



XX GP XCO CONCELLO DE CAMBRE



RENAULT
CAEIRO

Campo de fútbol
A Barcala
Cambre
29.05.21

Organiza:



Colabora:



Chegar a cada concello,
estar con cada persoa.



Patrocina:



Saunier Duval



PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO XX GP CONCELLO DE CAMBRE 29/05/2021

El responsable de Protocolo por parte de la organización será: LUZ M^a IGLESIAS MOSQUERA con D.N.I 53169039P, teléfono de contacto 606426508.

EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2

(en base al documento del Ministerio de Sanidad “Recomendaciones para eventos y actividades multitudinarias en el contexto de nueva normalidad por covid-19 en España de data 16 de setembro de 2020”)

- El evento se celebra en el Concello de Cambre, calificada como zona de nivel medio
- Se celebra íntegramente al aire libre.
- La situación del evento está situado a 1 km de un núcleo de población y a 2,2 kms del centro urbano de Cambre.
- El control de aforo se realizará por dos entradas para los participantes, técnicos, auxiliares y acompañantes .
- La organización accederá al evento por un lugar distinto y solo habilitado para ese fin.
- El área aproximada que abarca es de 1000 m², donde se distribuyen las diferentes áreas o zonas delimitadas y controles de acceso.
- La participación estimada es de 250 deportistas, distribuidas en 16 categorías diferentes y acompañados de 1 persona por cada deportista, siendo la totalidad estimada de 500 personas.
- Los deportistas accederán con certificado de test Pcr o antígenos negativo realizado 24/72 horas antes de la prueba.
- El evento se celebrará desde las 14:30 a las 20:30
- Se puede mantener la distancia de seguridad interpersonal de 1'5 mts.
- Los participantes van desde los 15 años hasta los 69 años, siendo el rango de edad de mayor participación de 35 a 49 años y un número aproximado de 20 participantes entre 50 y 69 años.

La valoración del nivel de riesgo es **BAJO**

Para minimizar el riesgo de contagio, la prueba seguirá de forma estricta el “Protocolo de actuación para a volta da actividade ciclista fronte a Covid-19” de la Federación Galega de Ciclismo y este “Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO XX GP XCO CONCELLO DE CAMBRE

29/05/2021". Ambos documentos serán de obligado cumplimiento por parte de todas las personas que forman parte de la prueba (staff, organización, participantes, medios de comunicación, etc...

MEDIDAS ESPECÍFICA A TOMAR PARA LA CONTENCIÓN DE AFORO AL EVENTO

Para la contención del aforo al evento se tomarán las siguientes medidas:

1. El evento **no contará con público**, todas las personas que accedan al recinto de la competición tendrán que estar previamente inscritas.
2. Solo se permitirá **un acompañante por cada deportista**
3. El evento se desarrollará durante todo la tarde de la jornada del 29/05/2021 en diferentes mangas con tiempo suficiente para el desalojo de las categorías que participan en cada manga del circuito.
4. Los deportistas que finalicen su manga **deberán abandonar el recinto como más tardar 1h después**, si no fuera posible porque su equipo aún debe disputar más manga, deberán permanecer en las inmediaciones de su zona habilitada.
5. Los medios de comunicación acreditados podrán estar representados por un máximo de 10 personas en total.
6. Contaremos con un total de 35 personas para el control de las zonas de acceso y buen desarrollo del evento
7. Personal de apoyo por parte de la Policía local de Cambre y Protección Civil Cambre
8. Medios sanitarios, una ambulancia y médico.

MEDIDAS A TOMAR DE CORTÉS Y CONTROL EN EL RECINTO DONDE SE DESARROLLA LA COMPETICIÓN

El recinto de la prueba se encuentra al aire libre en una zona de monte que sita en el Concello de Cambre conocida como Monte da Rega .

El recinto de la prueba se divide en 4 partes fundamentalmente, todas ellas cerradas en su perímetro para poder controlar los respectivos accesos.

■ ZONA EQUIPOS:

La zona de Equipos está situada en Calle Lendoiro nº4, la misma permanecerá cerrada al tráfico desde las 13:00 a las 20:30 del 29/05/2021.El acceso a esta zona estará controlado

por:

1. Un cierre en la Calle Lendoiro nº2, dicho acceso sólo estará habilitado para participantes y técnicos, auxiliares y acompañantes que se desplacen en los vehículos de equipo .
2. Un cierre en la Calle Lendoiro nº29 , dicho acceso sólo estará habilitado para participantes, técnicos, auxiliares y acompañantes que se desplacen en vehículos particulares, los cuales deberán estacionar fuera del recinto y atravesar el control como peatones.
 - Los controles constarán de:
 - Comprobación de preinscripción en la prueba.
 - Comprobación de los datos del vehículo para el que el equipo solicitó autorización.
 - Toma de temperatura a todos los participantes antes de formar las parrillas (+37,5 activar protocolo Sergas llamar al 900400116)
 - Limpieza y desinfección de manos

Una vez comprobada toda la documentación y la misma esté correcta, se procederá a:

1. Entrega de pulseras que se tendrán que poner inmediatamente antes del acceso, según su color les permitirá el acceso a diferentes zonas del circuito.
2. Indicar el lugar donde estacionar y montar su stand.

