



GUIA TÉCNICA CADETE-JUNIOR QUINTANA DE LA SERENA JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA

JUDEX



AUTONÓMICOS

FEDERACION EXTREMEÑA
DE CICLISMO



CARRETERA

CAMPEONATO DE EXTREMADURA [CADETE-JUNIOR]

Prueba puntuable ranking RFEC



Quintana de la Serena 12 DE JUNIO



PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. RUTÓMETRO
4. HORARIOS
5. PREMIOS
6. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS CARRETERA QUINTANA DE LA SERENA
- **Hora:** 10:00.
- **Ubicación:** Polideportivo Municipal de Quintana de la Serena
- **Coordenadas:** 38.741934619071344, -5.660142106380461
- **Circuito en línea:** 39 kilómetros para las categorías **cadetes [M-F]** y **junior [F]** y 78,3 kilómetros **junior [M]**.



2. RECORRIDO Y PERFIL

Salida desde Quintana de la Serena para la categoría Junior Masculino donde al paso de la primera vuelta las categorías cadetes masculino-femenino y junior femenino iniciaran su prueba de manera neutralizada siendo absorbidas por el pelotón.

Las categorías Cadete masculino, Cadete femenino y Junior Femenino iniciarán su marcha al paso de la primera vuelta de los Juniors masculinos, por lo tanto, realizarán una vuelta con un total de 39 kilómetros, mientras que la categoría Junior masculino realizarán un total de dos vueltas con un total de 78,3 kilómetros.

Paso por las localidades de Quintana de la Serena, Castuera y Malpartida de la Serena.

