



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 1

CURSO DE ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 1

FECHAS

- Formación ONLINE: del 10 de octubre al 1 de noviembre de 2020 (bloque común y bloque específico).
- Resolución de dudas y explicación examen: jueves 5 de noviembre de 2020.
- Examen: sábado 21 de noviembre a las 11h de manera ONLINE.

*La asistencia a las sesiones **NO** será obligatoria. Las sesiones quedarán grabadas para que el alumno pueda visualizarlas posteriormente cuando lo desee.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Participación abierta a todas aquellas personas mayores de 16 años interesadas en formarse y obtener conocimientos relacionados con el ciclismo:

- a) Dirección, gerencia y/o personal vinculado a clubes/escuelas de ciclismo.
- b) Personal con interés en formar un club y/o escuela de ciclismo.
- c) Personal de centros deportivos y entidades deportivas públicas y privadas.
- d) Gestores y personal vinculado con empresas turísticas y de ocio activo.
- e) Dinamizadores y técnicos deportivos de municipios y entidades locales.
- f) Entrenadores y deportistas.
- g) Familiares de deportistas.
- h) Docentes con intención de impartir el contenido de ciclismo en sus aulas.
- i) Licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Maestro especialidad Educación Física, Técnicos en TAFAD y estudiantes de Grado.
- j) Monitores de ciclismo.
- k) Público en general que esté interesado en formarse en los contenidos del curso y en obtener una titulación deportiva.

Los diplomados o graduados en Magisterio Educación Física y los licenciados o graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte pueden acceder a la realización del curso de nivel 1 y tienen convalidado el bloque común presentando fotocopia compulsada de estos dos documentos: título y certificado académico.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 1

INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

Las inscripciones se podrán formalizar a través del **formulario** habilitado en el apartado 'Formación' de la web de la Federación Andaluza de Ciclismo.

El plazo de inscripción finaliza 3 días antes de la celebración del curso.

MATRÍCULA

El precio total del curso es de:

- 220€ para **federados** con licencia o usuarios del **Carnet Ciclista** en vigor.
- 280€ para **no federados**.

* Los diplomados y graduados en Educación Física, así como los licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte tendrán una reducción de 50 € sobre el coste total del curso por convalidación del bloque común (siempre y cuando presenten correctamente la documentación requerida antes del inicio del curso).

**Estos alumnos deberán primero inscribirse y dejar la misma pendiente de pago, posteriormente enviar la documentación requerida y finalmente, una vez revisada esta, hacer el pago una vez le sea comunicado.*

En el precio total del curso **se incluye:**

- La expedición del título de la Real Federación Española de Ciclismo (coste de 60€ incluido).

El **pago** se ejecutará exclusivamente por pasarela TPV mediante tarjeta de crédito a través del formulario web habilitado a tal efecto.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

Se deberá enviar a la dirección de email formacion@andaluciacyclismo.com la siguiente documentación:

- Fotocopia o imagen digitalizada del DNI (**solo en el caso de los no federados**).
- Los diplomados y grado en Magisterio Especialidad Educación Física, así como los licenciados y grado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte: fotocopia compulsada del título y fotocopia compulsada del certificado académico.

Los federados o poseedores del Carnet Ciclista no tienen que enviar documentación alguna.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 1

NORMATIVA RELATIVA A LA CELEBRACIÓN DEL CURSO

ASISTENCIA

El curso se desarrollará de forma on-line mediante la plataforma GoToMeeting. Las franjas horarias donde se llevarán a cabo estas clases serán: sábados y domingos de 16 a 21 h y martes y jueves de 20 a 22 h (horarios aproximados).

La asistencia NO será obligatoria a ninguna de las sesiones. Las sesiones quedarán grabadas y estarán a disposición del alumno en su zona privada, junto a la documentación de las presentaciones de cada asignatura.

