



## **PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO**

### **XIX CICLOCROSS CIDADE DE SANTIAGO**

O responsable de Protocolo por parte da organización será:

**Jóse Luis Neira Fontao**, con D.N.I.: **33289156Z**, e teléfono **618283012**.

**EVALUACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2** (en base ao documento do Ministerio de Sanidade "Recomendacións para eventos e actividades multitudinarias no contexto de nova normalidade por Covid-19 en España de data 16 de setembro de 2020")

- O evento celébrase no Concello de **SANTIAGO DE COMPOSTELA**, cualificada como zona laranxa e con restricións.
- Celébrase íntegramente ao aire libre.
- A situación do evento está situado a 3 kms dun núcleo de poboación e a 3 kms do centro urbano de Santiago de Compostela , nunha zona verde situada no Estadio de Verónica Boquete.
- O control de aforo realizase unicamente por unha entrada para participantes, técnicos e auxiliares. A organización accederá ao evento por un lugar distinto e só habilitado para ese fin.
- A área aproximada que abarca é de 15000 m<sup>2</sup>, onde se distribúen as diferentes áreas ou zonas delimitadas e controis de acceso.



- A participación estimada é de 250 deportistas, distribuídas en 16 categorías diferentes e acompañados de 1 persoa por cada deportista, sendo a totalidade estimada de 500 persoas.
- Os deportistas acederan con test PCR, antíxenos ou serolóxico negativo.
- O evento celébrase desde as 8:00 ás 15:30
- Manterase a distancia de seguridade interpersoal de 1.5mts.
- Os participantes van desde os 14 anos ata os 69 anos, sendo o rango de idade de maior participación de 35 a 49 anos e un número aproximado de 20 participantes entre 50 e 69 anos.
- Os deportistas proveñen das catro provincias galegas.

## **A valoración do nivel de risco é BAIXO**

Para minimizar o risco de contaxio, a proba seguirá de forma estrita o "Protocolo de actuación para a volta da actividade ciclista fronte a Covid-19" da Federación Galega de Ciclismo e este "Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO **"XIX CICLOCROSS DA CIDADE DE SANTIAGO 8/12/2020"**". Ambos os documentos serán de obrigado cumprimento por parte de todas as persoas que forman parte da proba (staff, organización, participantes, medios de comunicación, etc...)



## **MEDIDAS ESPECÍFICAS A TOMAR PARA A CONTENCIÓN DE AFORO AO EVENTO**

Para a contención do aforo ao evento tomaranse as seguintes medidas:

1. O evento NON conta con público, só accederán ao circuíto as persoas que formen parte da proba, (staff, organización, técnicos, auxiliares, participantes, medios de comunicación, etc...), todas as persoas que accedan ao recinto da competición terán que estar previamente rexistradas on line.
2. Só permitirase un asistente por cada deportista
3. O evento desenvolverase en xornada de mañá, en diferentes mangas con tempo suficiente para o desaloxo das categorías que participan en cada manga do circuíto.
4. Os deportistas que rematen a súa manga deberán abandonar o recinto como máis tardar 1 hora despois, se non fose posible porque o seu equipo aínda debe disputar máis manga, deberán permanecer nas delimitadas e sempre mantendo a distancia social.
5. Os medios de comunicación acreditados poderán estar representados por un máximo de 10 persoas en total.
6. Contaremos cun total de 25 persoas para o control das zonas de acceso e bo desenvolvemento do evento
7. Persoal de apoio por parte da Policía local de Santiago de Compostela e Protección Civil do Concello de Santiago de Compostela.
8. Medios sanitarios, una Ambulancia e Médico.



## **MEDIDA A TOMAR DE CORTES E CONTROL NO RECINTO ONDE SE DESENVOLVE A COMPETICI3N.**

O recinto da proba at3pase ao aire libre nunha zona verde dentro do recinto do Estadio Ver3nica Boquete no Concello de Santiago de Compostela, a zona denom3nase Estadio Ver3nica Boquete.

O recinto da proba div3dese en catro partes fundamentalmente, todas elas pechadas no seu per3metro para poder controlar os respectivos accesos.

### **1. ZONA EQUIPOS:**

A zona de equipos est3 situada na zona de aparcamento do Estadio Ver3nica Boquete a mesma permanecer3 pechada ao tr3fico desde as 8:00 horas 3s 16:00 horas do d3a 8/12/2020.

O acceso a esta zona estar3 controlado por un peche ao comezo da r3a Estadio Ver3nica Boquete, devandito acceso s3 estar3 habitado para participantes, auxiliares e t3cnicos.

#### O control constar3 de:

- a. Comprobaci3n de preinscripci3n na proba
- b. Comprobaci3n dos datos dos veh3culos para os que o equipo solicito autorizaci3n.
- c. Toma de temperatura a todos os participantes antes de formar as grellas (+37,5 activar protocolo Sergas chamar ao 900400116)
- d. Limpeza e desinfecci3n de mans.
- e. Comprobaci3n do test serol3xico ou similares (PCR o test de ant3xenos), negativo.



