



PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO CICLOCROSS ConDaRomaiña de SANXENXO

El responsable de Protocolo por parte de la organización será:

Iván Pérez Samartín, con D.N.I.: 76814108L, y teléfono de contacto 679472982.

EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2 (en base al documento del Ministerio de Sanidad "Recomendaciones para eventos y actividades multitudinarias en el contexto de nueva normalidad por covid-19 en España de data 16 de setembro de 2020")

-
- El evento se celebra en el Concello de Sanxenxo, calificada como zona roja y con restricciones.
- Se celebra íntegramente al aire libre.
- La situación del eventos está situado a 2 kms de un núcleo de población y a 5 kms de centro urbano de Sanxenxo y unos 5 de Portonovo respectivamente, en una zona verde ubicada en el polígono Industrial de Nantes.
- El control de aforo se realizara únicamente por una entrada para participantes, técnicos y auxiliares. La organización accederá al evento por un lugar distinto y solo habilitado para ese fin.
- El área aproximada que abarca es de 35.000 m2, donde se distribuyen las diferentes áreas o zonas delimitadas y controles de acceso.
- La participación estimada es de 250 deportistas, distribuidas en 16 categorías diferentes y acompañados de 1 persona por cada deportista, siendo la totalidad estimada de 500 personas.





- Los deportistas accederán con test Pcr, antígenos o serológico negativo. 24/72 horas antes.
- El evento se celebrará desde las 13:00 a las 18:30
- Se puede mantener la distancia de seguridad interpersonal de 1.5 mts.
- Los participantes van desde los 16 años hasta los 69 años, siendo el rango de edad de mayor participación de 35 a 49 años y un número aproximado de 20 participantes entre 50 y 69 años.
- Los deportistas provienen de las cuatro provincias gallegas.

La valoración del nivel de riesgo es BAJO

Para minimizar el riesgo de contagio, la prueba seguirá de forma estricta el "Protocolo de actuación para a volta da actividade ciclista fronte a Covid-19" de la Federación Galega de Ciclismo y este "Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO CICLOCROSS ConDaRomaiña 28/11/2020". Ambos documentos serán de obligado cumplimiento por parte de todas las personas que forman parte de la prueba (staff, organización, participantes, medios de comunicación, etc...)

MEDIDAS ESPECÍFICAS A TOMAR PARA LA CONTENCION DE AFORO AL EVENTO

Para la contención del aforo al evento se tomarán las siguientes medidas:

1. El evento NO contará con público, solo accederán al circuito las personas que formen parte de la prueba, (staff, organización, técnicos, auxiliares, participantes, medios de comunicación, etc...), todas las personas que accedan al recinto de la competición tendrán que estar previamente inscritas.
2. Solo se permitirá un asistente por cada deportista





3. El evento se desarrollará en jornada de tarde, en diferentes mangas con tiempo suficiente para el desalojo de las categorías que participan en cada manga del circuito.
4. Los deportistas que rematen su manga deberán abandonar el recinto como más tardar 1 h después, si no fuera posible porque su equipo aún debe disputar más manga, deberán permanecer en las delimitadas y siempre manteniendo la distancia social.
5. Los medios de comunicación acreditados podrán estar representados por un máximo de 10 personas en total.
6. Contaremos con un total de 25 personas para el control de las zonas de acceso y buen desarrollo del evento
7. Personal de apoyo por parte de la Policía local de Sanxenxo y el Servicio Municipal de Emerxencias del Concello de Sanxenxo.
8. Medios sanitarios, una Ambulancia, Médico y Técnico en Emergencias Sanitarias

MEDIDA A TOMAR DE CORTES Y CONTROL EN EL RECINTO DONDE SE DESARROLLA LA COMPETICION.

El recinto de la prueba se encuentra al aire libre en una zona verde dentro del Poligono industrial de Nantes en el Concello de Sanxenxo, la zona se denomina Con da Romaiña.





