

# XVII MARATÓN PUERTO LA CABRA 2M20

## 8 MARZO 2M20 QUINTANA DE LA SERENA (BADAJOZ)



Info:

[f /quintanaesnatural](https://www.facebook.com/quintanaesnatural)

**PREMIOS EN METÁLICO  
3 PRIMEROS EQUIPOS  
DE LA GENERAL**

Inscripciones:

[www.ciclismoextremadura.es](http://www.ciclismoextremadura.es)



DIRECTOR DE CARRERA: JUAN MANUEL MERA ROSA 616 590 867



Diseño: F. Enrique Suárez

1. Descripción de la prueba
2. Programa de carrera
3. Datos técnicos de la prueba
4. Categorías y recorridos a realizar
5. Premios, regalos y servicios
6. Mapas y ubicaciones
7. Mapa de llegada

## 1. Descripción de la prueba

Nuestra prueba reina llega a su decimoséptima edición, postulándose como una de las pruebas Extremeñas importantes, y sigue como el año anterior en el máximo nivel competitivo dentro del calendario Open Extremadura Maratón. Pero, aunque esta modalidad tiene carácter competitivo, nuestra prueba también está abierta a los cicloturistas.

Tendrá por tanto, dos modalidades. Por un lado, para la competición, se encuentra la modalidad Maratón, ya citada. Por otro, se mantiene la modalidad cicloturista, no para competir, con el único afán de pasar una mañana disfrutando de la bicicleta en compañía. Lo cual no significa ni que los participantes en la maratón no vayan a disfrutar, ni que los cicloturistas no tengan que esforzarse un poco.

## 2. Programa de carrera

FECHA	HORARIO	ACCION	LUGAR
15/02/2020	00:00	Apertura de inscripciones	<a href="http://www.ciclismoextremadura.org">www.ciclismoextremadura.org</a>
02/03/2020	00:00	Subida de precios (5€)	<a href="http://www.ciclismoextremadura.org">www.ciclismoextremadura.org</a>
05/03/2020	23:59	Cierre de inscripciones	<a href="http://www.ciclismoextremadura.org">www.ciclismoextremadura.org</a>
08/03/2020	07:30	(*) Apertura retirada dorsales	Restaurante La Piscina
08/03/2020	08:30	Cierre de inscripciones	Restaurante La Piscina
08/03/2020	08:45	Aperturas de cajones	Restaurante La Piscina
08/03/2020	09:00	Salida neutralizada (86 km)	Restaurante La Piscina
08/03/2020	09:05	Salida lanzada (86 km)	Plaza de la Concordia
08/03/2020	09:15	Salida neutralizada (52 km)	Restaurante La Piscina
08/03/2020	09:20	Salida lanzada (52 km)	Plaza de la Concordia
08/03/2020	11:00	Llegada primeros corredores	Restaurante La Piscina
08/03/2020	14:00	(#)Apertura servicio comida	Restaurante La Piscina
08/03/2020	14:30	Entrega de premios	Restaurante La Piscina
08/03/2020	15:30	Fin control meta	Restaurante La Piscina

(\*) Imprescindible llevar licencia o dni a la retirada de dorsales

(#) Imprescindible llevar el tickets de comida que irá en la bolsa de corredor.

### 3. Datos de la prueba

La Maratón BTT recorre una distancia de 86 km, con 2100 m de desnivel positivo. Será el recorrido a realizar por las categorías Sub-23 (fémimas y masculinos), Elites (fémimas y masculinos), Master 30 (fémimas y masculinos), Master 40 (fémimas y masculinos), Master 50 (masculinos) y Cicloturistas que se encuentren en buen estado de forma.

La Media Maratón recorrerá 52 km con 980 m de desnivel acumulado. Va destinada a las categorías Master 50 (fémimas), Master 60 (fémimas y masculinos), Juniors (fémimas y masculinos) y a todos los cicloturistas que elijan esta distancia. Cabe recalcar que todos aquellos ciclistas con licencia de modalidad de competición no están obligados a hacer el recorrido anteriormente explicado y pueden disfrutar del que deseen, aunque el hecho de no realizar el que le pertenece según su categoría hace que dicho ciclista sea considerado cicloturista, sin opción a premios ni puntos para el Open de Extremadua XCM.

