de la FMC
- Alojamiento (nombre del hotel): Hotel Valcarce Ferrol
- Manutención : Media Pensión en el hotel y comidas en Mugardos

Campeonato de España de Enduro. Prueba competitiva que se celebra a una sola carrera y sede, consistente en cinco "especiales" de bajada cronometradas, con tiempos definidos para los tramos de enlace que no puntúan. Los entrenamientos oficiales comienzan el viernes (cuando se publica el trazado oficial de la carrera) y duran hasta el sábado. La carrera tiene lugar el domingo.

b) <u>Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.</u>

## **DEPORTISTAS: 4 CORREDORES**

- 1. Bruno Jiménez Andreus 4º cadete
- 2. Tristán Bayarri Verkoelen 8º cadete
- 3. Víctor Sahagún Prada 22º sub23
- 4. Marcos López Ríos 23º sub23

## TÉCNICOS: (2)

César Cristóbal Puerta Mecánico
 Emilio García Capó Seleccionador









## 3.1.11 CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BTT DHI

- a) Detalles de logística.
- Lugar: Panticosa, HuescaFecha 16,17 y 18 /07/2021
- Medio/Medios de transporte: Furgón de alquiler OCSA
- Alojamiento (nombre del hotel): Hotel Sabocos. Panticosa
- Manutención: En el hotel pensión completa

Campeonato de España de Descenso. Prueba competitiva que se celebra a una sola carrera y sede, consistente en una bajada cronometrada con salida entre corredores cada 30 seg., Los entrenamientos oficiales comienzan el viernes con la inspección a pie del circuito, y continúan el sábado con bajadas en bici a lo largo de todo el día. La carrera tiene lugar el domingo.

b) <u>Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos</u>.

## **DEPORTISTAS: 5 CORREDORES**

- 1. Kira Zamora Novales
- 2. Zoe Zamora Novales
- 3. Bruno Jiménez Andreus
- 4. Dani Castellanos Liberal
- 5. Orion Kirchmayer López

#### TÉCNICOS: (2)

César Cristóbal Puerta Mecánico
 Emilio García Capó Seleccionador

<u>RESULTADOS</u>: Kira Zamora, fémina cadete (1ª clasificada), Bruno Jiménez, cadete, (7º clasificado), Dani Castellanos, cadete (1º clasificado), Zoe Zamora, fémina sub23 (6ª clasificada) y Orión Kirchmayer, sub23 (9º clasificado)







## 3.1.12 CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIAL.

- a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
  - Lugar: Torredembarra (Tarragona)
  - Fecha 2 y 3/7/2021
  - Medio/Medios de transporte: Furgoneta 9 plazas y coche de la FMC
  - Alojamiento: Hotel Altafulla Mar
  - Manutención: Propia del hotel y otras.



b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

## **DEPORTISTAS: 10 CORREDORES**

1.	Élite	Borja Conejos Vázquez.
2.	Élite	Alejandro Montalvo Milla
3.	Élite	Daniel Barón Rodríguez.
4.	Élite Fem.	Vera Barón Rodríguez
5.	Élite Fém.	Paula I Rolland Sanz.
6.	Junior	Eduardo Richart Martin.
7.	Infantil	lan Martínez Borlaf.
8.	Infantil	Guillermo Garcelan Pérez.
9.	Alevín	Álvaro Giménez Vélez
10.	Promesa	Juan Moreno Marco

## TÉCNICOS: (3)

- 1. Julio T. Llamas Ramos
- 2. Jorge Arroyo Varas
- 3. Francisco Javier Guillen Torralba.





## **RESULTADOS DEPORTIVOS:**

## Medallas conseguidas

-	Élite masculino	2
-	Élite femenino	1
-	Junior	0
-	Infantil masculino.	1
-	Alevín masculino	1
-	Principiante	1
-	TOTAL	6

## Además, la Comunidad de Madrid fue la primera en el medallero del Campeonato.



#### 4 medallas de oro:

Élite Hombres Borja Conejos Vázquez
 Élite Mujeres Vera Barón Rodríguez
 Infantil Hombres Guillermo Garcelan Pérez
 Alevín Álvaro Giménez Vélez

## 2 medallas de bronce:

Élite Hombres Alejandro Montalvo MillaPrincipiante Hombres Juan Moreno Marco

Debemos destacar los dos cuartos puestos obtenidos por Paula I Rolland Sanz en élite féminas y Daniel Barón Rodríguez en élite masculino.





## 3.1.13 CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CICLISMO ADAPTADO PISTA

- a) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
- Lugar: Velódromo de Galapagar.
- Fecha: 6 y 7 de marzo de 2021
- Medios de transporte: coches personales sin abono de kilometraje
- Alojamiento: en el domicilio particular tanto deportistas como técnicos
- Manutención: Restaurante en Galapagar (sólo comida del sábado)

#### Pruebas:

- kilómetro MC1-C5, MB y WB. Final directa por ranking de tiempos. Individual.
- 500m WC2 y WC5. Final directa por ranking de tiempos. Individual.
- Persecución MC1-C5, WC2, WC5, MB y WB. Clasificatoria y final. Individual.
- Velocidad 200m lanzados MB y WB. Final directa por ranking de tiempos. Individual.
- Scratch MC1-C5 y WC2 y WC5. Final directa. Individual.
- Team sprint: velocidad por equipos. Clasificatoria y final.
- Omnium clase C: sumatorio resultados kilómetro MC1-C5, Persecución MC1-C5, Velocidad 200m lanzados MC1-C5 y Scratch MC1-C5.







b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

## Deportistas (8):

- 1. MOZOS, Carlos javier MC1
- 2. VALLINOT, Raul MC3
- 3. ANDRÉS, Jaime MC3
- 4. SILVA, Christian MC5
- 5. Rubio, Fernando MC3
- 6. Bermejo, Julio Enrique MC5
- 7. Montero, Alejando MC3
- 8. Gonzalez Carlos y Ochando Gabriel MB

#### Técnicos (5):

- 1. Alfredo Sanchez Rayo: Mecánico
- 2. Pablo Merchan Prieto: Mecánico
- 3. May Quintero: Fisioterapeuta
- 4. Pablo Garcia: Fisioterapeuta en prácticas Universidad Salamanca.
- 5. Begoña Luis Pérez: Directora.

## **Resultados Deportivos:**

## Persecución MC3:

ANDRÉS, Jaime MC3: PLATA VALLINOT, Raul MC3: 5° Montero, Alejando MC3: 6° Rubio, Fernando MC3: 7°

#### Persecución MC5:

Bermejo, Julio Enrique MC5: ORO

SILVA, Christian MC5: 6° García, Alejandro MC5: 8°

## Persecución MB:

Gonzalez Carlos y Ochando Gabriel MB: 4º





## **Velocidad por equipos:**

Equipo representante de la Federación Madrileña de Ciclismo: BRONCE

ANDRÉS, Jaime MC3

Rubio, Fernando MC3

SILVA, Christian MC5

## Kilómetro MC1:

Mozos, Carlos Javier BRONCE

## Kilómetro MC3:

ANDRÉS, Jaime MC3: BRONCE

Rubio, Fernando MC3: 4º VALLINOT, Raul MC3: 7º Montero, Alejando MC3: 9º

## Kilómetro MC5:

Bermejo, Julio Enrique MC5: 5º

#### Kilómetro MB:

Gonzalez Carlos y Ochando Gabriel MB: 5°

## 200m lanzados MB:

Gonzalez Carlos y Ochando Gabriel MB: 5°

## **Scratch MC1:**

Mozos, Carlos Javier BRONCE

## **Scratch MC3:**

ANDRÉS, Jaime MC3: PLATA Rubio, Fernando MC3: 4° VALLINOT, Raul MC3: 6°





## **Scratch MC5:**

Bermejo, Julio Enrique MC5: PLATA

## **Omnium MC1:**

Mozos, Carlos Javier BRONCE

## **Omnium MC3:**

ANDRÉS, Jaime MC3: PLATA Rubio, Fernando MC3: BRONCE VALLINOT, Raul MC3: 5°

## **Omnium MC5:**

Bermejo, Julio Enrique MC5: PLATA





## 3.1.14 CAMPEONATO DE CICLISMO ADAPTADO. RUTA.

- a) Detalles de logística, fecha, lugar...
- Lugar: Cadalso de los VidriosFecha: 28-30 mayo de 2021
- Medios de transporte: furgones de la FMC
- Alojamiento: en el domicilio particular tanto deportistas como técnicos
- Manutención: Restaurante en Cadalso de los vidrios

#### Pruebas:

El campeonato se suspende al poco de empezar la prueba contrarreloj por un accidente fatal. La FMC abona los servicios profesionales y los gastos de desplazamiento de los furgones de federación, manutención del sábado y gastos de avituallamiento.





## 4. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA OFICIALES Y LIGAS DE MÁXIMAS CATEGORÍAS

DE LAS DISTINTAS CATEGORÍAS DE EDAD DE LOS DEPORTISTAS MADRILEÑOS O CLUBES MADRILEÑOS QUE ASISTAN DICHOS CAMPEONATOS A TÍTULO INDIVIDUAL.

## 4.1. <u>RESUMEN ACTUACIÓN DE CORREDORAS CADETES Y JUNIOR FEMENINAS EN RUTA</u>

CADETES	
Lucía Greciano	CdE Sueca: 72°
	Circuito del Jarama: 25°
	La Cabrera: 16°
	CdE Noja: 62°
Inés Méndez	Copa de España Beasain: 19ª
	Copa de España Valladolid: 8ª
	Copa de España Sueca: 36ª
	Copa de España Pontevedra: 36ª
	Copa de España Noja: 13ª
Marta Paredero	La Cabrera: 15ª
	Villaquilambre: 24ª
Esmeralda Racionero	-12° puesto en la l Challege de Salamanca
	(16/17/18 abril)
	-13° puesto en la XIX vuelta Challenge
	Valdepeñas
	-2° puesto en VII Gran premio Salchi Cadete
	-12° puesto en II trofeo féminas Valladolid
	Rosa Bravo Copa de España
Sara Antón	8° puesto en la XIX vuelta Challenge
	Valdepeñas
	4ª Campeonato de Madrid
	22ª León
	35ª general vuelta a Cantabria
Irene del Puerto	-Ondara: 11ª
	-Salamanca: 20ª
	-Copa España Beasain: 31ª
	-Copa España Balmaseda: 17ª
	-Valdepeñas: 1ª
	-Trujillanos: 1 <sup>a</sup>
	-Copa España Valladolid: 13ª
	-Copa España Sueca: 8ª
	-Copa España Pontevedra: 25ª
	-Liga Villaquilambre: 4ª
	-Volta as Beiras: 1ª
	-San Sebastián de los Reyes: 5ª y 1ª de
	Madrid
	-Liga Fuenlabrada: 9ª
	-Vuelta Cantabria: 20ª





	-Mingorría:1
Claudia Cano	V Subida a la Bien Aparecida: 43°
	II GP San Mamés de Meruelo: 52°
	Clássica de l'arros - Sueca: 71°
	XXV subida al castillo de Trujillo: 2°

JUNIOR		
Carolina Vega	7 campeonato de España de línea	
	8 copa España Pontevedra	
	1 Coslada	
	6 cri vuelta a Cantabria	
	4 segunda etapa vuelta a Cantabria	
	3 general final de primer año vuelta a	
	Cantabria	
	5 general final vuelta a Cantabria	
	2 campeonato de Madrid	
	16 copa de las naciones (4 española)	
	8 Tafalla	
Julia Penedo	VII Gran Premio Salchi Junior (Coslada): 3°	
	XIX Challenge VT a Ciclista Valdepeñas 2º: 3°.	
Laura Caballero	Copa de España Valladolid: 45ª	
	Copa de España 51ª	
	Copa de España 31ª	
	Liga Interautonómica Villaquilambre: 20ª	
	Campeonato de España: 36ª	
	Copa de Naciones: 74ª	
Almudena Morales	Campeonato de Madrid: 1ª	
	7 CRI campeonato de España	
	Euskaldun Barrundia 3ª	
Celia Ramírez	Coslada 4ª	
	campeonatos de España 18ª	
	campeonato de Madrid 5ª	
	copa de las naciones top50	
Jade Lian Fernández	Coslada: 3ª	
	Campeonato de Madrid: 3ª	





## 4.2. COPA DE ESPAÑA SUB 23 RUTA

(Competición a la que se acude por equipos y no por selecciones)

#### PRUEBAS:

- AIZTONDO (14 Marzo) Pablo García 3º
- VALENCIAGA (11 Abril)
- TORREDONJIMENO (18 Abril)
- VALLADOLID (25 Abril)
- LEGAZPI (1 Mayo)
- VIGO (16 Mayo)
- ALCANTARILLA (9 Junio)
- MOMPARLER (12 Junio)
- DON BENITO (4 Julio)
- ONTUR (11 Julio)
- PADRÓN (7 Agosto)

## 4.3. PRUEBAS DE PISTA

4.3.1. CAMPEONATO DE EUROPA JUNIOR Y SUB23 2021

Celebrado en Holandadel 17 al 22 de agosto de 2021. Los corredores madrileños seleccionados son:

- Eva Anguela (sub-23 femenino)
- Esteban Sánchez (Junior masculino)
- Almudena Morales (Junior femenino)
- Isabella Maria Escarella (Junior femenino)

#### 4.3.2. CAMPEONATO DEL MUNDO JUNIOR

Celebrado en El Cairo durante el fin de semana del 1 al 5 de septiembre de 2021. Los corredores madrileños seleccionados son:

Isabella Maria Escarella (Junior femenino)





## 4.4. PRUEBAS DE TRIAL

## 4.4.1. Copa de España de Trial:

En esta temporada se disputarán cinco pruebas de copa de España:

- Estella-Lizarra (Navarra)
- Guadalix de la Sierra (Madrid)
12 de junio de 2021

.- Cartagena (Murcia) 26 de septiembre de 2021

.- Cambrils (Tarragona) 10 de octubre de 2021

.- Mazarrón (Murcia) 24 de octubre de 2021

Resultados de los madrileños en la clasificación general provisional (a falta de 3 pruebas):

.- Borja Conejos Vázquez Élite M. 10 Élite F. 1a .- Vera Barón Rodríguez .- Álvaro Giménez Vélez Alevín M. 10 .- Alejandro Montalvo Milla Élite M. 20 .- Guillermo Garcelan Pérez Infantil M. 20 Élite M. 40 .- Daniel Barón Rodríguez .- Juan Moreno Marco Principiante M. 50 Élite F. .- Paula I, Rollan Sanz 5<sup>a</sup> .- Eduardo Richard Martin 80 Junior M. 80 .- Ian Martínez Borlaf Infantil M.

## 4.4.2. <u>Pruebas internacionales (Representando Selección Nacional)</u>

Trofeo internacional ciudad de Vic (Barcelona) 19 de junio de 2021.

.- Alejandro Montalvo Milla Élite Hombres 1º
 .- Borja Conejos Vázquez Élite Hombres 2º
 .- Vera Barón Rodríguez Élite Mujeres 2ª
 .- Daniel Barón Rodríguez Élite Hombres 7





#### 4.5. PRUEBAS DE CICLISMO ADAPTADO

## 4.5.1 Copa del Mundo Oostende 6- 9 de Mayo 2021

Participación de ciclistas madrileños y resultados:

Gonzalo García Abella BRONCE en contrarreloj individual y PLATA en prueba en ruta.

## 4.5.2 Campeonato del mundo de ciclismo adaptado en carretera Cascais 9-13 Junio 2021

Participación de ciclistas madrileños y resultados:

Gonzalo García Abella PLATA en contrarreloj individual y prueba en ruta

## 4.5.3 Copa de Europa de Ciclismo Adaptado, Paracycling BIRA 2021 3 y 4 de Julio.

Participación de ciclistas madrileños y resultados:

Carlos Jarvier Mozos MC1: ORO

- Gonzalo Garcia Abella MT1: ORO

- Josefina Guimarey WC5: ORO





## 4.6. PRUEBAS DE BMX RACING

#### PRUEBAS INTERNACIONALES:

#### **EUROPEAN CUP #1 VERONA, ITALIA (1 de mayo 2021)**

- Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (10 años masculino) 2ª posición.
- Alejandro GARCIA MARCOS (15/16 años masculino) 8ª posición.
- Víctor LOPEZ DIAZ (17 A 24 años masculino) 7ª posición.
- Pablo GARCIA MARCOS (Élite masculino)
- Ángel Daniel SANCHEZ MILANO (Élite masculino)
- Andrés FUENTES AVELLANO (Élite masculino)

## EUROPEAN CUP #2 VERONA, ITALIA (2 de mayo 2021)

- Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (10 años masculino) 2ª posición.
- Alejandro GARCIA MARACOS (15/16 años masculino) 3ª posición.
- Víctor LOPEZ DIAZ (17 a 24 años masculino) 6ª posición.