El recinto de la prueba se divide en 4 partes fundamentalmente, todas ellas cerradas en su perímetro para poder controlar los respectivos accesos.

1. ZONA EQUIPOS: La zona de Equipos está situada en la calle principal, la misma permanecerá cerrada al tráfico desde las 8:00 a las 19:00 del 28/11/2020.

El acceso a esta zona estará controlado por un cierre al inicio de la calle, dicho acceso solo estará habitado para participantes, auxiliares y técnicos.

El control constará de:

- a. Comprobación de preinscripción en la prueba
- b. Comprobación de los datos de los vehículos para los que el equipo solicite autorización.
- c. Toma de temperatura a todos los participantes antes de formar las parrillas (+37,5 activar protocolo Sergas llamar al 900400116)
- d. Limpieza y desinfección de manos.
- e. Comprobación del test serológico o similares (Pcr o test de antígenos), negativo as 24/72h anteriores.

Una vez comprobada toda la documentación y la misma esté correcta, se procederá a:

- f. Entrega de pulseras que se tendrán que poner inmediatamente antes del acceso, según su color les permitirá el acceso a diferentes zonas del circuito.
- g. Entrega de acreditación para el vehículo
- h. Indicar el lugar donde estacionar y montar su stand.

Cada equipo tendrá una zona donde ubicará sus vehículos (máximo de 2) y las carpas (máximo de 2), entre la zona de un equipo y otro habrá una separación mínima de 3 mts. libres.

Dentro de la zona de Equipos:



- i. No habrá duchas
- j. No habrá punto de limpieza de bicicletas comunes
- k. No habrá aseos
- l. Habrá distribuido por la zona varios puntos con gel hidroalcohólico

2. PARKING ORGANIZACIÓN:

El parking organización estará situado en la calle principal (parte alta).

El acceso estará controlado con un corte de calle, donde se situará personal de la organización.

Solo se permitirá el acceso a los vehículos y personas previamente acreditados por la Organización.

Se permite acceso a:

1. Personal técnico de montaje y control de prueba
2. Personal medico
3. Personal de seguridad
4. Personal federativo/árbitros
5. Autoridades
6. Medios

Se realizará:

Toma de temperatura a todo el personal (+37,5 de fiebre o síntomas compatibles con la COVID19, activar protocolo Sergas llamar al 900400116).

- a. g. Desinfección de manos

Se le entregara:

- b. Distintivo correspondiente (chaleco o pulsera)
- c. Una acreditación para el vehículo

3. OFINA PERMANENTE:

Se situará en la caseta de la organización de tamaño 7x3 mts, con una entrada y una salida diferenciadas, dicha caseta estará situada en el extremo alto del circuito del circuito, en dicho punto se situará otro punto de control que contara con gel





hidroalcohólico, que controlará el acceso a Oficina Permanente. El acceso será exclusivo para la oficina permanente.

En dicha oficina permanente solo se permitirá un representante de un equipo simultáneamente, no permitiendo la entrada a otro hasta que el anterior abandone dicha oficina.

Desde el control hasta la ubicación de la Oficina habrá una distancia de 20mts, para que los delegados de los equipos tengan la posibilidad de mantener una distancia de 2 mts entre ellas.

Solo se permite acceso a un técnico/responsable club por equipos.

Antes del acceso a dicha oficina habrá un punto con gelhidroalcohólico

En la oficina permanente no se realiza reunión de directores, todo cambio o imprevisto se comunicará por megafonía.

4. CIRCUITO:

El circuito tiene una longitud de 2700 mts, circuito circular que discurre en su totalidad parte por zona verde, situándose la meta y salida en la calle principal(en la zona baja de la calle), contando con una recta de 300 mts en asfalto.

