



GUIA TÉCNICA MÉRIDA

JUDEX AUTONÓMICOS

**JUDEX
CICLISMO
2020**

**FINAL
JUDEX AUTONÓMICO
BTT**

12 de diciembre
MÉRIDA
"VELÓDROMO MUNICIPAL JOSÉ MARÍA LOZANO"

Extremadura
deporte desde la Base



1. PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

1. FICHA TECNICA

2. RECORRIDO Y PERFIL

3. HORARIOS

4. SERVICIOS

5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS BTT MÉRIDA.
- **Hora:** 11:00.
- **Ubicación:** Velódromo Municipal “José M^a Lozano”



- **Circuito:** 420 metros para la categoría **promesas y** 750 metros para **principiantes**, 1,1 kilómetros para la categoría **alevín, infantil, cadetes y juniors**.

APARCAMIENTO: Parking público gratuito:

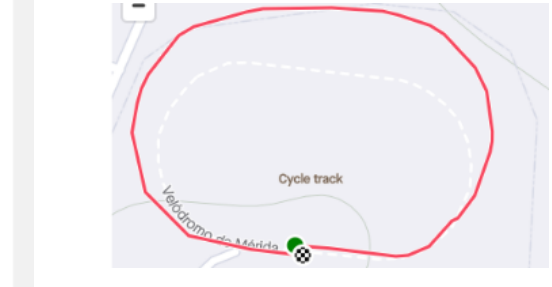
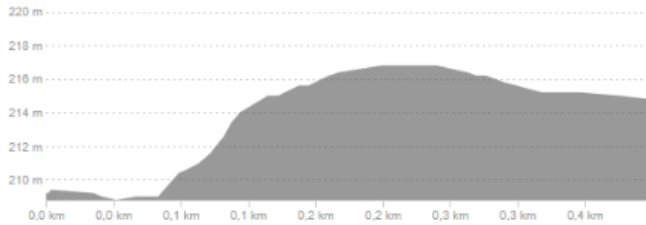


No se permitirá el aparcamiento en las inmediaciones del Velódromo, siendo obligatorio aparcarse en el Parking Público gratuito.



2. RECORRIDO Y PERFIL

CATEGORÍA PROMESA

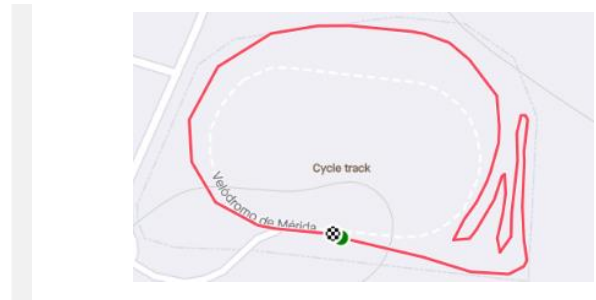
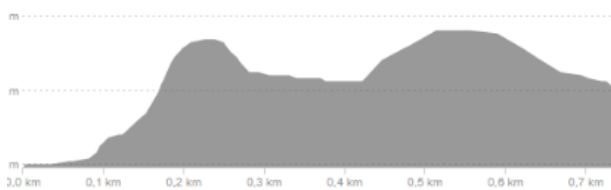


Distancia recorrido: 420 metros

Desnivel: 7 metros de desnivel positivo por vuelta.

Nº de vueltas: Promesas 1 vuelta.

CATEGORIA PRINCIPIANTES

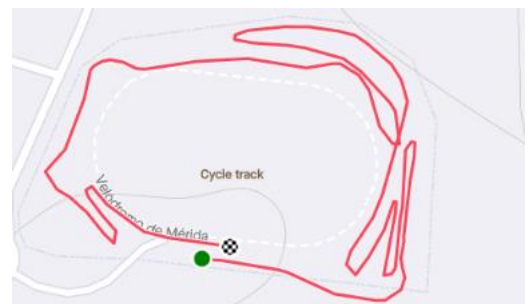
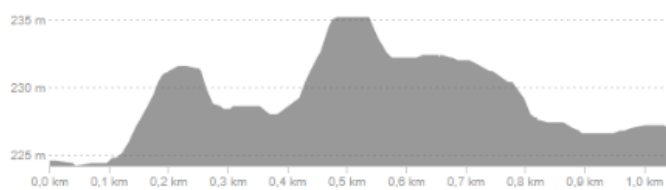


Distancia: 750 metros.

Desnivel: 10 metros de desnivel positivo por vuelta.

Nº de vueltas: 1.

