

# TITÁN

DE LOS

# RÍOS

Director Deportivo:  
Jose Manuel Romera Agudo

CLUB CICLISTA MIJAJADAS

**MIAJADAS (CÁCERES) · 16 FEBRERO 2020**  
MARATÓN | MEDIA MARATÓN | JUDEX

COLABORAN

DISEÑO: F. Enrique Suárez

**OPEN2020**  
EXTREMADURA  
FEDERACIÓN AUTÓNOMA  
DE CICLISMO XCM

# GUÍA TÉCNICA TITÁN DE LOS RÍOS JUNIOR

## JUDEX AUTONÓMICOS



## ÍNDICE

ÍNDICE .....	2
PRESENTACIÓN .....	4
INSCRIPCIONES .....	5
PATROCINADORES PRINCIPALES .....	6
COMO LLEGAR/LOCALIZACIÓN .....	7
PROGRAMA DE CARRERA .....	9
ZONA CERO/META .....	10
RECORRIDOS Y PERFILES .....	12
CIRCUITO 550 M .....	12
CIRCUITO 1.100 M .....	13
CIRCUITO 2 KM.....	14
DORSALES .....	15
PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTES .....	16
SANITARIOS Y HOSPITALES .....	18
CENTROS DE SALUD.....	18
HOSPITALES CERCANOS .....	18
ALOJAMIENTOS CERCANOS.....	20
¿DÓNDE COMER?.....	21
TIENDAS ESPECIALIZADAS EN CICLISMO .....	23
SERVICIOS AL PARTICIPANTE .....	24
VESTUARIOS Y DUCHAS.....	24
MECÁNICA.....	24
AVITUALLAMIENTOS .....	25
SERVICIO MÉDICO .....	25
MAILLOT .....	26
PARKING/ZONA DE LAVADO DE BICICLETAS .....	27
PREMIOS Y TROFEOS .....	28





## PRESENTACIÓN

TITÁN DE LOS RÍOS JUNIOR CHALLENGE es una prueba puntuable que forma parte del calendario de los Judex Autonómicos.

Las categorías serán las siguientes:

Promesas, principiantes, alevín, infantil y cadetes (masculino y femenino).

Los participantes atendiendo a su edad, se distribuirán en las siguientes categorías:

- Promesas: de 4 a 8 años.
- Principiante o Benjamines: 9 y 10 años.
- Alevines: 11 y 12 años.
- Infantiles: 13 y 14 años.
- Cadetes: 15 y 16 años.

El circuito tiene una longitud de 2,00 km y los participantes recorrerán las siguientes distancias según las categorías:

- Promesas: Masculino y femenino 1 vuelta (recorrido 550 metros).
- Principiantes: Masculino y femenino 1 vuelta (recorrido 1.100 metros).
- Alevines: 2 vuelta (recorrido 2,00 kilómetros).
- Infantiles: Masculinos 4 vueltas y femenino 3 vueltas (recorrido 2,00 kilómetros).
- Cadetes: Masculinos 6 vueltas y femenino 5 vueltas (recorrido 2,00 kilómetros).

*\*Las distancias a recorrer pueden ser modificadas en función a lo que establezcan los Árbitros el día de la prueba.*

El trazado discurre por un trazado debidamente balizado y señalizado, en las inmediaciones de la Zona Cero de la Titán de los Ríos, que garantiza diversión y entretenimiento para todos los participantes. El circuito se compone de tramos de grava, asfalto, sendas sobre tierra y obstáculos técnicos.

La salida y la meta será en la Calle Camino de la Vascona. No obstante, se dará una salida neutralizada desde la meta de la Titán de los Ríos hasta el circuito a las 10:30h.

Puede consultarse el reglamento general de prueba en el siguiente enlace:

[https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2376/doc\\_5e3c028a31d901\\_23909440\\_PROYECTO-JUDEX-2019-2020.pdf](https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/2376/doc_5e3c028a31d901_23909440_PROYECTO-JUDEX-2019-2020.pdf)



## INSCRIPCIONES

Cualquier persona que desee participar en esta competición debe formalizar su inscripción a través de la página web oficial de la FExC:

Escuelas:

[https://ciclismoextremadura.es/index.php/smartweb/inscripciones/prueba/14867-TITAN-DE-LOS-RIOS-?fbclid=IwAR2xUZJtojXPmKvAFEq2jSQIOam2o1r\\_Xwgg0GT0zL5zfui9zN2ThJbelM](https://ciclismoextremadura.es/index.php/smartweb/inscripciones/prueba/14867-TITAN-DE-LOS-RIOS-?fbclid=IwAR2xUZJtojXPmKvAFEq2jSQIOam2o1r_Xwgg0GT0zL5zfui9zN2ThJbelM)

o a través del enlace de la página web del CLUB CICLISTA MIAJADAS:

<https://clubciclistamiajadas.com/>

El plazo de inscripción está abierto desde el 19 de diciembre de 2019 hasta el 13 de febrero del 2020 a las 23:59h.