2.1 PLANO CON PERFIL DEL RECORRIDO



2.2 PASO POR LOCALIDADES ESPECIFICADO

2.2.1 SALIDA DE **QUINTANA DE LA SERENA**

2.2.2 PASO POR LA LOCALIDAD DE **CASTUERA**

2.2.3 PASO POR LA LOCALIDAD DE **MALPARTIDA DE LA SERENA**

2.2.4 NUEVO PASO POR LA LOCALIDAD DE **QUINTANA DE LA SERENA**



2.2.1 SALIDA DE QUINTANA DE LA SERENA



2.2.2 PASO POR LA LOCALIDAD DE CASTUERA



Entrada población de Castuera pk 10,5 giro a izquierda





Pk 10,7 giramos a la izquierda por la EX103



Pk 11,5 tomamos segunda salida glorieta dirección Cabeza del Buey



Pk 12,4 giramos a la izquierda dirección Puebla de Alcocer





Pk 12,5 giramos a la derecha dirección Cabeza del Buey



Pk 13,7 giramos a la derecha dirección Zalamea de la Serena

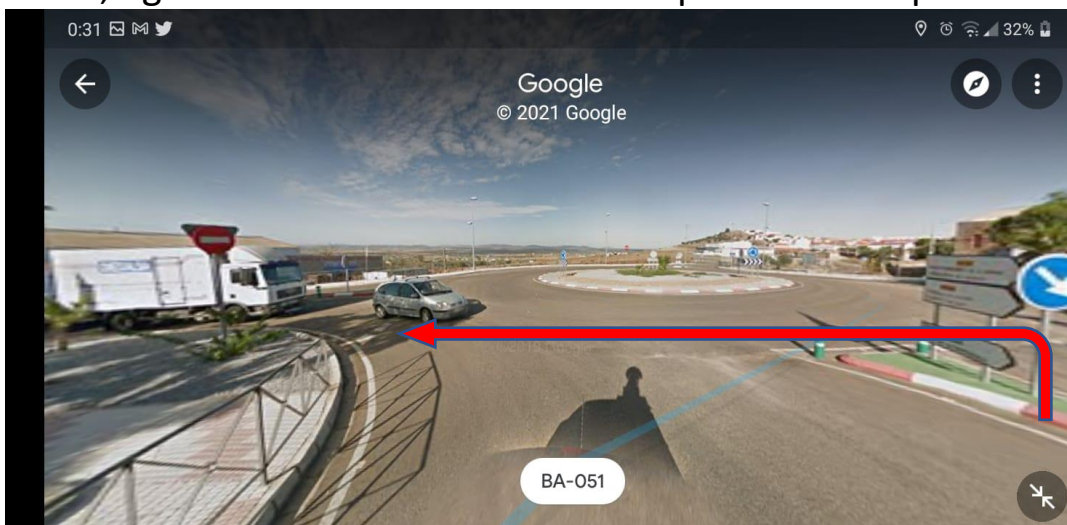


Pk 14,7 ¡MUCHA PRECAUCIÓN! giramos a la derecha





Pk 14,8 glorieta tercera salida se toma por el lado izquierda



2.2.3 PASO POR LA LOCALIDAD DE **MALPARTIDA DE LA SERENA**



Pk 26,5 glorieta primera salida dirección Quintana de la Serena





2.2.4 NUEVO PASO POR LA LOCALIDAD DE **QUINTANA DE LA SERENA**

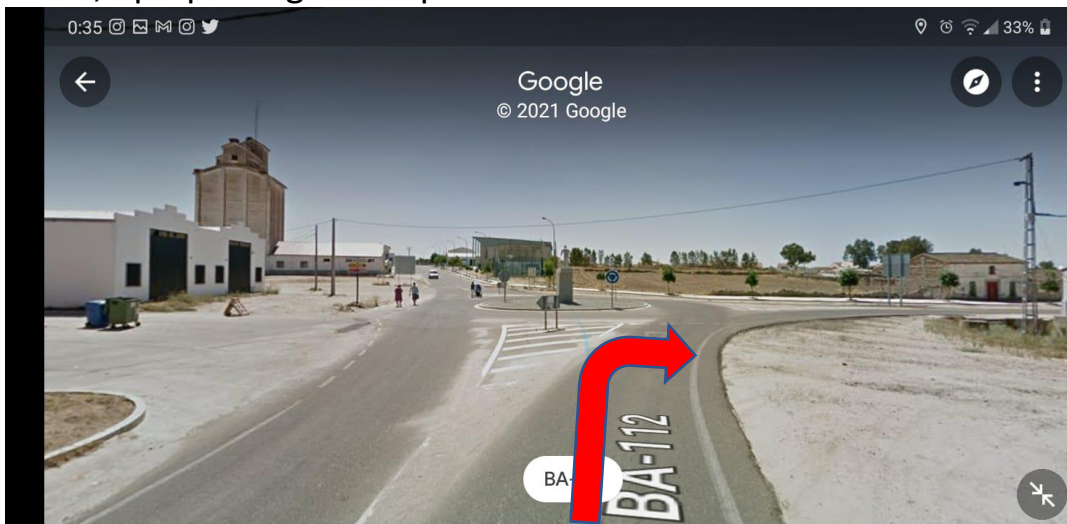
Pk 37,0 glorieta segunda salida dirección Castuera



