



GUIA TÉCNICA CABEZA LA VACA JUDEX AUTONÓMICOS BTT

JUDEX AUTONÓMICOS BTT



CABEZA BIKE TENTUDÍA
Cabeza la Vaca - Sábado 17 Abril

FEDERACION EXTREMEÑA DE CICLISMO
JUDEX AUTONÓMICOS

Extremadura
Deporte desde la Base

www.ciclismoextremadura

**COPA TENTUDÍA
Judex Bike
2021**

**STOP
covid-19**

AYUNTAMIENTO DE CABEZA LA VACA
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

SIN PÚBLICO
Accesos cerrados y control sanitario

CLUB PUERTO LOBO ESCUELA CICLISTA TENTUDÍA

TENTUBIO Energías renovables

LEO GRUPO

SKODA FORNER EN CAJÓN MEDICIN

DdeDesign

Moreno La tradición del hierro

MCO Mantenimiento y Control

ANKAY

FERNANDO TORRES

BICICLETAS CESAR



1. PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

2. FICHA TECNICA

3. RECORRIDO Y PERFIL

4. HORARIOS

5. SERVICIOS

6. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS BTT CABEZA BIKE TENTUDÍA
- **Hora:** 16:00.
- **Ubicación:**

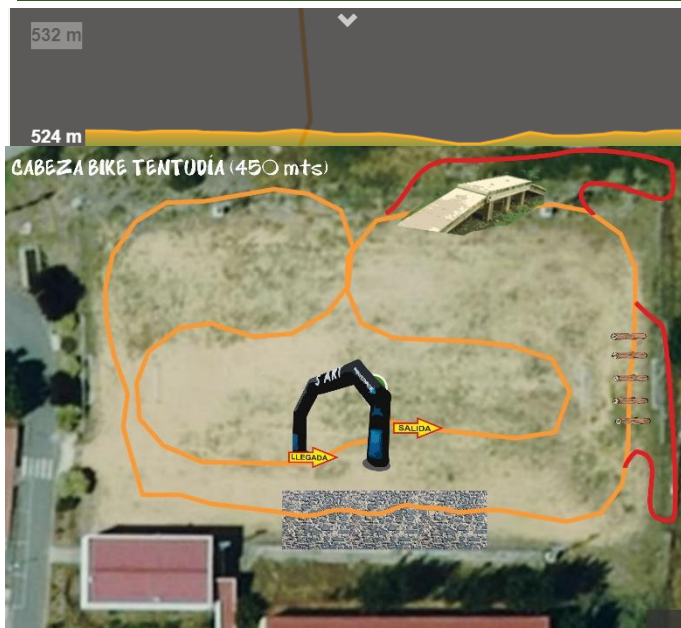


- **Coordenadas:** 38.08838233730181, -6.4151388640643345
- **Circuito:** 450 metros para la categoría **promesas y principiantes**, 1,45 kilómetros para las categorías **alevín, infantil, cadetes y juniors**.



2. RECORRIDO Y PERFIL

CATEGORÍA PROMESA Y PRINCIPIANTES



Distancia recorrido: 450 metros

Desnivel: 2 metros de desnivel positivo por vuelta.

Nº de vueltas:

Promesas M (1) y F (1) y

principiantes M (2) y F (2)

CATEGORÍA ALEVIN, INFANTIL, CADETE Y JUNIORS



Distancia: 1,45 kilómetros

Desnivel: 40 metros de desnivel positivo por vuelta.

Nº de vueltas:

Alevín M (1) y F (1),

infantil M (4) y F (3),

cadetes M (6) y F (5) y

junior M (7) y F (6).





VUELTAS POR CATEGORÍAS

La prueba competitiva para la categoría promesas no es puntuable.