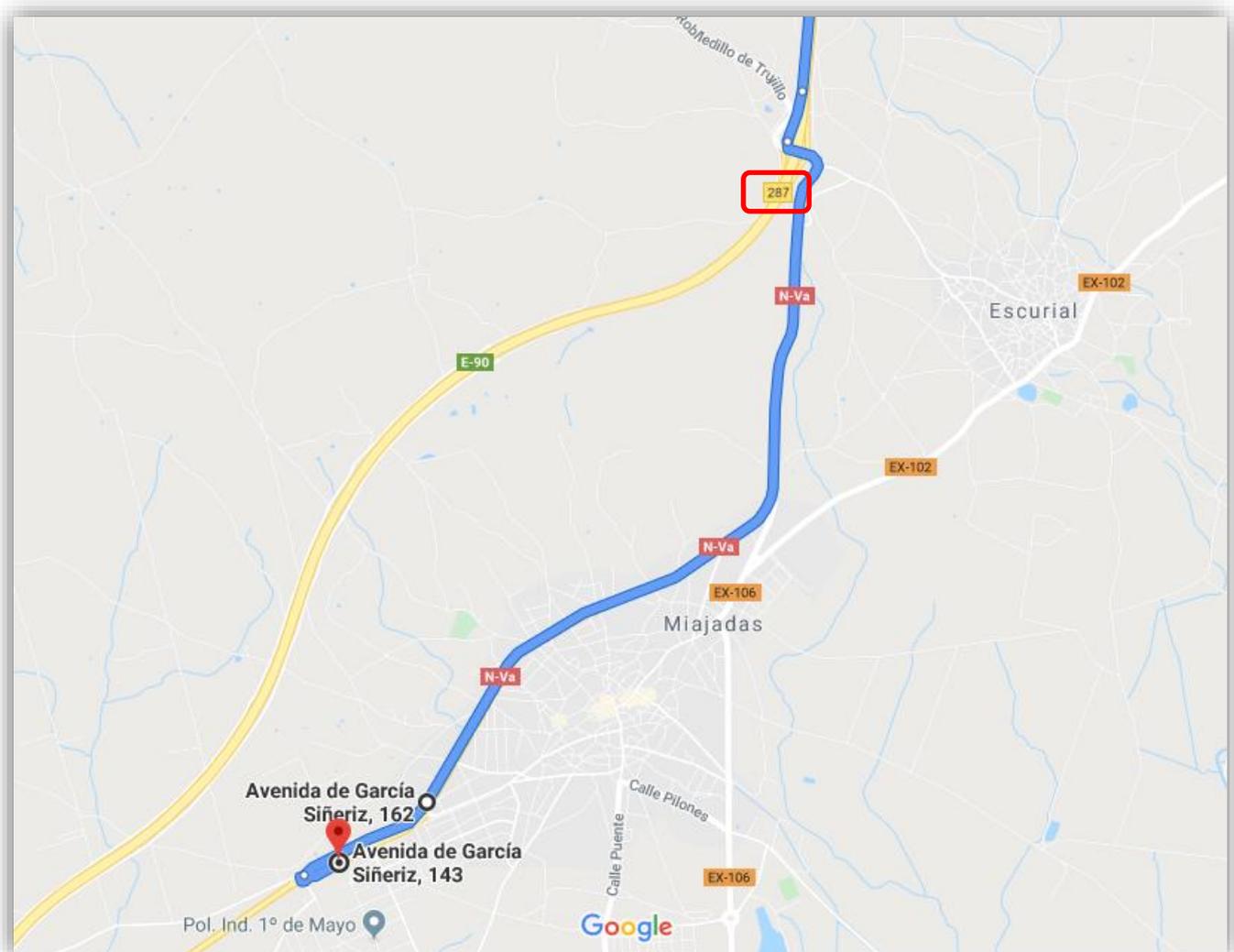
# PATROCINADORES PRINCIPALES



## COMO LLEGAR/LOCALIZACIÓN

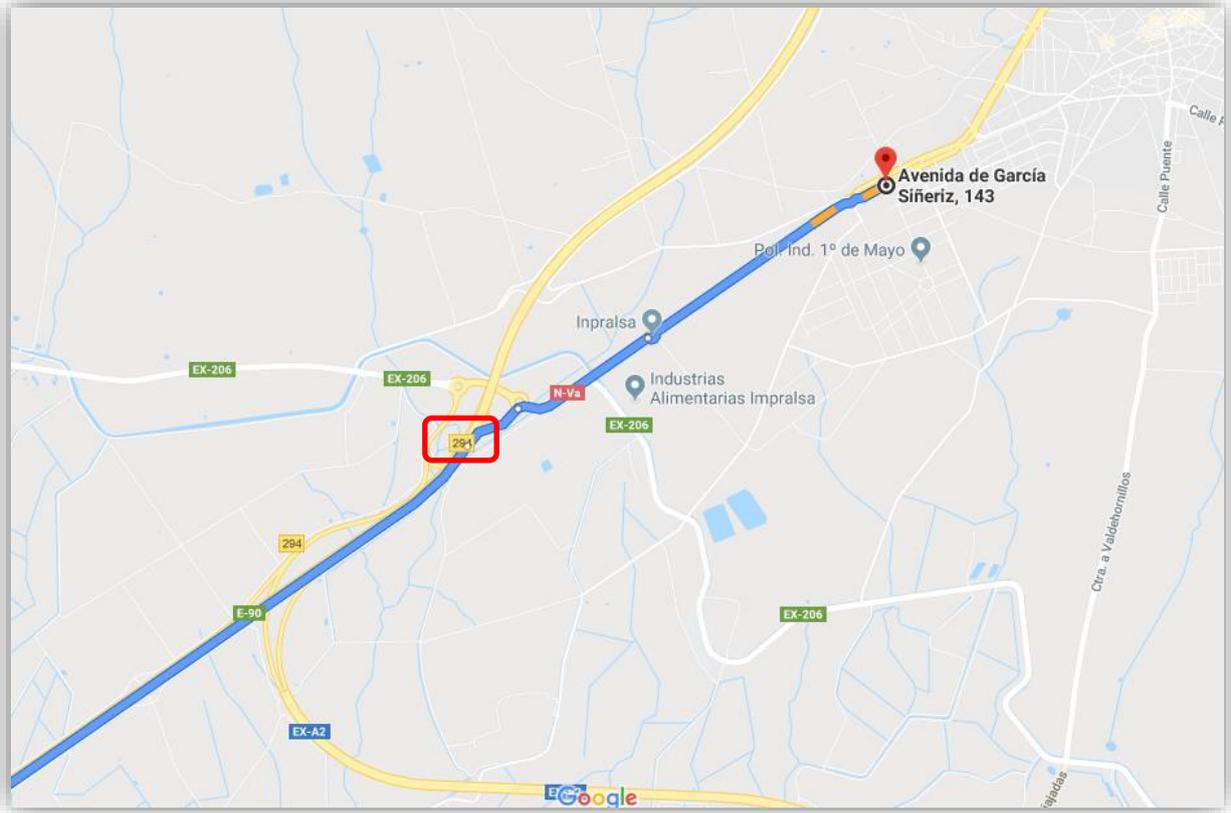
Miajadas es un municipio situada en el límite con la provincia de Badajoz, entre Trujillo y Don Benito, prácticamente en el centro geográfico de Extremadura. La villa de Miajadas es conocida como la "Capital Europea del Tomate". Esta característica ha permitido que Miajadas se convierta en uno de los lugares con mayor industria agroalimentaria