



GUIA TÉCNICA ESCUELAS QUINTANA DE LA SERENA JUDEX AUTONÓMICOS

JUDEX



AUTONÓMICOS

FEDERACION EXTREMEÑA
DE CICLISMO



CARRETERA

CAMPEONATO DE EXTREMADURA [CADETE-JUNIOR]

Prueba puntuable ranking RFEC



Quintana de la Serena 12 DE JUNIO



PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. HORARIOS
4. PREMIOS
5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA QUINTANA DE LA SERENA
- **Hora:** 10:00.
- **Ubicación:** Polideportivo Municipal de Quintana de la Serena
- **Coordenadas:** 38.741934619071344, -5.660142106380461
- **Circuito:** 600 metros para las categorías **promesas** y 1700 metros para las categorías **principiantes, alevín e infantil.**



2. RECORRIDO Y PERFIL

CATEGORÍA PROMESA



Distancia recorrido: 600 metros

Nº de vueltas: Promesas M (1) y F (1)

CATEGORÍA PRINCIPIANTES



Distancia recorrido: 1700 metros

Nº de vueltas: Principiantes M (1) y F (1).

CATEGORÍA ALEVIN



Distancia recorrido: 1700 metros

Nº de vueltas: Alevín M (4) y F (4).

CATEGORÍA INFANTIL



Distancia recorrido: 1700 metros

Nº de vueltas: Infantil M (8) y F (8).



3. HORARIOS

- HORARIO DE LLEGADA POR CLUBES**

CLUBES	ENTRADA 1
	HORA
QUINTANA ES NATURAL, C.C.	8:30
CANCHO ROANO DE ZALAMEA, A.C.	8:35
GUADIANA, P.C.	8:40
LA CAÑADA, C.C.	8:45
MERIDA, E.C.	8:50
A LAS 3, A.C.	8:50
DUO BIKE C.D.E.	8:50
FRANCISCO PIZARRO, A.D.C	8:55
CACERES BIKE, E.C	9:00
JEREZ DE LOS CABALLEROS, C.C.	9:05
PUERTO LOBO-CABEZA LA VACA, C.D	9:05
GR-100 MTB, C.D.	9:10
PICOTA BIKE VALLE JERTE, A.D.	9:10
TALAVERA J. POLO CLUB CICLISTA	9:15

- ORDEN DE GYMKANA**

HORARIO PARA ENTRENAR LA GYMKANA de 9:00 a 9:45.

Se irá llamando a cada club por orden.



La zona de gymkhana estará localizada en la pista de frontón de Quintana de la Serena.



PROGRAMA DE COMPETICIÓN

Los deportistas serán llamados con antelación **10'** antes de su hora para la salida.

- ✓ De 8:30 a 9:15 recogida de pulseras y dorsales en las entradas correspondientes a cada club.
- ✓ 9:50 Finalización de calentamiento en la gymkhana y en el circuito.
- ✓ Revisión del circuito promesa y principiante una vez dada la salida de la categoría junior **M**

ORDEN DE SALIDA: 10:00

- ✓ 10:05 Salida categoría promesa masculino. 1 vuelta (recorrido 600 metros). 1 minuto después saldría promesa femenina. 1 vuelta (recorrido 600 metros).
- ✓ 10:15 Salida categoría principiante masculino. 1 vuelta (recorrido 1700 metros). 1 minuto después saldría categoría principiante femenina. 1 vuelta (recorrido 1700 metros)
- ✓ 10:25 Salida categoría alevín masculino y femenina 4 vueltas (recorrido 1700 metros).
- ✓ 11:10 Salida categorías infantil masculino y femenina. 8 vueltas (recorrido 1700 metros).

Cuando finalicen la categoría promesa, principiante, alevín e infantil la prueba competitiva realizarán la gymkhana en el orden que sean llamados por clubes.

4. PREMIOS

Tras la finalización de las pruebas y la revisión de las clasificaciones tanto de la prueba disputada como de las generales se hará la entrega de premios a las distintas categorías que finalizan los Judex Autonómicos CARRETERA 2021 y también será la clausura de Judex Autonómicos gymkhana y principiantes.



5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección de carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Hospital más cercano: Hospital Parque Vega (Don Benito)



Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.