## **EUROPEAN CUP #3 SARRIANS, FRANCE (19 de junio 2021)**

- Matías LOPEZ MARTIN (Cruiser 45+ masculina) 2ª posición.
- Juan Ignacio FELDER (Cruiser 45+ masculina) 6ª posición.
- Víctor LOPEZ DIAZ (17-24 años masculina) 6ª posición.
- Alejandro GARCIA MARCOS (15/16 años masculino) 4ª posición.

#### **EUROPEAN CUP #4 SARRIANS, FRANCE (20 de junio 2021)**

- Matías LOPEZ MARTIN (Cruiser 45+ masculino) 3ª posición.
- Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (9 años masculina) 4ª posición.
- Larissa CABRAL GARCIA (13-14 años femenina) 5ª posición.
- Yago SANCHEZ MEDINA (15/16 años masculino) 6ª posición.

## EUROPEAN CHAMPIONSHIPS, ZOLDER (BELGICA) (9, 10 y 11 de julio 2021)

- Alejandro GARCIA MARCOS (16 años masculino) 3ª posición.
- Rodrigo MORALES BERMEJO (14 años masculino) 8ª posición.
- Larissa CABRAL GARCIA (14 años femenino) 7ª posición.
- Yago SANCHEZ MEDINA (16 años masculino) 16ª posición.
- Víctor LOPEZ DIAZ (17-24 años masculino) 19ª posición.
- Pablo GARCIA MARCOS (Sub23 masculino) 20<sup>a</sup> posición.
- Alonso MORALES BERMEJO (14 años masculino) 37ª posición.
- Andrés FUENTES AVELLANO (Sub23 masculino) 56ª posición.

#### WORLD CHAMPIONSHIPS, PAPENDAL (HOLANDA) (17-22 de agosto 2021)

Pablo GARCIA MARCOS (élite masculino) MANGAS CLASIFICATORIAS







## **PRUEBAS NACIONALES:**

## COPA DE ESPAÑA BMX#1 MAZARRON-MURCIA (20 marzo 2021)

- 1ª posición Abel RAMILA MARCOS (7-8 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 9<sup>a</sup> posición Nicolás LUNA VELA (7-8 años masculino) Yellow Mad bmx.
- 9ª posición Héctor ONTOBA FERNANDEZ (7-8 años masculino) Bmx El Álamo.
- 13ª posición Tomas TIRENTI RODRIGUEZ-ZAVALEGUI (7-8 años masc. Yellow Mad bmx)
- 1ª Martina FELDER LOPEZ (9-10 años femenino) Bmx El Álamo.
- 2ª Leyre Carmen CABRAL GARCIA (7-8 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1ª Leyre RAMILA MARCOS (5-6 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (9-10 años masculino) Bxm El Álamo.
- 8ª Alejandro LONDOÑO CASTAÑO (9-10 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 11º Pablo BOUCHARD RAMOS (9-10 años masculino) Yellow Mad bmx.
- 1º Leandro CABRAL DA SILVA (Master masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Daniel MADRIGAL GARCIA (Master masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1ª Soledad BARROSO CABALLERO (Master femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Christian MELERO MARTINEZ (junior masculino) Bmx El Casar.
- 4º Sergio DIAZ BAENA (junior masculino) Activo bmx.
- 8º Bruno MORENO DOMENECH (junior masculino) Bmx Olimpico de Madrid.
- 2ª Aura VARGAS GARCIA (infantil femenino) Bmx El Alamo.
- 1º Rodrigo MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Alonso MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Matías José LOPEZ MARTIN (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 4º Jesús RAMILA CLAVIJO (cruiser 40-49 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 5º Juan Antonio FELDER (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Alexander LONDOÑO CEBALLOS (cruiser 30-39 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Víctor LOPEZ DIAZ (17-29 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2º Enzo PEREZ PARRAGUEZ (17-29 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 5º Juan Esteban LOZANO GRISALDES (17-29 años masculino) Yellow Mad Bmx.
- 2ª Paula FERNANDEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 5ª Eva LOPEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 6ª Ariana LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Alejandro GARCIA MARCOS (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Yago SANCHEZ MEDINA (15-16 años masculino) Activo Bmx Club.
- 6º Rubén OLIVERA NIETO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 7º Alejandro GALLEGO OSORIO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 15º Gonzalo LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.





- 21º Guillermo MATEOS GARCIA (15-16 años masculino) Yellow Mad Bmx.
- 25º Marcos ONTOBA FERNANDEZ (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 3ª Sara FERNANDEZ DIAZ (11-12 años femenino) Bmx El Álamo.
- 8º Aitor VARGAS GARCIA (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.
- 9º Diego BOUCHARD RAMOS (11-12 años masculino) Yellow Mad bmx.
- 17º Francisco RODRIGUEZ PEÑUELAS (11-12 años masculino) Activo Bmx Club.

## COPA DE ESPAÑA BMX#2 MAZARRON-MURCIA (21 marzo 2021)

- 1º Abel RAMILA MARCOS (7-8 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 13º Nicolás LUNA VELA (7-8 años masculino) Yellow Mad bmx.
- 13º Héctor ONTOBA FERNANDEZ (7-8 años masculino) Bmx El Álamo.
- 9º Tomas TIRENTI RODRIGUEZ-ZAVALEGUI (7-8 años masculino Yellow Mad bmx.
- 1ª Martina FELDER LOPEZ (9-10 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1ª Leyre Carmen CABRAL GARCIA (7-8 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1ª Leyre RAMILA MARCOS (5-6 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2º Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (9-10 años masculino) Bmx El Álamo.
- 3º Alejandro LONDOÑO CASTAÑO (9-10 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 11º Pablo BOUCHARD RAMOS (9-10 años masculino) Yellow Mad bmx.
- 1º Carlos RUMEU RODRIGUEZ (Master masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2º Leandro CABRAL DA SILVA (Master masculino) Bmx El Álamo.
- 4º Daniel MADRIGAL GARCIA (Master masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1ª Soledad BARROSO CABALLERO (Master femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3º Christian MELERO MARTINEZ (junior masculino) Bmx El Casar.
- 2º Sergio DIAZ BAENA (junior masculino) Activo bmx.
- 7º Bruno MORENO DOMENECH (junior masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2ª Aura VARGAS GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.
- 1º Rodrigo MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Alonso MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Matías José LOPEZ MARTIN (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 5º Jesús RAMILA CLAVIJO (cruiser 40-49 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 4º Juan Antonio FELDER (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Alexander LONDOÑO CEBALLOS (cruiser 30-39 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2º Víctor LOPEZ DIAZ (17-29 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 8º Enzo PEREZ PARRAGUEZ (17-29 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 4º Juan Esteban LOZANO GRISALDES (17-29 años masculino) Yellow Mad Bmx.
- 3ª Paula FERNANDEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 4ª Eva LOPEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 6ª Ariana LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2º Alejandro GARCIA MARCOS (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Yago SANCHEZ MEDINA (15-16 años masculino) Activo Bmx Club.
- 13º Rubén OLIVERA NIETO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 15º Alejandro GALLEGO OSORIO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 5º Gonzalo LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 21º Guillermo MATEOS GARCIA (15-16 años masculino) Yellow Mad Bmx.
- 21º Marcos ONTOBA FERNANDEZ (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 3ª Sara FERNANDEZ DIAZ (11-12 años femenino) Bmx El Álamo.
- 2º Aitor VARGAS GARCIA (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.
- 9º Diego BOUCHARD RAMOS (11-12 años masculino) Yellow Mad bmx.
- 17º Francisco RODRIGUEZ PEÑUELAS (11-12 años masculino) Activo Bmx Club.





# COPA DE ESPAÑA BMX#3 TERRASSA-CATALUÑA (10 abril 2021)

- 3º Abel RAMILA MARCOS (7-8 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 17º Héctor ONTOBA FERNANDEZ (7-8 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2ª Leyre Carmen CABRAL GARCIA (7-8 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1ª Leyre RAMILA MARCOS (5-6 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 4ª Martina FELDER LOPEZ (9-10 años femenino) Bmx El Alamo.
- 2º Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (9-10 años masculino) Bmx El Álamo.
- 8º Alejandro LONDOÑO CASTAÑO (9-10 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2º Leandro CABRAL DA SILVA (Master masculino) Bmx El Álamo.
- 5º Daniel MADRIGAL GARCIA (Master masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3º Christian MELERO MARTINEZ (junior masculino) Bmx El Casar.
- 4º Sergio DIAZ BAENA (junior masculino) Activo bmx.
- 2ª Aura VARGAS GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.
- 1º Rodrigo MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 8º Alonso MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Matías José LOPEZ MARTIN (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 5º Juan Antonio FELDER (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Alexander LONDOÑO CEBALLOS (cruiser 30-39 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Pablo GARCIA MARCOS (elite masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Ángel Daniel SANCHEZ MILANO (elite masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3º Andrés FUENTES AVELLANO (elite masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Víctor LOPEZ DIAZ (17-29 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2ª Paula FERNANDEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 7ª Eva LOPEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 9ª Ariana LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 11ª Agustina FELDER LOPEZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 2º Alejandro GARCIA MARCOS (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Yago SANCHEZ MEDINA (15-16 años masculino) Activo Bmx Club.
- 9º Gonzalo LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 17º Marcos ONTOBA FERNANDEZ (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2ª Sara FERNANDEZ DIAZ (11-12 años femenino) Bmx El Álamo.
- 6º Aitor VARGAS GARCIA (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.

# COPA DE ESPAÑA BMX#4 TERRASSA-CATALUÑA (11 abril 2021)

- 2º Abel RAMILA MARCOS (7-8 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 17º Héctor ONTOBA FERNANDEZ (7-8 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2ª Leyre Carmen CABRAL GARCIA (7-8 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1ª Leyre RAMILA MARCOS (5-6 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2ª Martina FELDER LOPEZ (9-10 años femenino) Bmx El Álamo.
- 5º Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (9-10 años masculino) Bmx El Álamo.
- 7º Alejandro LONDOÑO CASTAÑO (9-10 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3º Daniel MADRIGAL GARCIA (Master masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 8º Christian MELERO MARTINEZ (junior masculino) Bmx El Casar.
- 7º Sergio DIAZ BAENA (junior masculino) Activo bmx.
- 2ª Aura VARGAS GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.
- 1º Rodrigo MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 3º Alonso MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.





- 1º Matías José LOPEZ MARTIN (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 4º Juan Antonio FELDER (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Alexander LONDOÑO CEBALLOS (cruiser 30-39 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 7º Pablo GARCIA MARCOS (elite masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Ángel Daniel SANCHEZ MILANO (elite masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2º Andrés FUENTES AVELLANO (elite masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Víctor LOPEZ DIAZ (17-29 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2ª Paula FERNANDEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 9ª Eva LOPEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 9ª Ariana LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 11<sup>a</sup> Agustina FELDER LOPEZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1º Alejandro GARCIA MARCOS (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Yago SANCHEZ MEDINA (15-16 años masculino) Activo Bmx Club.
- 11º Gonzalo LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 21º Marcos ONTOBA FERNANDEZ (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2ª Sara FERNANDEZ DIAZ (11-12 años femenino) Bmx El Álamo.
- 15º Aitor VARGAS GARCIA (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.

# COPA DE ESPAÑA BMX#5 ALMUÑECAR-ANDALUCIA (12 junio 2021)

- 9º Jorge CARCELEN GONZALEZ (7-8 años masculino) Activo Bmx.
- 11º Cristiano GARZON RODRIGUEZ (7-8 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 11º Abel DE LA CRUZ GOMEZ (7-8 años masculino) Activo Bmx.
- 17º Haimar PLASENCIA DEL VALLE (7-8 años masculino) Activo Bmx.
- 21º Héctor ONTOBA FERNANDEZ (7-8 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2ª Leyre Carmen CABRAL GARCIA (7-8 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1ª Leyre RAMILA MARCOS (5-6 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3º Martin SANCHEZ ARJONA 85-6 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 6º Aaron GARCIA GOMEZ (5-6 años masculino) Bmx El Álamo.
- 8º Mateo Javier NIETO VELASCO (5-6 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 11º Isaac KOURAJ LLASES (5-6 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2ª Garazi PLASENCIA DEL VALLE (9-10 años femenino) Activo Bmx.
- 3ª Martina FELDER LOPEZ (9-10 años femenino) Bmx El Álamo.
- 5º Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (9-10 años masculino) Bmx El Álamo.
- 7º Aleiandro LONDOÑO CASTAÑO (9-10 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 13º Eric REALES ALONSO (9-10 años masculino) Activo Bmx.
- 21º Izan HORRILLO MATEO (9-10 años masculino) Bmx El Álamo.
- 5º Daniel MADRIGAL GARCIA (Master 30 masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3º Christian MELERO MARTINEZ (junior masculino) Bmx El Casar.
- 4º Sergio DIAZ BAENA (junior masculino) Activo bmx.
- 6º Bruno MORENO DOMENECH (junior masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1ª Larissa CABRAL GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.
- 3ª Aura VARGAS GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.
- 7ª Sonia RECUERO TORDABLE (infantil femenino) Activo Bmx.
- 1º Rodrigo MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Alonso MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 7º Adrian MAROTO ROSAS (infantil masculino) Activo Bmx.
- 1º Matías José LOPEZ MARTIN (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Juan Antonio FELDER (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.





- 2º Alexander LONDOÑO CEBALLOS (cruiser 30-39 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3º Alberto CIFUENTES MARTIN (cruiser 30-39 masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Pablo GARCIA MARCOS (elite masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Andrés FUENTES AVELLANO (elite masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Víctor LOPEZ DIAZ (17-29 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 5ª Paula FERNANDEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 6ª Eva LOPEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 7ª Ariana LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 8ª Agustina FELDER LOPEZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1º Alejandro GARCIA MARCOS (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Yago SANCHEZ MEDINA (15-16 años masculino) Activo Bmx Club.
- 13º Gonzalo LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 7º Marcos ONTOBA FERNANDEZ (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 9º Rubén OLIVERA NIETO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 17º Erick MIRA MEJIA (15-16 años masculino) Activo Bmx.
- 21º Alejandro GALLEGO OSORIO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3ª Sara FERNANDEZ DIAZ (11-12 años femenino) Bmx El Álamo.
- 5º Mario MORENO RUFO (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.
- 7º Aitor VARGAS GARCIA (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.
- 8º Iván DE LA CRUZ GOMÈZ (11-12 años masculino) Activo Bmx.
- 15º Álvaro CARCELEN GONZALEZ (11-12 años masculino) Activo Bmx.
- 17º Pedro LUNA CORTES (11-12 años masculino) Activo Bmx.
- 21º Pablo DANIEL HERNANDO (11-12 años masculino) Activo Bmx.
- 21º Francisco RODRIGUEZ PEÑUELAS (11-12 años masculino) Activo Bmx.
- 25º Marcos MAROTO PATIÑO (11-12 años masculino) Activo Bmx.