de toda España, albergando numerosas multinacionales en su territorio. Con una población de 9.773 habitantes es la quinta más poblada de la provincia de Cáceres.

Desde Madrid hay 290 Km de distancia. Tomaremos la A5 dirección Badajoz abandonando la autovía en salida 287.



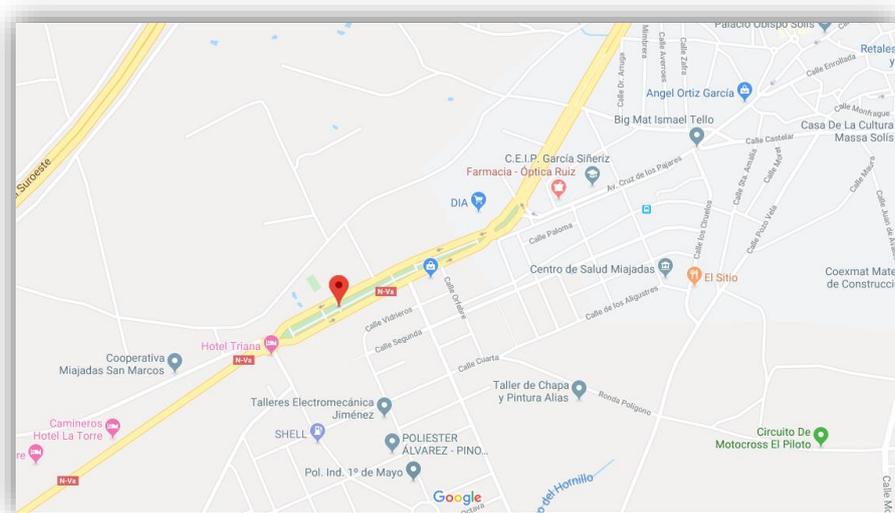


Desde Sevilla hay 246 Km de distancia. Tomaremos la A66 dirección Mérida y al llegar tomaremos la A5 dirección Madrid abandonando la autovía en la salida 294.



