

PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO CICLOCROSS CASTELO DE MACEDA 20/12/2020

O responsable do Protocolo por parte da organización será:
XULIO XOSE CONDE BLANCO con D.N.I 76707926M, teléfono de contacto
617961591.

EVALUACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2 (en base o documento del Ministerio de Sanidad "Recomendaciones para eventos y actividades multitudinarias en el contexto de nueva normalidad por covid-19 en España de data 16 de setembro de 2020")

- O evento celebrese no CONCELLO DE MACEDA, con restriccións básicas neste momento.
- Celebrese íntegramente ao aire libre.
- A situación do evento está situado na zona do Castelo de Maceda, no borde do núcleo urbán de Maceda, transcurrido a maior parte del nunha finca privada.
- O control de aforo realizarase unicamente por unha entrada para os participantes. A organización accederá ao evento por un lugar distinto so habilitado para ese fin.
- El área aproximada que abarca e de 1000 m², donde se distribuen as diferentes áreas ou zonas delimitadas e controis de acceso
- A participación estimada e de 250 deportistas, distribuidos en 16 categorías diferentes e acompañados de 1 persona por cada deportista, sendo a totalidade estimada de 500 persoas.
- Los deportistas accederán con test Pcr, antígenos o serolóxico negativo. 24/72 horas antes.
- O evento se celebrará desde las 8:00 a las 18:00
- Podese manter a distancia de seguridade interpersonal de 1.5 mts.
- Los participantes van dende os 16 anos até los 69 anos, sendo o rango de idade de maior participación de 35 a 49 años e un número aproximado de 20 participantes entre 50 e 69 anos.
- Los deportistas proveñen das catro provincias galegas.

A valoración do nivel de risco es **BAIXO**

Para minimizar o risco de contaxio, a proba seguirá de forma estricta o "Protocolo de actuación para a volta da actividade ciclista fronte a Covid-19" de la Federación Galega de Ciclismo y este "Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO CICLOCROSS CASTELO DE MACEDA 20/12/2020". Ambos documentos serán de obrigado cumprimento por parte de todas as persoas que forman parte da proba (staff, organización, participantes, medios de comunicación, etc...)

MEDIDAS ESPECÍFICAS A TOMAR PARA A CONTENCION DE AFORO AO EVENTO

Para la contención del aforo al evento se tomarán las siguientes medidas:

1. O evento non contara con público, todas as persoas que accedan o recinto da competición terán que estar previamente inscritas.
2. Solo se permitirá un asistente por cada deportista
3. O evento desenrolarase durante todo o día en diferentes mangas con tempo suficiente para o desaloxo das categorías que participan en cada manga do circuito.
4. Os deportistas que rematen a sua manga deberán abandonar o recinto como mais tardar 1 h despois, si non fora posible porque o seu equipo ainda debe disputar máis mangas, deberán permanecer nas inmediaciones da sua zona habilitada.
5. Os medios de comunicación acreditados poderán estar representados por un máximo de 10 personas en total.
6. Contaremos con un total de 30 personas para el control de las zonas de acceso e un bo desenrolo do evento
7. Personal de apoio por parte da Policía local de Maceda e Protección Civil Maceda
8. Medios sanitarios, unha Ambulancia e Médico

MEDIDA A TOMAR DE CORTES E CONTROL NO RECINTO DONDE SE DESENROLA A COMPETICION.

O recinto da prueba encuntrase ao aire libre nunha zona de monte que se situa integra no CONCELLO DE MACEDA.

El recinto da proba divídese en 4 partes fundamentalmente, todas elas pechadas no seu perímetro para poder controlar os respectivos accesos.

1. **ZONA EQUIPOS:** A zona de Equipos está situada na Estrada rúa do Cementerio, a mesma permanecerá pechada o tráfico dende as 7:30 a las 16:00 del 20/12/2020.

O acceso a esta zona estará controlado por un peche na entrada a citada Estrada dende a o estrada Ou-101 , dito acceso solo estará habitado para participantes e auxiliares.

El control constará de:

- a. Comprobación de preinscripción na proba
- b. Comprobación dos datos dos vehículos para os que o equipo solicito autorización.
- c. Toma de temperatura a todos os participantes antes de formar as parrillas (+37,5 activar protocolo Sergas llamar al 900400116)
- d. Limpeza e desinfección de mans
- e. Comprobación do test serolóxico ou similares (Pcr o test de Antígenos) negativo realizado as 24/72 horas antes.

Unha vez comprobada toda a documentación e a mesma esté correcta, procederáse a:

- f. Entrega de pulseras que se terán que por inmediatamente antes do acceso, segundo a sua cor se lles permitirá o acceso a diferentes zonas do circuito.
- g. Entrega de acreditación para o vehículo
- h. Indicar o lugar onde estacionar e montar o seu stand.

Cada equipo terá unha zona onde ubicará os sus vehículos e as carpas, entre a zona dun equipo e outro haberá unha separación mínima de 4 mts. libres.

