

JUDEX

AUTONÓMICOS

FEDERACION EXTREMEÑA
DE CICLISMO



BTT



CÁCERES

8 DE MAYO



AYUNTAMIENTO
cáceres



INSTITUTO MUNICIPAL
DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE CÁCERES



1. INTRODUCCIÓN:

La Clausura de los Juegos Deportivos Extremeños de Ciclismo de Montaña se celebrará el próximo 8 de mayo, a partir de las 16 horas en la localidad de Cáceres.

La Escuela de Ciclismo Cáceres Bike será la encargada de organizar la quinta y última prueba de un torneo que se ha vivido con una gran ilusión por parte de técnicos, ciclistas, familiares, y toda la comunidad de ciclismo base extremeña, esperando que esta clausura sea una gran fiesta para los miembros de todas las Escuelas y todas las personas que las rodean.

Con este motivo, ponemos a vuestra disposición nuestro clásico Circuito de Montesol, un circuito conocido por gran parte del alumnado de las Escuelas de Ciclismo Extremeña, consolidado como uno de los recorridos de mayor tradición en los últimos años.

Ha sido un año difícil para todos, se ha sufrido y luchado tanto, en tantos niveles de nuestra sociedad, ver sonreír de nuevo a nuestros ciclistas, disfrutar de lo que más le gusta, verlos crecer como personas, como deportistas, familias dando apoyo incondicional, ... Esta clausura de los Juegos Extremeños de Ciclismo de Montaña será un homenaje por aquellos que lucharon por hacer crecer el ciclismo en Extremadura, por aquellos que están luchando cada día actualmente, por todos los que se fueron, por los que están y por los que están por llegar.

Judex Autonómicos de BTT. Judex de Cáceres. Circuito Montesol.

¡Va por vosotros!

Escuela de Ciclismo Cáceres Bike

DESCRIPCIÓN:

El **Circuito Montesol** es uno de los clásicos recientes de las pruebas Judex Btt de Extremadura, en la última década, año tras año, el alumnado de las Escuelas de Ciclismo de nuestra comunidad han disfrutado de este divertido, duro y técnico circuito formativo de XCO.

En su trazado tienen cabida **cuatro recorridos** de longitud y dificultad crecientes. Su recorrido simboliza el ascenso en las distintas categorías por las que pasan los ciclistas en nuestra Escuela, partiendo desde las zonas más bajas, de menor exigencia, hasta las zonas más elevadas, con mayores dificultades.

En Montesol cada estrato supone un salto más de nivel. Desde la falda baja, donde se celebran las gymkanas y las pruebas de Promesas y Principiantes, hasta coronar las laderas de Montesol, donde Cadetes y Juniors tendrán un trazado que les aproximará a lo que les espera más allá de las Escuelas de Ciclismo.

Desde el trazado más sencillo, con 500m de senderos sinuosos para la categoría Promesas, hasta el exigente recorrido de 2.8km para las categorías superiores, este circuito se caracteriza por ser un recorrido con múltiples cambios de dirección, obstáculos y desniveles.

Subidas, giros, saltos, velocidad, montículos, piedras y balcones, es lo que espera la comunidad ciclista al llegar cada año al Judex de Cáceres, las señas de identidad de nuestro circuito y que tanto gusta a sus participantes.

Cada temporada, escuchamos las opiniones de corredores, técnicos, público y familiares de otras Escuelas, por lo que se han reforzado los puntos fuertes del circuito, atendiendo a sus demandas. Hemos incorporado un nuevo y espectacular balcón, además de un nuevo rock garden que nos dejarán grandes imágenes.

Del mismo modo, dos nuevas alternativas se han incluido para superar de forma sencilla estos puntos de mayor dificultad, haciendo el circuito accesible para niveles muy heterogéneos. Ofreciendo zonas del más alto nivel, con alternativas para ciclistas con menor pericia actual.

Es circuito de formación, adecuado a todos los niveles, por lo que **encomendamos a todos los técnicos de cada Escuela, recomendar el uso de las vías alternativas** a todas las zonas de mayor dificultad técnica. Aún estando indicadas en los circuitos, es nuestra labor asegurarnos, no solo que nuestros ciclistas conozcan dichas vías, si no que hagan uso de ellas. Acometer tramos que excedan a sus habilidades actuales es peligroso, las vías alternativas hacen el entorno mucho más seguro y atiende a las necesidades de todos, sin limitar a deportistas con mayor pericia.

2.2. CIRCUITO PROMESAS: 500m

En un recorrido de 500m, la salida tendrá lugar en la Avenida Cordel de las Merinas, antes de acceder a un sendero estrecho, con diversos cambios de direcciones y pequeños surcos, antes de acceder a la recta de meta en la Calle Gavilanes.



2.3. CIRCUITO PRINCIPIANTES: 750m

Recorrido de 750m. Al igual que las Promesas, tendrán salida en la Avenida Cordel de las Merinas, entrando en los senderos, salvando un pequeño desnivel, compartiendo gran parte del recorrido Promesas, en la parte final del recorrido tendrán que salvar una subida tendida, antes descender por un sendero sinuoso hasta encarar la recta de meta en la Calle Gavilanes.



2.4. CIRCUITO ALEVÍN/INFANTIL: 2KM

Estas categorías tendrán que dar un salto cualitativo, compartiendo gran parte del recorrido con Cadetes y Juniors, teniendo que salvar, con sus correspondientes vías alternativas, gran parte de los obstáculos más representativos, señas de identidad del Circuito Montesol. En sus 2km, tendrán que superar dos tramos de rocas, tipo rock garden, montículos, un salto y dos balcones. El espectacular balcón final, solo estará disponible a partir de la categoría Infantil. Estos circuitos dispondrán de cuatro alternativas bien delimitadas y señaladas, ES ALTAMENTE RECOMENDABLE avisar de su existencia a los integrantes de las Escuelas.



2.5. CIRCUITO CADETE/JUNIOR: 2,8KM

Circuito completo. Un recorrido de 2,8km que pretende ofrecer una transición entre los JUDEX y las pruebas de Open y Campeonatos de Extremadura de la modalidad. Además de todas las peculiaridades de los circuitos anteriores, tendrán que afrontar el ascenso al Muro de la Caseta, con su vertiginosa bajada y tramos de alta exigencia para los ciclistas de las máximas categorías del torneo.

Al igual que el circuito Alevín/Infantil, dispondrá de cuatro vías alternativas para los cuatro puntos de mayor dificultad técnica.



2.6. GYMKHANA:

La zona de gymkhana estará localizada en la zona central del espacio delimitado para los boxes, junto a la zona de animación, con vistas y fácil acceso a los circuitos. Estará situada en la Avenida Cordel de las Merinas.

2.7. PÚBLICO:

El circuito tendrá un cierre perimetral, se recomienda al público que disfrute de las carreras por la zona exterior a este. La invasión del perímetro por personas no autorizadas podrá conllevar la detención de las carreras y la expulsión, tanto de las personas que hayan invadido el perímetro, como de los corredores que hayan recibido una asistencia ilegal.

El personal de la organización indicará los distintos puntos en los que se podrá seguir la prueba y cómo acceder a ellos.