# COPA DE ESPAÑA BMX#6 ALMUÑECAR-ANDALUCIA (13 junio 2021)

- 13º Jorge CARCELEN GONZALEZ (7-8 años masculino) Activo Bmx.
- 7º Cristiano GARZON RODRIGUEZ (7-8 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 5º Abel DE LA CRUZ GOMEZ (7-8 años masculino) Activo Bmx.
- 21º Haimar PLASENCIA DEL VALLE (7-8 años masculino) Activo Bmx.
- 21º Héctor ONTOBA FERNANDEZ (7-8 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2ª Leyre Carmen CABRAL GARCIA (7-8 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1ª Leyre RAMILA MARCOS (5-6 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3º Martin SANCHEZ ARJONA (5-6 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Aarón GARCIA GOMEZ (5-6 años masculino) Bmx El Álamo.
- 5º Mateo Javier NIETO VELASCO (5-6 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 6º Isaac KOURAJ LLASES (5-6 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2ª Garazi PLASENCIA DEL VALLE (9-10 años femenino) Activo Bmx.
- 3ª Martina FELDER LOPEZ (9-10 años femenino) Bmx El Álamo.
- 8º Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (9-10 años masculino) Bmx El Álamo.
- 6º Alejandro LONDOÑO CASTAÑO (9-10 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 17º Eric REALES ALONSO (9-10 años masculino) Activo Bmx.
- 20º Izan HORRILLO MATEO (9-10 años masculino) Bmx El Álamo.
- 1ª Lorena GARCIA REYES (cruiser mujeres) Bmx El Álamo.
- 4º Daniel MADRIGAL GARCIA (Master 30 masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3º Christian MELERO MARTINEZ (junior masculino) Bmx El Casar.
- 4º Sergio DIAZ BAENA (junior masculino) Activo bmx.
- 6º Bruno MORENO DOMENECH (junior masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1ª Larissa CABRAL GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.





- 3ª Aura VARGAS GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.
- 7ª Sonia RECUERO TORDABLE (infantil femenino) Activo Bmx.
- 1º Rodrigo MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 3º Alonso MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 6º Adrian MAROTO ROSAS (infantil masculino) Activo Bmx.
- 1º Matías José LOPEZ MARTIN (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Juan Antonio FELDER (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Alexander LONDOÑO CEBALLOS (cruiser 30-39 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3º Alberto CIFUENTES MARTIN (cruiser 30-39 masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Pablo GARCIA MARCOS (elite masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Andrés FUENTES AVELLANO (elite masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Víctor LOPEZ DIAZ (17-29 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3ª Paula FERNANDEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 7ª Eva LOPEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 6ª Ariana LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 8ª Agustina FELDER LOPEZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1º Alejandro GARCIA MARCOS (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Yago SANCHEZ MEDINA (15-16 años masculino) Activo Bmx Club.
- 15º Gonzalo LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 13º Marcos ONTOBA FERNANDEZ (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 8º Rubén OLIVERA NIETO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 21º Erick MIRA MEJIA (15-16 años masculino) Activo Bmx.
- 21º Alejandro GALLEGO OSORIO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3ª Sara FERNANDEZ DIAZ (11-12 años femenino) Bmx El Álamo.
- 6º Mario MORENO RUFO (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.
- 13º Aitor VARGAS GARCIA (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Iván DE LA CRUZ GOMEZ (11-12 años masculino) Activo Bmx.
- 11º Álvaro CARCELEN GONZALEZ (11-12 años masculino) Activo Bmx.
- 17º Pedro LUNA CORTES (11-12 años masculino) Activo Bmx.
- 25º Pablo DANIEL HERNANDO (11-12 años masculino) Activo Bmx.
- 21º Francisco RODRIGUEZ PEÑUELAS (11-12 años masculino) Activo Bmx.
- 17º Marcos MAROTO PATINO (11-12 años masculino) Activo Bmx.

# COPA DE ESPAÑA BMX#7 RICLA-ZARAGOZA (17 julio 2021)

- 21º José Ángel MARTIN TRUJILLO (7-8 años masculino) Bmx El Álamo.
- 2º Abel RAMILA MARCOS (7-8 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 8º Cristiano GARZON RODRIGUEZ (7-8 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 15º Héctor ONTOBA FERNANDEZ (7-8 años masculino) Bmx El Álamo.
- 4ª Leyre Carmen CABRAL GARCIA (7-8 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1ª Leyre RAMILA MARCOS (5-6 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 5ª Martina FELDER LOPEZ (9-10 años femenino) Bmx El Álamo.
- 2º Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (9-10 años masculino) Bmx El Álamo.
- 11º Alejandro LONDOÑO CASTAÑO (9-10 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1ª Lorena GARCIA REYES (cruiser mujeres) Bmx El Álamo.
- 3º Daniel MADRIGAL GARCIA (Master 30 masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 5º Sergio DIAZ BAENA (junior masculino) Activo bmx.
- 8º Bruno MORENO DOMENECH (junior masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1ª Larissa CABRAL GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.
- 4ª Aura VARGAS GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.
- 5ª Sonia RECUERO TORDABLE (infantil femenino) Activo Bmx.





- 1º Rodrigo MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 4º Alonso MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 5º Adrian MAROTO ROSAS (infantil masculino) Activo Bmx.
- 1º Matías José LOPEZ MARTIN (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 5º Juan Antonio FELDER (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Alexander LONDOÑO CEBALLOS (cruiser 30-39 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Luis Eduardo HIDALGO ARMAS (elite masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Víctor LOPEZ DIAZ (17-29 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 4ª Paula FERNANDEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 6ª Eva LOPEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 7ª Ariana LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 8ª Agustina FELDER LOPEZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1º Yago SANCHEZ MEDINA (15-16 años masculino) Activo Bmx Club.
- 8º Gonzalo LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 13º Marcos ONTOBA FERNANDEZ (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 3º Rubén OLIVERA NIETO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 25° Erick MIRA MEJIA (15-16 años masculino) Activo Bmx.
- 13º Alejandro GALLEGO OSORIO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2ª Sara FERNANDEZ DIAZ (11-12 años femenino) Bmx El Álamo.
- 11º Mario MORENO RUFO (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.
- 7º Aitor VARGAS GARCIA (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.
- 17º Marcos MAROTO PATIÑO (11-12 años masculino) Activo Bmx.

# COPA DE ESPAÑA BMX#8 RICLA-ZARAGOZA (18 julio 2021)

- 21º José Ángel MARTIN TRUJILLO (7-8 años masculino) Bmx El Álamo.
- 5º Abel RAMILA MARCOS (7-8 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 15º Cristiano GARZON RODRIGUEZ (7-8 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 13º Héctor ONTOBA FERNANDEZ (7-8 años masculino) Bmx El Álamo.
- 4ª Leyre Carmen CABRAL GARCIA (7-8 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1ª Leyre RAMILA MARCOS (5-6 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 5ª Martina FELDER LOPEZ (9-10 años femenino) Bmx El Álamo.
- 4º Gerald Brandon SANCHEZ TITICHOCA (9-10 años masculino) Bmx El Álamo.
- 7º Alejandro LONDOÑO CASTAÑO (9-10 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1ª Lorena GARCIA REYES (cruiser mujeres) Bmx El Álamo.
- 3º Daniel MADRIGAL GARCIA (Master 30 masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 5º Sergio DIAZ BAENA (junior masculino) Activo bmx.
- 8º Bruno MORENO DOMENECH (junior masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1ª Larissa CABRAL GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.
- 3ª Aura VARGAS GARCIA (infantil femenino) Bmx El Álamo.
- 7ª Sonia RECUERO TORDABLE (infantil femenino) Activo Bmx.
- 1º Rodrigo MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 3º Alonso MORALES BERMEJO (infantil masculino) Bmx El Álamo.
- 4º Adrian MAROTO ROSAS (infantil masculino) Activo Bmx.
- 1º Matías José LOPEZ MARTIN (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 3º Juan Antonio FELDER (cruiser 40-49 años masculino) Bmx El Álamo.
- 1º Alexander LONDOÑO CEBALLOS (cruiser 30-39 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 1º Luis Eduardo HIDALGO ARMAS (élite masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2º Víctor LOPEZ DIAZ (17-29 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 3ª Paula FERNANDEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.





- 6ª Eva LOPEZ DIAZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 7ª Ariana LASO VIDAL-FREYRE (15-16 años femenino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 8ª Agustina FELDER LOPEZ (15-16 años femenino) Bmx El Álamo.
- 1º Yago SANCHEZ MEDINA (15-16 años masculino) Activo Bmx Club.
- 15º Marcos ONTOBA FERNANDEZ (15-16 años masculino) Bmx El Álamo.
- 13º Rubén OLIVERA NIETO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 21º Erick MIRA MEJIA (15-16 años masculino) Activo Bmx.
- 9º Alejandro GALLEGO OSORIO (15-16 años masculino) Bmx Olímpico de Madrid.
- 2ª Sara FERNANDEZ DIAZ (11-12 años femenino) Bmx El Álamo.
- 11º Mario MORENO RUFO (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.
- 7º Aitor VARGAS GARCIA (11-12 años masculino) Bmx El Álamo.
- 13º Marcos MAROTO PATIÑO (11-12 años masculino) Activo Bmx.

### LIDERES COPA DE ESPAÑA BMX RIDERS 2021

- Categoría Cadete masculino. Yago SANCHEZ MEDINA -- Activo Bmx.
- Categoría 5-6 años femenino.- Leyre RAMILA MARCOS -- Bmx Olímpico de Madrid.
- Categoría 7-8 años femenino.- Leyre Carmen CABRAL GARCIA -- Bmx El Álamo.
- Categoría 9-10 años femenino.- Martina FELDER LOPEZ -- Bmx El Álamo.
- Categoría infantil masculino. Rodrigo MORALES BERMEJO -- Bmx El Álamo.
- Categoría cruiser 30-39 años femenino.- Lorena GARCIA REYES -- Bmx El Álamo.
- Categoría cruiser 30-39 años masculino.- Alexander LONDOÑO CEBALLOS -- Bmx Olímpico de Madrid.
- Categoría cruiser 40-49 años masculino.- Matías José LOPEZ MARTIN -- Bmx El Álamo.
- Categoría 17-29 años masculino- Víctor LOPEZ DIAZ -- Bmx Olímpico de Madrid.
- Categoría elite masculino.- Pablo GARCIA MARCOS -- Bmx El Álamo.





# 4.7. PRUEBAS DE BMX FREESTYLE PARK /FLATLAND

Durante esta temporada, no ha habido representación madrileña en pruebas de BMX Freestyle Park. Desde la Federación consideramos que en cierta medida esto se debe a que no existen instalaciones adecuadas para el entrenamiento de tecnificación de esta modalidad en la Comunidad de Madrid.

En cambio, en Flatland sí ha habido bastante representación en pruebas internacionales, destacando además que la FMC y el Ayto. de Galapagar proporcionaron un lugar específico para los entrenamientos de los madrileños dentro del Velódromo los meses previos a estas competiciones. Los resultados destacados fueron:

- Varo Hernández: subcampeón de Europa, 6 Campeonato del Mundo, 4 Copa del Mundo.
- Alberto Moya: 5 Campeonato de Europa, 10 Campeonato del Mundo, 8 Copa del Mundo.
- Viki Gómez: 16 Campeonato del Mundo.
- Miguel Tardío: 17 Campeonato del Mundo.







# 5. PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

### 5.1. MEMORIA DEPORTIVA:

Durante la temporada 2020/2021 el cuadro técnico de la FMC ha sido el siguiente:

CARGO	RESPONSABLE/S
Dirección Técnica	Daniel Clavero
	Eleuterio Anguita
Responsable Ciclismo Femenino	Cristina Arconada
Seleccionadora Ruta Féminas	
Responsable de Escuelas	Luciano Lingres
Responsable de Cadetes y Junior	Eleuterio Anguita
Responsable Sub 23	Daniel Clavero
Responsable de Master	Francisco Cervantes
Responsable de MTB XCO	Borja Chivato
Coordinador de MTB y Ciclocross	Jorge Cantalicio
Responsable de MTB DH y Enduro	Emilio G <sup>a</sup> Capo
Responsable Ciclocross	Carlos Pires
Responsable Trial	Julio Llamas
Responsable BMX	Pablo Galán
Responsables Pista	Antonio Pérez
	F. Javier Carrasco
Responsable Ciclismo Adaptado	Begoña Luis

El Ciclismo es un deporte peculiar y diferente respecto a otros deportes, pues excepto en el ciclismo en Pista, Trial y BMX, los deportistas suelen entrenar por su cuenta cerca de sus domicilios en las carreteras y/o caminos cercanos y no es frecuente la convocatoria de entrenamientos oficiales por parte de los equipos/clubes. Podría decirse que la mayoría de los ciclistas entrenan "por libre" en función de lo que a cada uno su entrenador personal les indique. Por ello, dentro del programa de tecnificación de la Federación se establecen cinco prioridades claras en todas las modalidades:

- 1. Incidir en la tecnificación en aquellas modalidades que, como se detalla más abajo, más necesario es hacerlo, o más posibilidades hay para ello.
- 2. Seguimiento por parte del técnico responsable de las competiciones de su modalidad, para tener contacto directo con los clubes y con los deportistas.
- 3. Seguimiento por parte del técnico de los entrenamientos de Club, asistiendo de forma programada y coordinada a esos entrenamientos.
- Realización de entrenamientos y/o concentraciones con los deportistas más destacados en cada modalidad y categoría de cara a poder configurar las selecciones autonómicas de cada modalidad.
- 5. Participación en competiciones preparatorias siempre que el presupuesto y la no coincidencia con otras competiciones lo han permitido.





En estos momentos, precisamente debido a las particularidades de cada modalidad, las disciplinas en las que más se está incidiendo en la Tecnificación en cuanto a recursos y horarios son el BMX, el Ciclismo en Ruta en categorías Junior y Sub23, el MTB XCO y el Ciclismo en Pista.

Cabe decir por otra parte que también se realiza una **Tecnificación de forma transversal** con colectivos menos numerosos pero que están presentes en todas las modalidades como son el **ciclismo en edad edad escolar, ciclismo femenino y ciclismo adaptado.** 

Todos los programas de Tecnificación de las diferentes modalidades están supervisados por la Dirección Técnica de la Federación compuesta por:

- Daniel Clavero Sebastián, Entrenador Nacional de Ciclismo Nivel III.
- Eleuterio Anguita Hinojosa, Entrenador Nacional de Ciclismo Nivel III.













# 5.1.1. TECNIFICACIÓN CICLISMO FEMENINO

Como ya se ha mencionado anteriormente, con el ciclismo femenino se realiza, por un lado la tecnificación dentro de cada modalidad y por otro lado una **tecnificación transversal**, **independientemente de la modalidad**, y dirigida específicamente a mujeres.

#### Responsable Técnico Ciclismo Femenino:

- Cristina Arconada Martínez
- Titulación: Directora Nacional de Ciclismo Nivel III.

### Objetivos generales y específicos del programa de Tecnificación de Ciclismo Femenino:

- Agrupar a corredoras de distintas modalidades y categorías, y atender a sus necesidades.
- Favorecer la motivación de las ciclistas durante toda la temporada.
- Enseñar a las corredoras aspectos básicos de entrenamiento específico de féminas y de ciclismo.

#### Resultados y balances de la última temporada:

- Resultados: Destacar la medalla de bronce conseguida por María Parajón en los nacionales de Ciclocross así como varias medallas obtenidas en las pruebas de pista por nuestras mujeres.
- Balance: positivo. Se han desarrollado bastantes actividades y todas ellas con muy buena acogida. El hecho de que haya habido un calendario de carreras atractivo en categoría femenina es clave para que mantengan la continuidad en sus entrenamientos.

# Actuaciones a desarrollar y necesidades del programa:

- Perspectivas de futuro en la misma línea, aunque esperamos que se puedan hacer aún más actividades si la situación lo permite: concentraciones de escuelas y charlas y actividades específicas para las cadetes, junior y sub23 en función de su categoría y demanda (modalidades, ciclo menstrual y entrenamientos, suelo pélvico, estudios, profesionalización en el ciclismo...).
- La mayoría de las actividades han sido a coste cero, si bien una necesidad podría ser la manutención de las corredoras si fuera una concentración de todo el día, o pagar a los profesionales invitados para las charlas especializadas.

