



CONCELLO DE  
**SAN XEN  
XO**

**CICLOCROSS**  
CON DA ROMAINA  
SANXENXO  
28-NOV-2020

# GUÍA TÉCNICA

## 1.- ORGANIZACIÓN E CONTACTO:

### CLUB CICLISTA CORBELO

EMAIL: CC.CORBELO@HOTMAIL.ES

PERSOA DE CONTACTO: IVÁN PÉREZ SAMARTÍN

TELÉFONO: 679 472 982

EMAIL: CC.CORBELO@HOTMAIL.ES

PERSOA DE CONTACTO: TOMAS BASDEDIOS BARBEIRO

TELÉFONO: 669 847 619

## 2.- PATROCINAN:

CONCELLO DE SANXENXO

## 3.- COLABORAN:

CONCELLO DE SANXENXO

DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

SERVIZO DE EMERXENCIAS SANXENXO

POLICÍA LOCAL DE SANXENXO



## 4.- DATA E HORARIOS DA CARREIRA:

SÁBADO 28 DE NOVIEMBRE DE 2020

- 13:00 H. - PRIMEIRA SAIDA

HORA DE FINALIZACIÓN DA PROBA: 19:00 HORAS APROX.



## 5.- LOCALIZACIÓN



POLIGONO INDUSTRIAL DE NANTES, SANXENXO

COORDENADAS GPS:

42°25'30.9"N 8°48'36.3"W

42.425249, -8.810095



## 6.- CATEGORIAS PARTICIPANTES:

A PROBA ESTÁ ABERTA PARA AS CATEGORÍAS DE:

- ELITE-SUB23 MASCULINO Y FEMENINO
- JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO
- CADETE MASCULINO Y FEMENINO
- MASTER FEMENINO (INSCRIPCIÓN 10€)
- MASTER 30/40/50/60 MASCULINO (INSCRIPCIÓN 10€)

## 7.- HORARIOS:

.-ENTRENAMENTOS CATEGORIAS: (CADETES, CADETES FEM. MASTER 30, MASTER 50/60, FEMINAS MASTER): 12:00H - 12:45H

.-1ª SAIDA

CADETE, FEMINAS CADETE. \_\_\_\_\_ 13:00H

.-2ª SAIDA

MASTER 30, MASTER 50/60, E FEMINAS MASTER. \_\_\_\_\_ 13:45H.

.-ENTRENAMENTOS CATEGORIAS: (MASTER 40, ELITE/SUB23, FEMINAS ELITE/SUB23, JUNIOR Y FEM JUNIOR): 14:45H - 15:15H

.-3ª SAIDA

MASTER 40. \_\_\_\_\_ 15:30H.

.-4ª SAIDA

ELITE/SUB23, JUNIOR, FEM. ELITE/SUB23 E FEM. JUNIOR \_\_\_\_\_ 16:30H

## 8.- PREINSCRIPCIONS E INSCRIPCIONS:

-. A PREINSCRIPCIÓN SERÁ OBLIGATORIA E REALIZARASE A TRAVÉS DA PLATAFORMA DE LA FGC, DENDE O DÍA 16/11/2020 ATA O 26/11/2020.

-. A OFICINA PERMANENTE DA PROBA ESTARÁ NA CASETA INSTALADA NAS INMEDIACIONES DO CIRCUITO, PARROQUIA DE NANTES, PRÓXIMA A META: INSCRIPCIÓN, ACREDITACIONES, ENTREGA DE DORSAIS, REALIZARANSE O DÍA 28/11/2020, ATA 1H ANTES DE CADA MANGA.

-. NON HABERÁ REUNIÓN DE DIRECTORES DEPORTIVOS (LOS CAMBIOS SE ANUNCIARAN POR MEGAFONIA.

A PREINSCRIPCIÓN DE CORREDORES E AUXILIARES SERÁ OBLIGATORIA, DENDE O 23/11/2020 ATATA O 26/11/2020. SO SE PERMITE UN ÚNICO AUXILIAR POR CORREDOR, NON PERMITINDOSE O ACCESO DE NINGUNA PERSONA QUE PREVIAMENTE NON ESTÉ INSCRITA A O RECINTO DA PRUEBA.