Cada equipo tendrá una zona donde ubicará su vehículo (máx.1) y sus carpas (máx. 2), entre la zona de un equipo y otra habrá una separación mínima de 3 m libres.

Dentro de la zona de Equipos:

1. No habrá duchas
2. No habrá punto de limpieza de bicicletas comunes
3. No habrá aseos.
4. Habrá distribuidos por la zona varios puntos con gel hidroalcohólico

■ **PARKING ORGANIZACIÓN:**

El parking organización estará situado en Cementerio Novo Burgo

Solo se permitirá el acceso a los vehículos y personas previamente acreditados por la Organización.

Se permite acceso a:

- a) Personal técnico de montaje y control de prueba
- b) Personal médico.
- c) Personal de seguridad.
- d) Personal federativo/árbitros.
- e) Autoridades

Se realizará:

- a) Toma de temperatura a todo el personal (+37,5 de fiebre o síntomas compatibles con la COVID19, activar protocolo Sergas llamar al 900400116).
- b) Desinfección de manos
- c) Se le entregará el distintivo correspondiente (chaleco o pulsera).

■ OFICINA PERMANENTE:

Se situará al aire libre en dos carpa de 3x3 m, dicha carpa estará situada en la Calle Lendoiro nº29, en dicho punto se situará otro punto de control, que controlará el acceso al recinto, al Circuito y Zona Técnica. Estos accesos estarán delimitados por vallas creando carriles independientes.

Solo se permite acceso a un técnico/responsable por equipo.

Antes del acceso a dicha oficina habrá un punto con gel hidroalcohólico.

En la oficina permanente no se realiza reunión de directores, todo cambio o imprevisto se comunicará por megafonía.

■ CIRCUITO:

El circuito tiene una longitud de 4600 m, circuito circular que discurre en su mayor parte por el Monte da Rega, situándose la meta y salida en la Calle Lendoiro en asfalto.

El circuito estará balizado, y controlado en todo momento por voluntarios de la organización, con el objetivo de impedir el acceso desde la zona de Equipos sin pasar previamente por el control de acceso.

Solo se permite la entrada al circuito a todo deportista que porte su dorsal y pulsera identificativa, tanto para reconocer el circuito como para su manga de competición.

En paralelo a la recta de salida en el margen derecho, justo antes de la línea de meta, se habilitará una zona para los técnicos/auxiliares y acompañantes, para la recogida de la ropa de calentamiento, antes de la entrada a la misma habrá un punto de gel donde deberán proceder a la desinfección de manos, una vez iniciada la prueba se desalojará la zona teniendo que regresar a la zona de equipos o dirigirse a la zona técnica.

El circuito cuenta con una zona técnica para recibir asistencia mecánica y avituallamiento en competición, el acceso a dicha zona se realizará por la parte exterior del trazado del circuito, sin tener en ningún momento acceso a otras partes del circuito.

En la zona técnica sólo podrán permanecer los técnicos (con licencia técnica) y los auxiliares (con licencia) previamente autorizados por el club correspondiente, identificados con su correspondiente pulsera, de los corredores que están en disputa de su manga de competición.

Al inicio de la zona técnica habrá un punto con gel hidroalcohólico donde los técnicos procederán a la desinfección de manos.

Habrá una cuña por megafonía indicando cada 15 min, recordando la distancia interpersonal de 1,5 mts, el uso obligatorio de la mascarilla, el cumplimiento de los protocolos de la prueba.

PROGRAMA DE COMPETICIÓN Y FORMATO:

Las competiciones se realizan en diferentes mangas, según categorías. Si dentro de cada manga salen diferentes categorías, estas saldrán según programa de competición, con un tiempo mínimo de 2 min entre categorías. La separación en parrilla de salida de las diferentes categorías se realizará con un corte de cinta.

El circuito se abrirá a las 14:45, para comenzar los entrenamientos de circuito, solo por deportistas que porten dorsal y pulsera, y según su categoría. Siempre con mascarilla en la inspección del circuito

La parrilla de salida se dispondrá en 4 calles, dejando una separación lateral de 1'5 mts entre cada ciclista y una distancia entre el corredor de adelante con el de atrás de 2 mts.

