

# IV CICLOCROSS AVANZA 2020



ORGANIZA: AD. AVANZA - CONCELLO DO PORRIÑO  
MÁIS INFO EN: ADAVANZA.BLOGSPOT.COM



SÁBADO  
19 DE DECEMBRO  
VELODROMO MUNICIPAL DO PORRIÑO

HORA DE SAIDA: 13:00H



COPA GALICIA  
CICLOCROSS



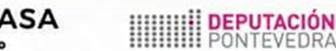
Xacobeo 2021



PATROCINADORES:



PATROCINADORES DO TROFEO:



COLABORADORES



## 1. PRESENTACIÓN

A **A.D.Avanza**, es una entidad deportiva ubicada en O Porriño (Rúa Doantes de Sangue, nº2 CP36400 O Porriño), vinculada a las escuelas municipales.

Está compuesta por una directiva de 7 miembros siendo el presidente Ricardo Maquieira Fontán. La Asociación consta de un total aproximado de 90 alumnos/as.

Email: [adaporrino@gmail.com](mailto:adaporrino@gmail.com)

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/ADAPorrino>

INSTAGRAM : <https://www.instagram.com/adavanza/?hl=es>

BLOG: <https://adaporrino.wixsite.com/avanza>

## 2. DESCRIPCIÓN DEL EVENTO

La prueba se realizará en bicicleta de ciclocross, en el velódromo municipal del ayuntamiento de Porriño único de estas características en Galicia.

Este evento forma parte de una serie de pruebas similares pertenecientes al calendario gallego de ciclismo de la categoría de ciclocross.

Categorías a participar:

ELITE-SUB23 masculino y femenino

JUNIOR masculino y femenino

CADETE masculino y femenino

MASTER 30/40/50/60 femenino (INSCRIPCIÓN DE 10€) MASTER 30/40/50/60 masculino (INSCRIPCIÓN DE 10€)

Teléfonos de contacto:

