

DOMINGO,  
27 DE DECEMBRO  
CONCELLO DE FERROL  
ESMELLE, C.C.

CAMPIONATO DE GALICIA 2020  
**CICLOCROS**



**27**  
DECEMBRO'20  
10.30 H

**CLUB  
DE  
CAMPO**

Colabora: Club de Campo - Club Ciclista Ferrol

Organiza:



# **GUÍA TÉCNICA**

**CAMPIONATO DE GALICIA DE CICLOCROS 2020 –  
CICLOCROS CIDADE DE FERROL  
ESMELLE C. C.**

---

**INFORMACIÓN XERAL CLUBE ORGANIZADOR**

**ESMELLE, C. C.**

**Local Social AVV Valle de Esmelle 15594 Ferrol**

**Teléfonos: 646109150 – 605932677**

**Correo electrónico: [cbttvalledeesmelle@gmail.com](mailto:cbttvalledeesmelle@gmail.com)**

**Facebook: @BTTESMELLE**

**CAMPIONATO DE GALICIA DE CICLOCROS 2020 –  
CICLOCROS CIDADE DE FERROL  
ESMELLE C. C.**

---

**1. INFORMACIÓN XERAL DA PROBA**

**Nome:** CAMPIONATO GALEGO DE CICLOCROS 2020 – CICLOCROS  
CIDADE DE FERROL  
**Data:** 27 DECEMBRO 2020  
**Hora:** 10:30  
**Lugar:** Instalacións Clube de Campo Ferrol  
**Clase:** 1.33.5 Puntuable Ranking R.F.E.C.

**2. PREINSCRIPCIÓN E CONFIRMACIÓN**

**Peche:** Mércores 23 decembro ás 23:59  
**Corredores/as:** Plataforma da F.G.C.  
**Técnicos, árbitros e dirixentes:** Plataforma da F.G.C.  
**Auxiliares sen licencia:** Formulario  
**Reserva espacio equipos:** Formulario  
**Confirmación:** Ata 1 hora antes da saída de cada proba  
**Lugar:** Oficina Permanente Carreira

**Non haberá reunión de directores  
(Os cambios anunciaranse por megafonía)**

**3. EMPRAZAMENTO CIRCUITO**

**Lugar:** Instalación Clube de Campo de Ferrol  
Pazos Serantes s/n, 15405 Ferrol  
**Coordenadas:** +43° 30' 23.77", -8° 14' 3.29"

**CAMPIONATO DE GALICIA DE CICLOCROS 2020 –  
CICLOCROS CIDADE DE FERROL  
ESMELLE C. C.**

---

**4. HORARIOS PROBAS**

<b>ADESTRAMENTOS CADETES, JUNIOR</b>	<b>9:30 – 10:15</b>
<b>MANGA 1</b> Cadetes Cadetes fem Junior	<b>10:30 – 11:15</b>
<b>ADESTRAMENTOS MASTER 30/50/60 e MASTER FEM</b>	<b>11:15 – 12:00</b>
<b>MANGA 2</b> Master 30 Master 50 Master 60 Master fem	<b>12:15 – 13:00</b>
<b>ADESTRAMENTOS MASTER 40</b>	<b>13:00 – 13:45</b>
<b>MANGA 3</b> Master 40	<b>14:00 – 14:45</b>
<b>ADESTRAMENTOS ELITE, SUB-23 e JUNIOR FEM</b>	<b>14:45 – 15:30</b>
<b>MANGA 4</b> Elite Elite fem Sub-23 Sub-23 fem Junior fem	<b>15:45 – 16:30</b>

**5. CLASIFICACIÓNS**

Nesta proba establécese unha única clasificación por categoría. Os premios serán os establecidos na normativa da FGC.

**6. PROTOCOLO PODIUM**

Ó final cada proba deberán presentarse no pódium coa vestimenta regulamentaria, para a cerimonia protocolaria, os tres primeiros clasificados de cada unha das categorías de dita proba.

**CAMPIONATO DE GALICIA DE CICLOCROS 2020 –  
CICLOCROS CIDADE DE FERROL  
ESMELLE C. C.**

---

**7. PREMIOS**

	<b>ELITE E SUB-23 MASCULINO CONXUNTAMENTE</b>	<b>ELITE E SUB-23 FEMININO CONXUNTAMENTE</b>
<b>1º</b>	100 €	100 €
<b>2º</b>	60 €	60 €
<b>3º</b>	40 €	40 €
<b>4º</b>	30 €	30 €
<b>5º</b>	15 €	15 €
<b>TOTAL</b>	<b>245 €</b>	<b>245 €</b>

Os premios pagaranse por transferencia bancaria. Despois da cerimonia protocolaria, os corredores con dereito a premio, cubrirán un formulario cos seus datos para que a organización poida realizar o pago dos mesmos.