Dentro de toda esta tecnificación transversal para el ciclismo femenino se han realizado las siguientes actividades:





# 5.1.1.1 JORNADA INICIACIÓN A LA PISTA

- a) Detalles de logística
- Fecha: 12 de febrero 2021
- Lugar de concentración: velódromo de Galapagar
- Descripción: jornada con las féminas cadetes y junior para fomentar la modalidad de pista y enseñarles los diferentes tipos de pruebas en las que pueden competir, en el marco de preparación de la Liga de pista de Liga interdisciplinar de la FMC.
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

#### **PARTICIPANTES:**

#### Cadetes:

- Lucía Greciano García-Muñoz (CC Galapagar)
- Marta Paredero (Tenerife Bike Point-Pizzería Española)
- Esmeralda Racionero Zorrilla (UC SS Reyes)
- Irene del Puerto Vargas, Sara Antón Madero, Inés Méndez Nieto y Claudia Cano Jara (UC Fuenlabrada)

#### Juniors:

- Julia Penedo y Jade Lian Fernández (UC SS Reyes)
- Elisabeth Hurtado (International Cycling Academy).
- Almudena Morales (Iurreta)

#### **TÉCNICOS:**

Cristina Arconada (comisión de féminas)

Antonio Pérez (comisión de pista)

Tano Lingres (comisión escuelas)

#### **RESULTADOS:**

Primera toma de contacto con las féminas en pista.







# 5.1.1.2 ENTRENAMIENTO Y TECNIFICACIÓN FÉMINAS CADETE

- a) Detalles de logística
- Fecha: 26 de marzo de 2021
- Lugar de concentración: velódromo de Galapagar
- Descripción: primer entrenamiento oficial de las féminas cadetes madrileñas de cara a los Campeonatos de España de ruta Escolares. Practicaron el posicionamiento en el pelotón, así como las cronos individual y por equipos, tanto de forma teórica como práctica.
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

#### **PARTICIPANTES:**

- Lucía Greciano García-Muñoz (CC Galapagar)
- Marta Paredero (Tenerife Bike Point-Pizzería Española)
- Esmeralda Racionero Zorrilla (UC SS Reyes)
- Irene del Puerto Vargas, Sara Antón Madero, Inés Méndez Nieto y Claudia Cano Jara (UC Fuenlabrada)

# **TÉCNICOS:**

Cristina Arconada (comisión de féminas)

# **RESULTADOS:**

El objetivo era conseguir un clima de confianza y motivación como inicio de temporada para las ciclistas cadetes, todas ellas de primer año. Se sentaron las bases para trabajar a lo largo de toda la temporada.









# 5.1.1.3 ENTRENAMIENTO INCLUSIVO COMISIÓN DE FÉMINAS Y CICLISMO ADAPTADO

- a) Detalles de logística:
- Fecha: 3 de abril de 2021
- Lugar de concentración: Cadalso de los Vidrios
- Descripción: nuevo entrenamiento inclusivo con las féminas junior y los ciclistas adaptados, reconociendo los recorridos de los Campeonatos de España de ruta de Ciclismo Adaptado que tendrán lugar el último fin de semana de mayo.
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

### **DEPORTISTAS:**

6 ciclistas juniors y 13 ciclistas adaptados.

# **TÉCNICOS**:

Cristina Arconada (seleccionadora de féminas)

Begoña Luis Pérez

### **RESULTADOS:**

En general, comprobaron que el recorrido es exigente, con las juniors y los adaptados en bicicleta recorriendo 65 kilómetros, y los handbikes y triciclos 42 kilómetros.







# 5.1.1.4 CHARLA SOBRE ENTRENAMIENTOS Y CICLO MENSTRUAL PARA LAS CADETES FÉMINAS DE TODAS LAS MODALIDADES

- a) Detalles de logística
- Fecha: 5 de mayo de 2021
- Lugar de concentración: sesión online
- Descripción: sesión online para las cadetes de todas las modalidades sobre "Entrenamientos y ciclo menstrual" con el objetivo de que comiencen a conocer su cuerpo y puedan mejorar su rendimiento en un futuro.
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

#### **DEPORTISTAS:**

Ciclistas de la categoría cadete femenino.

# **TÉCNICOS:**

Cristina Arconada (seleccionadora de féminas)

# **RESULTADOS:**

Se generó un buen clima de confianza y se asentaron las bases para que las ciclistas conozcan su cuerpo.







# 5.1.1.5 ENTRENAMIENTO FÉMINAS CADETES

- a) Detalles de logística
- Fecha: 8 de mayo de 2021
- Lugar de concentración: San Martín de Valdeiglesias
- Descripción: segundo entrenamiento con las féminas cadete en ruta de cara a los campeonatos de España para reconocer el terreno por donde se disputarían.
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

### **DEPORTISTAS:**

- Lucía Greciano (CC Galapagar)
- Marta Paredero (Tenerife Bike Point-Pizzería Española)
- Esmeralda Racionero (UC SS Reyes)
- Irene del Puerto, Alexa Betancourt, Sara Antón, Inés Méndez y Claudia Cano (UC Fuenlabrada).

# **TÉCNICOS**:

Cristina Arconada (seleccionadora de féminas)

# **RESULTADOS:**

Primera toma de contacto reconociendo el circuito de los campeonatos.





# **5.1.1.6 ENTRENAMIENTO FÉMINAS JUNIOR**

- a) Detalles de logística
- Fecha: 9 de mayo de 2021
- Lugar de concentración: San Martín de Valdeiglesias
- Descripción: primera sesión de trabajo con las féminas junior en ruta de cara a los campeonatos de España para reconocer el terreno por donde se disputarían.
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

#### **DEPORTISTAS:**

- Lucia Hernández, Paula Martín, Julia Penedo, Jade Lian Fernández, Celia Ramírez (UC SS Reyes)
- Laura Caballero (Iurreta-Furesa)
- Elisabeth Hurtado (International Cycling Academy).

# **TÉCNICOS:**

Cristina Arconada (seleccionadora de féminas)

#### **RESULTADOS:**

Ruta de 75km reconociendo el terreno de los campeonatos,







# 5.1.1.7 REUNIÓN ONLINE JUNIOR FEMENINA RUTA

- a) Detalles de logística
- Fecha: 7 de junio del 2021
- Lugar de concentración: reunión online
- Descripción: debido a la intensidad de competiciones, se decidió hacer una reunión online con las féminas junior en ruta de cara a la preparación de los campeonatos de España. El objetivo era continuar con el seguimiento de las corredoras y establecer nuevas fechas de entrenamientos.
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

# **DEPORTISTAS:**

- Lucia Hernández, Paula Martín, Julia Penedo, Jade Lian Fernández, Celia Ramírez (UC SS Reyes)
- Laura Caballero y Amudena Morales (Iurreta-Furesa)
- Elisabeth Hurtado (International Cycling Academy).
- Carolina Vega (Río Miera-Meruelo)

# **TÉCNICOS:**

Cristina Arconada (seleccionadora de féminas)

#### **RESULTADOS:**

Se decidió hacer esta sesión online para mantener la motivación y continuar con el seguimiento a las propias corredoras.







# 5.1.1.8 REUNIÓN ONLINE CADETE FEMENINA RUTA

- a) Detalles de logística
- Fecha: 10 de junio del 2021
- Lugar de concentración: reunión online
- Descripción: debido a la intensidad de competiciones, se decidió hacer una reunión online con las féminas junior en ruta de cara a la preparación de los campeonatos de España. El objetivo era continuar con el seguimiento de las corredoras y establecer nuevas fechas de entrenamientos.
  - b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

#### **DEPORTISTAS:**

- Lucía Greciano (CC Galapagar)
- Marta Paredero (Tenerife Bike Point-Pizzería Española)
- Esmeralda Racionero (UC SS Reyes)
- Irene del Puerto, Alexa Betancourt, Sara Antón, Inés Méndez y Claudia Cano (UC Fuenlabrada).

# **TÉCNICOS:**

Cristina Arconada (seleccionadora de féminas)

### **RESULTADOS:**

Se decidió hacer esta sesión online para mantener la motivación y continuar con el seguimiento a las propias corredoras.





# **5.1.1.9 ENTRENAMIENTO FÉMINAS CADETES**

- a) Detalles de logística
- Fecha: 23 de junio de 2021
- Lugar de concentración: Cadalso de los Vidrios
- Descripción: tercer entrenamiento con las féminas cadetes. Se entrenó en el circuito de la contrarreloj individual y por equipos, para pulir aspectos técnicos.
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

# **DEPORTISTAS:**

- Esmeralda Racionero (UC SS Reyes)
- Irene del Puerto, Sara Antón, Inés Méndez y Claudia Cano (UC Fuenlabrada)
- Irene Ungureano Troya (Cadalso MTB).

# **TÉCNICOS:**

Cristina Arconada (seleccionadora de féminas)

# **RESULTADOS:**







# 5.1.1.10 ENTRENAMIENTO FÉMINAS JUNIOR

- a) Detalles de logística
- Fecha: 24 de junio de 2021
- Lugar de concentración: Cadalso de los Vidrios
- Descripción: nuevo entrenamiento con las féminas junior. Se entrenó en el circuito en línea.
  - b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

# **DEPORTISTAS:**

- Paula Martín, Jade Lian Fernández, Celia Ramírez (UC SS Reyes)
- Almudena Morales, Laura Caballero (Iurreta-Furesa)
- Elisabeth Hurtado (International Cycling Academy)
- Carolina Vega e Isabella María Escalera (Río Miera-Meruelo).

# **TÉCNICOS**:

Cristina Arconada (seleccionadora de féminas)

### **RESULTADOS:**







# **5.1.1.11 ENTRENAMIENTO FÉMINAS CADETES**

- a) Detalles de logística
- Fecha: 10 de julio de 2021
- Lugar de concentración: Cadalso de los Vidrios
- Descripción: entrenamiento con las seleccionadas para los campeonatos de España reconociendo el circuito y puliendo aspectos técnicos.
  - b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

# **DEPORTISTAS:**

- Esmeralda Racionero (UC SS Reyes)
- Irene del Puerto, Sara Antón, Inés Méndez (UC Fuenlabrada)
- Irene Ungureano Troya (Cadalso MTB).

# **TÉCNICOS:**

Cristina Arconada (seleccionadora de féminas)

#### **RESULTADOS:**





# 5.1.1.12 ENTRENAMIENTO FÉMINAS JUNIOR

- a) Detalles de logística
- Fecha: 11 de julio de 2021
- Lugar de concentración: San Martín de Valdeiglesias
- Descripción: entrenamiento con las féminas junior seleccionadas. Se entrenó en el circuito en línea.
  - b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

### **DEPORTISTAS:**

- Paula Martín, Jade Lian Fernández, (UC SS Reyes)
- Almudena Morales, Laura Caballero, Celia Ramírez (Iurreta-Furesa)
- Elisabeth Hurtado (International Cycling Academy)
- Carolina Vega e Isabella María Escalera (Río Miera-Meruelo).

# **TÉCNICOS:**

Cristina Arconada (seleccionadora de féminas)

#### **RESULTADOS:**





# 5.1.2. TECNIFICACIÓN CATEGORÍA, CADETE, JUNIOR Y SUB23. RUTA

# **TÉCNICOS:**

- Eleuterio Anguita. Director Deportivo Nivel III. Cadetes y Junior
- Daniel Clavero. Director Deportivo Nivel III. Sub23

#### 5.1.2.1. ENTRENAMIENTOS SUB23:

Debido a que la gran mayoría de los corredores Sub23 tienen un amplio calendario competitivo, el trabajo realizado por el técnico de la modalidad consiste en un seguimiento de esas pruebas, muchas de ellas in situ y desde un vehículo de carrera para poder observar todos los detalles y posteriormente una serie de entrenamientos en los que se trabajan diferentes aspectos técnicos y deportivos de cara a la preparación, no solo del Campeonato de España sino también de las pruebas que los deportistas tecnificados realizan con sus equipos, pues no olvidemos que están en una categoría que es la puerta del profesionalismo.

#### a) Memoria Deportiva

Con anterioridad al Campeonato de España se realizaron los siguientes entrenamientos con los Pre-Seleccionados dirigidos por Daniel Clavero:

- 1. Se comienza el Miércoles 21 de Abril en Galapagar, 110 kms. Con vehículo de la FMC, persona de apoyo, seleccionador con moto.
- 2. Segundo entrenamiento: Miércoles 5 de Mayo en Galapagar, 115km, con vehículo de apoyo de la FMC, persona de ayuda y seleccionador en moto.
- 3. Tercer entrenamiento; Jueves 19 Mayo en Galapagar, 95 km, con vehículo de apoyo y persona de colaboración.
- 4. Cuarto entrenamiento: Miércoles 26 Mayo en Cerceda, 90 km, con vehículo de la FMC y persona de apoyo. Seleccionador con moto. Test para CRI
- 5. Quinto entrenamiento: Miércoles 2 de Junio en V.N. de la Cañada, 100 km, con vehículo y persona de la FMC. Seleccionador con moto.
- 6. Sexto entrenamiento: Miércoles 9 de Junio en Colmenar Viejo, 120 kms. Vehículo FMC y dos personas.
- 7. Séptimo entrenamiento: Miércoles 16 Junio en Galapagar, 130kms y 2.800 mts desnivel
- b) Detalles de logística (lugar de entrenamientos, horarios, material, actividades y competiciones, medio de transporte, alojamiento, manutención, en el caso de que se hayan producido, etc.)

Se realizan los entrenamientos y seguimientos en el día, los lugares están detallados en el anterior punto. Los medios de transporte son un vehículo de FMC con ruedas de repuesto, comida, bebidas frías y seguimiento. El técnico para mejor seguimiento acude con moto propìa.









c) Deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

#### **DEPORTISTAS PRE-SELECCIONADOS:**

- 1. Jaime Guzmán
- 2. José Carlos Yagüe
- 3. Nicolás Sánchez, Alberto Navarro
- 4. Gabriel Ochando
- 5. Javier Fernández Maza
- 6. Javier Serrano
- 7. Ismael Guzmán
- 8. Gabriel Rodas
- 9. Alejandro Martínez Bayán
- 10. Jorge Gálvez, Pablo García
- 11. Angel Casillas
- 12. Daniel Eguía
- 13. Alejandro Brendler
- 14. Diegp Chousa
- 15. José Miguel López
- 16. José Rebollo
- 17. José Hernandez
- 18. Miguel Antón
- 19. Alejandro Luna
- 20. Daniel Criado
- 21. Daniel Jiménez
- 22. Neo Martínez.

#### **TÉCNICOS:**

- 1. Daniel Clavero Sebastián
- 2. David Barranco

Resultados obtenidos por los deportistas incluidos en cada programa:

#### **PRUEBA CRI**

- Pablo García 2º
- Javier Serrano 9º
- Ismael Guzmán 17º

#### PRUEBA RUTA

- Javier Serrano 9º prueba en ruta
- Daniel Jiménez 12º prueba en ruta
- Gabriel Rodas 26º prueba en ruta





#### 5.1.2.2. ENTRENAMIENTOS CADETES:

Debido a que la gran mayoría de los corredores Cadetes tienen un amplio calendario competitivo, el trabajo realizado por el técnico de la modalidad consiste en un seguimiento de esas pruebas, muchas de ellas in situ y desde un vehículo de carrera para poder observar todos los detalles y posteriormente una serie de entrenamientos en los que se trabajan diferentes aspectos técnicos y deportivos de cara a la preparación, no solo del Campeonato de España sino también de las pruebas que los deportistas tecnificados realizan con sus equipos. La categoría Cadete es una categoría en la que los ciclistas están en pleno proceso de maduración y aprendizaje y el trabajo con ellos es clave en su futuro tanto personal como deportivo.

#### a) Logística, Lugar, etc.:

Con anterioridad al Campeonato de España se hacen diferentes entrenamientos con los Pre-Seleccionados cadetes.

- 1. Se comenzó el miércoles 9 de junio en Brunete, entrenamiento de 2 horas de duración a buen ritmo con vehículo de la FMC y 14 pre-seleccionados de los 15 convocados.
- 2. Segundo entrenamiento: Miércoles 15 de Junio en Villanueva de la Cañada, 65 kms aprox., con vehículo de apoyo de la FMC.
- 3. Tercer entrenamiento; 22 de junio en Sevilla la nueva con un recorrido exigente con varios test y duración de 63 km.
- 4. Cuarto entrenamiento especifico en San Martin de Valdeiglesias reconociendo las contrarreloj individual y por equipos, y recorrido de la prueba en línea.