El punto de salida / zona cero puede consultarse en el siguiente enlace:

<https://www.google.es/maps/place/39%C2%B008'39.9%22N+5%C2%B055'23.5%22W/@39.1444071,-5.9253917,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d39.1444025!4d-5.9232029?hl=es>





## PROGRAMA DE CARRERA

Fecha	Hora	Acción	Lugar
19/12/19	00:00h	Apertura de Inscripciones	FExC
12/02/20	23:59h	Cierre de Inscripciones	FExC
15/02/20	17:00h	Recogida de Dorsales	Pabellón Multiusos
15/02/20	20:00h	Fin Entrega de Dorsales	Pabellón Multiusos
15/02/20	20:00h	Briefing Explicativo	Hotel La Torre
16/02/20	07:00h	Recogida de Dorsales	Pabellón Multiusos
16/02/20	09:00h	Fin de recogida de Dorsales	Pabellón Multiusos
16/02/20	09:00h	Salida Maratón Open Extremadura	Zona Cero
16/02/20	09:30h	Salida Media Maratón	Zona Cero
16/02/20	09:15h	Recogida de dorsales Titán Junior Challenge	Pabellón Multiusos
16/02/20	10:00h	Fin de recogida de dorsales Titán Junior Challenge	Pabellón Multiusos
16/02/20	10:15h	Concentración Titán Junior Challenge en el arco de meta	Zona Cero
16/02/20	10:30h	Comienzo de la Titán Junior Challenge	Polígono Industrial
16/02/20	12:30h	Llegada primeros corredores a meta	Zona Cero
16/02/20	13:00h	Apertura Servicio de Comida	Hotel La Torre
16/02/20	13:00h	Entrega de Trofeos Titán Junior Challenge	Zona Cero
16/02/20	15:00h	Entrega de Trofeos	Zona Cero
16/02/20	17:00h	Cierre de Control en Meta	Zona Cero
16/02/20	18:00h	Fin de meta, servicios comida y vestuarios	Zona cero/Hotel La Torre/Pabellón Multiusos