CATEGORÍA ALEVIN, INFANTIL, CADETE Y JUNIORS





Distancia: 1,1 kilómetros

Desnivel: 11 metros de desnivel positivo por vuelta.

Nº de vueltas: Infantil M y F (Start lap y 6 vueltas), cadetes Masculinos Start lap y 8 vueltas y femenino Start lap y 7 vueltas) y junior Start lap y 9 vueltas y femenino Start lap y 7 vueltas.

VUeltas por Categorías

La prueba competitiva para la categoría promesas no es puntuable.

- ✓ Promesas: Masculino y femenino 1 vuelta (recorrido 420 metros).
- ✓ *Principiantes*: 1 vuelta (recorrido 750 metros).
- ✓ *Alevines*: Start lap y 2 vueltas (recorrido 1,1 kilómetro).
- ✓ *Infantiles*: Masculinos (Start lap y 6 vueltas) y femeninos 6 vueltas (recorrido 1,1 kilómetro).
- ✓ *Cadetes*: Masculinos Start lap y 8 vueltas y femenino 7 vueltas (recorrido 1,1 kilómetro).
- ✓ *Junior*: Masculino Start lap y 9 vueltas y femenino 7 vueltas (recorrido 1,1 kilómetro).

3. HORARIOS

• HORARIO DE LLEGADA POR CLUBES

CLUBES	ENTRADA 1	ENTRADA 2
	HORA	HORA
CACERES BIKE, E.C	09:30	
FRANCISCO PIZARRO, A.D.C	09:40	
C.C QUINTANA ES NATURAL	09:45	
PROINGO QUINTANA TEAM	09:55	
E.C. MERIDA		09:30
P.C. LA PÁJARA		09:30
A LAS 3 A.C.		09:30
P.C. GUADIANA		09:35
C.C. LA CAÑADA		09:35
C.D. GR-100		09:40
C.C. JEREZ DE LOS CABALLEROS		09:45
E.C P-DAL TEAM- CICLOS ZAMBRANO		09:45
C.D. PUERTO LOBO		09:45
A.D. LAS MORISCAS		09:50
A.D. PICOTA BIKE		09:50
C.C. T.BARROS PIÑERO BIKE		09:55
TEAM JUNIOR CIUDAD DE TALAVERA		09:55
GACOSUR		09:55
C.D. TRY IT		09:55
C.C ZURBARAN FUENTE DE CANTOS		09:55



ENTRADA 1: acceso al velódromo por el túnel

ENTRADA 2: acceso al velódromo por la entrada de público



- **ORDEN DE GYMKANA**

- HORARIO PARA ENTRENAR LA GYMKANA de 10:00 a 10:40.

Se irá llamando a cada uno de los participantes en el orden.

- **ORDEN DE CALENTAMIENTO CIRCUITO BTT**

- De 09:50 a 10:05 entrenamiento categoría promesas.
- De 10:05 a 10:20 entrenamiento categoría principiantes.
- De 10:20 a 10:45 entrenamiento categoría alevines, infantiles, cadetes y juniors.



PROGRAMA DE COMPETICIÓN

Los deportistas deben de estar en el box **15'** antes de su hora de salida en la parrilla. La parrilla se organizará por **orden de la clasificación del Ranking de Escuelas de BTT.**

- ✓ 10:45 Finalización de calentamiento en la gymkana y en el circuito de btt.

ORDEN DE SALIDA: 11:00

- ✓ 11:00 Salida categoría promesa femenino y a continuación masculino. 1 vuelta (recorrido 420 metros).
- ✓ 11:10 Salida categoría principiante masculino. 1 vuelta (recorrido 750 metros).
- ✓ 11:20 Salida categoría principiante femenino. 1 vuelta (recorrido 750 metros).
- ✓ 11:30 Salida categoría alevín masculino y posteriormente femenina. Start lap y 2 vueltas (recorrido 1,1 kilómetro).
- ✓ 11:50 Salida categorías infantil (6), cadete (7) y junior femenino (7 vueltas).
- ✓ 12:30 Salida categoría infantil masculino Start lap y 6 vueltas.
- ✓ 13:05 Salida junior masculino (Start lap y 9 vueltas) y posteriormente cadete masculino Start lap y 8 vueltas).

Cuando finalicen la categoría promesa y principiante la prueba competitiva realizarán la gymkana por orden de escuela y cuando el Speaker lo indique.

4. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.

PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio. En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección de carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).



Hay médico, una ambulancia con ATS.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Hospital más cercano: Hospital de Mérida



Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.