Ricardo Maquieira Fontán (presidente) 696416396

Luis Fernández Oliveira (director deportivo) 617936345

## 3. LOCALIZACION

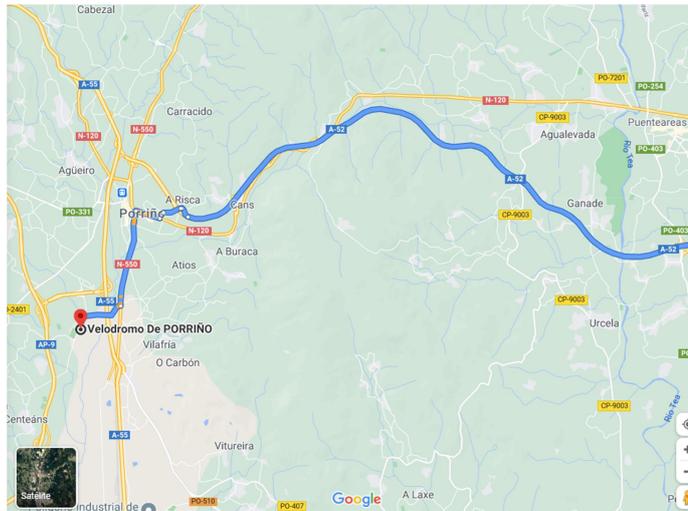
### **COORDENADAS**

**Porriño**

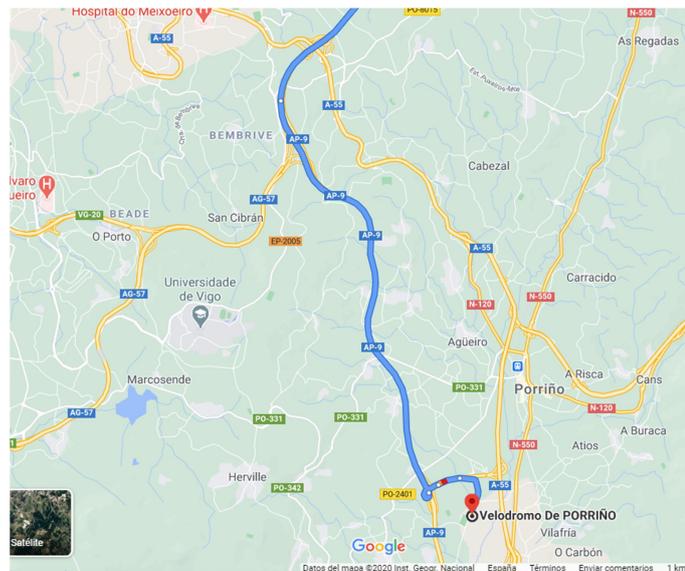
36400, Pontevedra

42.142357, -8.631349

## Acceso habitual Orense-Porriño



## Acceso habitual dirección Santiago-Pontevedra- Vigo-Porriño



#### 4. PROGRAMA DEL EVENTO

##### La prueba constara de 4 mangas :

11:30 apertura oficina técnica (recogida de dorsales) y entrenamientos, no se realiza reunión de directivos por motivos sanitarios, cualquier notificación se realizará por el servicio de megafonía de la prueba.

Los dorsales se entregaran en la oficina técnica en las instalaciones del velódromo hasta una hora antes de cada manga.

Solo se permitirá un máximo de un auxiliar por corredor.

Los equipos podrán disponer de acceso para un vehículo y dos carpas.  
Será obligatoria la inscripción de todos los participantes en la prueba desde la plataforma de la FGC, corredores auxiliares y/o técnicos.

Horarios:

12:00 Entrenamientos

13:00 1 manga: JUNIOR, CADETE, FEMINAS CADETE

13:45 2 manga: ELITE Y SUB 23, FEMINAS ELITE Y SUB 23, FEMINAS JUNIOR

15:00 Entrenamientos para Master

15:45 3 manga: MASTER 50/60, MASTER 30, FEMINAS MASTER

16:45 4 manga: MASTER 40

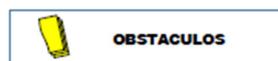
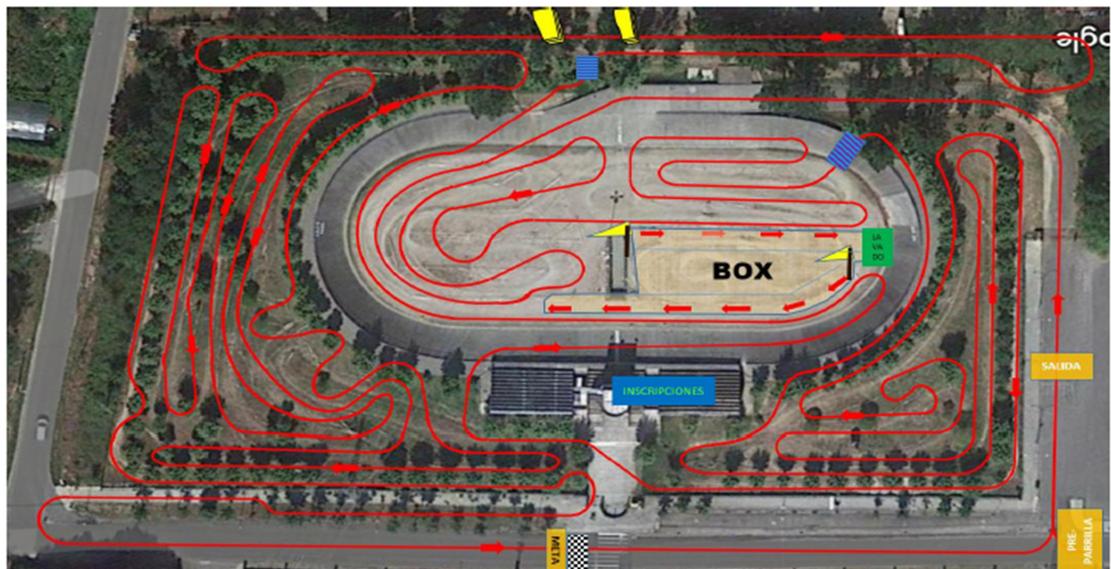
**Todo cambio que no esté contemplado en esta guía, cambio o modificación de la prueba, será a consideración de los jueces árbitros.**

## 5. PREVISION DE ASISTENTES

Para la prueba está previsto aproximadamente un numero 200 participantes, por lo que se ruega en la medida de lo posible que se respeten las normas actuales sanitarias de distancia social, mascarilla en todo momento, salvo durante la participación en alguna de las pruebas como corredor.