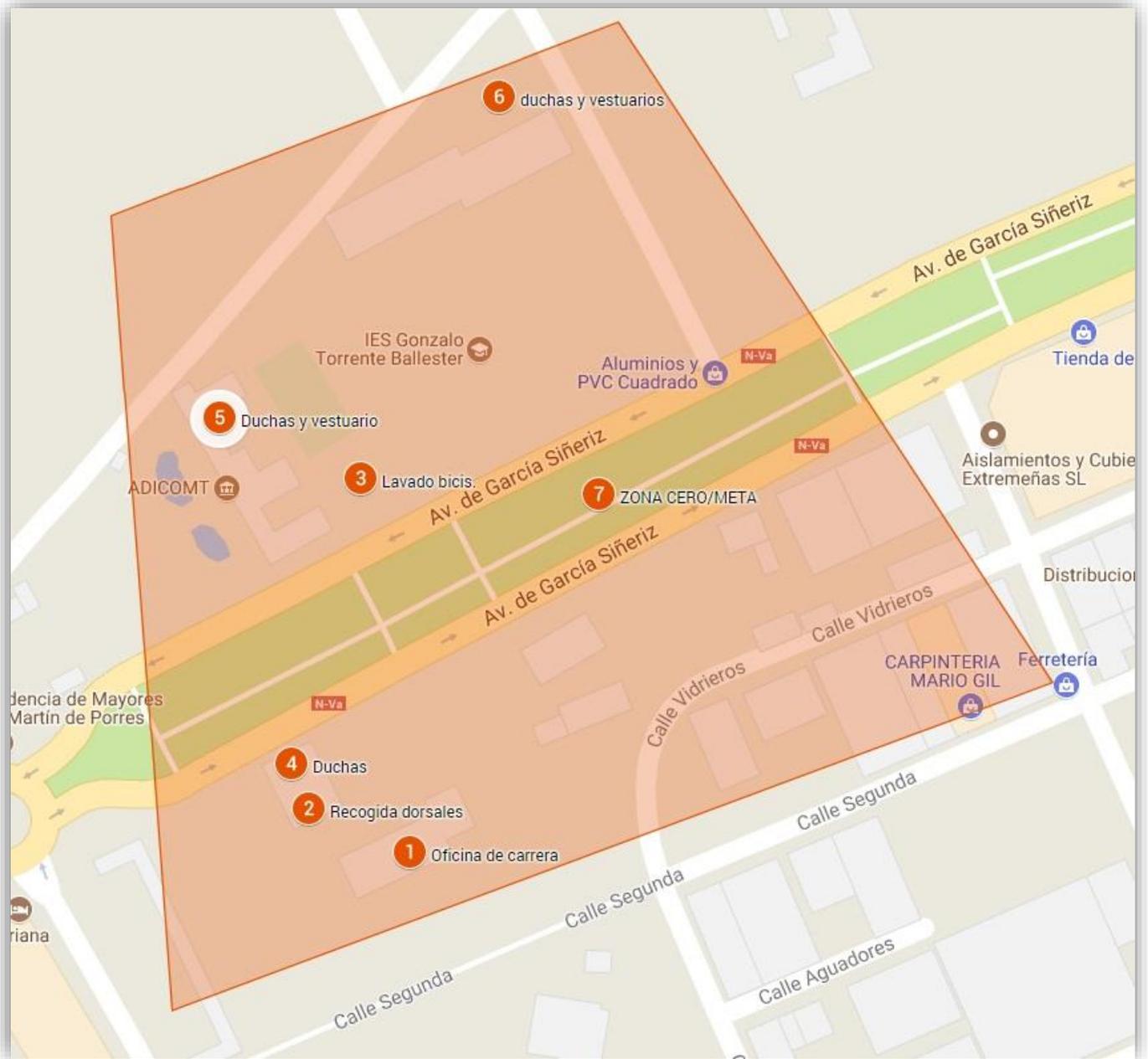


## **ZONA CERO/META**

La Zona Cero está en Miajadas, situada al inicio de la Avenida García Siñeriz (frente al Centro de Educación Infantil y Primaria "García Siñeriz" y al Instituto de Educación Secundaria "Gonzalo Torrente Ballester") En la misma Avenida hay una gran cantidad de aparcamientos y cerca está el Polígono Industrial 1º de Mayo donde hay espacio suficiente para estacionar.

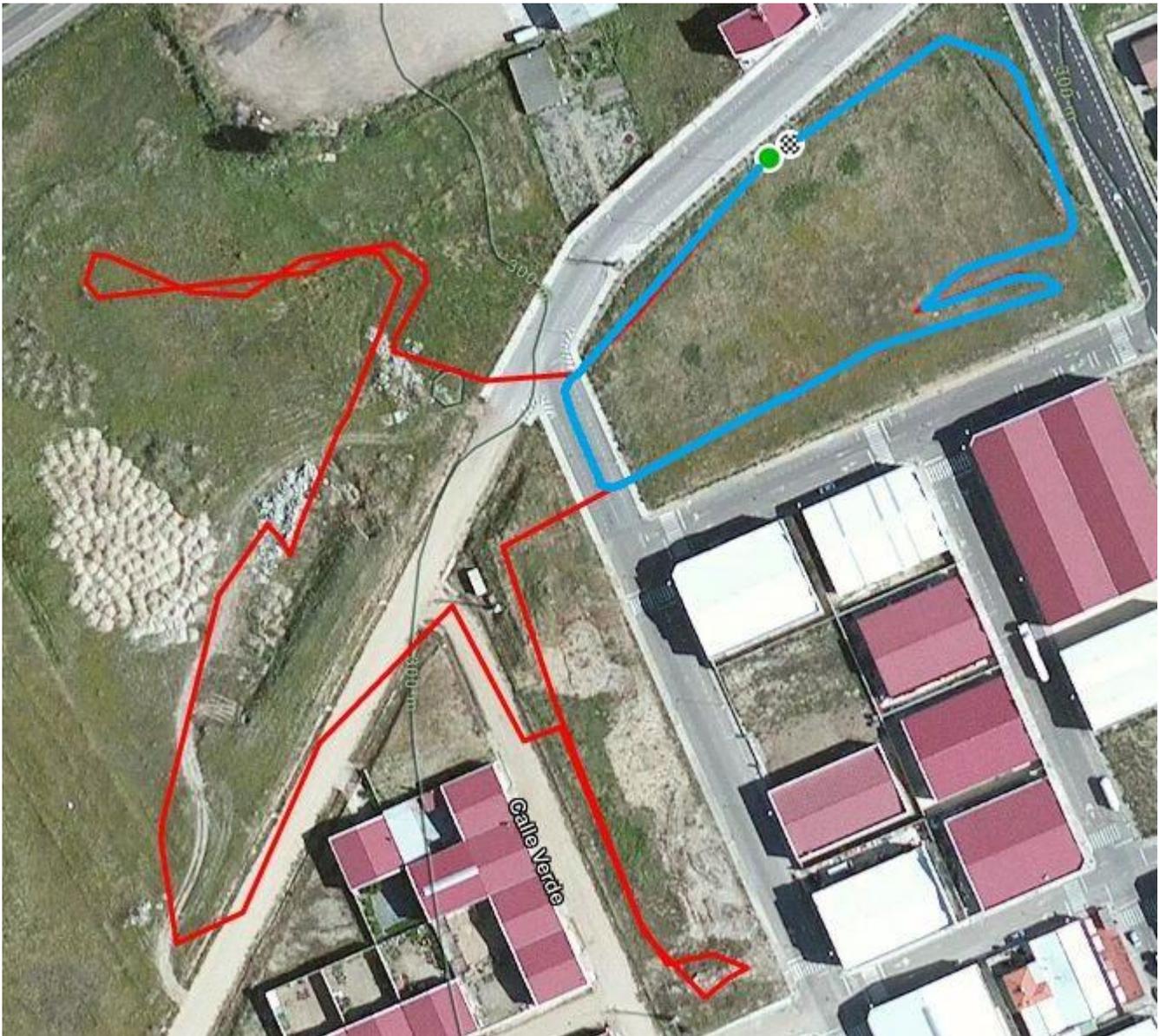
Habrán los siguientes servicios:

- Sala de prensa
- Sala de dirección
- Sala de masajes
- Vestuarios y duchas
- Parking y lavado de bicicletas
- Parking de vehículos
- Puntos de información
- Hospital de campaña
- Bar/cantina
- Zona de ocio infantil (hinchables)
- Zona de ocio infantil (parque de seguridad vial)

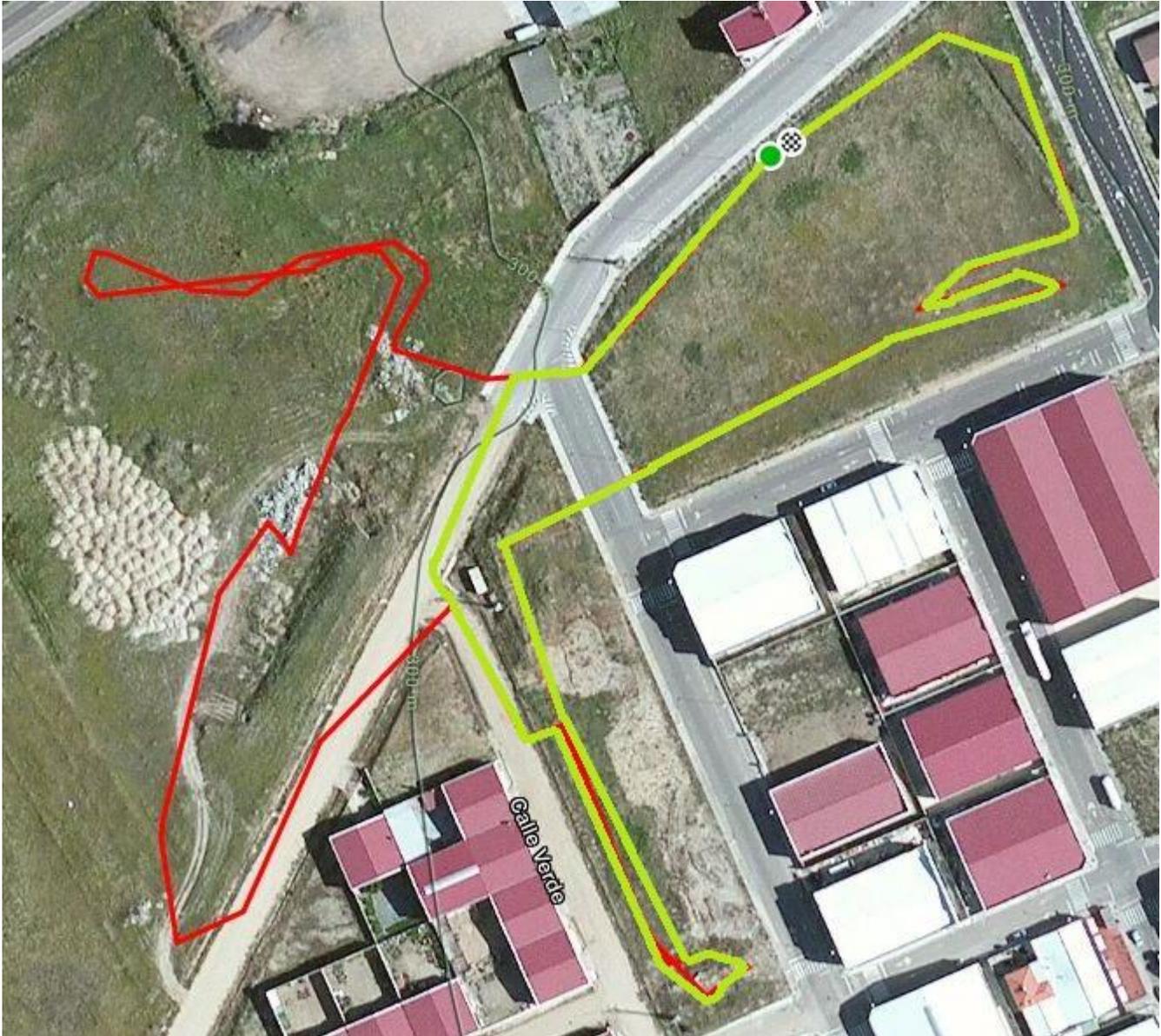


## RECORRIDOS Y PERFILES

### CIRCUITO 550 M



CIRCUITO 1.100 M



## CIRCUITO 2 KM



*\*Las distancias a recorrer pueden ser modificadas en función a lo que establezcan los Árbitros el día de la prueba.*

*\*La organización se reserva el derecho de modificar los circuitos por circunstancias meteorológicas, administrativas, de gestión o de cualquier otra índole.*



## DORSALES

Los dorsales se recogerán de 9:15 h a 10:00 h de la mañana del domingo 16 de febrero de 2020.





## PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección e carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Todos aquellos corredores con licencia federativa en vigor que sean menores de edad tienen un protocolo de actuación que contempla algunas especificidades en base al acuerdo con el Servicio Extremeño de Salud (SES) al que la Federación Extremeña de Ciclismo (FExC) está acogida.

