



FCCCV

Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

CURSO DE FORMACIÓN TÉCNICA

Director Deportivo Nivel II

Temporada 2021-2022



Universidad
Católica
de Valencia
San Vicente Mártir



Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

FCCCV



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport



DIRECTOR DEPORTIVO NIVEL II

1. Información general

El curso de Director Deportivo de Ciclismo Nivel II impartido por la Escuela de Formación Técnica de la Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana tiene una duración de 80 horas, distribuidas en nueve jornadas: cuatro sábados y cinco viernes online (60 horas), tareas complementarias para hacer en casa (20 horas) y un periodo de prácticas (200 horas).

La edad mínima para matricularse son los 16 años. Para optar al título de Director Deportivo Nivel II, la asistencia es obligatoria y es imprescindible haber asistido íntegramente como mínimo al 80% de las clases online.

Para aprobar el curso se tendrá que obtener la calificación de APTO en los siguientes apartados:

- Asistencia durante la formación.
- Tareas y actividades complementarias.
- Evaluación de conocimientos (exámenes).
- Memoria de prácticas

Durante la temporada 2021-2022 se realizarán un total de **200 horas prácticas** con la correspondiente licencia federativa de Director Deportivo Nivel II en prácticas, en un club ciclista federado.

Una vez finalizado el periodo de prácticas, se dispondrá de dos plazos para la evaluación de la Memoria de Prácticas, que tendrá que adjuntarse a la plataforma docente de curso (classroom) en las siguientes fechas:

- Hasta el día **10 de septiembre** de 2022, inclusive (1ª convocatoria);
- Hasta el día **10 de diciembre** de 2022, inclusive (2ª convocatoria);

Una vez calificado el curso con APTO, se adjuntará en el classroom el *Certificado de realización de prácticas* en el que el club ciclista acredite la realización de las prácticas, para así cursar el alta y la titulación.

Por último, se podrá solicitar a la Real Federación Española de Ciclismo, previo pago de la tasa indicada en sus obligaciones financieras, el diploma acreditativo de Director Deportivo Nivel II.

2. Normativa de la formación online

La asistencia online será obligatoria, siendo necesario asistir al 80% del total de las sesiones. Ésta se acreditará mediante la permanencia y participación desde el inicio hasta la finalización de cada sesión formativa.

La parte teórica aprobada a la espera de la realización de las prácticas tiene una validez máxima de **2 años**, por lo que el 31 de febrero de 2024 se considerará sin efecto.

3. Normativa para la realización de las prácticas

Las prácticas se realizarán en un club registrado en la Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana u otra federación autonómica. Es necesario disponer de licencia en prácticas del nivel correspondiente al del curso. La licencia deberá corresponder al club en el que se realizan las prácticas.

Las prácticas deben realizarse en las categorías correspondientes al nivel formativo del curso:

- Nivel II: Juniors o especialidades.**

Para que se considere iniciado el periodo de prácticas, el alumnado deberá tener aprobada la parte teórica y haber subido a la plataforma docente el *Acuerdo de tutorización* firmado por el club, también una copia de la licencia en vigor con ese club.

La **distribución de las horas** dedicadas a las prácticas será la siguiente:

- Asistencia a entrenamientos: 40-50%
- Asistencia a carreras: 25-35%
- Realización de la memoria: 15-25%

Las prácticas tendrán una duración mínima de 6 meses.

La **Memoria de prácticas** tendrá una extensión mínima de 30 páginas, con interlineado 1,5 a una cara. Deberá describir con detalle las actividades realizadas por el/la alumno/a durante las prácticas, asistencia y programación de entrenamientos, asistencia a competiciones, etc., incluyendo imágenes de las mismas.

El curso se considerará aprobado cuando se obtengan las calificaciones de APTO en la parte teórica y en la Memoria de las prácticas.

La parte teórica aprobada tiene una validez de dos años para la realización de las prácticas.

4. Fechas del curso:

Enero:

- Viernes 7
- Sábado 8
- Viernes 14
- Sábado 15
- Viernes 28
- Sábado 29

Febrero:

- Viernes 4
- Sábado 5
- Viernes 18

5. Exámenes:

-1^a **Convocatoria:** a la finalización de la última clase del curso.

Los exámenes se realizarán a través de formulario de Google Forms, por lo que se deberá disponer de un correo electrónico gmail operativo. Durante los exámenes no se podrá realizar cualquier otra actividad que no sea la realización del examen. Las asignaturas se considerarán aprobadas cuando se obtenga un mínimo de 5 en los exámenes ordinarios y extraordinarios.

-2^a **Convocatoria:** viernes 25 de marzo de 2022, Velódrom Lluís Puig..

6. Matrícula:

La inscripción se realizará a través de la página web de la FCCV: <https://www.fccv.es>

7. Escuela de Formación Técnica

Director: Jaume Barber Llinares.

Contacto: formacion@fccv.es.

Contacto Federación: Vicente Cubells (Secretario General) 96 390 49 32 o gdeportiva@fccv.es.

Cualquier comunicación antes, durante y después del curso se realizará a través del correo de la Escuela de Formación Técnica: formacion@fccv.es

8. Áreas del Plan Formativo y asignaturas

Desarrollo profesional II

- Competencias profesionales del Director Deportivo Nivel II.
- Dirección de equipos de competición.

Formación técnica y táctica del ciclismo II

- Técnica y táctica del ciclismo.
- Mecánica de la bicicleta.

Metodología de la enseñanza y del entrenamiento de las especialidades ciclistas

- Cultura organizacional para liberar el talento deportivo.
- El rol del director deportivo de ciclismo.
- Habilidades psicológicas del Director Deportivo Nivel II.
- Planificación y programación de las enseñanzas ciclistas en el alto rendimiento.

