

4. Descubre Ejulve y su entorno a través del deporte

Equipo UCI BH Templo café UCC

(<https://bhtemplo.com/>)

4.1. Objetivo

El objetivo de la presencia del equipo profesional BH TEMPLO CAFÉS UCC es dar a conocer la orografía y el terreno abrupto de Ejulve, muy propicio para la práctica deportiva. Carlos Coloma y Rocío García, son actualmente dos de los ciclistas profesionales de montaña más mediáticos del panorama nacional e internacional, tanto por su carácter extrovertido en redes sociales como por sus resultados deportivos. Tanto es así, que a día de hoy suman en sus redes sociales un total de 340.000 seguidores. Junto a ellos nos visitará su equipo.

4.2. Responsables

Cuando unimos ocio, deporte y un paraje de ensueño sólo pueden suceder cosas bonitas. Tan bonitas como descubrir todos los rincones de Ejulve de la mano del deportista olímpico Carlos Coloma y todo su equipo, el BH Templo Cafés UCC. Actualmente uno de los mejores equipos profesionales del MTB Internacional.

Silvia Fernández Sainz, responsable de prensa del equipo mostrará a todos sus seguidores las mejores imágenes de un precioso entorno como es Ejulve. Junto a ella estarán los dos mecánicos del equipo, Jorge Soto y José Kalavera, así como el fisioterapeuta y el auxiliar, Constantin Gubanov y Alfredo Pascual respectivamente. El BH Templo Cafés UCC, no sólo descubrirá nuestro entorno, sino que también traerá consigo toda su estructura. Estructura que viaja junto a ellos en las copas del mundo de MTB, a través de países como Suiza, Italia, Francia, Alemania, República Checa, Andorra, etc.



🇪🇸 Carlos Coloma

- Medallista Olímpico Río 2016
- Diploma Olímpico Londres 2012
- Cinco medallas en europeos y Mundiales
- Dos pódiums en Copa del Mundo
- Dos veces Campeón de España XCO
- Seis veces Campeón Open de España XCO

🇪🇸 Rocío del Alba

- Campeonato de España Moralarzal Medalla de Oro
- Open de España 1a en la general sub-23/élite
- Copa del mundo Lenzerheide Top 10
- Campeonato de Europa en Graz (Austria) Medalla de bronce
- Campeonato de Europa Brno -Republica Checa cuarta posición
- Campeonato de España Arguedas Medalla de Oro

🇪🇸 Silvia Fernández Sainz

Cinco años de experiencia en el sector de la comunicación, los dos últimos ligados al ciclismo junto a Carlos Coloma.

- Jefa de prensa del BH Temple Cafés UCC
- Responsable de comunicación, foto y video

🇪🇸 José Félix Fuertes


Junto a su compañero Jorge, Carlos Coloma y el jefe de producto de BH, ayuda a desarrollar la evolución de las bicicletas BH para una mejor respuesta en competición, además se encarga del perfecto estado de estas máquinas. Ocho años de experiencia como mecánico de bicicletas. Lleva los dos últimos años junto a Carlos Coloma.

- Ingeniero mecánico del BH Temple Cafés UCC

 Jorge Soto Bajo


Junto a su compañero José, Carlos Coloma y el jefe de producto de BH, ayuda a desarrollar la evolución de las bicicletas BH para una mejor respuesta en competición. Además se encarga del perfecto estado de estas máquinas. Diez años de experiencia como mecánico personal de Carlos Coloma.

- Mecánico del BH Templo Cafés UCC

 Constantin Gubanov

Ha desarrollado su trabajo en equipos como el Movistar de carretera o la Selección Española de Ciclismo. Lleva diez años ligado a este deporte aunque vinculado al ciclismo de carretera. Estos dos últimos los ha dedicado al MTB.

- Masajista del BH Templo Cafés UCC

 Alfredo Pascual:

Nadie conoce mejor que él cada rincón del Paddock del equipo, sin duda ese punto de apoyo que cada miembro del equipo necesita en su día a día. Pieza fundamental del equipo.

- Auxiliar del BH Templo Cafés UCC

4.4 Organización del fin de semana

Viernes 6/11/2020

-12:00 **Llegada del equipo. Reconocimiento del circuito XCO de Ejulve. Asesoramiento técnico de los corredores para el trazado del mismo.**

Responsables: BH Templo Cafés UCC. Lugar: Circuito XCO Ejulve. Con responsable de las pruebas de XCO de la Federación Aragonesa de Ciclismo.

-13:30 Charla: **La importancia de la alimentación en el mundo profesional.**

Responsables de la charla: Carlos Coloma y Rocío del Alba.