- ✓ Promesas: Masculino y femenino 1 vuelta (recorrido 450 metros).
- ✓ *Principiantes*: Masculino y femenino 2 vueltas (recorrido 450 metros).
- ✓ *Alevines*: Masculino y femenino 1 vuelta (recorrido 1,45 kilómetros).
- ✓ *Infantiles*: Masculinos 4 vueltas y femenino 3 vueltas (recorrido 1,45 kilómetros).
- ✓ *Cadetes*: Masculinos 6 vueltas y femenino 5 vueltas (recorrido 1,45 kilómetros).
- ✓ *Junior*: Masculino 7 vueltas y femenino 6 vueltas (recorrido 1,45 kilómetros).

3. HORARIOS

- HORARIO DE LLEGADA POR CLUBES

CLUBES	ENTRADA 1	ENTRADA 2
	HORA	HORA
C.D. PUERTO LOBO	14:30	
C.C. LA CAÑADA	14:40	
CACERES BIKE, E.C	14:50	
ECS-HYD PINTURAS CYCLING TEAM	14:55	
ECS-FEM-HYDPINTURAS	14:55	
FRANCISCO PIZARRO, A.D.C	15:00	
P.C. GUADIANA	15:05	
PICOTA BIKE VALLE JERTE, A.D.	15:10	
LAS MORISCAS DE JARAIZ, A.D.	15:10	
P-DAL ZAFRA, E.C.	15:15	
ANCAI, A.D.	15:15	
C.C. JEREZ DE LOS CABALLEROS		14:30
MERIDA		14:40
GR-100, C.D		14:50
C.C QUINTANA ES NATURAL		15:00
PROINGO QUINTANA TEAM		15:00
CANCHO ROANO DE ZALAMEA, A.C.		15:05
DUO BIKE C.D.E		15:10
BIKE EXTREME ALMENDRALEJO,C.C		15:10
BIKE TEAM MEXEADAS, C.		15:15
T.BARROS PIÑEROS BIKE, C.C.		15:15
ITACA AVENTURA, C.D.		15:15
TRY IT, C.D		15:15
ZURBARÁN FUENTE DE CANTOS, C.C		15:15



- **ORDEN DE GYMKANA**

HORARIO PARA ENTRENAR LA GYMKANA de 14:45 a 15:45.

Se irá llamando a cada uno de los participantes en el orden



PROGRAMA DE COMPETICIÓN

Los deportistas deben de estar **10'** antes de su hora de salida en la parrilla. La parrilla se organizará por **orden de inscripción**.

- ✓ De 14:30 a 15:15 recogida de pulseras y dorsales en las entradas correspondientes a cada club.
- ✓ 15:45 Finalización de calentamiento en la gymkana y en el circuito.
- ✓ De 15:45 a 16:00 revisión del circuito promesa y principiante.

ORDEN DE SALIDA: 16:00

- ✓ 16:00 Salida categoría promesa masculino. 1 vuelta (recorrido 450 metros).
- ✓ 16:10 Salida categoría promesa femenina. 1 vuelta (recorrido 450 metros).
- ✓ 16:20 Salida categoría principiante masculino. 2 vueltas (recorrido 450 metros).
- ✓ 16:30 Salida categoría principiante femenino. 2 vueltas (recorrido 450 metros)
- ✓ 16:40 Salida categoría alevín masculino y posteriormente femenina 1 vueltas (recorrido 1.45 kilómetros).
- ✓ 16:55 Salida categorías infantil (3), cadete (5) y junior femenino (6) vueltas (recorrido 1.45 kilómetros).
- ✓ 17:50 Salida categoría infantil masculino. 4 vueltas (recorrido 1.45 kilómetros).
- ✓ 18:30 Salida junior masculino (7) y posteriormente cadete masculino (6) vueltas (recorrido 1.45 kilómetros).



Cuando finalicen la categoría promesa y principiante la prueba competitiva realizarán la gymkana en el mismo orden que dicha prueba.

4. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección de carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Hospital más cercano: Hospital Vía de la Plata (Zafra)



Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.