

# ¿QUIERES SER UNA LÍDER DE LAS

## #QUEDADASWOMENINBIKE?

Cada vez hay más mujeres en bicicleta que practican el ciclismo en todas sus modalidades, ya sea de montaña, de carretera, urbano o simplemente para dar paseos, formando parte de un colectivo imparable de este **movimiento de Mujeres en Bici "Women In Bike"**.

**Quedadas Women In Bike es un programa de paseos guiados, donde cualquier mujer puede iniciarse en el ciclismo, practicarlo como deporte de ocio y encontrar un grupo de mujeres** afines con las que disfrutar de la práctica del ciclismo como actividad lúdica y saludable.

Las líderes serán la fuerza motriz para conseguir que más mujeres practiquen ciclismo.



# SER UNA LÍDER

Una líder de Quedadas Women In Bike es **la mujer que guía a un grupo de mujeres y las acompaña en las diferentes quedadas**. Su labor es inspirar a otras mujeres e introducir las en este deporte en un ambiente lúdico y saludable.



## BENEFICIOS

- » **Obtendrás una equipación oficial de líder que te identifica como embajadora del proyecto.**
- » **Tendrás un reconocimiento en el apartado “Líderes Quedadas Women In Bike” en [womeninbike.com](http://womeninbike.com)** donde aparecerá tu fotografía, nombre y municipio.
- » Formarás parte de la mayor comunidad de mujeres en bicicleta de España como **embajadora de las Quedadas Women In Bike** y contribuirás a la visibilidad del ciclismo femenino.
- » **Tendrás asistencia de los técnicos de la Real Federación Española de Ciclismo** para ayudarte a desarrollar las acciones del proyecto.
- » **Dispondrás de un seguro** y formarás parte del programa de voluntariado del proyecto.
- » **Conseguirás regalos a través de las quedadas organizadas gracias a tu participación en un programa de incentivos, viajes y experiencias** (ocio y aventura, bienestar y salud, escapadas y viajes).

## REQUISITOS

- » **Ser mayor de edad y aficionada al ciclismo. No es necesario ser una experta, solo tener técnica y el deseo de hacer que otras mujeres y niñas practiquen este deporte.**
- » **Realizar el curso online gratuito (100 plazas).**
- » **Organizar y gestionar al menos 5 quedadas** a través de las [Quedadas Women In Bike](http://Quedadas Women In Bike) en la web [womeninbike.com](http://womeninbike.com)
- » **Usar la equipación oficial de líder Women in Bike** que te proporcionaremos una vez cumplas los requisitos anteriores.
- » **Promocionar tus quedadas a través de las diferentes redes sociales**, según las indicaciones de la Real Federación Española de Ciclismo, con el objetivo de animar a las mujeres a apuntarse.
- » **Realizar fotos y vídeos durante las quedadas que organices para su posterior publicación en redes sociales**, según las indicaciones de la Real Federación Española de Ciclismo.
- » **Reportar a la coordinadora general de las Quedadas Women In Bike información de las quedadas organizadas por la líder**, según las indicaciones de la Real Federación Española de Ciclismo.
- » **Realizar tu papel de líder lo mejor posible y dentro de los objetivos y valores del proyecto**, tratando a todas las participantes correctamente.
- » Actuar de acuerdo con la Ley de Protección de Datos.