-16:00 **Visita al nuevo circuito de XCO de Ejulve de Carlos Coloma, Rocío del Alba y Silvia Fernández. Dar publicidad en las redes sociales del BH Templo Cafés UCC. Pequeño vídeo y fotos para promoción del circuito XCO.**

Responsables de la charla: Carlos Coloma, Rocío del Alba y Silvia Fernández. Con responsable de pruebas de XCO de la Federación Aragonesa de Ciclismo.

-18:30 Charla: **Desarrollo de una bicicleta en un equipo: de test a fabricación.**

Responsables de la charla: José Félix Fuertes y Jorge Soto Bajo.

- 20:30 Charla: **La Importancia de las redes sociales en un equipo profesional o marca.**

Responsables de la charla: Silvia Fernández.

Sábado 7/11/2020

- 8:30 Charla: **Bici de competición. Calle vs rígida doble. Dónde utilizar cada una.**

Responsables de la charla: José Félix Fuertes y Jorge Soto Bajo

- 09:00 **Ruta con el equipo BH Templo Cafés UCC. Salida desde Ejulve. Grabación de un vídeo para la promoción de Ejulve y su entorno.**

Salida desde Ejulve, después visitaremos diferentes Masadas que componen el Espacio de Interpretación del Territorio 'Masías de Ejulve', también visitaremos, los Molinos Alto y Bajo, las maravillosas vistas desde el mirador de Avifauna y desde el Mirador de los Organos de Montoro.

La ruta que se realizarara se puede ver en la siguiente direccion:

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/07112020-58038255>

- 13:30 Charla: **Cómo empezar en el mundo de la bici: bici, ropa y rutas a realizar.**

Responsable de la charla: Alfredo Pascual

- 16:00 **Visita a Ejulve. Dar a conocer Ejulve a través del deporte con BH Templo Cafés UCC.**

Responsables: BH Templo Cafés UCC. Lugar: Ejulve.

-17:30 **Visita a los establecimientos de Ejulve. Dar a conocer Ejulve a través del deporte.**

Responsables de la charla: Carlos Coloma y Rocío del Alba.

- 18:00 **Charla motivacional de Carlos Coloma.**

Responsable de la charla: Carlos Coloma

- 19:30 **Charla de Rocío del Alba, Mujer en el mundo profesional.**

Responsable de la charla: Rocío del Alba.

-21:00 **Charla con los componentes del equipo, ¿Cómo se vive del deporte profesional?, ¿Cuántos días pasáis fuera de casa?, ¿compensa?**

Responsables de la charla: José Félix Fuertes, Jorge Soto Bajo, Constantín Gubanov y Alfredo Pascual.

Domingo 8/11/2020

- 8:30 **Charla: Preparación de un ciclista profesional.**

Responsable de la charla: Constantin Gubanov

- 09:00 **Ruta con el equipo BH Templo Cafés UCC y 10 personas. Salida desde Ejulve, monumento de la Silent Route. Grabación de un video para la promoción de Ejulve y su entorno.**

Salida desde Ejulve, después visitaremos diferentes Masadas que componen el Espacio de Interpretación del Territorio 'Masías de Ejulve', la sierra de Majalinos, la mezquitilla, la ruta que se realizarara se puede ver en la siguiente direccion :

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/08112020-59029776>

- 13:30 Charla: **Como conseguir patrocinadores en un equipo profesional.**

Responsable de la charla Silvia Fernández Sainz.

4.5. Duración

La duración de la estancia del equipo profesional BH Templo Cafés UCC será del todo el fin de semana del 6, 7 y 8 de Noviembre del 2020.

4.6. Lugar y fecha donde se impartirá el taller

La fecha escogida son el 6, 7 y 8 de Noviembre del 2020. La sede escogida para llevar a cabo este taller es el municipio de Ejulve. Hoy en día Ejulve pertenece administrativamente a la comarca de Andorra-Sierra de Arcos, aunque inevitablemente guarda relación histórica con la zona del Maestrazgo. Este municipio se sitúa en una solana a una altitud de 1.113m y actualmente cuenta con una población de unos 180 habitantes censados. Muchos de ellos viven de la agricultura y de la ganadería, aunque existe un pequeño sector que se dedican a la elaboración de productos cárnicos, como es el caso de Cárnicas Ortín, o lácteos como Quesos los Santanales.

En 1179 este territorio fue donado por el rey Alfonso II de Aragón a los frailes calatravos quienes construyeron la torre militar de la iglesia parroquial de Ejulve. De esta época también son las casas nobles ubicadas en el casco antiguo del municipio tales como Casa Felicitas o la Posada y las ermitas de santa Ana y de san Pascual Bailón, siendo la más antigua la de san Pedro. También se debe situar en esta franja cronológica uno de los edificios más llamativos de Ejulve, el Ayuntamiento el cual destaca por su porche abierto con arcadas dado que en este lugar se ubica el mercado al aire libre.