Se agradece permanecer lo mínimo posible en el recinto una vez se concluya la prueba en la que se participe, para evitar aglomeraciones y favorecer la distancia social.

## 6. CROQUIS



OBSTACULOS



ESCALERAS



SENTIDO



ENTRADA BOX



LAVADO BOX



INSCRIPCIONES

## **7. ZONAS DE ESTACIONAMIENTO Y ACCESOS**

El estacionamiento de equipos estará debidamente señalado pero de acceso restringido, las personas que quieran participar en cualquiera de las figuras técnico auxiliar corredor etc. que no haya registrado el vehículo solo podrá hacerlo en las proximidades del recinto, respetando las medidas de circulación ya que no estará dentro del recinto de la prueba.

## **8. CARACTERISTICAS**

- Zona técnica de doble acceso.
- Servicio de lavado de material
- Zonas de arena, escaleras, obstáculos.
- Un puesto de primeros auxilios
- Dureza: Nivel medio

En el circuito se dispondrá de una zona técnica doble, donde se contará con personal de la organización para el normal desarrollo de la prueba, e igualmente dar servicio de limpieza de bicicletas o material.

**SOLO EL PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN PODRÁ REALIZAR ESTA FUNCIÓN** y estará debidamente acreditado.

El material bicicletas, ruedas etc... lo manejará el técnico que desee su limpieza y el material de limpieza hidrolimpiadoras, etc. lo manejará el personal acreditado de la organización.

## **9. ENTREGA DE TROFEOS**

Los pódiums y sus trofeos, se realizarán inmediatamente finalicen la manga que se está disputando.

Así los primeros clasificados de cada categoría, tanto masculina como femenina, deberán una vez cruzada la línea de meta, ponerse la mascarilla y dirigirse a la mayor brevedad a la zona de pódium y respetar las normas de la organización.

## **10. PREMIOS ECONOMICOS ELITE-SUB23 MASCULINO Y FEMENINO**

	1	2	3	4	5
FEM	100euros	60euros	40euros	30euros	15 euros
MASC	100euros	60euros	40euros	30euros	15 euros

## 11. CARACTERISTICAS GENERALES

La prueba se desarrollará bajo medidas estrictas de control de temperatura y acceso restringido a deportistas, jueces, técnicos o auxiliares.

Será obligatorio el uso en todo momento de mascarilla, los corredores 30 segundos antes de la prueba se desprenderán de ella para el transcurso de la manga en la que participen, inmediatamente cuando crucen la línea de meta deberán tomar nuevamente medidas sanitarias y hacer uso de la mascarilla.

Los corredores deberán cubrir el protocolo COVID en su zona privada y descargar el certificado que llevarán al evento y podrá ser solicitado. También llevarán el certificado sanitario negativo en COVID que será obligatorio presentarlo a la entrada del recinto.

Los auxiliares, técnicos con licencia realizarán el mismo proceso que los corredores para la descarga del certificado en su zona privada y lo llevarán al evento.

Los auxiliares sin licencia, los equipos y los medios de comunicación deberán rellenar cada uno en el siguiente enlace:

<https://adaporrino.wixsite.com/avanza/iv-trofeo-cx-avanza>

No habrá limpieza de bicicletas fuera del box, y no podrá accederse a él para la limpieza de material.

Cada técnico auxiliar o participante deberá permanecer lo mínimo posible en el recinto o recorrido de la prueba, limitándose a la manga o mangas donde se haya registrado.

El auxiliar solo podrá acceder a zona de carpas salida y meta, en ningún caso zona de box.

El técnico podrá acceder a las zonas que accede el auxiliar y a mayores podrá acceder al box donde que será obligatorio la licencia.

**Para el acceso a BOX será obligatorio presentar la licencia física o digital sin ella no se podrá acceder.**

## 12. ATENCION SANITARIA

La ambulancia de la prueba permanecerá en el aparcamiento en la zona contigua al recorrido.