Dentro da la zona de Equipos:

- i. Non haberá duchas
- j. Non haberá punto de limpeza de bicicletas comuns
- k. Habrá aseos, con personal de la organización que procederá a la desinfección e ventilación despois do seu uso, así como control de aforos según o establecido pola normativa en vigor en base ao tamaño do mesmo para poder garantir a distancia de seguridade.
- l. Habrá distribuidos pola zona varios puntos con xel hidroalcohólico

2. **PARKING ORGANIZACIÓN:** O parking organización estará situado na Rúa do Cemiterio enfrente o Instituto IES SAN MAMEDE. O sue acceso farase dende a rúa do Cemiterio. El acceso estará controlado con un corte na zona de interseccion de ambas ruas donde se situará personal da organización. Solo se permitirá el acceso os vehículos e personas previamente acreditados pola Organización.

Se permite acceso a:

- a. Personal técnico de montaje e control de proba
- b. Personal medico
- c. Personal de seguridade
- d. Personal federativo/árbitros
- e. Autoridades
- f. Medios

Realizaráse:

- a. Toma de temperatura a todo el personal (+37,5 de fiebre o síntomas compatibles con la COVID19, activar protocolo Sergas llamar al 900400116).

- b. Desinfección de manos

Entregaraselle:

- c. Distintivo correspondiente (chaleco o pulsera)
- d. Una acreditación para el vehículo
3. **OFICINA PERMANENTE:** Situaráse o aire libre nunha carpa de 6x3 mts, dicha carpa estará situada na zona de entrada do Circuito , no alto da Rúa Cardeal Quiroga. En dito punto situaráse outro punto de control, que controlará o acceso a Oficina Permanente, o Circuito e a zona de Box. Estos accesos estarán delimitados por vallas creandose carriles independentes.
En dicho control solo se permitirá o acceso a 5 personas como máximo e non esta permitindo a entrada a máis ata que un non abandone dita oficina.
Dende o control hasta la ubicación da Oficina haberá unha distancia de 10 mts, para que as 5 personas teñan a posibilidade de manter unha distancia de 2 mts entre elas.
Solo se permite acceso a un técnico/responsable club por equipos.
Antes do acceso a dita oficina habrá un punto con xel hidroalcohólico
En la oficina permanente NON se realiza reunión de directores, todo cambio ou imprevisto comunicaráse por megafonía.
4. **CIRCUITO:** El circuito tiene una longitud de 2500 mts, circuito circular que discurre en su mayor parte por monte, situándose a meta e salida na rúa Cardenal Quiroga, contando con unha recta de 300 mts en asfalto.

O circuito estará balizado, contando con un peche perimetral que impide o acceso dende a zona de Equipos sin pasar previamente polo control de acceso.

Solo se permite a entrada o circuito a todo deportista que porte o seu dorsal, tanto para recoñecer o circuito como para a su manga de competición.

En paralelo a recta de saída no marxe derito, xusto antes da liña de meta, se habilitarase unha zona para os auxiliares, para a recollida da roupa de quecemento, antes da entrada a mesma haberá un punto de xel onde deberán proceder a desinfección das mans, unha vez iniciada a proba desalojarase a zona tendo que regresar os auxiliares a zona de equipos o dirixirse a zona de box.

O circuito conta cunha zona de boxes para o cambio e limpeza de material en competición, o acceso a dita zona realizarase pola parte interior do peche xa existente, sin ter en ningún momento acceso a outras partes do circuito.

Na zona de boxes s poderan permanecer os técnicos dos corredores que están en disputa de su manga de competición.

Antes da entrada o box habrá un punto con xel hidroalcolico onde os técnicos procederán a desinfección de mans.

O punto de limpeza de bicicletas contará con persoal da organización que serán os encargados da limpeza de cada bicicleta, evitando o uso compartido das mangueras de auga e o contacto entre el material do deportista e as persoas da organización.

Haberá unha cuña por megafonía indicando cada 15 min, recordando la distancia interpersonal de 1,5 mts, e o uso obrigatorio da mascarilla, o cumprimento dos protocolos da proba.

PROGRAMA DE COMPETICION E FORMATO:

As competicións realízanse en diferentes mangas, según categorías. Si dentro de cada manga saen diferentes categorías, estas saírán según o programa de competición, con un tempo mínimo de 2 min entre categorías. A separación en parrilla de saída das diferentes categorías realízase con un corte de cinta.

O circuito se abriráse a las 9:00, para comenar os adestramentos do circuito, so por deportistas que porten dorsal, e según a súa categoría. Sempre con mascarilla na inspección do circuito

A grella de saída se disporá en 3 ruas, deixando unha separación lateral de 2 mts entre cada ciclista e unha distancia entre o corredor de adiante co de atrás de 2 mts.