Unha vez comprobada toda a documentación e a mesma estea correcta, procederase a:

f. Entrega de pulseiras que se terán que poñer inmediatamente antes do acceso, segundo a súa cor permitiralles o acceso a diferentes zonas do circuito.

g. Entrega de acreditación para o vehículo

h. Indicar o lugar onde estacionar e montar o seu stand

Cada equipo terá unha zona onde situará os seus vehículos (máximo de 2) e as carpas (máximo de 2), entre a zona dun equipo e outro haberá unha separación mínima de 3 mts. libres.

Dentro da zona de Equipos:

i. Non haberá duchas

j. Non haberá punto de limpeza de bicicletas comúns

k. Non haberá aseos

l. Distribuiría pola zona varios puntos con xel hidroalcohólico

## **2. PARKING ORGANIZACIÓN:**

O aparcadoiro organización estará situado na rúa principal (parte alta). O acceso estará controlado cun corte de rúa, onde se situará persoal da organización. Só permitirase o acceso aos vehículos e persoas previamente acreditados pola Organización.

Permítese acceso a:

1. Personal técnico de montaxe e control da proba

2. Persoal médico

3. Persoal de seguridade

4. Personal federativo/árbitros

5. Autoridades

6. Medios

Realizarase:

a. Toma de Temperatura a todo o persoal (+37,5 de febre ou síntomas compatibles coa COVID19, activar protocolo Sergas chamar ao 900400116).

b. Desinfección de mans



Entregarase:

- c. Distintivo correspondente (chaleco ou pulseira)
- d. Una acreditación para o vehículo

### **3. OFICINA PERMANENTE:**

Situarse no Estadio Verónica Boquete da organización de tamaño 6x3 mts, cunha entrada e unha saída diferenciadas, dita caseta estará situada no extremo alto do circuíto do circuíto, no devandito punto situarse outro punto de control que contase con xel hidroalcolico, que controlará o acceso a Oficina Permanente. O acceso será exclusivo para a oficina permanente.

Na devandita oficina permanente só permitirase un representante dun equipo simultaneamente, non permitindo a entrada a outro ata que o anterior abandone dita oficina.

Desde o control ata a localización da Oficina haberá unha distancia de 10 mts, para que os delegados dos equipos teñan a posibilidade de manter unha distancia de 2 mts entre elas.

Só permítense acceso a un técnico/responsable club por equipos.

Antes do acceso á devandita oficina haberá un punto con xel hidroalcolico

Na oficina permanente non se realiza reunión de directores, todo cambio ou imprevisto comunicarse por megafonía.

### **4. CIRCUITO:**

O circuíto ten unha lonxitude de 2500 mts, circuíto circular que discorren a súa totalidade parte por zona verde, situándose a meta e saída en Estadio Verónica Boquete, contando cunha recta de 300 mts en asfalto.

O circuíto estará balizado, contando cun peche perimetral xa existente de malla, que impide o acceso desde a zona de Equipos sen pasar previamente polo control de acceso.



Só permítese a entrada ao circuío a todo deportista que porte o seu dorsal, tanto para recoñecer o circuío como para a súa manga de competición.

En paralelo á recta de saída na marxe dereita, xusto antes da liña de meta, habilitarase unha zona para os auxiliares, para a recollida da roupa de quecemento, antes da entrada á mesma haberá un punto de xel onde deberán proceder á desinfección de mans, unha vez iniciada a proba desalojarase a zona tendo que regresar os auxiliares á zona de equipos ou dirixirse á zona de box.

O circuío conta cunha zona de boxes para o cambio e limpeza de material en competición, o acceso á devandita zona realizarase pola parte interior do peche xa existente. Na zona de boxes só poderá permanecer os técnicos dos corredores que están en disputa da súa manga de competición.

Antes da entrada ao box haberá un punto con xel hidroalcohólico onde os técnicos procederán á desinfección de mans.

O punto de limpeza de bicicletas contará con persoal da organización que serán os encargados da limpeza de cada bicicleta, evitando o uso compartido das mangueras de auga e o contacto entre o material do deportista e as persoas da organización.

Haberá unha cuña por megafonía indicando cada 15 min, lembrando a distancia interpersoal de 1,5 mts, o uso obrigatorio da máscara, o cumprimento dos protocolos da proba.

## **PROGRAMA DE COMPETICIÓN E FORMATO:**

As competicións realízanse en diferentes mangas, segundo categorías. Se dentro de cada manga saen diferentes categorías, estas saíran segundo programa de competición, cun tempo mínimo de 2 min entre categorías. A separación en grella de saída das diferentes categorías realizarase cun corte de cinta.

O circuío abrírase ás 9:00 horas, para comezar os adestramentos de circuío, só por deportistas que porten dorsal, e segundo a súa categoría. Sempre con máscara na inspección do circuío.