--CORREDORES: PLATAFORMA DE LA FGC.

--TÉCNICOS, ARBITROS E DIRIXENTES (CON LICENCIA): PLATAFORMA DE LA FGC.

--ASISTENTES (SEN LICENCIA): FORMULARIO:

[HTTPS://FORMS.GLE/6xDGObnzRnyLSHBD7](https://forms.gle/6xDgobnzRnyLSHBD7)

--RESERVA DE EQUIPOS, 2 CARPAS Y 2 VEHÍCULOS COMO MÁXIMO POR EQUIPO:

FORMULARIO: [HTTPS://FORMS.GLE/2Y7KTSTzkyUokWJk6](https://forms.gle/2Y7KTSTzkyUokWJk6)

## 9.- ASISTENCIA

AO LARGO DO PERCORRIDO INSTALARASE UN POSTO DE MATERIAL DOBRE, PARA O CAMBIO DE MATERIAL, CON APROVISAMENTO DE AUGA PARA A LIMPIEZA DO MATERIAL. NESTE LUGAR SO PODERÁN SITUARSE O PERSOAL ACREDITADO POLA ORGANIZACIÓN PARA ESTE FIN.

NO RECINTO DA PROBA NON HABERÁ AREA DE LAVADO DE BICICLETAS NIN DUCHAS.



## 10.- CLASIFICACIÓN:

NESTA PROBA ESTABLECERANSE UNHA ÚNICA CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍA. OS PREMIOS, SERÁN OS ESTABLECIDOS NA NORMATIVA DA FGC.

## 11.- PROTOCOLO DE PODIUM:

O FINAL DE CADA PROBA DEBERÁN PRESENTARSE NO PÓDIUM, COA VESTIMENTA REGULAMENTARIA, PARA A CEREMONIA PROTOCOLARIA: 1º, 2º Y 3º CLASIFICADO DE CADA UNHA DAS CATEGORÍAS DEN DITA PROBA, TANTO MASCULINO COMO FEMENINO.

## 12.- PREMIOS ECONOMICOS:

- OS PREMIOS ECONOMICOS SERÁN OS ESTIPULADOS POLA FGC.

ELITE-SUB23 MASCULINO:

1º- 100€ // 2º- 60€ // 3º- 40€  
4º- 30€ // 5º- 15€

ELITE-SUB23 FEMENINO:

1º- 100€ // 2º- 60€ // 3º- 40€  
4º- 30€ // 5º- 15€



OS PREMIOS PAGARANSE DESPOIS DA CEREMONIA PROTOCOLARIA DE PODIUM, OS CORREDORES CON DEREITO A PREMIO ECONOMICO RELLENARAN UN FORMULARIO COS SEUS DATOS PERSOAIS PARA QUE A ORGANIZACIÓN POIDA REALIZAR O PAGO DOS MESMOS.

## 13.- PARTICULARIDADES.

TODOLOS CASOS NON PREVISTOS NA PRESENTE GUÍA TÉCNICA, SERÁN RESOLTOS DACORDO CO REGULAMENTO DA FGC O RFEC. SALVO DISPOSICIÓN CONTRARIA, TODA DECISIÓN A TOMAR DURANTE O TRASCURSO DA PROBA SOBRE O DESENROLO DA CARREIRA E DE COMPETENCIA EXCLUSIVA DO COLEXIO DE COMISARIOS. O COLEXIO DE COMISARIOS DEBERÁ AXUSTARSE A OS REGLAMENTOS APLICABLES E, NA MEDIDA DO POSIBLE, TRAS CONSULTA COA DIRECCIÓN DA ORGANIZACIÓN. OS PROBLEMAS DE ORGANIZACIÓN PURAMENTE MATERIAIS SERÁN RESOLTOS POLA DIRECCIÓN DA PROBA CON RESPECTO A TODOLOS REGULAMENTOS APLICABLES E DESPOIS DE CONSULTAR CO COLEXIO DE COMISARIOS.