El circuito estará balizado en su totalidad, contando con un cierre perimetral en el 95% del recorrido, separado 1,5m del sendero por donde discurre la prueba y los corredores, el el 5% restante del circuito, donde no es posible mantener esa separación de 1,5m entre el cierre y el sendero estará totalmemnte prohibido el acceso, estará controlado por miembros de la organización.

En paralelo a la recta de salida en el margen derecho, justo antes de la línea de meta, se habilitará una zona para los auxiliares, para la recogida de la ropa de calentamiento, antes de la entrada a la misma habrá un punto de gel donde deberán proceder a la desinfección de manos, una vez iniciada la prueba se desalojará la zona teniendo que regresar los auxiliares a la zona de equipos o dirigirse a la zona de box.





El circuito cuenta con una zona de boxes para el cambio y limpieza de material en competición, el acceso a dicha zona se realizará por la parte interior del cierre ya existente.

En la zona de boxes solo podrá permanecer los técnicos de los corredores que están en disputa de su manga de competición.

Antes de la entrada al box habrá un punto con gel hidroalcohólico

donde los técnicos procederán a la desinfección de manos.

El punto de limpieza de bicicletas contará con personal de la organización que serán los encargados de la limpieza de cada bicicleta, evitando el uso compartido de las mangueras de agua y el contacto entre el material del deportista y las personas de la organización.

Habrà una cuña por megafonía indicando cada 15 min, recordando la distancia interpersonal de 1,5 mts, el uso obligatorio de la mascarilla, el cumplimiento de los protocolos de la prueba.

realizará por la parte interior del cierre ya existente, sin tener en ningún momento acceso a otras partes del circuito.

PROGRAMA DE COMPETICION Y FORMATO:

Las competiciones se realizan en diferentes mangas, según categorías. Si dentro de cada manga salen diferentes categorías, estas saldrán según programa de competición, con un tiempo mínimo de 2 min entre categorías. La separación en parrilla de salida de las diferentes categorías se realizará con un corte de cinta.

El circuito se abrirá a las 11:30, para comenzar los entrenamientos de circuito, solo por deportistas que porten dorsal, y según su categoría. Siempre con mascarilla en la inspección del circuito

La parrilla de salida se dispondrá en 5 calles, dejando una separación lateral de 1,5mts entre cada ciclista y una distancia entre el corredor de adelante con el de atrás de 2 mts.





Horarios y mangas:

12:00h a 12:45h entrenamientos libres: Con Mascarilla

- -Master 30 dorsales 850 a 999 (participación estimada 70)
- -Master 50/60 dorsales 801 a 849 (participación estimada 20)
- -Master femenino, dorsales 1450 a 1499 (participación estimada 10)
- -Cadete masculino, dorsales 301 a 399 (participación estimada 40)
- -Cadete femenino, dorsales 401 a 449 (participación estimada 15)

1ª MANGA: 13:00h

Competición Cadete masculino y cadete femenino
Retiran mascarilla 15 segundos antes de la salida

2ª MANGA: 13:45h

Competición Master 50/60, Master 30 y Master Femenino
Retiran mascarilla 15 segundos antes de la salida

- -**13:45h** Salida Master 50/60
- -**13:48h** Salida master 30
- -**13:50h** Salida Master Femenino

14:45h a 15:15h entrenamientos libres: Con Mascarilla

- -Master 40 dorsales 601 a 799 (participación estimada 70)
- -Junior masculino, dorsales 201 a 299 (participación estimada 40)
- -Junior Femenino, dorsales 450 a 499 (participación estimada 8)
- -Elite/Sub23 Femenino, dorsales 500 a 599 (participación estimada 10)
- -Elite/Sub23 Masculino, dorsales 1 a 199 (participación estimada 50)

3ª MANGA: 15:30h

Competición Master 40.



Retiran mascarilla 15 segundos antes de la salida

4ª MANGA: 16:30h

Competición Elite/sub23, Junior, Elite sub23 fem. y Junior Fem.