EXAMEN

Se realizará una convocatoria de examen ONLINE el sábado 21 de noviembre en horario de 11 a 13h. La calificación será de Apto o No Apto. Será tipo test con una respuesta válida de cuatro posibles opciones. Las respuestas mal no restan.

Para aprobar este examen es necesario tener, al menos, la mitad de las respuestas correctas del total de preguntas. En el caso de los alumnos que solo se examinen del bloque específico, al menos la mitad de respuestas correctas del total de preguntas de ese bloque en concreto.

Se realizará una convocatoria extraordinaria de recuperación por asignaturas para aquellos alumnos que no superen el primer examen. Este examen también será ONLINE y se avisará con tiempo suficiente a los que deban realizarlo.

La no presentación al primer examen impide realizarlo en la segunda convocatoria por asignaturas (salvo justificación presentada antes de la fecha de la primera convocatoria y aprobación por parte del Área de Formación de la FAC).

PERIODO DE PRÁCTICAS

La formación práctica se realizará una vez superado el examen y obtenida la calificación de Apto.

El periodo de formación práctica tendrá una duración mínima de **120 horas más 30 horas de trabajo individual (para la elaboración de la memoria)**. Se realizará en entidades públicas o privadas relacionadas con el ciclismo, pudiendo ser clubes dados de alta en la Federación Andaluza de Ciclismo (o en otra federación autonómica) y con licencia federativa en vigor para el año en el que se firmen y entreguen las prácticas. Será el propio alumno el encargado de gestionar las prácticas con la entidad/club que considere oportuno.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 1

El periodo mínimo para la entrega del **certificado de prácticas** y de la **memoria de prácticas** se establece en 2 meses (a contar desde la fecha de publicación de calificaciones). El máximo será de 1 año (a contar desde la fecha de publicación de calificaciones). La documentación entregada fuera de plazo no será admitida.

Envío de documentación

- **Certificado de prácticas:** debe remitirse el original **por correo ordinario** a la sede central de la Federación Andaluza de Ciclismo. Dirección postal: C/ Mar del Norte, 3. C.P.11407, Jerez de la Frontera (Cádiz). Esta es la única forma de entregarlo, **no siendo admitidos aquellos enviados por correo electrónico**.
- **Memoria de prácticas:** debe enviarse en formato PDF **por correo electrónico** a formacion@andaluciacyclismo.com Las memorias enviadas en otros formatos (Word, Text, etc.) no serán tenidas en cuenta.

Memoria de prácticas

A todos los alumnos inscritos se les remitirá personalmente por correo electrónico una plantilla base en formato Word para la realización de la memoria de prácticas. Esta es una plantilla, por lo que puede ser desarrollada y ampliada por el alumno si lo desea. Una vez completada debe ser convertida por el alumno en un archivo PDF para su posterior envío.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 1

CONTENIDOS

Bloque común

-Bases del comportamiento deportivo:

Bases comportamentales
Bases fisiológicas
Anatomía
Bases del entrenamiento

-Actividad física y discapacidad.

-Primeros auxilios.

-Seguridad e higiene:

Higiene, doping y salud
Fisioterapia: rehabilitación y recuperación en ciclismo
Nutrición

Bloque específico

- Especialidades ciclistas (reglamento y técnica/táctica)

Carretera
Pista
Ciclocross
Trialbici
BMX
BTT

-Formación en ciclismo:

Mujer y Deporte
Mecánica
Biomecánica
Preparación física específica

-Desarrollo profesional I.