Entrenamiento específico

- Teoría y práctica del entrenamiento.
- Biomecánica
- Nutrición en el ciclismo.
- Fundamentos biológicos.
- Ciclismo adaptado.

Reglamento de las especialidades ciclistas

- Normativa técnica de la RFEC.
- Organización general del deporte ciclista.
- Especialidades: Pista, Ciclocross, BTT, BMX, Trial.

9. Profesorado

D. Jaume Barber Llinares

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte / EFT y CTE / Director Nacional de Ciclismo.

D. Vicente Cubells Raga

Secretario General de la Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana.

D. Juan Manuel Fabra Mata

Comisario Nacional Élite

D. Maurice Far Eckhard Tió

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte / Medallista Paralímpico y Campeonato Mundo.

Seleccionadores autonómicos y/o técnicos de las modalidades

Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana.

D. Rafa Villalba Rodríguez

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte / Seleccionador BTT / Mecánico de bicicletas.

D. José Enrique Gutiérrez Cataluña

Coordinador Técnico de la FCCCV / Seleccionador FCCCV / Director Nacional de Ciclismo.

D. Juan Bautista Miñana

Licenciado en Farmacia / Graduado en Nutrición y Dietética / Doctor en Fisiología.

D. Manuel Zarzoso Muñoz

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte / Doctor en Fisiología.

D. Gerardo Castellblanch

Abogado de la Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana.

D. Antonio Moreno Tenas

Licenciado en Psicología / Director Nacional Ciclismo / EFT y CTE / Universidad Miguel Hernández



FCCCV

Federació Ciclista Comunitat Valenciana

10. Horarios del curso

| | | |
|--|-------------|--|
| 7 Viernes Enero 2022 <i>(1ª jornada)</i> ONLINE | 16:00-16:30 | Presentación del curso |
| | 16:30-17:30 | Habilidades psicológicas del Director Deportivo Nivel II |
| | 17:30-17:45 | Descanso |
| | 17:45-19:15 | Habilidades psicológicas del Director Deportivo Nivel II |
| | 19:15-19:30 | Descanso |
| | 19:30-21:00 | Habilidades psicológicas del Director Deportivo Nivel II |

| | | |
|---|-------------|--------------------------|
| 8 Sábado Enero 2022 <i>(2ª jornada)</i> ONLINE | 9:00-11:00 | Nutrición en el ciclismo |
| | 11:10-13:00 | Nutrición en el ciclismo |
| | 13:00-15:30 | Comida |
| | 15:30-17:30 | Fundamentos biológicos |
| | 17:30-19:30 | Fundamentos biológicos |

| | | |
|---|-------------|-------------------------------------|
| 14 Viernes Enero 2022 <i>(3ª jornada)</i> ONLINE | 16:00-17:30 | Ciclismo de Pista |
| | 17:30-17:45 | Descanso |
| | 17:45-19:15 | Normativa técnica |
| | 19:15-19:30 | Descanso |
| | 19:30-21:00 | Dirección de equipos de competición |

| | | |
|--|-------------|-------------------------------------|
| 15 Sábado Enero 2022 <i>(4ª jornada)</i> ONLINE | 9:00-11:00 | Teoría y práctica del entrenamiento |
| | 11:00-13:00 | Teoría y práctica del entrenamiento |
| | 13:00-15:30 | Comida |
| | 15:30-17:30 | Normativa técnica |
| | 17:30-19:30 | Normativa técnica |

| | | |
|---|-------------|--|
| 28 Viernes Enero 2022 <i>(5ª jornada)</i> ONLINE | 16:00-17:30 | Competencias profesionales del Director Deportivo Nivel II |
| | 17:30-17:45 | Descanso |
| | 17:45-19:15 | Ciclocross |
| | 19:15-19:30 | Descanso |
| | 19:30-21:00 | BTT |



Federació Ciclista Comunitat Valenciana



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport



**Universidad
Católica
de Valencia**
San Vicente Mártir

| | | |
|--|-------------|--|
| 29 Sábado Enero 2022 <i>(6ª jornada)</i> ONLINE | 9:00-11:00 | Fundamentos biológicos |
| | 11:00-13:00 | Fundamentos biológicos |
| | 13:00-15:30 | Comida |
| | 15:30-17:30 | Técnica y táctica del ciclismo |
| | 17:30-19:30 | Planificación y programación de las enseñanzas ciclistas en el alto rendimiento. |

| | | |
|--|-------------|---|
| 4 Viernes Febrero 2022 <i>(7ª jornada)</i> ONLINE | 16:00-17:30 | Organización general del deporte ciclista |
| | 17:30-17:45 | Descanso |
| | 17:45-19:15 | Biomecánica |
| | 19:15-19:30 | Descanso |
| | 19:30-21:00 | Teoría y práctica del entrenamiento |

| | | |
|---|-------------|--|
| 5 Sábado Febrero 2022 <i>(8ª jornada)</i> ONLINE | 9:00-11:00 | El rol del director deportivo de ciclismo |
| | 11:00-13:00 | Cultura organizacional para liberar el talento deportivo |
| | 13:00-15:30 | Comida |
| | 15:30-17:30 | Trial |
| | 17:30-19:30 | Ciclismo adaptado |

| | | |
|---|-------------|-------------------------|
| 18 Viernes Febrero 2022 <i>(9ª jornada)</i> ONLINE | 16:00-17:30 | Mecánica de competición |
| | 17:30-17:45 | Descanso |
| | 17:45-19:15 | BMX |
| | 19:15-19:30 | Descanso |
| | 19:30-21:00 | EXAMEN |