- Retiran mascarilla 15 segundos antes de la salida
- **-16:30h** Salida Elite/sub23
- **-16:32h** Salida Junior
- **-16:34h** Salida feminas Elite/sub23
- **-16:36h** Salida Feminas Junior

17:30 FIN DE LA PRUEBA

ANTES, DURANTE Y DESPUES DE LA COMPETICIÓN

ANTES DE COMPETICION

1. Los deportistas tendrán que portar la mascarilla para acceder al circuito.
2. Durante los entrenamientos no podrán retirarse las mascarillas.

DURANTE COMPETICION

1. Toma de temperatura (+37,5 de fiebre o síntomas compatibles con la COVID19, activar protocolo Sergas llamar al 900400116).
2. Distancia de seguridad en toda la formación de parrilla
3. Participantes con mascarilla y separación de 1,5 metros, quitándosela 315" antes de la salida.
4. Box doble, con puesto de lavado, con 2 auxiliares de la organización que serán los responsables de la limpieza del material del deportista durante cada manga de la competición única y exclusivamente. Sin Tocar Material de los deportistas.
5. El personal auxiliar y técnico solo podrá permanecer en el circuito en las zonas habilitadas, antes del acceso a la misma deberán desinfectar las manos en el punto de





gel hidroalcohólico que pondrá a disposición la organización. Y siempre con mascarilla.

DESPUES COMPETICION

1. Todo corredor que pase línea de meta se pondrá la mascarilla, la organización le entregará una nueva a cada deportista, e inmediatamente después se dirigirán a la zona de equipos por la zona habilitada para dicho fin.
2. No habrá zona de duchas ni vestuarios compartidos.
3. No podrá haber cantina ni zonas de comida y bebida.
4. No habrá ningún puesto de lavado de bicicletas común, cada equipo o deportista deberá realizar las labores de limpieza en su zona habilitada con su propio material de limpieza.
5. Todos los deportistas tendrán una hora desde el fin de su prueba para abandonar el recinto de la prueba, sino fuera posible deberá permanecer en la zona asignada de su equipo.
6. Todo deportista, auxiliar, técnico. Que no cumpla estas normas, se le prohibirá estar automáticamente en zona de la prueba.
7. La entrega de Premiación se realizará inmediatamente al término de cada manga, desviando a los deportistas que les corresponda hacia la zona de pódium y solicitando por megafonía el acceso de un responsable del club para acompañarlo, manteniendo la distancia de seguridad y usando mascarilla.

Todo personal de Organización, Médicos, Seguridad, Asistentes, Media, etc. así como el personal de equipos deberán portar la mascarilla en todo momento en todas las zonas del evento.

RESUMEN FINAL: Test Covid19, ausencia de público general, mascarilla obligatoria, distancia interpersonal de 1,5m, evitar o contacto físico, limpieza y desinfección de manos, evitar



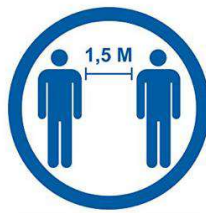


aglomeraciones, toma de temperatura y realización de todos los actos al aire libre