#### b) Deportistas, técnicos y resultados deportivos:

#### **DEPORTISTAS PRE-SELECCIONADOS:**

- 1. Daniel Tenorio
- 2. Alejandro Carpio
- 3. Mario Gordillo
- 4. Adrian Molina
- Alem Herráiz
- 6. Adrian Garbajosa
- 7. Daniel Hernandez
- 8. Alberto Pini
- 9. Jose Antonio Rubio
- 10. Ruben Sanchez
- 11. Daniel Diaz
- 12. Alfredo Calzada
- 13. Rafael Martinez
- 14. Javier Casado
- 15. Pablo Tutor





#### Técnico:

1. Eleuterio Anguita

Resultados obtenidos por los deportistas incluidos en el programa:

#### **PRUEBA CRI**

Alem Herraiz 1º en CRI

#### **PRUEBA CRE**

- FEDERACION MADRILEÑA CADETE 6º en CRE

#### PRUEBA RUTA

- Rafael Martinez, 1º prueba en línea
- Alem Herráiz, 2º prueba en línea
- Daniel Díaz 6º prueba en línea
- Daniel Tenorio 8º prueba en línea
- Ruben Sanchez 27º prueba en línea







#### 5.1.2.3. <u>ENTRENAMIENTOS JUNIOR:</u>

Debido a que la gran mayoría de los corredores Junior tienen un amplio calendario competitivo, el trabajo realizado por el técnico de la modalidad consiste en un seguimiento de esas pruebas, muchas de ellas in situ y desde un vehículo de carrera para poder observar todos los detalles y posteriormente una serie de entrenamientos en los que se trabajan diferentes aspectos técnicos y deportivos de cara a la preparación, no solo del Campeonato de España sino también de las pruebas que los deportistas tecnificados realizan con sus equipos. En la categoría Junior muchos ciclistas están en pleno proceso de maduración y aprendizaje y otros en cambio están en un punto deportivo que puede darles el salto directo a profesionales. De ahí la importancia de trabajar con ellos e identificar en qué parte de su proceso evolutivo están tanto a nivel deportivo como personal.

### a) Logística, Lugar, etc.:

Con anterioridad al Campeonato de España se hacen diferentes entrenamientos con los Pre-Seleccionados

- Se comenzó el miercoles 10 de junio en Brunete, entrenamiento de 3 horas de duración con vehículo de la FMC y 12 pre-seleccionados de los 20 convocados debido a distintas competiciones.
- Segundo entrenamiento: Miércoles 16 de junio en Villanueva de la Cañada, 95km aprox., con vehículo de apoyo de la FMC, en esta ocasión acudieron 15 de los 20 seleccionados, igualmente debido a distintas competiciones.
- 3. Tercer y último entrenamiento; Jueves 8 de julio en San Martin de Valdeiglesias, reconociendo y visualizando los propios recorridos de los nacionales, ya con los 10 corredores definitivos y los 3 ciclistas que disputaran la crono en Cadalso de los Vidrios.

#### b) Deportistas, técnicos y resultados deportivos:

### **DEPORTISTAS PRE-SELECCIONADOS:**

- 1. Ruben Sanchez
- 2. Alvaro Navas
- 3. Alberto Fernandez
- 4. Alejandro Belijar
- 5. Samuel Fajardo
- 6. Andres Felipe
- 7. Jorge garcia
- 8. Rodrigo Ruiz
- 9. Hugo Aguilar
- 10. Pablo Ortega
- 11. Ruben Perez
- 12. Mario Anguela
- 13. Unai Martinez
- 14. Panlo Monge
- 15. Javier Verdu
- 16. Jorge Casado
- 17. Miguel Molina
- 18. Samuel de Pablo
- 19. Miguel Ramos
- 20. Joel Pardo





#### Técnico:

# 1. Eleuterio Anguita

Resultados obtenidos por los deportistas incluidos en el programa:

#### **PRUEBA CRI**

- Alberto Fernandez 3º en CRI
- Ruben Sanchez 13º en CRI
- Miguel Ramos 25° en CRI

# PRUEBA RUTA

- Jorge Garcia, 3º prueba en línea
- Ruben Sanchez, 24º prueba en línea
- Samuel de Pablo 28º prueba en línea
- Alejandro Belijar 42º prueba en línea







# 5.1.3. TECNIFICACIÓN CICLOCROSS

#### a) Memoria explicativa:

El Ciclocross es una modalidad que reglamentariamente solo tiene competiciones desde el mes de septiembre hasta el mes de enero del año siguiente y que la mayoría de sus practicantes son ciclistas que ya han disputado las temporadas bien de ciclismo en ruta o bien de MTB durante la primavera y el verano.

Además, lo normal es que prácticamente haya competiciones todos los fines de semana de esos meses, por ello no se realiza una tecnificación específica y lo que se hacen son varios entrenamientos entrenamientos previos al Campeonato de España ya con los deportistas preseleccionados.

Sí que se realiza un seguimiento exhaustivo por parte del técnico en todas las competiciones precisamente para trabajar en esa selección.









# b) ENTRENAMIENTOS REALIZADOS Y DEPORTISTAS Y TÉCNICOS CONVOCADOS:

#### **TEMPORADA 2020-2021**

#### Logística, fecha, lugar, etc...

En fechas previas al Campeonato de España de Torrelavega celebrado en enero de 2021 se realizan dos entrenamientos en el Circuito Permanente de El Escorial.

Lugar: Circuito Permanente de El Escorial

#### Fechas:

- 26 de diciembre de 2020
- 27 de diciembre de 2020
- 03 de enero de 2021

#### Corredores, técnicos convocados y resultados deportivos:

#### **CORREDORES:**

- 1. Jorge Cantalicio
- 2. Maria Fernandez Lores
- 3. Aaron Cordero Tomas
- 4. Daniel Eguia Monge
- 5. Jose Rebollo Martin
- 6. Maria Parajon Fuentes
- 7. Ruben Sanchez
- 8. Miguel Diaz Perez
- 9. Sergio Criado Fernandez
- 10. Alvaro Navas
- 11. Roberto Garcia Vara
- 12. Luis Miguel Callejo Montero
- 13. Pablo Gonzalez
- 14. Carolina Vaga Gonzalez
- 15. Noelia Ortiz Sanz
- 16. Jade Fernandez
- 17. Javier Lopez
- 18. Tito Pini perucho
- 19. Adrian Garbagosa Pasan
- 20. Romero Cascajo

#### **TÉCNICOS:**

- 1. Carlos Pires
- 2. Jorge Cantalicio
- 3. Cristina Arconada





# RESULTADOS DEPORTIVOS (Obtenidos en el Campeonato de España):

#### 2 Medallas de oro:

- Borja Bergareche (Master 65)
- Ruth Moll (Master 45 fem)

# 3 Medallas de plata:

- Juan Antonio Gonzalez-Berenguer (master 60)
- Francisco Javier Sanchez (master 65)
- Manuel Sanchez (master 30)

#### 4 Medallas de bronce:

- Angélica Garcia (Master 45)
- Maria del Mar Fernandez (Master 50)
- Ruben Sanchez (Junior)
- Maria Parajon Fuentes (Sub-23)







# 5.1.4. TECNIFICACIÓN CICLISMO EN PISTA

### a) Historia del programa, justificación y fecha de inicio:

El programa de Tecnificación de Ciclismo en Pista comenzó en el año 2010. El ciclismo en pista es una modalidad excepcionalmente técnica e imposible de entrenar para los deportistas si no se dispone de material muy específico así como de un Velódromo que reúna las condiciones necesarias. La FMC posee de dicho material y realiza la tecnificación de esta modalidad en la que nuestra Comunidad es de las más potentes a nivel nacional en el Velódromo de Galapagar.

# b) <u>Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)</u>

- Categorías desde cadetes hasta élite. Masculino y femenino.
- Todos los miércoles (19:00-22:00) y viernes (19:00-21:30)
- Velódromo municipal de Galapagar
- Se emplea el material de la FMC (bicicletas, ruedas, bloques de salida,)

#### c) Actividades, actuaciones y competiciones:

Detalladas en el apartado "Participación en Actividades de las Selecciones Autonómicas".

#### d) Criterios de selección:

Se realiza una convocatoria abierta para que todos los interesados en formar parte de programa realicen las pruebas de nivel, la prueba de nivel tiene una serie de parámetros establecidos en función de la categoría, el género y el momento de la temporada en el que se encuentre.

Gracias a la recién creada "Liga de Pista de la FMC", muchos corredores que nunca habían mostrado interés por la pista han tenido ocasión de probar, igualmente nuestros técnicos han tenido la ocasión de observar a futuros talentos.







e) <u>Número de deportistas y técnicos participantes, años en el programa y resultados deportivos.</u>

#### **DEPORTISTAS (26):**

#### **Cadete Masculino:**

- 1. Yago Sánchez
- 2. Alejandro Carpio
- 3. Adrian Molina
- 4. Alvaro Anguela
- 5. Alfredo Calzada
- 6. Ruben Sánchez
- 7. Rafael Martinez
- 8. Mario Gordillo

#### Cadete Femenino:

- 9. Esmeralda
- 10. Lucia Greciano

#### Junior Masculino:

- 11. Esteban Sánchez
- 12. Samuel De Pablo
- 13. Ángel Sánchez
- 14. Mario Anguela
- 15. Álvaro Navas
- 16. Sergio Díaz
- 17. Miguel Ángel Molina

#### Junior Femenino:

- 18. Almudena Morales
- 19. Issabela Escarela
- 20. Julia Penedo
- 21. Elisabeth Hurtado

### Sub23:

- 22. Javier Ureña
- 23. Alberto Santos
- 24. Dolores Gómez
- 25. Carolina Esteban
- 26. Eva Anguela

### TÉCNICOS (2):

- 1. Antonio Pérez (Coordinador de la comisión)
- 2. Fco. Javier Carrasco (Seleccionador)

Los resultados deportivos generados gracias al programa de tecnificación de pista aparecen descritos en cada uno de los Campeonatos de los puntos 3.1.4 al 3.1.8





#### f) Recursos humanos, técnicos, titulación, funciones::

- El programa de Tecnificación de Pista se realiza desde diciembre hasta octubre en el Velódromo de Galapagar todos los miércoles (20:00-22:00) y viernes (19:00-21:30).
- Para ello hay siempre la presencia de dos técnicos.
- Además este año, para una mejor conservación de todo el material y para evitar que cualquier ciclista realizase cambios en un material muy específico se ha contado con un mecánico profesional los días que ha habido entrenamientos.

### TÉCNICOS (2):

- Antonio Pérez Martín (Seleccionador de fondo). Entrenador Deportivo Nivel II
- Pablo Galán Carrasco (Seleccionador de velocidad). Entrenador Deportivo Nacional Nivel III
   Ambos técnicos, además, son los que ejercen la función de seleccionadores y los que asisten junto con la Selección a la participación en Campeonatos y Copas de España.

#### g) Recursos materiales, instalaciones:

- Como ya se ha mencionado el programa se desarrolla en el Velódromo cubierto de Galapagar y la FMC posee, bicicletas, ruedas, juegos de desarrollos, platos, piñones, cadenas, manillares, bloques de salida etc. para poder llevar a cabo todos los entrenamientos necesarios. También hay ciclistas que poseen bicicleta propia aunque utilizan algo de material como ruedas de la FMC.



# h) Control y seguimiento del programa:

Todos los ciclistas incluidos en el programa de tecnificación de pista no se dedican solo a esta modalidad, sino que todos se dedican principalmente a otras modalidades (normalmente ciclismo en ruta o BMX). El seguimiento del programa se realiza por parte de la Dirección Técnica (Clavero y Anguita) mientras que el control médico se coordina con los responsables de los clubes de procedencia de los deportistas, al tener estos, entrenadores aparte de forma individual.





#### i) Objetivos generales y específicos a corto, medio y largo plazo

A nivel individual el objetivo principal es la tecnificación de los diferentes corredores preparándoles de la mejor manera posible para los momentos importantes de la temporada, así como contribuir en su formación física y mental para su posible salto al profesionalismo.

Como grupo, la cita más importante para la tecnificación es, cada año, el Campeonato de España de Ciclismo en Pista

Antes de ese Campeonato también se preparan con precisión la denominada Liga o Copa de España de Ciclismo en Pista que es una competición nacional en la que con el conjunto de varias pruebas se realiza una clasificación general tanto a nivel individual como a nivel de selecciones autonómicas. La Federación Madrileña de Ciclismo lleva tres años consecutivos obteniendo el triunfo en la clasificación general de esta prueba.

#### j) Resultados y balances generales de la última temporada

El balance de la última temporada es inmejorable.

La Federación Madrileña de Ciclismo se hizo con la victoria general de la Liga de España por selecciones como con la victoria en el medallero final de los Campeonatos de España Cadete, Junior y Elite-Sub23 de Ciclismo en Pista.

A nivel individual diferentes corredores madrileños han representado a la selección española en el Campeonato de Europa.

#### k) Actuaciones a desarrollar y necesidades del programa

Las actuaciones del programa de tecnificación consisten principalmente en el entrenamiento y dirección en las competiciones nacionales que existen en el calendario nacional.

Los entrenamientos tienen lugar en el centro de tecnificación situado en el Velódromo de Galapagar durante 2 días a la semana con una duración de 3 horas cada día. De. Igual forma se acude a todas las competiciones de nacionales donde se desarrollan actividades de apoyo y dirección técnica a los corredores.

La mayor necesidad es en material, ya que al ser material muy específico y que los ciclistas utilizan en pocas ocasiones, sus familias normalmente no pueden permitirse el gasto ya que, como se ha mencionado anteriormente, la mayoría compiten además en otras modalidades. Contar con un material puntero que los deportistas tecnificados puedan utilizar en entrenamiento y competición es clave en una modalidad en la que muchas veces los resultados se deciden en milésimas de segundo.





# 5.1.5. TECNIFICACIÓN CICLISMO MTB-XCO

#### a) <u>Historia del programa, justificación y fecha de inicio:</u>

En Ciclismo de MTB-XCO se realiza una tecnificación de forma específica durante todo el año, el técnico de la modalidad hace un seguimiento de las diferentes carreras autonómicas y nacionales durante la temporada de dicha modalidad y tecnifica a sus corredores días antes de las carreras de la Comunidad de Madrid, para reconocer los circuitos y resolver dudas de los mismos. Posteriormente, convoca varios entrenamientos preparatorios para los Campeonatos de España.

# b) <u>Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)</u>

- Durante toda la temporada de carreras de la modalidad de XCO, se contemplan varias participaciones, tanto regionales como nacionales, eso sí, siempre que sean pruebas federadas. Suelen ser las pruebas de open de Madrid, open de España, Super Prestigio y pruebas que contengan puntos de cara al Ranking de la RFEC.
- Los corredores siempre compiten en circuitos totalmente balizados, al aire libre, con obstáculos tanto naturales como artificiales, con desniveles positivos y negativos y dando un numero de vueltas según la categoría y sexo de cada una de ellas.
- El corredor normalmente viaja por sus propios medios a la competición, a no ser que haya sido convocado previamente por el seleccionador, para dicha carrera en especial.
- A los entrenamientos preparatorios para los Campeonatos de España, asisten corredores que ya forman parte de la selección, en los que se les asiste tanto técnicamente con personal especializado para resolver dudas en el terreno, avituallamientos líquidos y sólidos en todo momento y apoyo moral. En dichos entrenamientos se ultiman detalles de cara a la Competición a asistir.

### c) Actividades, actuaciones y competiciones:

Aparte de la participación en pruebas como selección autonómica se han realizado XX entrenamientos preparatorios antes del Campeonato.

#### **Entrenamiento 1:**

- Fecha del entrenamiento 12/02/2021
- Lugar del entrenamiento Cadalso de los Vidrios
- Primera tecnificación del año de cadetes, junior y sub 23 tanto masculina como femenina, con una muy buena participación de corredores y corredoras. Reconocimos el circuito y repasamos tramos más complicados, de cara a la carrera del día siguiente.







#### **Entrenamiento 2:**

- Fecha del entrenamiento 06/03/2021
- Lugar del entrenamiento Villa del Prado
- En esta ocasión, solo tecnificamos a las categorías cadetes y todas las categorías femeninas, dado que en la tecnificación anterior hubo mucha participación y quisimos separarlo en varios grupos en días diferentes. Una vuelta al circuito y varias pasadas a 2 zonas técnicas bastante complicadas.



#### **Entrenamiento 3:**

- Fecha del entrenamiento 08/05/2021
- Lugar del entrenamiento Alpedrete
- Tecnificación con cadetes y todas las categorías femeninas, reconociendo el circuito y repasando saltos técnicos que tiene este circuito.