Horarios e mangas:

9:00 a 9:45 entrenamientos para categorías: Con Mascarilla

- Master 40 dorsales 601 a 799 (participación estimada 40)
- Master 30 dorsales 850 a 999 (participación estimada 30)
- Master 50/60 dorsales 801 a 849 (participación estimada 10)
- Master femenino, dorsales 1450 a 1499 (participación estimada 10)

Adestramento con Mascarilla obrigatoria

10:00 a 10:45 Manga 1, **Competición**

- Master 40 dorsales 601 a 799 (participación estimada 40)

Retíranse a mascarilla 30 segundos antes da saída

11:00 a 11:45 Manga 2, **Competición**

- Master 30 dorsales 850 a 999 (participación estimada 30)
- Master 50/60 dorsales 801 a 849 (participación estimada 10)
- Master femenino, dorsales 1450 a 1499 (participación estimada 10)

Retiranse a mascarilla 30 segundos antes da saída

12:00 a 12:30 entrenamentos para categorías: Con Mascarilla

- Cadete masculino, dorsales 301 a 399 (participación estimada 30)
- Cadete femenino, dorsales 401 a 449 (participación estimada 15)
- Junior masculino, dorsales 201 a 299 (participación estimada 20)
- Junior Femenino, dorsales 450 a 499 (participación estimada 8)
- Elite/Sub23 Femenino, dorsales 500 a 599 (participación estimada 10)
- Elite/Sub23 Masculino, dorsales 1 a 199 (participación estimada 30)

Adestramento con Mascarilla obrigatoria

Competición 12:45 a 13:30 Manga 3,

- Cadete masculino, dorsales 301 a 399 (participación estimada 30)
- Cadete femenino, dorsales 401 a 449 (participación estimada 15)
- Junior Femenino, dorsales 450 a 499 (participación estimada 8)

Retiran mascarilla 30 segundos antes da saída

Competición 14:00 a 15:00 Manga 4

- Elite/Sub23 Masculino, dorsales 1 a 199 (participación estimada 30)
- Elite/Sub23 Femenino, dorsales 500 a 599 (participación estimada 10)
- Junior masculino, dorsales 201 a 299 (participación estimada 20)

Retiran mascarilla 30 segundos antes da saída

15:30 FIN DE LA PRUEBA DEPORTIVA

ANTES, DURANTE Y DESPUES DE LA COMPETICION:

ANTES DE COMPETICION

1. Os deportistas terán que portar a mascarilla para acceder o circuito.
2. Durante os adestramentos non poderán retirarse as mascarillas.

DURANTE COMPETICION

3. Toma de temperatura (+37,5 de fiebre o síntomas compatibles con la COVID19, activar protocolo Sergas llamar al 900400116).
4. Distancia de seguridade en toda a formación da parrilla
5. Participantes con mascarilla e separación de 2 metros, retirandoa 30" antes da saída.
6. Box dobre, con puesto de lavado, con 2 auxiliares da organización que serán os responsables da limpeza do material do deportista durante cada manga da competición única e exclusivamente. Sin Tocar Material dos deportistas.
7. O personal auxiliar e técnico solo poderá permanecer no circuito e nas zonas habilitadas para realizar as sus funcións (box e línea meta/saída), antes do acceso a mesma deberánse desinfectar as mans no punto de xel hidroalcolóhico que pora a disposición a organización. E sempre con mascarilla.
8. O deportistas solo poderán acceder o circuito para el recoñecemento do circuito e a disputa da sua proba correspondente, en ningún caso está permitido asistir como público a disputa das outras competicións.

DESPOIS DA COMPETICION

1. Todo corredor que pase línea de meta porase a mascarilla, a organización entregarálle unha nova a cada deportista, e

- inmediatamente despois dirixiránse a zona de equipos pola zona habilitada para dito fin.
2. NON habera zona de duchas nin vestuarios compartidos.
 3. NON haberá cantina nin zonas de comida e bebida.
 4. NON haberá ningún posto de lavado de bicicletas común, cada equipo ou deportista deberá realizar las labores de limpeza en su zona habilitada co seu propio material de limpeza.
 5. Todos os deportistas terán unha hora dende o fin da sua proba para abandonar o recinto da proba, senon fora posible deberá permanecer na zona asignada de seu equipo.
 6. Todo deportista, auxiliar, técnico. Que no cumpla estas normas, se lle prohibirá estar automáticamente en zona da prueba.
 7. A entrega de Premios realizarásese inmediatamente ao término de cada manga, desviando os deportistas que lles corresponda hacia a zona de pódium e solicitando por megafonía o acceso dun responsable do clube para acompañalo, mantendo a distancia de seguridade e usando mascarilla.

Todo personal de Organización, Médicos, Seguridade, Asistentes, Media, etc. así como o persoal de equipos deberán portar a mascarilla en todo momento en todas as zonas do evento.

RESUMEN FINAL: Test Covid19, ausencia de público, mascarilla obligatoria, distancia interpersonal de 1,5m, evitar o contacto físico, limpeza e desinfección de manos, evitar aglomeracions, toma de temperatura e realización de todos os actos ao aire libre



ES OBLIGATORIO
EL USO DE
MASCARILLA

NORMALUZ

ISO 7010:2012



RESPETE
DISTANCIA
DE SEGURIDAD



PLANOS DO EVENTO:

PLANO 1



PLANO 2



PLANO 3

