



FCCV

Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

CURSO DE FORMACIÓN TÉCNICA

Director Deportivo Nivel II

Temporada 2020-2021



Universidad
Católica
de Valencia
San Vicente Mártir



Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

FCCV



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO

DIRECTOR DEPORTIVO NIVEL II

1. Información general

El curso de Director Deportivo de Ciclismo Nivel II impartido por la Escuela de Formación Técnica de la Federación de Ciclismo de la Comunitat Valenciana tiene una duración de 82 horas, distribuidas a lo largo de nueve jornadas: cinco sábados presenciales y cuatro viernes online (62 horas), tareas complementarias (20 horas) más periodo de prácticas (200 horas).

La edad mínima son 16 años. La asistencia es obligatoria, para optar al título de Director Deportivo Nivel II es imprescindible haber asistido como mínimo al 80% de las clases (presenciales y online).

La nota final del Curso se obtendrá en relación a los siguientes porcentajes:

-20% Asistencia y participación durante la formación.

-40% Trabajo final.

-40% Evaluación de conocimientos.



Durante la temporada 2020-2021 se realizarán un total de **200 horas prácticas** con la correspondiente licencia federativa de Director Deportivo Nivel II en prácticas, en un club ciclista federado.

Una vez finalizado el periodo de prácticas, y una vez remitido el trabajo final o memoria al correo: formacion@fccv.es, se presentará en la Federación de Ciclismo de la Comunitat Valenciana un certificado en el que el club ciclista acredite la

realización de las prácticas, para así cursar el alta y la titulación.

Por último, se podrá solicitar a la Real Federación Española de Ciclismo, previo pago de la tasa indicada en sus obligaciones financieras, el diploma acreditativo de Director Deportivo Nivel II.

2. Normativa de la formación online y presencial

La asistencia obligatoria online y presencial a las sesiones de formación será del 80% del total de la parte teórica. Ésta se acreditará mediante la permanencia y firma al inicio y finalización de cada sesión formativa. La parte online con la asistencia durante toda la acción formativa.

Se realizarán exámenes ordinarios de las materias a la finalización de cada sesión presencial. Éstos consistirán en pruebas objetivas tipo test, de tres alternativas de respuesta de las cuáles sólo una de ellas será correcta, los errores no penalizan.

Se realizará un examen extraordinario en el mes posterior a la finalización de la formación presencial, para quienes hayan suspendido algún examen parcial. La suspensión de la parte formativa impide realizar la parte práctica.

3. Normativa para la realización de las prácticas

Las prácticas se realizarán en un club registrado en la Federación de Ciclismo de la Comunidad Valenciana o federación autonómica. Para realizar las prácticas deberá disponerse de licencia en prácticas del nivel correspondiente al del curso, y llevarse a cabo durante un periodo mínimo de seis meses. La licencia deberá corresponder al club en el que se realizan las prácticas.

Las prácticas se realizarán en las categoría correspondientes al nivel formativo.

-Nivel II: Juniors o especialidades.

Para que se considere iniciado el periodo de prácticas, la Escuela de Formación Técnica deberá disponer del acuerdo de tutorización firmado por el club, copia de la licencia en vigor por el club en el que se realizan, el certificado de delitos de naturaleza sexual y haber aprobado la parte teórica.

La **distribución de las horas** dedicadas a las prácticas será la siguiente:

- Asistencia a entrenamientos: 50%
- Asistencia a carreras: 25%
- Realización de la memoria: 25%

Las prácticas tendrán una duración mínima de 6 meses. Una vez finalizado el periodo de prácticas deberá remitirse la Memoria a la Escuela de Formación Técnica de la Federación de Ciclismo de la Comunitat Valenciana, junto con el certificado de realización de las prácticas firmado por el club.

La **Memoria de prácticas** tendrá una extensión mínima de 30 páginas, con interlineado 1,5 a una cara. Deberá describir con detalle las actividades realizadas por el/la alumno/a durante las prácticas, asistencia y programación de entrenamientos, asistencia a competiciones, etc., incluyendo imágenes de las mismas.

El curso se considerará superado cuando se tenga aprobada la parte teórica y se obtenga la calificación de Apto en la Memoria de las prácticas realizadas.

4. Fechas del curso:

Octubre:

- Sábado 17 (presencial).
- Viernes 24 (online).
- Sábado 25 (presencial).

Noviembre:

- Viernes 7 (online).
- Sábado 8 (presencial).
- Viernes 13 (online).
- Sábado 14 (presencial).
- Viernes 20 (online).
- Sábado 21 (presencial).

5. Exámenes:

-1ª Convocatoria: a la finalización de cada clase presencial.