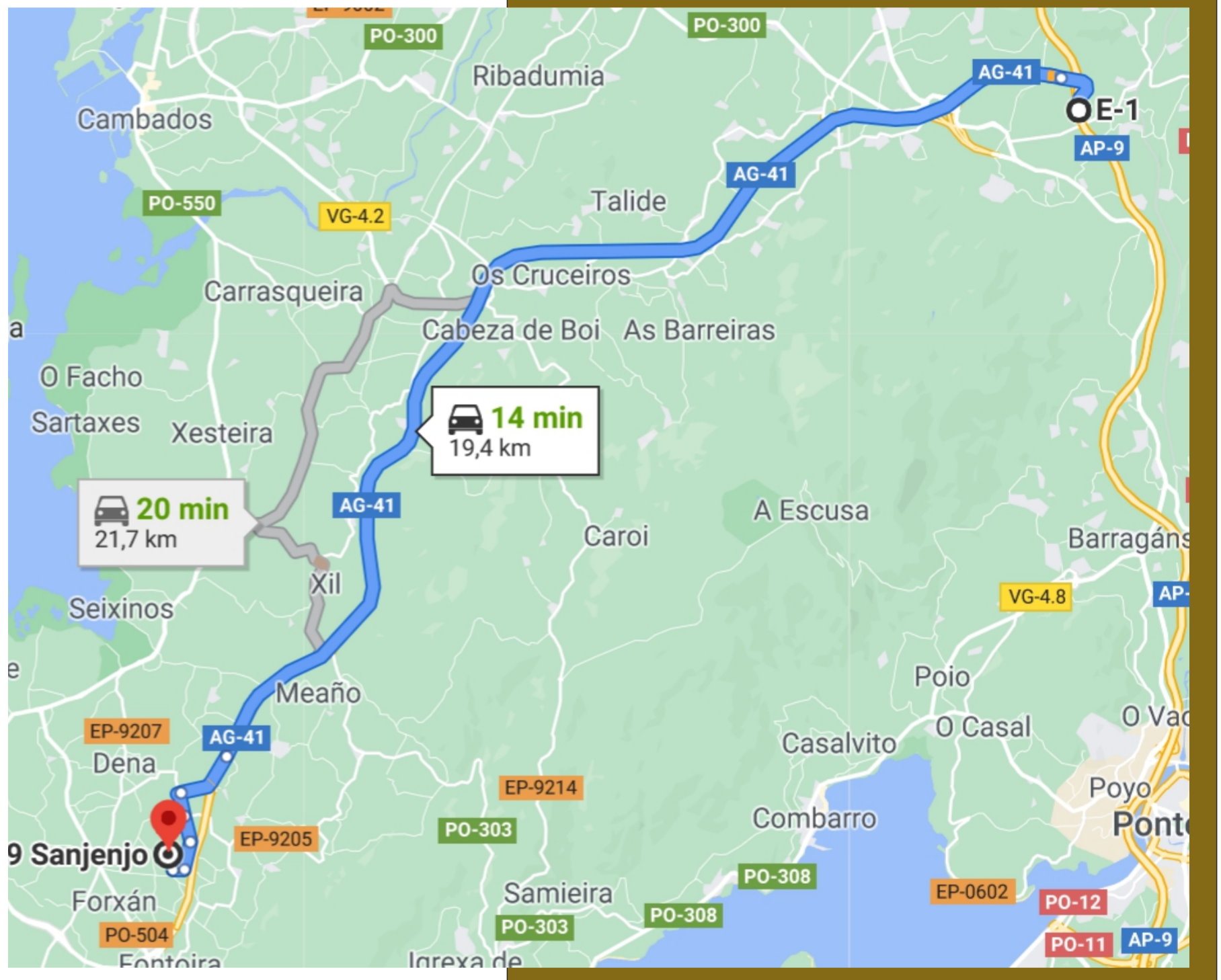
#### 4.- PERCORRIDO:

- .DISTANCIA: 2.700 METROS
- .PERFIL: DURO
- .UN POSTO DE MATERIAL DOBRE CON LIMPIADOR DE AUGA
- .UN POSTO DE LIMPEZA DE MATERIAL CON AUGA
- .UN MÁXIMO DE 5 OBSTACULOS ARTIFICIAIS: ESCALEIRA ARTIFICIAL, OBSTÁCULOS (TIPO TRONCO), DUBIES, ,ETC.
- .ZONA DE CHAMADA
- .UN POSTO DE PRIMEIROS AUXILIOS
- .ASEOS