Horarios y mangas:

14:30 a 17:30 - Apertura Oficina Técnica

14:45 a 15:45 - entrenamientos libres con mascarilla

16:00 - 1ª MANGA: Competición Cadetes, Master 40 e Master 50/60. Retirada de mascarilla 15s antes de la salida

16:00 - Salida Cadetes

16:02 - Salida Máster 40

16:04 - Salida Máster 50/60

Entrega de trofeos al finalizar la manga y desalojo del recinto deportivo de los corredores de la primera manga

17:15 a 17:45 entrenamientos libres con mascarilla corredores 2ª manga

18:00 - 2ª MANGA: Competición Élite/Sub23, Júnior, Master 30 masculino y Élite/Sub23, Júnior, Máster y Cadete femenino. Retirada de mascarilla 15 se antes de la salida

18:00 - Salida Élite/Sub23

18:02 - Salida Junior

18:04 - Salida Máster 30

18:05 - Salida Élite/Sub23, Júnior, Máster femenino

18:06 - Salida Cadete femenino

Entrega de trofeos inmediata al finalizar la manga y desalojo total del recinto deportivo

20:30h FIN DE LA PRUEBA

ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA COMPETICIÓN:

ANTES DE COMPETICIÓN

1. Los deportistas tendrán que portar la mascarilla para acceder al circuito.
2. Durante los entrenamientos no podrán retirarse las mascarillas

DURANTE COMPETICIÓN

1. Toma de temperatura (+37,5 de fiebre o síntomas compatibles con la COVID19, activar protocolo Sergas llamar al 900400116).
2. Distancia de seguridad en toda la formación de parrilla
3. Participantes con mascarilla y separación de 1'5m, quitándosela 15s antes de la salida.
4. El personal técnico/auxiliar solo podrá permanecer en el circuito en las zonas habilitadas para realizar sus funciones (zona técnica y línea meta/salida), antes del acceso a la misma deberán desinfectar las manos en el punto de gel hidroalcohólico que pondrá a disposición la organización. Y siempre con mascarilla.

5. Los deportistas solo podrán acceder al circuito para el reconocimiento del circuito y la disputa de su prueba correspondiente, en ningún caso está permitido asistir como público a la disputa de las otras competiciones.

DESPUÉS COMPETICIÓN

1. Todo corredor que pase línea de meta se pondrá la mascarilla, la organización le entregará una nueva a cada deportista, e inmediatamente después se dirigirán a la zona de equipos por la zona habilitada para dicho fin.
2. No habrá zona de duchas ni vestuarios compartidos.
3. No podrá haber cantina ni zonas de comida y bebida.
4. No habrá ningún puesto de lavado de bicicletas común, cada equipo o deportista deberá realizar las labores de limpieza en su zona habilitada con su propio material de limpieza.
5. Todos los deportistas tendrán una hora desde el fin de su prueba para abandonar el recinto de la prueba, si no fuera posible deberá permanecer en la zona asignada de su equipo.
6. Todo deportista, auxiliar, técnico y acompañante que no cumpla estas normas, se le prohibirá estar automáticamente en zona de la prueba.

CEREMONIA DE PREMIOS

La entrega de trofeos se realizará al terminar cada manga. Inmediatamente después de finalizar una categoría su respectiva prueba se deberán presentarse en el pódium, 1º, 2º y 3º clasificado.

1. Se permitirá el acceso de un responsable del club para acompañar a los corredores.
2. Se deberán respetar las siguientes indicaciones:
3. Uso de mascarilla
4. Respetar la distancia de seguridad de 1'5m en todo momento.
5. No se podrá retirar la mascarilla en ningún momento.
6. La foto final que tendrá lugar será con mascarilla y distancia de seguridad de 1,5m.

Durante la entrega de trofeos:

1. Estarán a disposición de los involucrados puntos de limpieza y desinfección de

- manos.
2. Se habilitarán zonas de podio con espacios diferenciados para corredores, organización y autoridades.
 3. Los trofeos y el maillot de líder se dejarán en la mesa de premios para que el corredor correspondiente lo recoja directamente, evitando cualquier tipo de contacto.

Todo el personal de Organización, Médicos, Seguridad, Asistentes, Media, etc. así como el personal de equipos deberán portar la mascarilla en todo momento en todas las zonas del evento.

REGISTROS DE ACCESO:

Con acceso exclusivo de acceso al circuito

- Los corredores: [Plataforma de la FGC.](#)
- Los técnicos, árbitros y dirigentes: [Plataforma de la FGC.](#)
- Los auxiliares: [Formulario Auxiliares.](#)
- Los acompañantes: [Formulario Acompañantes.](#)
- Reserva de Equipos, Carpas y Vehículos, 2 carpas y 1 vehículo como máximo por equipo: [Formulario Vehículos y Carpas.](#)

GUÍA TÉCNICA:

- [Guía GP XCO Concello de Cambre](#)

RESUMEN FINAL

Test Covid19, ausencia de público, mascarilla obligatoria, distancia interpersonal de 1,5m, evitar o contacto físico, limpieza y desinfección de manos, evitar aglomeraciones, toma de temperatura y realización de todos los actos al aire libre