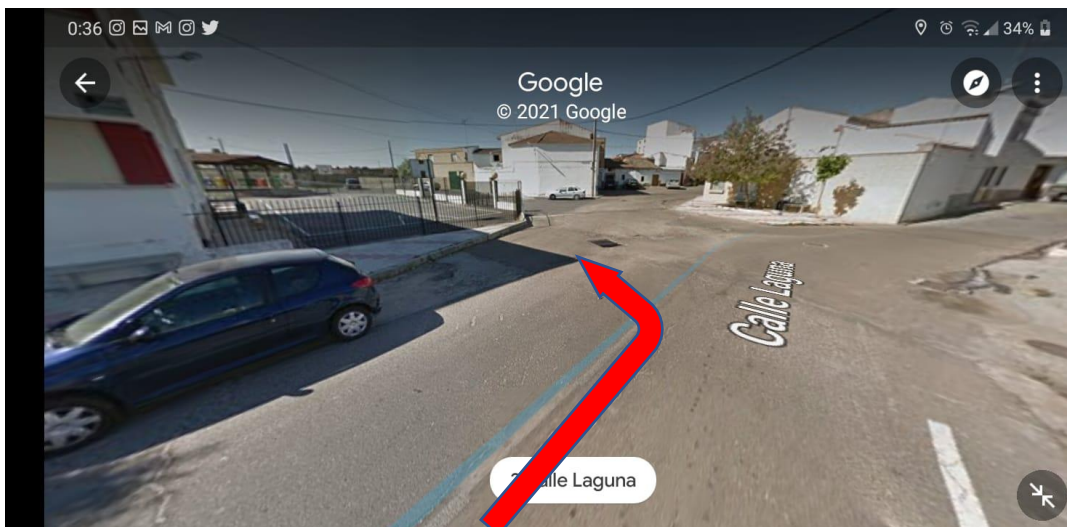
Marcador

Cerca de Quintana de la Serena, 06450, Badajoz · 800 m

Pk 37,9 pequeña glorieta primera salida dirección centro urbano



Pk 38,9 **¡ATENCIÓN CURVA IZQUIERDA PELIGROSA!** CON RESALTO A FALTA DE 700 METROS A META.



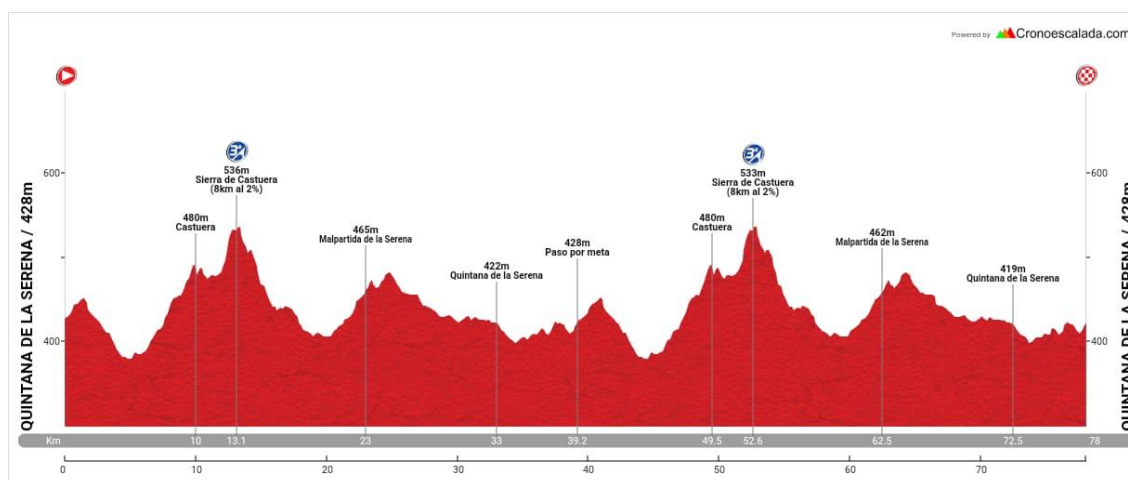


La estimación por vuelta es de unos 55', por lo tanto, las categorías Cadete M y F y Junior F deberán esperar calentando y pasados 50' de la salida oficial se deberán ir a línea de meta, allí será donde sea su salida una vez que venga el comisario moto.

VUELTAS POR CATEGORÍAS

- ✓ *Cadetes*: Masculinos 1 vuelta y femenino 1 vuelta (recorrido total 39 kilómetros).
- ✓ *Junior*: Masculino 2 vueltas y femenino 1 vuelta (recorrido total 78,3 kilómetros y 39 kilómetros).