Tracks: [Pinchar aqui \(documentos->trackmaraton o track recorrido corto\)](#)

### 4. Categorías y recorridos a realizar

MARATON ( 86 Km)	MEDIA MARATON ( 52Km )
ELITE	JUNIOR
MASTER 30, 40, 50	MASTER 60
SUB 23	MASTER 50 (Fémimas)
CICLOTURISTAS	CICLOTURISTAS

### 5. Premios, regalos y servicios

La entrega de premios y trofeos será a las 14.30 horas en el siguiente orden:

- Trofeo al o la participante de menor edad
- Trofeo al o la participante de mayor edad
- Trofeo al participante venido de más lejano
- Trofeo al club más numeroso (mínimo 5 socios federados)
- Trofeo a los tres primeros clasificados categoría Master-60
- Trofeo a las tres primeras clasificadas categoría Master-60
- Trofeo a los tres primeros clasificados categoría Master-50
- Trofeo a las tres primeras clasificadas categoría Master-50
- Trofeo a los tres primeros clasificados categoría Master-40

- Trofeo a las tres primeras clasificadas categoría Master-40
- Trofeo a los tres primeros clasificados categoría Master-30
- Trofeo a las tres primeras clasificadas categoría Master-30
- Trofeo a los tres primeros clasificados categoría Elite
- Trofeo a los tres primeros clasificados categoría Sub-23
- Trofeo a los tres primeros clasificados categoría Junior
- Trofeo a las tres primeras clasificadas categoría Junior
- Trofeo y metálico a las tres primeras clasificadas categoría Elite-Sub23 (120€, 90€ y 70€)
- Metálico a los tres primeros clasificados categoría Sub23-Elites (subir con el trofeo) (120€, 90€ y 70€)
- Trofeo y metálico a los tres mejores equipos de la general (150€, 100€ y 70€)

(Maillot de Campeón al campeón del recorrido largo, a la campeona de dicho recorrido, al campeón del recorrido corto y a la campeona del recorrido corto, independientemente la categoría)

(\*) Obligatoriedad de subir al pódium con el maillot del club o equipo correspondiente

Además dispondremos de los siguientes servicios:

- Duchas Masculinas con AGUA CALIENTE (CAMPO DE FUTBOL)[PINCHAR AQUI PARA VER UBICACION](#)
- Duchas Femeninas con AGUA CALIENTE (POLIDEPORTIVO MUNICIPAL) [PINCHAR AQUI PARA VER UBICACION](#)
- Comida en Restaurante La Piscina[PINCHAR AQUI PARA VER UBICACION](#)
- Posibilidad de comida para acompañante (10 euros)
- Aparcamientos reservados para los participantes (LA PISCINA)
- Cronometraje de tiempos mediante chip
- Track para GPS
- Asistencia sanitaria durante la prueba
- Asistencia mecánica antes y a lo largo del recorrido
- Vehículos de apoyo
- Zona de Masajes ofrecidas por el Instituto Kiros
- Zona de lavado de bicicletas ( CAMPO DE FÚTBOL Y PISCINA)
- Sorteo de regalos
- Atención al participante
- Derecho de participación en la competición
- Dorsal de participante
- Marcaje de recorrido y personal
- Apoyo de quads, motos y coche escoba durante la prueba
- Avituallamientos líquidos y sólidos
- Asistencia médica dentro y fuera del recorrido



## 6. Mapas y ubicaciones

Inscripciones, salida neutralizada, entrega de trofeos y comida: RESTAURANTE LA PISCINA

<https://www.google.es/maps/place/Restaurante+la+Piscina/@38.7446891,-5.6644835,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd148938b54c922d:0xea9f232d566facb8!8m2!3d38.7446891!4d-5.6622948?hl=es>

<https://www.google.es/maps/place/Campo+de+F%C3%BAtbol/@38.7473929,-5.6745515,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd14896c9ed93d7b:0x83464beafc984acd!8m2!3d38.7473929!4d-5.6723628?hl=es>

Limpieza de bicis y duchas para los chicos: CAMPO DE FÚTBOL

<https://www.google.es/maps/place/Campo+de+F%C3%BAtbol/@38.7473929,-5.6745515,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd14896c9ed93d7b:0x83464beafc984acd!8m2!3d38.7473929!4d-5.6723628?hl=es>

<https://www.google.es/maps/place/Campo+de+F%C3%BAtbol/@38.7473929,-5.6745515,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd14896c9ed93d7b:0x83464beafc984acd!8m2!3d38.7473929!4d-5.6723628?hl=es>

## 7. Mapa de Llegada