Organización deportiva y desarrollo profesional
Marketing y patrocinio deportivo
Comunicación y RRSS en ciclismo

-Metodología de las enseñanzas del ciclismo:

Fundamentos pedagógicos y didácticos



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 1

HORARIO

ONLINE	Sábado 10 octubre	Por determinar	ONLINE	Domingo 11 octubre	Por determinar
ONLINE	Martes 13 octubre	Por determinar	ONLINE	Jueves 15 octubre	Por determinar
ONLINE	Sábado 17 octubre	Por determinar	ONLINE	Domingo 18 octubre	Por determinar
ONLINE	Martes 20 octubre	Por determinar	ONLINE	Jueves 22 octubre	Por determinar
ONLINE	Sábado 24 octubre	Por determinar	ONLINE	Domingo 25 octubre	Por determinar
ONLINE	Martes 27 octubre	Por determinar	ONLINE	Jueves 29 octubre	Por determinar
ONLINE	Sábado 31 octubre	Por determinar	ONLINE	Domingo 1 noviembre	Por determinar
ONLINE	Jueves 5 noviembre	Resolución de dudas para el examen	ONLINE	Sábado 21 noviembre	Examen teórico (convocatoria ordinaria) 11-13h.

*El horario podrá sufrir modificaciones parciales en función de las necesidades docentes.

Bloque común Bloque específico



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

ÁREA DE FORMACIÓN-CURSO ENTRENADOR DEPORTIVO DE CICLISMO NIVEL 1

ESPECIFICACIONES DOCENTES

Bloque común		
Bases del comportamiento deportivo:	Profesor/a	Horas
Bases comportamentales	D. Manuel García García	1
Bases fisiológicas	D. Javier Macías Bonaño	3
Anatomía	D. Cristóbal Sánchez Muñoz	2
Bases del entrenamiento	D. Mikel Zabala Díaz	3
Actividad física y discapacidad	D. Manuel García García	1
Primeros auxilios	D. Manuel García García	1
Seguridad e higiene:		
Higiene, doping y salud	D. Javier Macías Bonaño	1
Fisioterapia: Rehabilitación y Recuperación	D. Ignacio Navarro	1
Nutrición	D. Cristóbal Sánchez Muñoz	2
Bloque específico		
Organización deportiva:	Profesor/a	Horas
Organización deportiva y desarrollo profesional	D. Jaime Durán Cutilla	1
Marketing y patrocinio deportivo	D. José María Miras	1
Comunicación y Redes Sociales	D. Jaime Durán Cutilla	1
Especialidades ciclistas (reglamento y técnica/táctica):		
Carretera	D. Cristian García Martínez	2
Pista	D. Cristian García Martínez	1
BTT	D. Javier Macías Bonaño	2
Ciclocross	D. Javier Macías Bonaño	1
Trialbici	D. Manuel Mateo March	1
BMX	D. Manuel Mateo March	1
Formación en ciclismo:		
Mujer y Deporte	Dña. Gema Pascual Torrecilla	1
Mecánica	D. Javier Macías Bonaño	1
Biomecánica	D. Javier Sola López	3
Preparación física específica	D. Mikel Zabala Díaz	4
Metodología de las enseñanzas del ciclismo:		
Fundamentos pedagógicos y didácticos	D. Cristian García Martínez	1

RESUMEN

Clases on-line*	Distribuidas en 5 semanas.
La asistencia No será obligatoria a ninguna sesión	
Examen	2h. ONLINE. Con calificación Apto o No Apto. Existirá una primera convocatoria y una convocatoria extraordinaria de recuperación por asignaturas.
Periodo de prácticas	120h. en un club/entidad de ciclismo más 30h de trabajo individual (realización de la memoria de prácticas).
	Entrega de certificado de prácticas
	Entrega de memoria de prácticas

Carga lectiva compuesta por un total de 40h divididas en:	
Bloque común: 15 Bloque específico: 21h Tutorías/dudas: 2h Examen: 2h	
Acceso a plataforma	Ilimitado mientras el alumno esté de alta en la plataforma con: -Diversos contenidos específicos por asignaturas que irá subiendo el profesorado. -Acceso a los vídeos y contenido visualizado durante el curso para repaso.

CRONOGRAMA

Octubre - Noviembre				
Clases on-line	Examen	Prácticas 120h	Trabajo individual 30h	Obtención de la titulación de Entrenador Deportivo de Ciclismo Nivel I