#### **Entrenamiento 4:**

- Fecha del entrenamiento 15/05/2021
- Lugar del entrenamiento Alpedrete
- Tecnificación en el circuito de Alpedrete, ya balizado con los junior y sub 23 masculinos, repasando los saltos técnicos que tiene este circuito de cara a la carrera del día siguiente.



#### **Entrenamiento 5:**

- Fecha del entrenamiento 03/07/2021
- Lugar del entrenamiento Robledo de Chavela
- Tecnificación de todos los seleccionados de cara a los campeonatos de España. Esta vez ha sido en el circuito donde se va dar cita el próximo día, el Campeonato de Madrid de la modalidad de xco.







#### d) Criterios de selección:

En base a los resultados en las competiciones autonómicas y nacionales sobre las que se hace el seguimiento.

e) <u>Número de deportistas participantes con nombres, apellidos, categoría, años en el programa</u> y resultados deportivos.

# **DEPORTISTAS Y RESULTADOS:**

CORREDORES	CATEGORIA	AÑOS EN EL PROGRAMA	RESULTADOS DESTACADOS
CONNEDONES	CATEGORIA	THOUNAMA	
LUCAS PORRAS SANZ	JUNIOR	PRIMER AÑO	SUBCAMPEON DE MADRID
ROBERTO VARA GARCIA	JUNIOR	PRIMER AÑO	4º OPEN DE MADRID
		SEGUNDO AÑO	CAMPEON DE MADRID, 7º
MIGUEL DIAZ PEREZ	JUNIOR		CAMPEONATO DE ESPAÑA
PEDRO PABLO		SEGUNDO AÑO	SUBCAMPEON DE MADRID
MARTINEZ CEREZO	JUNIOR		
SERGIO CRIADO		PRIMER AÑO	SUBCAMPEON OPEN DE MADRID
FERNANDEZ	JUNIOR		18 CAMPEONATO DE ESPAÑA
GONZALO SANCHEZ		SEGUNDO AÑO	SUBCAMPEON DE MADRID, 17
HERNANDEZ	SUB-23		CAMPEONATO DE ESPAÑA
ALVARO BERROCAL		PRIMER AÑO	32 CAMPEONATO ESPAÑA
BLASCO	SUB-23		
FRANCISCO JAVIER ECIJA		SEGUNDO AÑO	CAMPEON MADRID, 7º CAMPEONATO
YELA	SUB-23		ESPAÑA
DANIEL EGUIA MONGE	SUB-23	SEGUNDO AÑO	4º CAMPEONATO DE MADRID
	JUNIOR	PRIMER AÑO	SUBCAMPEONA DE MADRID, 22
NOA TOMAS URDA	FEMENINA		CAMPEONATO ESPAÑA
		PRIMER AÑO	CAMPEONA MADRID, 5º
	JUNIOR		SUPERPRESTIGIO, 6º CAMPEONATO
NOELIA ORTIZ SANZ	FEMENINA		ESPAÑA

Todos los corredores anteriormente indicados, son de primer y segundo año en sus respectivas categorías y pertenecen al segundo año del programa de tecnificación de MTB XCO de la Federacion Madrileña de Ciclismo. El seleccionador, apuesta por formar un equipo e ir mejorando poco a poco, con un seguimiento más exhaustivo durante todo el año, tanto en temporada de carreras como en pretemporada.

Durante el seguimiento, el seleccionador también asiste, tecnifica y apoya como técnico, tanto las carreras de los cadetes como dichos campeonatos de los mismos, que son celebrados por el CSD. De ahí que también cuando llegan a la selección, tiene más información sobre ellos, ya que se inician a edades muy tempranas en la competición.





## f) Recursos humanos, técnicos con nombres y apellidos, titulación, funciones, retribuciones:

#### **TÉCNICOS Y AUXILIARES:**

SELECCIONADOR	BORJA CHIVATO MORENO. (DIRECTOR TECNICO NIVEL I Y II)
	JAVIER GONZALEZ RAMOS (MECANICO Y ASISTENTE)  MARIO LOPEZ SAN JUAN (MECANICO Y ASISTENTE)
TECNICOS	CARLA SIGUEIRO RODRIGUEZ (ASISTENTE Y TECNICO FEMENINO)
	FERNANDO FRANCISCO DEL VILLAR (ASISTENTE Y FISIOTERAPEUTA)

#### g) Recursos materiales, instalaciones:

No se precisa de recursos materiales ni instalaciones para los entrenamientos preparatorios ya que cada ciclista posee su propio material y los entrenamientos se realizan en circuitos ya balizados, con obstáculos, saltos y cortados.

# h) Control y seguimiento del programa con indicación específica del control y seguimiento médico:

El seguimiento del programa se realiza por parte de la Dirección Técnica (Clavero y Anguita) mientras que el control médico se coordina con los responsables de los clubes de procedencia de los deportistas, al tener estos, entrenadores aparte de forma individual

#### i) Objetivos generales y específicos a corto, medio y largo plazo

El objetivo de este programa es formar un equipo joven que aprendan todo lo que significa esta disciplina, tanto en la técnica, en la teórica y en la práctica encima de su bicicleta y entrenamiento y buenos hábitos alimenticios, para un buen rendimiento y una mejora de sus resultados a corto y medio plazo.

#### j) Resultados y balances generales de la última temporada

Los corredores con experiencia y de segundo año van mejorando tanto técnicamente como física y mentalmente, ayudando también a sus compañeros y siendo el espejo para futuras promesas que se van incluyendo en dicha selección.

Los resultados obtenidos se detallan en el cuadro de "deportistas" del punto "e"





## k) Actuaciones a desarrollar y necesidades del programa

- Los corredores serán formados para mantener su bicicleta a punto con charlas de mecánica sencilla y saber en todo momento a resolver un problema imprevisto leve, que puede surgir en competición o entrenamientos como puedan ser, mirar presiones tanto de neumáticos como suspensiones, arreglar un pinchazo, reparar, limpiar y lubricar una cadena y saber las presiones que hay que llevar en cada momento para un buen manejo de la bicicleta, etc.
- Implantaremos clases tanto teóricas como prácticas de saltos y técnica, para afrontar los circuitos más complicados, que cada vez nos estamos encontrando en carreras tanto regionales como nacionales.
- Daremos charlas de nutrición que los corredores deben necesitar tanto antes, durante y después de las competiciones y entrenamientos para una mejora recuperación y un buen rendimiento.
- La importancia de tener un apoyo psicológico y un ambiente distendido, es cada vez más importante de cara a dichos campeonatos, que tanto respeto y admiración tenemos.





## 5.1.6. TECNIFICACIÓN OTRAS MODALIDADES (BTT DH, BTT Enduro, Trial)

### 5.1.6.1. MTB ENDURO

 En esta modalidad no se realiza una tecnificación de forma específica. El técnico realiza un seguimiento de las pruebas autonómicas y nacionales en base a las cuales se realizan los criterios de selección y se conforma la selección autonómica que participa en los Campeonatos de España.

# **TÉCNICO:**

- Emilio García Capo
- Titulación: Entrenador Nacional de Ciclismo Nivel III

## 5.1.6.2. TECNIFICACIÓN MTB DH

En esta modalidad no se realiza una tecnificación de forma específica. El técnico realiza un seguimiento de las pruebas autonómicas y nacionales en base a las cuales se realizan los criterios de selección y se conforma la selección autonómica que participa en los Campeonatos de España.

## **TÉCNICO:**

- Emilio García Capo
- Titulación: Entrenador Nacional de Ciclismo Nivel III

# 5.1.6.3. <u>TECNIFICACIÓN TRIAL</u>

 En esta modalidad no se realiza una tecnificación de forma específica. El técnico realiza un seguimiento de las pruebas autonómicas y nacionales en base a las cuales se realizan los criterios de selección y se conforma la selección autonómica que participa en los Campeonatos de España.

## **TÉCNICO:**

- Julio Tomás Llamas Ramos
- Titulación: Entrenador Nacional de Ciclismo Nivel III







## 5.1.7. TECNIFICACIÓN CICLISMO ADAPTADO

- a) Historia del programa, justificación y fecha de inicio:
- Desde que la FMC incluyó el Ciclismo Adaptado entre sus competencias en el año 2010 y dado que dentro del Ciclismo Adaptado hay deportistas de todas las modalidades ciclistas, el programa no tiene una fecha de inicio y fin sino que se trabaja de forma transversal con estos deportistas en función de las modalidades y las pruebas en las que vayan a participar.
- b) Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)
- Se detallan en cada actividad más adelante.
- c) <u>Actividades, actuaciones y competiciones:</u> Detalladas en el apartado "Participación en Actividades de las Selecciones Autonómicas".
- Las actividades a nivel competitivo están detalladas en "Participación en Actividades de las Selecciones Autonómicas". Las actividades de tecnificación se detallan más adelante.
- d) Criterios de selección:
- Debido a que el número de ciclistas adaptados no es muy elevado y al carácter inclusivo de esta área, cualquier deportista con discapacidad con ganas de esforzarse, entrenar con disciplina, superarse y competir tiene las puertas abiertas al programa de tecnificación siempre que estén en disposición de representar a la federación madrileña de ciclismo en los campeonatos de España.
- e) Deportistas participantes y resultados deportivos:

#### -ANDRÉS, Jaime MC3:

Persecución MC3: PLATA Kilómetro MC3: BRONCE Scratch MC3: PLATA Omnium MC3: PLATA

Velocidad por equipos: BRONCE

# -VALLINOT, Raul MC3:

Persecución MC3: 5° Kilómetro MC3: 7° Scratch MC3: 6° Omnium MC3: 5°

# -Montero, Alejando MC3:

Persecución MC3: 6° Kilómetro MC3: 9° -Rubio, Fernando MC3: Persecución MC3: 7° Kilómetro MC3: 4° Scratch MC3: 4°





Omnium MC3: BRONCE

Velocidad por equipos: BRONCE

## -Bermejo, Julio Enrique MC5:

Persecución MC5: BRONCE

Kilómetro MC5: 5º Scratch MC5: PLATA Omnium MC5: PLATA

#### -SILVA, Christian MC5:

Persecución MC5: 6º

Velocidad por equipos: BRONCE

## -Gonzalez Carlos y Ochando Gabriel MB:

Persecución: 4º Kilómetro: 5º 200m lanzados: 5º

- -Javier Gonzalez Arroyo MH3: el cto de España de ciclismo en carretera se celebrará en octubre de 2021
- -Javier Gonzalez Lorente MH3: el cto de España de ciclismo en carretera se celebrará en octubre de 2021
- -Juan Blazquez MH4: el cto de España de ciclismo en carretera se celebrará en octubre de 2021
- **-Juan José Gonzalez Toré:** el cto de España de ciclismo en carretera se celebrará en octubre de 2021
- -Vicente Yanguez MH4: el cto de España de ciclismo en carretera se celebrará en octubre de 2021
- -Raul Llamazares MC3: el cto de España de ciclismo en carretera se celebrará en octubre de 2021
- -Jenifer Feijoó WC5: el cto de España de ciclismo en carretera se celebrará en octubre de 2021
- **-Juan blazque MH4:** el cto de España de ciclismo en carretera se celebrará en octubre de 2021
- Paulino Fernandez MC2: el cto de España de ciclismo en carretera se celebrará en octubre de 2021
- f) Recursos humanos, técnicos con nombres y apellidos, titulación, funciones, retribuciones:

## **TÉCNICOS**:

- Begoña Luis Pérez
- Entrenadora Nacional de Ciclismo Nivel III
- Funciones: Dirección y coordinación programa de tecnificación, seguimiento de corredores, seleccionadora, asistencia a pruebas nacionales como técnico de FMC





# g) Recursos materiales, instalaciones:

- Detallado más adelante en cada actividad de tecnificación.
- h) <u>Control y seguimiento del programa con indicación específica del control y seguimiento médico:</u>
- El seguimiento del programa se realiza por parte de la Dirección Técnica (Clavero y Anguita) mientras que el control médico se coordina con los responsables de los clubes de procedencia de los deportistas, al tener estos, entrenadores aparte de forma individual.
- i) Objetivos generales y específicos a corto, medio y largo plazo
- A corto: aumentar número de licencias de un año a otro.
- A medio: aumentar el número de clases representadas por la Comunidad de Madrid
- A largo: aumentar las licencias de mujeres con discapacidad y de niñas y niños con discapacidad en edad escolar en la comunidad de Madrid
- j) Resultados y balances generales de la última temporada
- Se ha aumentado el número de medallistas tanto en pista como en carretera. Los cuartos puestos también han aumentado.
- Se ha aumentado las licencias de mujeres con discapacidad y de niñas con discapacidad en edad escolar.
- k) Actuaciones a desarrollar y necesidades del programa
- Programa específico para atraer a mujeres con discapacidad hacia el ciclismo. Programa específico para atraer a menores con discapacidad hacia el ciclismo.







# ACTIVIDADES REALIZADAS DENTRO DE LA TECNIFICACIÓN DE CICLISMO ADAPTADO

## 5.1.7.1. Entrenamientos para preparar el campeonato de España de Pista:

- Lugar: Velódromo de Galapagar.
- Fecha: domingos alternos desde septiembre hasta la celebración del campeonato en marzo.
- Horario: de 12:30 -14:30
- Medios de transporte: coches personales sin abono de kilometraje
- Material: bicicletas de pista y desarrollos de la FMC.
- Técnicos: 1 mecánico y 1 técnico (Begoña Luis)

Entrenamientos de Pista: valoración del estado inicial del/ la ciclista, seguimiento del estado de forma mediante test, pruebas selectivas para el campeonato de España de pista.



#### 5.1.7.2. Entrenamientos para preparar el campeonato de España de Carretera:

• Lugar: Cadalso de los vidrios

Fecha: de marzo a junio.

• Horario: de 10:30 -13:30

Medios de transporte: coches personales sin abono de kilometraje

Material: bicicletas personales

Técnicos: Begoña Luis







# 5.1.7.3. ENTRENAMIENTO INCLUSIVO CICLISMO ADAPTADO Y FÉMINAS CADETE

#### a) Detalles de logística

- Fecha: 3 de Abril
- Lugar de concentración: Cadalso de los vidrios
- Descripción: entrenamiento inclusivo realizado por la federación con ciclistas adaptados y junior mujeres.

Durante la mañana rodaron sobre un recorrido entre Cadalso de los Vidrios, Cenicientos y Rozas de Puerto Real.

#### b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

#### **DEPORTISTAS (22):**

- 1. Almudena Morales Pérez
- 2. Noelia Ortiz
- 3. Paula Martin López
- 4. Jade Lian Fernández Rodríguez
- 5. Laura Caballero
- 6. Carolina Vega
- 7. Christian Silva MC5
- 8. Raul Llamazares MC3
- 9. Montero, Alejando MC3
- 10. Jaime Andrés Mariño MC3
- 11. Rubio, Fernando MC3
- 12. Carlos Javier Mozos MC1
- 13. Javier Gonzalez Lorente MH3
- 14. Javier Gonzalez Arroyo MH3
- 15. Juan Blazquez MH4
- 16. Juan José Gonzalez Toré MH2
- 17. Vicente Yanguez MH4
- 18. Eval Moral WH4
- 19. Gonzalo García Abella MT1
- 20. Enrique Bermejo MC5
- 21. Jose Antonio Aramburu MC5
- 22. Paulino Fernandez MC2





# TÉCNICOS (2):

- 1. Cristina Arconada (Comisión de ciclismo femenino)
- 2. Begoña Luis Pérez (Comisión ciclismo adaptado)

## **RESULTADOS:**

Se contribuye a la cohesión social y al cambio de visión de las personas con discapacidad.



## 5.1.7.4. Sesiones de iniciación ciclismo adaptado:

#### a) Detalles de logística

- Fecha: diferentes fechas de enero a junio de 2021
- Lugar de concentración: Pinto
- Descripción: sesiones individuales de iniciación al ciclismo para personas con discapacidad.
   Para ello la FMC realiza la cesión temporal de ciclos adaptados.

#### b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

#### **DEPORTISTAS (4):**

- 1. Catalina Teresa Alomar
- 2. Paulino Fernandez
- Juan José de los Rios
- 4. Juan Carlos Quintero

#### TÉCNICOS (2):

- 1. Begoña Luis Pérez (directora)
- 2. Alfredo Sanchez Rayo Mecánico.