Los exámenes se realizarán a través de formulario de Google Forms, por lo que se deberá disponer de un correo electrónico gmail operativo. Durante los exámenes no se podrá manipular el teléfono para cualquier otra actividad que no sea la realización del examen. Las asignaturas se considerarán aprobadas cuando se obtenga un mínimo de 5 en los exámenes ordinarios y extraordinarios.

-2ª Convocatoria: sábado 12 de diciembre de 2020, Velódrom Luis Puig, a las 12:00 horas.

6. Matrícula:

Importe: 350 euros.

El pago del curso se realizará por TPV-Virtual desde la web de la FCCCV, en el menú Formación.

7. Escuela de Formación Técnica

Director: Jaume Barber Llinares.

Contacto: formacion@fccv.es.

Contacto Federación: Vicente Cubells (Secretario General) 96 390 49 32 o gdeportiva@fccv.es.



8. Lugar de realización:

**Universitat Catòlica de València
Sede Torrent.**

C/ Ramiro de Maeztu, 19 Torrent
(València)

MetroValencia:

Estación de Torrent:

-Línea 1

Bétera-Villanueva de Castellón

-Línea 2

Llíria-Torrent Avinguda

-Línea 7

Marítim Serrería-Torrent Avinguda

Estación de Torrent-Avinguda:

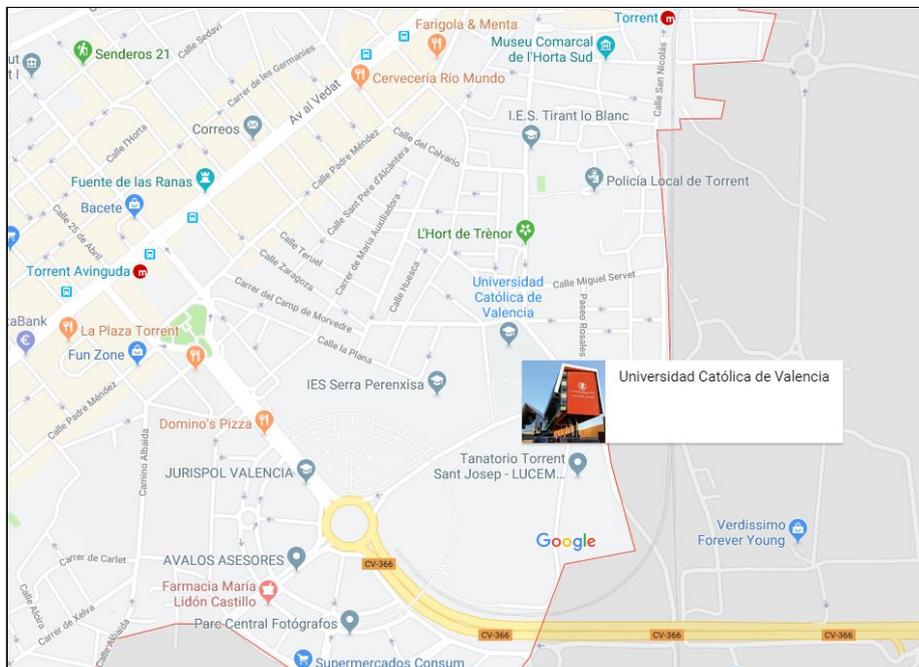
-Línea 2

Llíria-Torrent Avinguda

-Línea 7

Marítim Serrería-Torrent Avda.

Mapa de ubicación:



PARKING:

Existe una zona de fácil aparcamiento junto al campus, entre las calles Miguel Servet, Paseo Rosales y Avda. Padre Prudencio.

9. Áreas del Plan Formativo y asignaturas

Desarrollo profesional II

- Competencias profesionales del Director Deportivo Nivel II.
- Patrocinio de un equipo junior de ciclismo.
- Dirección de equipos de competición.

Formación técnica y táctica del ciclismo II

- Técnica y táctica del ciclismo.
- Mecánica de la bicicleta.

Metodología de la enseñanza y del entrenamiento de las especialidades ciclistas

- Elaboración de un programa de tecnificación en ciclismo.
- Aprendizaje de la técnica y la táctica del ciclismo en la etapa de perfeccionamiento.
- Habilidades psicológicas del Director Deportivo Nivel II.
- Destrezas psicológicas básicas en la formación de ciclistas de competición.

Entrenamiento específico

- Teoría y práctica del entrenamiento.
- Biomecánica
- Nutrición en el ciclismo.
- Fundamentos biológicos.

Reglamento de las especialidades ciclistas

- Normativa técnica de la RFEC.
- Organización general del deporte ciclista.
- Especialidades: Pista, Ciclocross, BTT, BMX, Trial.

