



GUIA TÉCNICA

CÁCERES

JUDEX AUTONÓMICOS BTT

JUDEX

AUTONÓMICOS

FEDERACION EXTREMEÑA
DE CICLISMO



BTT



CÁCERES

8 DE MAYO



AYUNTAMIENTO
cáceres



INSTITUTO MUNICIPAL
DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE CÁCERES



PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. HORARIOS
4. PREMIOS
5. SERVICIOS
6. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS BTT CÁCERES
- **Hora:** 16:00.
- **Ubicación:** Avenida Cordel de las Merinas. 10004
- **Coordenadas:** 39.485058607367925, -6.372328908444921
- **Circuito:** 500 metros para la categoría **promesas**, 750 metros para la categoría **principiantes**, 2 kilómetros para las categorías **alevín e infantil** y 2,8 kilómetros para las categorías **cadetes y juniors**.



Las diferentes pruebas que se desarrollarán en Cáceres transcurren en el **Circuito Montesol**, uno de los clásicos circuitos de las pruebas Judex Btt de Extremadura. La organización ha incorporado un nuevo y espectacular balcón, además de un nuevo rock garden que nos dejarán grandes imágenes.



2. RECORRIDO Y PERFIL

CATEGORÍA PROMESA



Distancia recorrido: 500 metros

Nº de vueltas: Promesas M (1) y F (1)

CATEGORÍA PRINCIPIANTES



Distancia recorrido: 750 metros

Nº de vueltas: Principiantes M (1) y F (1).

CATEGORÍA ALEVIN E INFANTIL



Distancia recorrido: 2 kms. Nº de vueltas: Alevín M (2) y F (2) e Infantil M (4) y F (4).

CATEGORÍA CADETE Y JUNIORS



Distancia recorrido: 2,8 kms. Nº de vueltas: Cadete M (5) y F (5) y Junior M (6) y F (6).



VUELTAS POR CATEGORÍAS

La prueba competitiva para la categoría promesas no es puntuable.

- ✓ Promesas: Masculino y femenino 1 vuelta (recorrido 500 metros).
- ✓ *Principiantes*: Masculino y femenino 1 vuelta (recorrido 750 metros).
- ✓ *Alevines*: Masculino y femenino 2 vueltas (recorrido total 4 kilómetros).
- ✓ *Infantiles*: Masculinos 4 vueltas y femenino 4 vueltas (recorrido total 8 kilómetros).
- ✓ *Cadetes*: Masculinos 5 vueltas y femenino 5 vueltas (recorrido total 14 kilómetros).
- ✓ *Junior*: Masculino 6 vueltas y femenino 6 vueltas (recorrido total 17 kilómetros).

3. HORARIOS

- HORARIO DE LLEGADA POR CLUBES

CLUBES	ENTRADA 1	ENTRADA 2
	HORA	HORA
CACERES BIKE, E.C	14:30	
ECS-HYD PINTURAS CYCLING TEAM	14:40	
ECS-FEM-HYDPINTURAS	14:40	
GR-100, C.D	14:45	
C.C. LA CAÑADA	14:50	
P.C. GUADIANA	14:55	
C.C. JEREZ DE LOS CABALLEROS	15:00	
PICOTA BIKE VALLE JERTE, A.D.	15:05	
LAS MORISCAS DE JARAIZ, A.D.	15:10	
A LAS 3, A.C.	15:10	
P-DAL ZAFRA, E.C.	15:15	
VENDIMIADOR, C.C.	15:15	
EXTREMASUR BIKES CARRILES,C.C.	15:15	
ITACA AVENTURA, C.D.	15:15	
ANCAI, A.D.	15:15	
FRANCISCO PIZARRO, A.D.C		14:30
MÉRIDA, E.C.		14:40
C.C QUINTANA ES NATURAL		14:50
PROINGO QUINTANA TEAM		14:50
C.D. PUERTO LOBO		15:00
CANCHO ROANO DE ZALAMEA, A.C.		15:05
DUO BIKE C.D.E		15:05
BIKE EXTREME ALMENDRALEJO,C.C		15:05
BIKE TEAM MEXEADAS, C.		15:10
T.BARROS PIÑEROS BIKE, C.C.		15:10
TRY IT, C.D		15:15
ZURBARÁN FUENTE DE CANTOS, C.C		15:15
TEAM JUNIOR CIUDAD DE TALAVERA		15:15



- **ORDEN DE GYMKANA**

HORARIO PARA ENTRENAR LA GYMKANA de 14:45 a 15:45.

Se irá llamando a cada club por orden.



La zona de gymkhana estará localizada en la zona central del espacio delimitado para los boxes, junto a la zona de animación, con vistas y fácil acceso a los circuitos. Estará situada en la Avenida Cordel de las Merinas.

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

Los deportistas deben de estar **10'** antes de su hora de salida en la parrilla. La parrilla se organizará por **orden de CLASIFICACIÓN GENERAL**.

- ✓ De 14:30 a 15:15 recogida de pulseras y dorsales en las entradas correspondientes a cada club.
- ✓ 15:45 Finalización de calentamiento en la gymkhana y en el circuito.
- ✓ De 15:45 a 16:00 revisión del circuito promesa y principiante.



ORDEN DE SALIDA: 16:00

- ✓ 16:00 Salida categoría promesa masculino. 1 vuelta (recorrido 500 metros).
- ✓ 16:10 Salida categoría promesa femenina. 1 vuelta (recorrido 500 metros).
- ✓ 16:20 Salida categoría principiante masculino. 1 vuelta (recorrido 750 metros).
- ✓ 16:30 Salida categoría principiante femenino. 1 vuelta (recorrido 750 metros)
- ✓ 16:40 Salida categoría alevín masculino y posteriormente femenina 2 vueltas (recorrido 2 kilómetros).
- ✓ 17:00 Salida categorías infantil masculino y posteriormente infantil femenino. 4 vueltas (recorrido 2 km).
- ✓ 17:35 Salida categoría junior fem. (6) y cadete fem. 5 vueltas. (recorrido 2,8 km).
- ✓ 18:35 Salida categoría junior (6) y posteriormente cadete masculino 5 vueltas. (recorrido 2,8 km).

Cuando finalicen la categoría promesa y principiante la prueba competitiva realizarán la gymkhana en el orden que sean llamados por clubes.

4. PREMIOS

Tras la finalización de las pruebas y la revisión de las clasificaciones tanto de la prueba disputada como de las generales se hará la entrega de premios a las distintas categorías que finalizan los Judex Autonómicos BTT 2021. Para las categorías promesas y Principiantes habrá medallas de participación, ya que aún les quedan varias pruebas por disputar.

El circuito tendrá un cierre perimetral, se recomienda al público que disfrute de las carreras por la zona exterior a este.

El personal de la organización indicará los distintos puntos en los que se podrá seguir la prueba y cómo acceder a ellos.



5. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección de carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Hospital más cercano: Hospital Quirónsalud Cáceres (Cáceres)



Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.