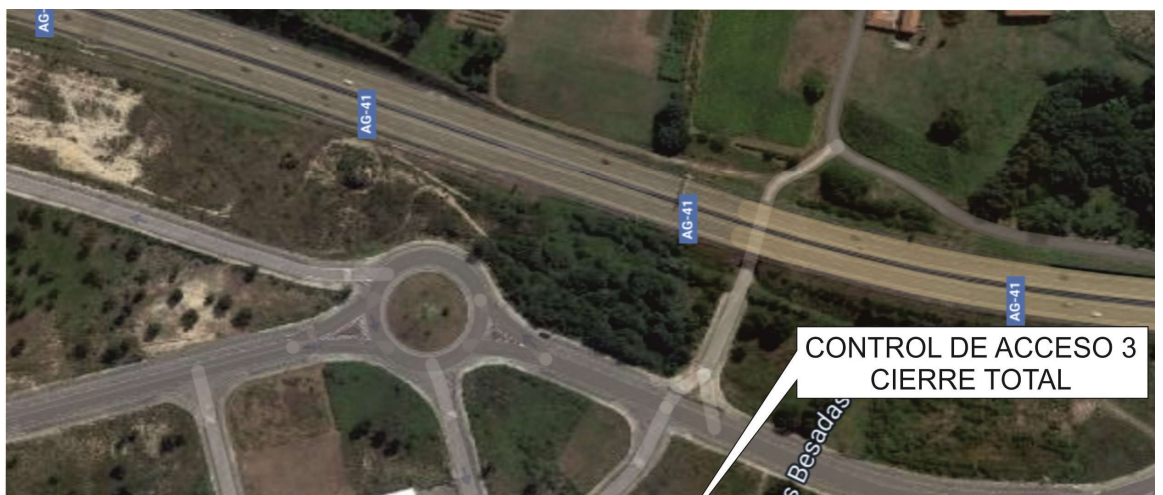
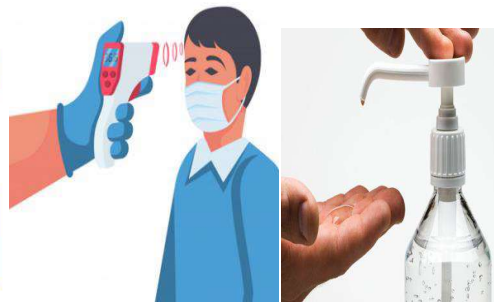
ES OBLIGATORIO
EL USO DE
MASCARILLA

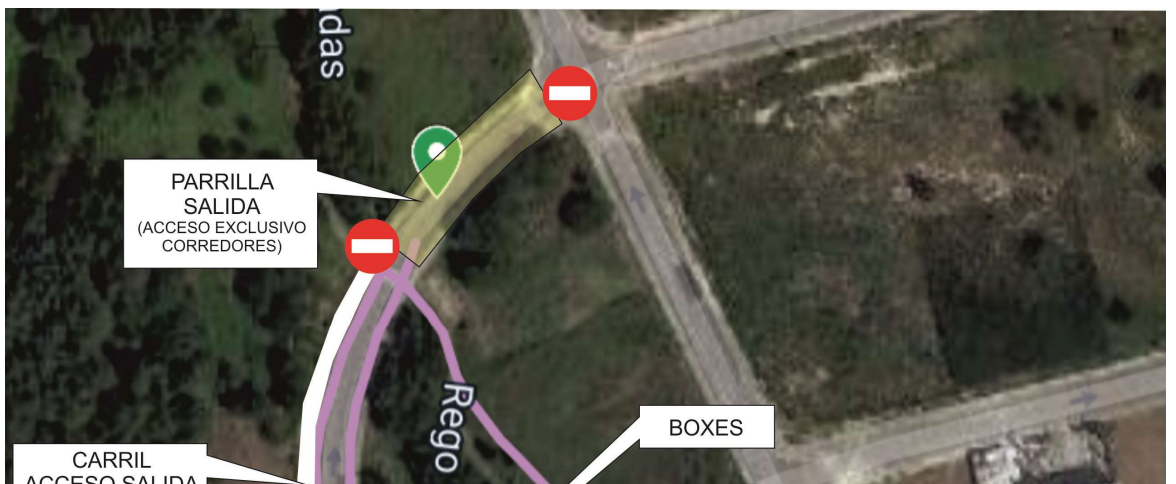
NORMALIZ*



RESPETE
DISTANCIA
DE SEGURIDAD

ISO 7010:2012





CONCELLO DE

SAN
XEN
XO



EI ELO DE FOS
CON DA ROMAINA
28-NOV 2020 SAN XEN XO



TEAMCORBELO