

¿QUIERES SER UNA LÍDER DE LAS

#QUEDADASWOMENINBIKE?

Cada vez hay más mujeres en bici que practican el ciclismo en todas sus modalidades, ya sea de montaña, de carretera, urbano o simplemente en un paseo con su bici, formando parte de un colectivo imparable de este **movimiento de Mujeres en Bici "Women In Bike"**.

Quedadas Women In Bike es un programa de paseos guiados, donde cualquier mujer puede iniciarse en el ciclismo, practicarlo como deporte de ocio y encontrar un grupo de mujeres afines con las que disfrutar de la práctica del ciclismo como actividad lúdica y saludable.

El objetivo es crear un colectivo de mujeres ciclistas, las líderes, que sean la fuerza motriz para conseguir que más de mujeres practiquen ciclismo.



SER UNA LÍDER

Una líder de Quedadas Women In Bike es **la persona encargada de guiar a un grupo de mujeres y acompañarlas en las diferentes quedadas**. Su labor es inspirar a otras mujeres e introducir las en este deporte en un ambiente lúdico y saludable.



BENEFICIOS

- » **Conseguirás regalos a través de las quedadas organizadas gracias a tu participación en un programa de incentivos, viajes y experiencias** (ocio y aventura, bienestar y salud, escapadas y viajes).
- » **Obtendrás una equipación oficial de líder que te identifica como embajadora del proyecto.**
- » **Dispondrás de un seguro** y formarás parte del programa de voluntariado del proyecto.
- » **Asistencia continua por técnicos** de la Real Federación Española de Ciclismo para ayudarte.
- » Formarás parte de la mayor comunidad de mujeres en bici de España como **embajadora de las Quedadas Women In Bike** y contribuirás a la visibilidad del ciclismo femenino.
- » **Tendrás un reconocimiento en el apartado “Líderes Quedadas Women In Bike” en womeninbike.com** donde aparecerá tu fotografía, nombre y municipio.

REQUISITOS

- » **Ser mayor de edad y afición por el ciclismo. No es necesario ser una experta, solo tener técnica y el deseo de hacer que otras mujeres y niñas practiquen este deporte.**
- » **Realizar el curso online de formación gratuito** que acredita las competencias para ser líder. A la finalización del curso se entregará un Diploma.
- » **Crear, organizar y gestionar al menos 5 quedadas** a través de las [Quedadas Women In Bike](https://womeninbike.com) en la web womeninbike.com
- » **Usar la equipación oficial de líder** Women In Bike que te proporcionaremos y usar siempre casco.
- » **Promocionar tus quedadas a través de las diferentes redes sociales**, según las indicaciones de la Real Federación Española de Ciclismo, con el objetivo de animar a las mujeres a apuntarse.
- » **Realizar fotos y vídeos durante las quedadas que organices para su posterior publicación en redes sociales**, según las indicaciones de la Real Federación Española de Ciclismo.
- » **Reportar a la coordinadora general de las Quedadas Women In Bike información de las quedadas organizadas por la líder**, según las indicaciones de la Real Federación Española de Ciclismo.
- » **Realizar su papel de líder lo mejor que pueda y dentro de los objetivos y valores del proyecto**, tratando a todos las participantes correctamente.
- » Actuar de acuerdo con la Ley de Protección de Datos.