**8. PARTICULARIDADES**

Todos os casos non previstos na presente guía técnica , serán resoltos dacordo o REGULAMENTO DA FGC e da RFEC., Salvo disposición contraria , toda decisión a tomar durante o transcurso da proba sobre o desenrolo da carreira e de competencia exclusiva do COLEXIO DE COMISARIOS. O Colexio de comisarios deberá axustarse os regulamentos aplicables , e na medida do posible, tras consulta coa dirección da organización.

**9. HOSPITAIS E PRIMEIROS AUXILIOS**

A 100 metros da liña de meta estará situada a ambulancia e un posto de primeiros auxilios dotado con médico e persoal habilitado.

O hospital de referencia ó que serán trasladados os ciclistas accidentados será:

HOSPITAL JUAN CARDONA  
Rúa Pardo Bazán, s/n 15404 Ferrol, A Coruña

**CAMPIONATO DE GALICIA DE CICLOCROS 2020 –  
CICLOCROS CIDADE DE FERROL  
ESMELLE C. C.**

---

**10. PLANO DO CIRCUITO**



- Distancia: 2.500 metros
- Perfil: Duro
- Un posto de material dobre con limpiador de alta presión
- Un máximo de 5 obstáculos artificiais: paso elevado, escaleras, obstáculos (tipo tronco), banco de area, dubis, furado.
- Zona de chamada
- Un posto de primeiros auxilios
- Pasos de espectadores

**Un acceso único Ó CIRCUITO e OUTRO ACCESO A ZONA BOXES:**

Con control de acceso en ambo-los dous.

So poderán acceder as **persoas debidamente inscritas:**

CORREDORES/AS na súa manga ou no seu turno de adestramento.

AUXILIARES: só se permitira como máximo un auxiliar por corredor.

AUXILIARES CON LICENZA: Poderán acceder a zona de saída no comenzo da manga do seu corredor e o BOX durante a disputa da manga.

AUXILIARES SEN LICENZA: Poderán acceder a zona de saída no comenzo da manga do seu corredor.

PERSONAL ORGANIZACIÓN E CONTROL

# CAMPIONATO DE GALICIA DE CICLOCROS 2020 – CICLOCROS CIDADE DE FERROL ESMELLE C. C.

---

## PARKING EQUIPOS:

Permitirase só un máximo de dous vehículos de clube rotulados. Os vehículos quedarán aparcados onde indique a organización e non poderán abandonar o parking ata o final da proba.

Deberán estar inscritos a través do formulario proporcionado para este fin.

## ZONA EQUIPOS:

A esta zona poderase acceder dende calquera das dúas zonas de aparcamento. Estará delimitada pola organización. Permitirase so un máximo de dúas carpas por clube. A zona de equipos só estará dispoñible dende o día 27 ás 8 horas ata as 17:00 horas do mesmo día.

**Non estará permitido a montaxe de carpas nin toldos nin outro mobiliario fora da zona habilitada.**

**Non estará permitido andar en bicicleta na zona de carpas (campo de fútbol).**

**DEBIDO AS RESTRICIONS DERIVADAS DA SITUACIÓN SANITARIA NON HABERÁ VESTUARIOS NIN ZONA DE LAVADO DE BICICLETAS.**

## 11. ACCESOS

Existirán dous accesos diferenciados, un para vehículos de equipo (rotulados) e outro para o resto de participantes no evento.





**CAMPIONATO DE GALICIA DE CICLOCROS 2020 –  
CICLOCROS CIDADE DE FERROL  
ESMELLE C. C.**

---

**Dende AP-9:**

- Toma a saída 36 F hacia FE-13, en dirección AC-116/Cedeira/Ortigueira/A Coruña
- Mantente á dereita na bifurcación y pasa a FE-13
- Na primeira rotonda, toma a segunda saída en dirección Meirás/FE-13
- Na seguinte rotonda, toma a terceira saída en dirección Estrada de Catabois
- En 900 metros, gira á dereita hacia Lugar Pazos