10. Profesorado

D. Jaume Barber Llinars

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte / EFT y CTD / Director Nacional de Ciclismo.

D. Vicente Cubells Raga

Secretario General de la Federación de Ciclismo de la Comunitat Valenciana.

Colegio de Árbitros de la Comunitat Valenciana

Comisarios / Comisarias.

Seleccionadores autonómicos y/o técnicos de las modalidades

Federación de Ciclismo de la Comunitat Valenciana.

Dña. Sandra Femenía Almerich

Licenciada en Ciencias de la Información / Doctora en la Universidad CEU-Cardenal Herrera.

D. Rafa Villalba Rodríguez

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte / Mecánico de bicicletas.

D. José Enrique Gutiérrez Cataluña

Ex-ciclista profesional / Director Nacional de Ciclismo / Coordinador Técnico de la FCCV.

D. Juanba Miñana

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte / Mecánico de bicicletas.

D. Manuel Zarzoso Muñoz

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte / Doctor en Fisiología.

D. Antonio Moreno Tenas

Licenciado en Psicología / Director Nacional Ciclismo / Profesor Universidad Miguel Hernández Elche

11. Horarios del curso

17 Sábado Octubre 2020 (1ª jornada) PRESENCIAL	9:00-9:30	Presentación del curso
	9:30-11:00	Competencias profesionales del Director Deportivo Nivel II
	11:00-11:15	Descanso
	11:15-13:30	Técnica y táctica del ciclismo
	13:30-15:00	Comida
	15:00-17:15	Elaboración de un programa de tecnificación en ciclismo.
	17:15-17:30	Descanso
	17:30-19:45	Teoría y práctica del entrenamiento

24 Viernes Octubre 2020 (2ª jornada) ONLINE	16:00-17:30	Organización general del deporte ciclista
	17:30-17:45	Descanso
	17:45-19:15	Normativa técnica
	19:15-19:30	Descanso
	19:30-21:00	Ciclismo de Pista

25 Sábado Octubre 2020 (3ª jornada) PRESENCIAL	9:00-11:15	Fundamentos biológicos
	11:15-11:30	Descanso
	11:30-13:45	Fundamentos biológicos
	13:45-15:45	Comida
	15:45-18:80	Normativa técnica
	18:00-18:15	Descanso
	18:15-20:30	Normativa técnica

7 Viernes Noviembre 2020 <i>(4ª jornada)</i> ONLINE	16:00-17:30	Dirección de equipos de competición
	17:30-17:45	Descanso
	17:45-19:15	Ciclocross
	19:15-19:30	Descanso
	19:30-21:00	BTT

8 Sábado Noviembre 2020 <i>(5ª jornada)</i> PRESENCIAL	9:00-11:15	Nutrición en el ciclismo
	11:15-11:30	Descanso
	11:30-13:45	Nutrición en el ciclismo
	13:45-15:45	Comida
	15:45-18:00	Fundamentos biológicos
	18:00-18:15	Descanso
	18:15-20:30	Habilidades psicológicas del Director Deportivo Nivel II

13 Viernes Noviembre 2020 <i>(6ª jornada)</i> ONLINE	16:00-17:30	Técnica y táctica del ciclismo
	17:30-17:45	Descanso
	17:45-19:15	BMX
	19:15-19:30	Descanso
	19:30-21:00	Trial

14 Sábado Noviembre 2020 <i>(7ª jornada)</i> PRESENCIAL	9:00-11:15	Dirección de equipos de competición
	11:15-11:30	Descanso
	11:30-13:45	Técnica y táctica del ciclismo
	13:45-15:45	Comida
	15:45-18:00	Teoría y práctica del entrenamiento
	18:00-18:15	Descanso
	18:15-20:30	Destrezas psicológicas básicas en la formación de ciclistas de competición



FCCCV

Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

20 Viernes Noviembre 2020 <i>(8ª jornada)</i> ONLINE	16:00-17:30	Mecánica de competición
	17:30-17:45	Descanso
	17:45-19:15	Patrocinio de un equipo junior de ciclismo
	19:15-19:30	Descanso
	19:30-21:00	Teoría y práctica del entrenamiento

21 Sábado Noviembre 2020 <i>(9ª jornada)</i> PRESENCIAL	9:00-10:30	Biomecánica
	10:30-10:45	Descanso
	10:45-13:00	Patrocinio de un equipo junior de ciclismo
	13:00-15:30	Comida
	15:30-17:45	Mecánica de competición
	17:45-18:00	Descanso
	18:00-20:15	Aprendizaje de la técnica y la táctica del ciclismo en la etapa de perfeccionamiento



Federació Ciclisme Comunitat Valenciana

FCCCV



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO



**Universidad
Católica
de Valencia**
San Vicente Mártir