Por ello, en caso de accidente deportivo, la primera atención a todos los menores de edad corresponde al SES, en dos casos concretos:

- 1.- Cuando el percance se produzca durante un entrenamiento de cualquier tipo.
- 2.- Cuando el percance se produzca durante la participación de ciclistas menores de edad en pruebas JUDEX.**

Por ello, a la hora de proceder en cualquiera de estos casos, es necesario que se rellene el parte específico para el SES.

Hay un hospital de campaña en la Zona Cero, al lado de dónde se disputarán las carreras.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (centro de salud u hospital más cercano)

**Centro de salud más cercano:** Centro de salud de Miajadas. Más información sobre los centros de salud y hospitales cercanos en el siguiente epígrafe.

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733.





## SANITARIOS Y HOSPITALES

### CENTROS DE SALUD

- **CENTRO DE SALUD "APOLINAR MORENO" DE MIAJADAS**

Dirección: Calle de los Manzanos s/n, 10100 Miajadas

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 16 06 63

Urgencias: 927 34 74 79

Distancia desde Zona Cero/Meta: 1,7 Km

- **CENTRO DE SALUD DE ALCUÉSCAR**

Dirección: Avda. Portugal, s/n, 10160 Alcuéscar

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 38 42 10

Distancia desde Zona Cero/Meta: 31,8 Km

- **CENTRO DE SALUD DE TRUJILLO**

Dirección: Plaza Molino, 0, 10200 Trujillo

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927322363

Distancia desde Zona Cero/Meta: 43,0 Km

### HOSPITALES CERCANOS

- **HOSPITAL DON BENITO-VILLANUEVA**

Dirección: Ctra. Don Benito-Villanueva, Km 3, 06400 Don Benito

Provincia de Badajoz

Teléfono: 924 38 68 00

Distancia desde Zona Cero/Meta: 26,6 Km



- **HOSPITAL DE MÉRIDA**

Dirección: Polígono Industrial Nueva Ciudad, s/n bajo, 06800 Mérida

Provincia de Badajoz

Teléfono: 924 38 10 00

Distancia desde Zona Cero/Meta: 54,7 Km

- **HOSPITAL SAN PEDRO DE ALCÁNTARA**

Dirección: Ronda de San Francisco, 19, 10002 Cáceres

Provincia de Cáceres

Teléfono Urgencias: 927 25 62 00

Distancia desde Zona Cero/Meta: 60,8 Km

- **HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CÁCERES**

Dirección: Avenida de la Universidad, 75, 10004 Cáceres

Provincia de Cáceres

Teléfono Urgencias: 927 25 68 00

Distancia desde Zona Cero/Meta: 62,1 Km





## ALOJAMIENTOS CERCANOS

- **HOTEL TRIANA** ★★★  
Dirección: Avda. De García Siñeriz, 195, 10100 Miajadas.  
Provincia de Cáceres  
Teléfono: 927 34 71 21  
E-mail: [repcion@hotel triana.es](mailto:repcion@hotel triana.es)  
Distancia desde Zona Cero/Meta: 200 m
- **HOTEL LA TORRE** ★  
Dirección: NV-a, s/n, 10100 Miajadas.  
Provincia de Cáceres  
Teléfono: 927 34 78 55  
E-mail: [info@hotellatorre.es](mailto:info@hotellatorre.es)  
Distancia desde Zona Cero/Meta: 750 m
- **HOTEL EL CORTIJO**  
Dirección: Ctra. de Don Benito, Km 1, 10100 Miajadas  
Provincia de Cáceres  
Teléfono: 927 34 79 95  
Distancia desde Zona Cero/Meta: 2,2 km
- **HOSTAL LA PALMERA**  
Dirección: Avda. de Trujillo, 121, 10100 Miajadas  
Provincia de Cáceres  
Teléfono: 927 34 78 73  
Distancia desde Zona Cero/Meta: 3,2 km
- **HOSTAL LA ESTRELLA**  
Dirección: Polígono Diecisiete, 3, 10133 Escorial  
Provincia de Cáceres  
Teléfono: 927 16 02 94  
Distancia desde Zona Cero/Meta: 4,3 km



## ¿DÓNDE COMER?

- **RESTAURANTE TRIANA**

Dirección: Avda. De García Siñeriz, 195, 10100 Miajadas

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 34 71 21

E-mail: [repcion@hotel triana.es](mailto:repcion@hotel triana.es)

Distancia desde Zona Cero/Meta: 200 m

- **BAR RESTAURANTE 1º DE MAYO**

Dirección: Calle Fundidores, 16, 10100 Miajadas

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 16 14 64

Distancia desde Zona Cero/Meta: 700 m

- **RESTAURANTE LA TORRE**

Dirección: NV-a, s/n, 10100 Miajadas.