PERFIL CIRCUITO 78KM:





3. RUTÓMETROS

CIRCUITO 39 KILOMETROS y CIRCUITO 78 KILOMETROS

Km. Parciales	Km. Totales	Km. Restantes	ITINERARIO Y LOCALIDADES	Media Horaria 34	Media Horaria 38	
				34	38	
0	0	77,4	SALIDA CALLE RAMÓN Y CAJAL			
0,5	0,5	76,9	Continuamos recto por la carretera BA-112	0:00:53	0:00:47	
10	10,5	66,9	Entrada a la localidad de Castuera por la carretera BA-112. CASTUERA.	0:18:32	0:16:35	
0	10,5	66,9	Giro a la izquierda Carretera EX103	0:18:32	0:16:35	
1	11,5	65,9	Rotonda, segunda salida dirección Cabeza del Buey EX104	0:20:18	0:18:09	
0,9	12,4	65	Cruce, giro a la izquierda por la EX103 dirección Puebla de Alcocer	0:21:53	0:19:35	
0,1	12,5	64,9	Cruce, giro a la derecha por la EX104 DIRECCIÓN Cabeza del Buey. Calle	0:22:04	0:19:44	
1,2	13,7	63,7	Giro a la derecha dirección Avenida de la Sierra	0:24:11	0:21:38	
0,8	14,5	62,9	Giro a la derechapor la calle Arrabal	0:25:35	0:22:54	
0,3	14,8	62,6	Rotonda tercera salida por Calle Zalamea por la EX103	0:26:07	0:23:22	
8,9	23,7	53,7	Entrada a la localidad de MALPARTIDA DE LA SERENA por c/ Duque de	0:41:49	0:37:25	
	23,7	53,7	Continuamos por EX103 hasta la rotonda que une la EX103 y EX114	0:41:49	0:37:25	
2,8	26,5	50,9	Rotonda primera salida DIRECCIÓN Quintana de la Serena EX114	0:46:46	0:41:51	
6,7	33,2	44,2	Entrada en Quintana de la Serena por la Avenida de la Constitución	0:58:35	0:52:25	
	33,2	44,2	Continuamos recto por la EX346	0:58:35	0:52:25	
2,3	35,5	41,9	Rotonda primera salida dirección Castuera BA114	1:02:39	0:56:03	
1,5	37	40,4	Rotonda, segunda salida carretera de la Ronda Este de Circunvalación	1:05:18	0:58:25	
0,9	37,9	39,5	Rotonda, primera salida por la Calle Laguna BA112	1:06:53	0:59:51	
0,6	38,5	38,9	Giro a la izquierda hacia C/ Ramon y Cajal	SALIDA NEUTRALIZADA CADETE [M-F] y JUNIOR F	1:07:56	1:00:47
0,2	38,7	38,7	Giro a la izquierda continuando por Calle Ramon y Cajal	1:08:18	1:01:06	
0,5	39,2	38,7	PRIMER PASO POR META (C/ Ramon y cajal). QUINTANA DE LA SERENA.	1:09:11	1:01:54	
0,5	39,7	38,2	Continuamos recto por la carretera BA-112	1:10:04	1:02:41	
9,9	49,6	28,3	Entrada a la localidad de Castuera por la carretera BA-112. CASTUERA.	1:27:32	1:18:19	
0	49,6	28,3	Giro a la izquierda Carretera EX103	1:27:32	1:18:19	
1,4	51	26,9	Rotonda, segunda salida dirección Cabeza del Buey EX104	1:30:00	1:20:32	
0,8	51,8	26,1	Cruce, giro a la izquierda por la EX103 dirección Puebla de Alcocer	1:31:25	1:21:47	
0,1	51,9	26	Cruce, giro a la derecha por la EX104 DIRECCIÓN Cabeza del Buey. Calle	1:31:35	1:21:57	
1,2	53,1	24,8	Giro a la derecha dirección Avenida de la Sierra	1:33:42	1:23:51	
0,9	54	23,9	Giro a la derechapor la calle Arrabal	1:35:18	1:25:16	
0,2	54,2	23,7	Rotonda tercera salida por Calle Zalamea por la EX103	1:35:39	1:25:35	
9,5	63,7	14,2	Entrada a la localidad de MALPARTIDA DE LA SERENA por c/ Duque de	1:52:25	1:40:35	
	63,7	14,2	Continuamos por EX103 hasta la rotonda que une la EX103 y EX114	1:52:25	1:40:35	
2,2	65,9	12	Rotonda primera salida DIRECCIÓN Quintana de la Serena EX114	1:56:18	1:44:03	
6,7	72,6	5,3	Entrada en Quintana de la Serena por la Avenida de la Constitución	2:08:07	1:54:38	
	72,6	5,3	Continuamos recto por la EX346	2:08:07	1:54:38	
2,1	74,7	3,2	Rotonda primera salida dirección Castuera BA114	2:11:49	1:57:57	
1,7	76,4	1,5	Rotonda, segunda salida carretera de la Ronda Este de Circunvalación	2:14:49	2:00:38	
0,8	77,2	0,7	Rotonda, primera salida por la Calle Laguna BA112	2:16:14	2:01:54	
0,6	77,8	0,1	Giro a la izquierda hacia C/ Ramon y Cajal	2:17:18	2:02:51	
0,1	77,9	0,5	Giro a la izquierda continuando por Calle Ramon y Cajal	2:17:28	2:03:00	
0,4	78,3	0	META (C/ Ramon y Cajal). QUINTANA DE LA SERENA	2:18:11	2:03:38	