# **RESULTADOS:**

El 90% de las personas que han realizado las sesiones de entrenamiento han obtenido licencia anual y han sido introducidos en el programa de tecnificación.







## **Competiciones inclusivas:**

#### Liga de pista

- a) Detalles de logística
- Fecha: 20/02/2021 y 28/02/2021
- Lugar de concentración: Galapagar
- Descripción: competición inclusiva de ciclismo en pista
- b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

#### **DEPORTISTAS (10):**

- 1. ANDRÉS, Jaime MC3
- 2. VALLINOT, Raul MC3
- 3. Montero, Alejando MC3
- 4. Rubio, Fernando MC3
- 5. Orejón, Jorge MC4
- 6. Bermejo, Julio Enrique MC5
- 7. SILVA, Christian MC5
- 8. García, Alejandro MC5
- 9. SILVA, Christian MC5
- 10. Mozos, Carlos Javier

## TÉCNICOS (2):

- 1. Begoña Luis Pérez (directora)
- 2. Antonio Pérez

#### **RESULTADOS:**

Cambio de visión de la sociedad ciclista a hacia la discapacidad. Inclusión con éxito de ciclistas con discapacidad en un entorno sin discapacidad.







#### Carreras de escuelas

- a) Detalles de logística
- Fecha: calendario escuelas
- Lugar de concentración: Comunidad de madrid
- Descripción: inclusión de niñas y niños con discapacidad en diferentes carreras de escuelas de la comunidad de madrid. Para ello la FMC realiza la cesión temporal de ciclos adaptados.
  - b) Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados:

## **DEPORTISTAS (4):**

- 1. Iraide Rodriguez
- 2. Lucia Peña e Inés Rosado
- 3. Mario Vidal
- 4. Mikel Jorge

# **TÉCNICOS:**

1. Begoña Luis Pérez (directora)

## **RESULTADOS:**

Inclusión de Niñas y niños con discapacidad en el circuito de carrera de escuelas. Cambio de visión por parte de la sociedad ciclista hacia la discapacidad.









## 5.1.8. <u>TECNIFICACIÓN DE BMX</u>

#### a) Historia del programa, justificación y fecha de inicio:

El BMX es una de las modalidades más técnicas dentro del deporte ciclista, los deportistas han de ser muy completos, tener muchos recursos y poder adaptarse rápido a los diferentes circuitos. Desde 2010 la FMC lleva trabajando en la tecnificación de esta modalidad. Durante el último año se ha trabajado con las categorías seleccionables para los campeonatos de España además de añadir al programa las categorías inferiores de 9-10 años y 11-12 tanto masculina como femenina, en pro de trabajar con categorías más jóvenes para la mejora de su desarrollo técnico.

b) <u>Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)</u>

La Tecnificación de BMX se realiza en los dos circuitos de la modalidad que actualmente hay en la Comunidad de Madrid, El Álamo y Móstoles han sido los circuitos más frecuentados además de usar otras instalaciones cedidas por el Ayuntamiento de Madrid como el pump track de Barajas.

En total se han realizado en el periodo subvencionable 10 entrenamientos, con una asistencia reducida debido a las restricciones sanitarias.

c) <u>Actividades, actuaciones y competiciones</u>: Detalladas en el apartado "Participación en Actividades de las Selecciones Autonómicas".

## d) Criterios de selección:

Los clubes de Madrid fueron los encargados de elegir a los deportistas asistentes a la tecnificación, la restricción sanitaria tan solo permitía hacer grupos reducidos , por lo que las sesiones se siguieron realizando con 5 pilotos de cada club . Del total de los asistentes a tecnificación, junto al seguimiento por parte del técnico en las pruebas, se saca la selección que participa en los Campeonatos de España.





e) <u>Número de deportistas participantes con nombres, apellidos, categoría, años en el programa y resultados deportivos</u>.

#### **DEPORTISTAS (20):**

- INFANTIL FEMENINO:
- 1. Paula Fernández Díaz (4 años en tecnificación)
- 2. Larissa Cabral García (4 años en tecnificación)
- 3. Aura Vargas García (4 años en tecnificación)
- INFANTIL MASCULINO:
- 4. Rodrigo Morales Bermejo (2 años en tecnificación)
- 5. Alonso Morales Bermejo (2 años en tecnificación)
- 6. Adrián Maroto Rosas (2 años en tecnificación)
- ALEVIN MASCULINO:
- 7. Gonzalo Laso Vidal (2 años en tecnificación)
- 8. Alejandro García Marcos (3 años en tecnificación)
- 9. Gonzalo Laso Vidal (2 años en tecnificación)
- 10. Sergio Diaz Baena (3 años en tecnificación)
- CADETE MASCULINO:
- 11. Marcos Ontoba Fernández (2 años en tecnificación)
- 12. Joaquín Pablos Vaquero (4 años en tecnificación)
- 13. Alejandro Gallego Osorio (2 años en tecnificación)
- 14. Yago Sánchez Medina (4 años en tecnificación)
- 15. Rubén Olivera Nieto (2 años en tecnificación)
- CADETE FEMENINO:
- 16. Eva López Martin (3 años en tecnificación)
- JUNIOR MASCULINO
- 17. Roberto Arévalo Martinez (3 años en tecnificación)
- 18. Pablo García Marcos (3 años en tecnificación)
- 19. Christian Melero Martínez (3 años en tecnificación)
- 20. Esteban Sanchez Garmendia (3 años en tecnificación)

# **RESULTADOS:**

Los resultados deportivos vienen detallados en el apartado de "Participación de las selecciones autonómicas".

El trabajo de tecnificación se basa en preparar a los corredores técnicamente para que puedan competir en la mejor situación en los campeonatos en los que representan a la Comunidad de Madrid. Los objetivos de trabajo son la técnica, la táctica y el ritmo de competición. Pruebas físicas para poder ver la evolución de los corredores y aconsejarles en el caso de que tuvieran alguna carencia. El trabajo grupal les da la oportunidad de trabajar con los mejores deportistas de cada club y así poder mejorar su rendimiento.







#### f) Recursos humanos, técnicos con nombres y apellidos, titulación, funciones:

# **TÉCNICOS:**

- Pablo Galán Carrasco
- Director Deportivo Nacional Nivel III
- Funciones: Entrenamientos de tecnificación, seguimiento de los corredores en pruebas nacionales y autonómicas, coordinador del calendario de pruebas de la modalidad y asistencia como seleccionador a los Campeonatos de España.
- Diego Sánchez:
- Coordinador modalidad BMX Federación Madrileña de Ciclismo.
- Funciones: coordinador del calendario de pruebas de la modalidad en la comunidad de Madrid y encargado en la comunicación entre clubes madrileños.

#### g) Recursos materiales, instalaciones:

- Los deportistas cuentan con su propio material
- Las instalaciones son las ya mencionadas y que son las únicas en la Comunidad de Madrid que reúnen los requisitos necesarios para poder desarrollar la tecnificación. Circuitos de El Álamo y de Móstoles y Arganzuela en Madrid centro, a demás de añadir durante este año la instalación del distrito de Barajas para trabajar con los mas jóvenes.
- h) Control y seguimiento del programa con indicación específica del control y seguimiento médico:
- El seguimiento del programa se realiza por parte de la Dirección Técnica.
- i) Objetivos generales y específicos a corto, medio y largo plazo

Los objetivos generales y específicos a corto plazo será poder reforzar en cada corredor asistente a la tecnificación las cualidades técnicas, tácticas y el ritmo de competición necesario para poder preparar la temporada. A medio plazo la tecnificación también se preocupará por realizar entrenamientos acordes a las debilidades físicas con objetivos marcados en los campeonatos repartidos a lo largo de la temporada.

A largo plazo los objetivos serán crear una disciplina de trabajo en la cual los corredores y corredoras puedan aguantar un mayor volumen e intensidad.

#### j) Resultados y balances generales de la última temporada

Los corredores con su asistencia asidua al programa han conseguido añadir a sus rutinas de entrenamiento la tecnificación haciendo que los mismos vayan motivados y se esfuercen al máximo en cada sesión.





# k) Actuaciones a desarrollar y necesidades del programa

Intentar trasladar la Tecnificación a más circuitos de la Comunidad de Madrid para que nuestros pilotos puedan gozar de más habilidades técnicas y más recursos.







# 5.1.9 TECNIFICACIÓN CICLISMO EN EDAD ESCOLAR

A través de la Comisión de escuelas se han realizado distintos entrenamientos y concentraciones de tecnificación para las categorías infantiles ruta, pista y Btt, de todas las escuelas de la Comunidad de Madrid queriendo de cara a próximos años ampliarlo.

No se trata de una labor de tecnificación dirigida a unos pocos sino que está abierta a todos los ciclistas y clubes comprendidos en esas categorías a las que la FMC ofrece el conocimiento de sus técnicos para que puedan mejorar internamente dentro de los Clubes.

Se hizo una comunicación personal y reunión online describiendo los pasos de la nueva comisión con los directores de las distintas escuelas, a lo largo de la temporada con los corredores (padres/madres) en todos los entrenamientos, las competiciones para saber sus sensaciones, motivación personal tanto a nivel deportivo como académico.

Entre Diciembre del 2020 y Abril del 2021 se acudió a las sedes de los club con escuelas y se estuvo trabajando con diferentes escuelas de la Comunidad de Madrid en la disciplina de pista para que la empezasen a conocer desde las categorías más pequeñas.

A la cita acudieron distintas escuelas de la Comunidad de Madrid, Fundación Contador, U.C.Fuenlabrada, Golpe de Pedal, Uves Bikes, Rodríguez Magro, Club Ciclista Galapagar, Entrenamiento Ciclismo, U.C. Coslada, U.C.Sanse, C.C. Escurialense, Bike Ciem, etc.

Los entrenos tuvieron lugar en el Velódromo de Galapagar, sobre un recorrido pensado para trabajar la técnica de relevos y la colocación en el pelotón. La idea era que se conocieran y trabajaran en equipo. Además, que aumentaran la confianza en sí mismas y como grupo.

Durante las sesiones se siguieron todos los protocolos de seguridad ante el COVID-19.







Desde Mayo al mes Julio del 2021 se empezó a trabajar en los entrenamientos de Ruta y Btt de selección de cara a los Campeonatos Escolares de España en diferentes entrenamientos de fines de semana y alguno entresemana donde siempre acudían los corredores preseleccionados de las distintas escuelas Emedoce, C.C.Cadalso de los Vidrios, Fundación Contador, U.C.Fuenlabrada, Golpe de Pedal, Uves Bikes, Rodríguez Magro, Club Ciclista Galapagar, Entrenamiento Ciclismo, U.C. Coslada, U.C.Sanse, Bike Ciem, U.C. Villa del Prado, Salchi, Xsauce, Rmr.

Los entrenamientos se han hecho en las localidades de San Martin De Valdeiglesias, Villa del Prado y Ciempozuelos (Madrid) y los deportista rodaron por circuitos muy selectivo que ayudó a definir la lista de seleccionados para los Campeonatos de España.













# 6. <u>OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA FEDERACIÓN NO SUBVENCIONADAS A TRAVÉS DE ESTA ORDEN.</u>

#### 6.1. PROGRAMAS DIVULGATIVOS

#### CICLISMO POR MADRID 2020-2021

El objeto del programa CICLISMO POR MADRID, programa financiado por el Ayuntamiento de Madrid es satisfacer el interés público de promover la actividad de ciclismo, mediante el desarrollo de un programa incluido en los programas de Deporte en la Calle, y que denominamos CICLISMO POR MADRID, en las modalidades de bicicleta de montaña y bicicleta de carretera, en diferentes distritos del municipio de Madrid.

El Programa de Ciclismo por Madrid, estará sujeto a la normativa vigente de la Resolución del Director General de Deportes del Ayto. de Madrid, de 13 de mayo de 2015 por la que se regula el programa de actividades dirigidas de los centros deportivos municipales.

Los objetivos generales del programa son los siguientes:

- Promover la actividad de ciclismo tanto en la modalidad de bicicleta de montaña y bicicleta de carretera de forma autónoma en espacios e itinerarios adecuados para cada especialidad. En parques y zonas verdes para la bicicleta de montaña y en zonas de asfalto para la bicicleta de carretera, ofreciendo a los ciclistas los conocimientos básicos para ello.
- Ofrecer una alternativa saludable para la ocupación del ocio y tiempo libre.
- Dar a conocer los principales itinerarios madrileños para realizar tanto la bicicleta de montaña como la de carretera.
- Ofrecer diferentes rutinas de entrenamiento adecuadas al nivel y características particulares de los participantes.
- Asesorar a los participantes que desean hacer marchas o pruebas cicloturistas de ambas modalidades a través de entrenamientos específicos.
- Ofrecer conocimientos teóricos básicos sobre seguridad, mecánica y técnicas de conducción.

El programa se fundamenta en la impartición de los contenidos técnicos básicos del ciclismo y específicos de la modalidad de bicicleta de montaña y bicicleta de carretera e integra en su diseño la incorporación de la perspectiva de género y con un carácter inclusivo.

El desarrollo de estos contenidos se distribuirá con arreglo a la siguiente estructura de clase con una duración de 210 minutos:

- Parte inicial o calentamiento. Tras la presentación inicial de la actividad, se preparará a los participantes para el desarrollo de la parte principal, mediante la realización de ejercicios ligeros y estiramientos que propicien su motivación y adaptación fisiológica.
- Parte principal. En ella se desarrollan los objetivos específicos de la sesión y se alcanzan los periodos de mayor intensidad de la actividad, debiéndose cuidar al máximo los aspectos relativos a las características de las cargas de esfuerzo y a sus correspondientes descansos o recuperaciones.
- Parte final o vuelta a la calma. Tiene por objeto facilitar la vuelta progresiva al estado de normalización mediante la realización de actividades de carácter sensorial, de relajación y de estiramiento. Dentro de los contenidos de las sesiones, se incluirán conocimientos básicos





sobre seguridad vial, mecánica y técnicas de conducción a través de sesiones teóricoprácticas.

La formación de los grupos se realiza bajo el principio de homogeneidad, atendiendo a las características de los participantes, teniendo en cuenta aspectos como la edad, nivel técnico o condición física. Cada grupo tiene un máximo de 30 participantes de 15 años en adelante

Además, se crean dos grupos para infantiles con la mitad de duración, dirigido a niños y niñas de edades entre 6 y 10 años y otro de entre 11 y 14 años, considerándose éstos como un solo grupo.

La actividad debe desarrollarse durante los meses de septiembre a junio, el programa comienza el 1 de octubre de 2020 y finaliza con fecha 30 de junio de 2021 bajo las mismas premisas que en el ejercicio 2019-2020

Los participantes de esta actividad no están sometidos a ningún proceso de selección previo excluyente, ni se acordará su expulsión o abandono sin la previa autorización de la Dirección General de Deporte.

En la temporada 2020-2021 hay 6 grupos llevados por los siguientes monitores y con las siguientes sedes. (ver cuadro)

Ü	Madrid Area Delegada de Deporte Dirección General de Deporte					
	CICLISMO POR MADRID TEMPORADA DEPORTIVA 2020/2021					
	DISTRITO	CENTRO DEPORTIVO	LUGAR DE PRÁCTICA	HORARIO\$	PUNTO ENCUENTRO	
	MONCLOA ARAVACA	CASA DE CAMPO	Se harán diferentes recorridos a lo largo de toda la temporada	Domingos de 9:30-13:00 h. MONTAÑA	Explanada Lago Casa de Campo (Frente Restaurante Urogallo)	Pablo Serrano Hernandez
0	FUENCARRAL EL PARDO	LA MASÓ	Se harán diferentes recorridos a lo largo de toda la temporada	Sibados de 9:30-13:00 h. INICIACIÓN DE ENDURO	Circuito 4X Hoyo de Manzanares. Avda. La Bezzosa (Hoyo de Manzanares)	Pablo Galán Carrasco
MADRID	FUENCARRAL EL PARDO	LA MASÓ	Se harán diferentes recorridos a lo largo de toda la temporada	Domingos de 9:30-13:00 h. INICIACIÓN DE ENDURO	Circuito 4X Hoyo de Manzanares, Avda. La Berzosa (Hoyo de Manzanares)	Pablo Galán Carra sco
O POR	DISTRITO	CENTRO DEPORTIVO	LUGAR DE PRÁCTICA	HORARIO\$	PUNTO ENCUENTRO	
CICLISMO	VILLAVERDE	FÉLIX RUBIO	Se harán diferentes recorridos a lo largo de toda la temporada.	Sábados de 9:30-13:00 h. CARRETERA	Parking del metro La Poveda. Ctra. Campo Real (M-300) km. 2	Pablo Serrano Hernandez
ਠ	FUENCARRAL EL PARDO	LA MASÓ	Se harán diferentes recorridos a lo largo de toda la temporada.	Domingos de 9:30-13:00 h. CARRETERA (GRUPO ESPECIFICO MUJERES)	Calle del Monasterio de Arlanza 100 (en la rotonda)	Silvia Gonzalez Sanz
	DISTRITO	CENTRO DEPORTIVO	LUGAR DE PRÁCTICA	HORARIO\$	PUNTO ENCUENTRO	
	FUENCARRAL EL PARDO	LA MASÓ	Centro cultural de Montecarmelo y entorno del Monte del Pardo	Sábados De 10:00 a 11:45 h. (11-14 años) De 12:00 a 13:45 h. (6-10 años)	Centro Socio Cultural Montecarmelo. Avenida Santuario de Valverde 114 (acceso a través del PAU)	Silvia Gonzalez Sanz





#### **IPAFD 2020-2021**

Programa de Institutos Promotores de la Actividad Física y el Deporte de la Comunidad de Madrid, financiado por la Comunidad de Madrid.