- 1** -.PADDOCK
- 2** -.OFICINA PERMANENTE
- 3** -.PODIUM
- 4** -.PRIMEIROS AUXILIOS
- 5** -.OBSTACULOS
- 6** -.ESCALEIRAS
- 7** -.DUBIES
- 8** -.META
- 9** -.SAIDA
- 10** -.CAMARA DE CHAMADA



I 5.- ACCESOS



DENDE A AP-9

1.- TOMAR A SAIDA I 19 HACIA A AG-4 I , DIRECCIÓN CAMBADOS/SANXENXO/O GROVE

2.- CONTINUAR I 7KM POLA AG-4 I

3.- TOMAR A SAIDA I 7 HACIA O PARQUE EMPRESARIAL DE NANTES.

4.- ROTONDA, TERCEIRA SAIDA

5.- ROTONDA, SEGUNDA SAIDA

6.- ROTONDA, SEGUNDA SAIDA

7.- ROTONDA, PRIMEIRA SAIDA

8.- GRIRO A DEREITA.

## I 6.- RESUMO:

- UNICO ACCESO A CARREIRA: NO CAL HABERÁ, CONTROL DE TEMPERATURA E CONTROL DE ACCESO, SO PODERÁN ACCEDER AS PERSONAS PREINSCRITAS.

- UNICO AUXILIAR POR CORREDOR: DEBERÁ ESTAR PREINSCRIPTO 24 HORAS ANTES DA PROBA (26/11/2020), O AUXILIAR NON ESTÁ OBLIGADO A TER LICENZA FEDERATIVA.

-ACCESO AUXILIAR CON LICENZA: ZONA EQUIPOS, ZONA META/SAIDA, BOX

-ACCESO AUXILIAR SEN LICENZA FEDERATIVA: ZONA EQUIPOS Y ZONA META/SALIDA.

-CORREDORES OBLIGATORIEDADE DE PRESENTACIÓN DO CERTIFICADO NEGATIVO COVID: TENDRÁ QUE PRESENTARSE NO CONTROL DE ACCESO AO CIRCUITO.

ZONA EQUIPOS: ESTARÁ ACOTADA POLA ORGANIZACIÓN, PERMITIRÁSE A MONTAXE DE CARPAS. A ZONA DE EQUIPOS SÓ ESTARÁ DISPOÑIIBLE O 28/11/2020 DENDE AS 11:30H ATA AS 20:00H, NON PUDENDO ACCEDER AO RECINTO ANTES DA HORA NIN O DÍA INDICADO.

- NON ESTA PERMITIDO O MONTAXE DE CARPAS FORA DA ZONA HABILITADA.

- PODIUM DE CADA CATEGORÍA DESPOIS DA DISPUTA DA SUA PROPIA PROBA.

- NA ZONA DE AUTOCARABANAS, DEBERASE DEIXAR ACCESO LIBRE A O RESTO DOS VEHICULOS QUE CIRCULEN POLA VIA, DEIXANDO LIBRE A CALZADA DE CIRCULACIÓN. QUEDA PROHIBIDO A INSTALACIÓN DE CARPAS DE EQUIPO NA ZONA DE AUTOCARABANAS. ESTA ZONA NON E PARTE DA CARREIRA, E UN ESTACIONAMENTO.

## I 7.- POSTO DE PRIMEIROS AUXILIOS E HOSPIYTAIS

- A 50 MTS DA LÍNEA DE META ESTARÁ SITUADA A AMBULANCIA E O POSTO DE PRIMEIROS AUXILIOS DOTADO CO MÉDICO E PERSONAL SANITARIO.

- O HOSPITAL DE REFERENCIA O QUE SERÁN TRASLADADOS OS PARTICIPANTES ACCIDENTADOS SERÁ O SEGUINTE:  
"HOSPITAL QUIRONSAIUD MIGUEL DOMINGUEZ:  
986856800, RÚA FREI XOÁN DE NAVARRETE, 9, 3600 I PONTEVEDRA.