4. HORARIOS

- HORARIO DE RECOGIDA DE DORSALES POR CLUBES

CLUBES	ENTRADA 2
	HORA
QUIMA PROINGO QUINTANA TEAM	8:30
FRANCISCO PIZARRO, A.D.C	8:30
ANCAI, A.D.	8:30
CACERES BIKE, E.C	8:30
GR-100 MTB, C.D.	8:35
JEREZ DE LOS CABALLEROS, C.C.	8:35
PICOTA BIKE VALLE JERTE, A.D.	8:35
ECS-HYD PINTURAS CYCLING TEAM	8:40
GLOBALIA ARTES GRAFICAS - ECS	8:40
SANSE	8:45
U.C. FUENLABRADA CADETES	8:50
VICTOR ASTASIO-MAQUIVI-PC BOX-	8:55
FENAVIN - TURISMO CIUDAD REAL	9:00
MAGUISA GUIJUELO	9:05
MATRIX - SALCHI	9:10
TEAM JUNIOR CIUDAD DE TALAVERA	9:15

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

- ✓ De 8:30 a 9:15 recogida de acreditaciones y dorsales en las entradas correspondientes a cada club.
- ✓ 9:30 Reunión de directores.
- ✓ 9:50 Los deportistas deben estar **10'** antes de su hora de salida en la línea de salida con mascarilla, previo a la salida se le indicará la retirada de esta.
- ✓ 10:00 Salida de categoría Junior Masculino.
- ✓ Al paso de la primera vuelta se incorporarán a la carrera el resto de categorías, Cadete M-F y Junior F, la estimación por vuelta es de unos 55 minutos, por lo tanto, los corredores deberán estar atentos en la ubicación a espera del comisario moto para la salida oficial.



5. PREMIOS

Tras la finalización de las pruebas y la revisión de las clasificaciones se hará la entrega de premios en la localidad de **Quintana de la Serena** a las distintas categorías que hayan disputado la prueba, la general de los Judex Autonómicos Carretera Quintana de la Serena[C-J] 2021 y Campeonato de Extremadura [C-J].

6. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección de carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS). Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Hospital más cercano: Hospital Parque Vega (**Don Benito**) Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733.



Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.