A grella de saída dispoñerase no Estadio Verónica Boquete, deixando unha separación lateral de 1,5 mts entre cada ciclista e unha distancia entre o corredor de adiante co de atrás de 2 mts.



## **Horarios e mangas:**

### **9:00 a 9:45 adestramentos libres:** con máscara

- Master 30 dorsais 850 a 999 (participación estimada 70)
- Master 50/60 dorsais 801 a 849 (participación estimada 20)
- Master femenino, dorsais 1450 a 1499 (participación estimada 10)
- Cadete masculino, dorsais 301 a 399 (participación estimada 40)
- Cadete femenino, dorsais 401 a 449 (participación estimada 15)

### **1ª MANGA: 10:00 h**

Competición Cadete Masculino e Cadete Femenino.

Retiran máscara 15 segundos antes da saída

- 10:00 Saída Cadete Masculino
- 10:02 Saída Cadete Femenino

### **2ª MANGA: 10:45 h**

Competición Master femenino, Master 30 e Master 50/60.

Retiran máscara 15 segundos antes da saída

- 10:45 Saída Master 50/60
- 10:48 Saída Master 30
- 10.50 Saída Master Femenino

### **12:00 h a 12:30 adestramentos libres:** con máscara

- Master 40 dorsais 601 a 799 (participación estimada 70)
- Junior masculino, dorsais 201 a 299 (participación estimada 40)
- Junior Femenino, dorsais 450 a 499 (participación estimada 8)
- Elite/Sub23 Femenino, dorsais 500 a 599 (participación estimada 10)
- Elite/Sub23 Masculino, dorsais 1 a 199 (participación estimada 50)





### **3ª MANGA: 12:45h**

Competición Master 40.

Retiran máscara 15 segundos antes da saída

- 12:45 **Saída Master 40**

-

### **4ª MANGA: 14:00h**

Competición Junior, Elite/Sub23 fem. e Junior Fem.

Retiran máscara 15 segundos antes da saída

Competición Junior, Elite/Sub23 fem. e Junior Fem.

-14:00 h Saída Elite/sub23r

- 14:02 h Saída Junior

- 14:04 h Saída Feminas Elite/sub23.

- 14:06 h Saída Feminas Junior

**15:30 h FIN DA PROBA**



## **ANTES, DURANTE E DESPOIS DA COMPETICIÓN**

### **ANTES DA COMPETICIÓN**

1. Os deportistas terán que portar a máscara para acceder ao circuito.
2. Durante os adestramentos non poderán retirarse as máscaras.

### **DURANTE A COMPETICIÓN**

1. Toma de temperatura (+37,5 de febre ou síntomas compatibles coa COVID19, activar protocolo Sergas chamar ao 900400116).
2. Distancia de seguridade en toda a formación de grella
3. Participantes con máscara e separación de 1,5 metros, quitándolla 15" antes da saída.
4. Box dobre, con posto de lavado, con 2 auxiliares da organización que serán os responsables da limpeza do material do deportista durante cada manga da competición única e exclusivamente. Sen tocar o material dos deportistas.
5. O persoal auxiliar e técnico só poderá permanecer no circuito nas zonas habilitadas, antes do acceso á mesma deberán desinfectar as mans no punto de xel hidroalcohólico que poñerá a disposición a organización. E sempre con máscara.

### **DESPOIS DA COMPETICIÓN**

1. Todo corredor que pase a liña de meta poñerá a máscara, a organización entregarlle unha nova a cada deportista, e inmediatamente despois dirixiranse á zona de equipos pola zona habilitada para o devandito fin.
2. Non haberá zona de duchas nin vestiarios.
3. Non poderá haber cantina nin zonas de comida e bebida.
4. Non haberá ningún posto de lavado de bicicletas común, cada equipo ou deportista deberá realizar os labores de limpeza na súa zona habilitada coa súa propio material de limpeza.
5. Todos os deportistas terá nunha hora desde o fin da súa proba para abandonar o recinto da proba, senón fóra posible deberá permanecer na zona asignada do seu equipo.

6. Todo deportista, auxiliar, técnico. Que non cumpra estas normas, prohibiráselle estar automaticamente na zona da proba.

7. A cerimonia de premiación realizarase inmediatamente ao termo de cada manga, desviando aos deportistas que lles corresponda cara á zona de pódium e solicitando por megafonía o acceso dun responsable do club para acompañalo, mantendo a distancia de seguridade e usando máscara.

Todo persoal de Organización, Médicos, Seguridade, Asistentes, Media, etc. así como o persoal de equipos deberán portar a máscara en todo momento en todas as zonas do evento.

**RESUMO FINAL: Test Covid19, ausencia de público xeral, máscara obrigatoria, distancia interpersonal de 1,5 m, evitar ou contacto físico, limpeza e desinfección de mans, evitar aglomeracións, toma de temperatura e realización de todos os actos ao aire libre**





*XIX Ciclocross*  
*Cidade de Santiago*  
08/12/2020