Este programa constituye un instrumento idóneo de difusión de la cultura física, pues facilita el cumplimiento de los siguientes objetivos:

- Que el deporte se convierta en un hábito en la vida diaria de los jóvenes.
- Integrar la práctica deportiva en la rutina escolar de los Institutos de Educación Secundaria.
- Fomentar la práctica de una amplia gama de deportes fuera del horario lectivo, coadyuvando a disminuir el riesgo de abandono escolar.
- Incrementar la socialización e integración de alumnos de los distintos institutos participantes en el programa.
- Difundir los valores asociados al juego limpio y a la no discriminación de cualquier clase.

La Federación Madrileña de Ciclismo tenía que realizar las siguientes actuaciones concretas para el desarrollo del programa en el formato Escuelas Deportivas de los Institutos:

- Gestión federativa, que incluye:
- \* El personal designado por la federación para realizar las labores de coordinación de todo el desarrollo del programa. Entre sus funciones se encuentran las siguientes: nombramiento de los monitores, coordinación de los mismos, visitar los institutos de enseñanza.
- \* Gestión ordinaria de las Escuelas, que incluye los gastos generales de administración y otros gastos corrientes que conlleve el desarrollo del programa. Monitores deportivos: Que cubran las necesidades inherentes al número y distribución de alumnos inscritos, estableciendo el programa deportivo de entrenamientos.

En cuanto al desarrollo de la actividad, la federación debía observar las siguientes reglas:

- Cada escuela debía estar integrada en el Proyecto Deportivo de Centro dentro del Programa de Institutos Promotores de la Actividad Física y el Deporte de alguno de los IES incluidos para el curso escolar 2020/2021.
- Cada una de ellas tuvieron una participación mínima de 16 alumnos/as y máxima de 30 para poder incluir su coste en la justificación del gasto que presente la federación ante la Dirección General de Deportes. Aquellas que no alcanzasen el mínimo de alumnos se podrán mantener, pero su coste no será cubierto con cargo a este convenio hasta que cumplan este requisito.
- El número de Escuelas Deportivas de esta modalidad no podían ser superior a 12, ni podían realizarse más de 20 sesiones en 2020, ni más de 34 en 2021.





El programa IPAFD CICLISMO 2020-2021 se está llevando a cabo en los siguientes centros y con los siguientes monitores:

MONITOR	CENTRO	POBLACIÓN
(octubre-febrero) PABLO GALÁN CARRASCO (Marzo-junio) HÉCTOR PÉREZ	IES GONZALO CHACON	ARROYOMOLINOS
(octubre-febrero) PABLO GALÁN CARRASCO (Marzo-junio) ANTONIO RASTROJO	IES ISABEL LA CATÓLICA	BOADILLA DEL MONTE
	150 0441	
ANTONIO RASTROJO	IES SAN MIGUEL	VILLAMANTILLA
(octubre-enero) VÍCTOR LÓPEZ (Febrero-junio) ANTONIO RASTROJO	IES BLAS DE OTERO	MADRID
YURI DE ANDRES	IES VALMAYOR	VALDEMORILLO
ALEJANDRO MARTIN	IES VILLA DE COBEÑA	COBEÑA
EDUARDO HERNANDEZ	IES SAN FERNANDO	MADRID
DIEGO CHOUSA	IES LAS ROZAS	LAS ROZAS
LARA RUIZ	IES LA LAGUNA	PARLA

Actualmente el programa IPAFD en la temporada 2020-2021 se inicia el 1 de octubre de 2020 y finaliza el 30 de junio de 2021, aunque debido al COVID-19 algunos centros van iniciando la actividad de manera flexible y no todos los centros están comenzando con fecha 1 de octubre. La finalización en algunos centros se ha extendido hasta el mes de julio debido a la recuperación de algunas clases que no se pudieron impartir debido a la tormenta FILOMENA.





# MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA/MADRID COMUNIDAD DEPORTIVA

Madrid Comunidad Olímpica (MCO) o recientemente llamado Madrid Comunidad Deportiva (MCD) es un programa para promocionar deportes y modalidades olímpicas dirigido a alumnos de la comunidad de Madrid de 4º, 5º y 6º de primaria y financiado por la Comunidad de Madrid.

Su objetivo es la divulgación del deporte del ciclismo en las clases de educación física mediante sesiones teóricas y prácticas de esta modalidad deportiva.

Estas clases se celebran en el velódromo municipal de Galapagar durante los meses de Enero a Marzo y con un horario que va desde las 10:00 hasta las 13:00

Estas clases están impartidas por personal acreditado por la FMC y con titulación nivel II y III, Luciano Lingres, Emilio García, Antonio Rastrojo y Silvia González son los encargados de esta formación y el número total de alumnos que se abarca aproximadamente es de 120.

# **MAÑANAS ACTIVAS**

Mañanas Activas es un programa para promocionar el Deporte y aire libre. Esta actividad se engloba dentro del programa Madrid Comunidad Olímpica y está dirigido a alumnos de centros escolares de primaria, 1º y 2º de ESO de la Comunidad de Madrid.

El objetivo es la realización de actividades físicas de forma recreativa y divulgativa en espacios al aire libre, practicando actividades físicas no habituales

Cada Mañana se realizan bloques con una duración de tres horas, divididos en una hora cada uno, en los cuales se practica un deporte diferente

Esta actividad se celebra en el parque deportivo Puerta de Hierro durante los meses de Mayo y junio y con un horario de 10:30 a 13:30

Los monitores responsables de impartir estas actividades son: Luciano Lingres y Antonio Rastrojo.





# 6.2. PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR

# 6.2.1 CATEGORÍA INFANTILES

Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)

Los Campeonatos de España escolares en la modalidad de ciclismo tuvieron lugar del 15 al 18 de julio del 2021 en las localidades de San Martin de Valdeiglesias y Villa del Prado (Madrid). En ellos compiten varias categorías: infantil ruta masculino / femenino y *Btt* masculino / femenino.

La expedición de la Federación Madrileña de Ciclismo salió el 15 de julio desde la nave de la federación para los infantiles seleccionados con 4 vehículos para desplazarnos por Madrid, alojándonos solo los técnicos, mecánicos y auxiliares en el hotel El Jardín de la localidad de Aldea del Fresno (Madrid)

El programa de competición fue el siguiente:

#### Jueves 15 de Julio

- <u>16h a 19:15h</u>: Verificación de licencias y reunión de Seleccionadores.

Centro Cultural Pedro Tolosa en Villa del Prado.

#### Viernes 16 de Julio

- <u>18:00 h</u>: Línea infantil femenino.
- 19:00 h: Línea infantil masculino.

En la localidad de San Martin de Valdeiglesias (Madrid)

#### Sábado 17 de Julio

- 10:45 h: Btt femenino.
- 11:30 h: Btt masculino.
- 13:00 h: Gymkana Femenina.
- 14:00 h: Gymkana masculino.

En la localidad de Villa del Prado (Madrid)







Las competiciones se realizaron en las localidades de San Martin de Valdeiglesias y Villa del Prado (Madrid), donde el fin de semana estuvo marcado por el calor propio de la época.

Con respecto a las féminas infantiles, Irene Moreno Capa sería la protagonista de la prueba ruta en línea individual haciendo un meritorio tercer puesto consiguiendo así la medalla de bronce para la Selección Madrileña.

A si mismo las demás féminas del cuarteto, Carla Pablos concluyó 25 posición a 34", Irene Pardo 28 posición a 39" y Zayra Varea en la posición 33 a 2,47 minutos.

Zayra de salida se vio afectada por una caída y no pudo remontar, Carla e Irene Pardo rodaron en todo momento en el pelotón vigilando a las demás corredoras de otras selecciones mientras que Irene Moreno moviendo la carrera y saltado a los cortes ya que era la Madrileña más fuerte del cuarteto, destacar que sufrió una picadura de avispa en la cabeza donde la pusieron hielo a llegar a meta.

En cuanto a la prueba ruta en línea individual los infantiles masculinos, no tuvimos tanta suerte, desde el principio de la prueba el cuarteto se mantuvo en las primeras posiciones hasta el paso por línea de meta de la primera vuelta que se ven envueltos en una caída masiva donde nos dejan sin muchas aspiraciones, los más perjudicados fueron Salvador bastante magullado y Fabián mecánicamente la bicicleta fue la afectada con una maneta rota. En ese momento circularon ya cortados la Selección Madrileña, donde solo Carlos Moreno pudo entrar en la 19 posición a 4" en el primer grupo de 20 unidades.

Samuel Rodríguez termino en la posición 26 a 12" en el segundo grupo, a 1,38 minutos Fabian Madruga en la posición 40 y a 3,56 minutos Samuel García en la posición 56.

Al día siguiente prosiguió con la pruebas de Btt para la categoría infantil femenina donde la escuadra Madrileña consigue la medalla de plata por equipos y unos puestos meritorios para Lorena Molero con un 5 puesto, Marta Rodríguez en la posición 10, Daniela Arauz terminando en el 25 puesto y Lucia Cerezo en la posición 29. Es un premio al trabajo realizado meses atrás en esta disciplina ya que no se hacían Campeonatos de España Btt infantil@s y en apoyo al ciclismo femenino.

En la manga masculina que había muchas esperanzas por un metal con Rodrigo Sánchez tuvimos la mala suerte de una caída aparatosa en la zona del Gurugú que le llevo al abandono cuando peleaba por los puestos de podio. En cuanto a los demás integrantes siendo la prueba muy dura con mucho calor lo hicieron muy bien, Lucas Chamizo hizo el puesto 17, Mario Castro el puesto 24 y Martín Gutiérrez en la posición 30.

Continuamos con las gymkanas para nuestras féminas, en cuanto a Irene Moreno se colgó la segunda medalla con un segundo puesto y medalla de plata, Zayra Varea se clasificó en la posición 16, Irene Pardo en la posición 19 y Carla Pablos en la 28 posición, consiguiendo otra medalla de plata por equipos para el cuarteto Madrileño.

En cuanto a los infantiles en gymkana el más rápido fue Samuel Rodríguez que finalizo en la posición 11, Fabian Madruga termino en la 28 posición, Carlos Moreno el 33 y Salvador García con la caída del día anterior en la posición 47.

Una pena por los chicos que fueron sólidos y valientes teniendo bien trabajada la gymkana.





# Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos:

#### Deportistas:

#### Infantil ruta/ gymkana femenino:

- Irene Moreno Capa (U.C. Fuenlabrada),
- Zayra Varea Marchena (Uves Bikes)
- Carla Pablos García (U.C.Coslada)
- Irene Pardo Jiménez (Fundación Contador)

#### - Infantil ruta/ gymkana masculino

- Carlos Moreno Capa (U.C.Fuenlabrada)
- Samuel Rodríguez Pérez (U.C.Fuenlabrada)
- Fabian Madruga Cañizares (Fundación Contador)
- Salvador García (Bike Ciem)

#### Infantil Btt femenino:

- Loreno Molero (Golpe de Pedal)
- Marta Rodríguez (Golpe de Pedal)
- Daniela Arauz (Golpe de Pedal)
- Lucia Cerezo (Golpe de Pedal)

## - Infantil Btt masculino:

- Rodrigo Sánchez (Entrenamiento Ciclismo)
- Lucas Chamizo (Golpe de Pedal)
- Mario Castro (U.C.Villa del Prado)
- Martín Gutiérrez (Club Emedoce)

#### Técnicos asistentes:

- Luciano Lingres Molina (seleccionador masculino/femenina Ruta y Btt)
- Rubén Gil (mecánico)
- Pedro Lucas (mecánico)
- Pablo (mecánico)
- Antonio Rastrojo (auxiliar))
- Germán Rodríguez (Prensa)

En total se consiguieron por parte de la categoría de Infantiles 1 bronce ruta femenino, 1 plata gymkana femenino, 1 plata por equipos en gymkana femenino y 1 plata por equipos en Btt, total 4 metales para la Selección Madrileña.









## 6.2.2 CATEGORÍA CADETES

## Detalles de logística (lugar, medio de transporte, alojamiento, manutención, etc.)

- Lugar: San Martín de Valdeiglesias (Madrid)
- Fechas: 16/07/2020- 18/07/2020
- Medio/Medios de transporte:
   3 coches FMC y furgón FMC.
- Alojamiento: Hotel El Jardín (Aldea del Fresno). Solo técnicos y auxiliares.
- Manutención: En el hotel pensión completa

Número de deportistas y técnicos participantes, y resultados deportivos.

## **DEPORTISTAS:**

## Cadete femenino ruta:

- Irene del Puerto Vargas (UC Fuenlabrada)
- Sara Antón Madero (UC Fuenlabrada)
- Inés Méndez Nieto (UC Fuenlabrada)
- Esmeralda Racionero Zorrilla (UC SS Reyes)
- Irene Loredana Ungureanu (Cadalso MTB)

#### Cadete masculino ruta:

- Alem Herráiz (Sanse)
- Rafael Martínez (MMR Academy)
- Daniel Tenorio (Entrenamiento Ciclismo)
- Rubén Sánchez (Aupatravel-EC Magro)
- Daniel Díaz (Aupatravel-EC Magro)

## **TÉCNICOS:**

- Eleuterio Anguita (seleccionador cadete y junior ruta masculino)
- Cristina Arconada (seleccionadora cadete y junior ruta femenino)
- Borja Chivato (seleccionador BTT)
- Antonio Rastrojo (masajista-auxiliar)
- Pedro Vicente Lucas (mecánico)
- Pablo Sánchez (mecánico)
- Rubén Gil (mecánico)





# **RESULTADOS DEPORTIVOS:**

	Medallas conseguidas
CRI cadete femenino	0
CRI cadete masculino	1
CRE cadete femenino	0
CRE cadete masculino	0
Línea cadete femenino	0
Línea cadete masculino	2
Línea cadete equipos femenino	0
Línea cadete equipos	1
masculino	
TOTAL	4

<u>DEPORTISTAS</u>	<u>RESULTADOS</u>
Irene del Puerto Vargas	14 <sup>a</sup>
Sara Antón Madero	DNF
Inés Méndez Nieto	9 <sup>a</sup>
Esmeralda Racionero Zorrilla	DNF
Irene Loredana Ungureanu	DNF línea, 13 <sup>a</sup> CRI
Alem Herráiz	2º línea, 1º CRI
Rafael Martínez	1º linea
Daniel Tenorio	80
Rubén Sánchez	27°
Daniel Díaz	6°
	Medalla oro por equipos línea







## 6.3. OTRAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA FMC

Cabe destacar por último que la Federación Madrileña de Ciclismo durante el año 2021 ha sido la organizadora de dos grandes eventos:

6.3.1 VUELTA A LA COMUNIDAD DE MADRID SUB23 (con subvención aparte por parte de la Comunidad de Madrid)



6.3.2 CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR, JUNIOR E IFNANTIL BTT (en colaboración con la Real Federación Española de Ciclismo)