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 34 78 55

E-mail: [info@hotellatorre.es](mailto:info@hotellatorre.es)

Distancia desde Zona Cero/Meta: 750 m

- **BAR RESTAURANTE 1º DE MAYO**

Dirección: Calle los Ciruelos, 47, 10100, Miajadas

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 34 83 16

Distancia desde Zona Cero/Meta: 1,2 km

- **RESTAURANTE EL CORTIJO**

Dirección: Ctra. de Don Benito, Km 1, 10100 Miajadas

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 34 79 95

Distancia desde Zona Cero/Meta: 2,2 km



- **RESTAURANTE EL VALENCIANO**

Dirección: Avda. de García Siñeriz, s/n, 10100, Miajadas  
Provincia de Cáceres  
Teléfono: 927 34 73 45  
Distancia desde Zona Cero/Meta: 2,5 km

- **PIZZA STAR MIAJADAS**

Dirección: Av. de Trujillo, 67, 10100 Miajadas  
Provincia de Cáceres  
Teléfono: 927 13 43 58  
Distancia desde Zona Cero/Meta: 3,1 Km

- **RESTAURANTE LA PALMERA**

Dirección: Avda. de Trujillo, 121, 10100 Miajadas  
Provincia de Cáceres  
Teléfono: 927 34 78 73  
Distancia desde Zona Cero/Meta: 3,2 km

- **RESTAURANTE LA ESTRELLA**

Dirección: Polígono Diecisiete, 3, 10133 Escurial  
Provincia de Cáceres  
Teléfono: 927 16 02 94  
Distancia desde Zona Cero/Meta: 4,3 km

## TIENDAS ESPECIALIZADAS EN CICLISMO

- **BIKE'S RAÚL**

Dirección: Calle Sevilla, 18, 10100 Miajadas

Provincia de Cáceres

Y el fin de semana de la carrera, también en Zona Cero/Meta

Teléfono fijo: 927 16 01 33

Teléfono móvil: 620 26 35 59

E-mail: [bikesraul@gmail.com](mailto:bikesraul@gmail.com)

Distancia desde Zona Cero/Meta: 1,9 Km

0 m el fin de semana de la carrera (lo encontrarás en Zona Cero/Meta y en puntos de asistencia en ruta)



- **BLAS LILLO**

Dirección Calle Alvarado, 1, 06800 Mérida

Provincia de Badajoz

Teléfono: 924 31 47 52

Distancia desde Zona Cero/Meta: 58,8 Km

## SERVICIOS AL PARTICIPANTE

### VESTUARIOS Y DUCHAS

Los vestuarios y duchas estarán situados en diferentes puntos de la Zona Cero:

- Pabellón polideportivo del C.E.I.P. García Siñeriz, situado en el mapa en el punto 4.
- Edificio de Adicomt, duchas y vestuarios femeninos y masculinos, indicado en el mapa en el punto 5.
- Pabellón polideportivo I.E.S. Gonzalo Torrente Ballester, situado en el mapa en el punto 6.



### MECÁNICA

Dispondremos de servicio mecánico con los mejores profesionales. El día antes de la prueba será prestado por Bike's Raúl en la Zona Cero y a primera hora el día de la prueba. La mano de obra está incluida en la inscripción, pero TODOS los recambios deberán ser abonados por el participante que los requiera. En el punto mecánico tiene que indicar su dorsal y DNI para que le extiendan el recibo que posteriormente deberá abonar.



## AVITUALLAMIENTOS

Los participantes dispondrán de un avituallamiento en la meta de la Zona Cero. Dispondrán de agua, refrescos, bebidas isotónicas, fruta, barras...



## SERVICIO MÉDICO

Un amplio dispositivo médico velará por la seguridad de todos los participantes en la prueba. Contaremos con tres ambulancias (dos de Soporte Vital Básico y otra de Soporte Vital Avanzado), vehículo de coordinación, desfibriladores DESA en cada una

de las ambulancias y en el vehículo oficial del Club Ciclista Miajadas, hospital de campaña y una amplia dotación de médicos, enfermeros y técnicos sanitarios para que toda la prueba transcurra sin incidentes. Consideramos que la salud de los participantes es nuestra prioridad número 1.



## MAILLOT

Al inscribirse es posible adquirir un maillot conmemorativo de esta edición de la prueba. La prenda es de una gran calidad, con paneles de tejido altamente transpirable en los laterales. Las mangas son de lycra con corte láser. Tiene un precio de 19€. Puede adquirirse al realizar la inscripción o contactando con [bikesraul@gmail.com](mailto:bikesraul@gmail.com).



## **PARKING/ZONA DE LAVADO DE BICICLETAS**

Al finalizar la prueba dispones de un espacio vigilado para dejar tu bicicleta mientras te duchas y cuando vuelvas a recogerla nuestros voluntarios te la devolverán limpia.



## PREMIOS Y TROFEOS

Recibirán un trofeo los tres primeros participantes de cada categoría. Los premios se entregarán a las 13:00 h.

De igual manera, todos los participantes serán obsequiados con una medalla de finisher y un detalle por parte del Club Ciclista Miajadas.

