

TITÁN

DE LOS



RÍOS



Director Deportivo:
Jose Manuel Romera Agudo



COLABORAN



DISEÑO: F. Enrique Suárez

MIAJADAS (CÁCERES) · 16 FEBRERO 2020

MARATÓN | MEDIA MARATÓN | JUDEX



GUÍA TÉCNICA TITÁN DE LOS RÍOS OPEN DE EXTREMADURA BTT MARATÓN



ÍNDICE

ÍNDICE	2
PRESENTACIÓN.....	4
IDENTIFICACIÓN DE RESPONSABLES DE ORGANIZACIÓN Y FUNCIONES.....	5
INSCRIPCIONES.....	6
PATROCINADORES PRINCIPALES	7
COMO LLEGAR/LOCALIZACIÓN.....	8
PROGRAMA DE CARRERA.....	10
ZONA CERO/META.....	11
PERFILES	13
RUTÓMETRO 88 KM	14
RUTÓMETRO 58 KM	16
DORSALES	18
SANITARIOS Y HOSPITALES.....	19
CENTROS DE SALUD	19
HOSPITALES CERCANOS.....	19
ALOJAMIENTOS CERCANOS	21
¿DÓNDE COMER?	22
TIENDAS ESPECIALIZADAS EN CICLISMO	24
SERVICIOS AL PARTICIPANTE	26
VESTUARIOS Y DUCHAS	26
MECÁNICA.....	26
AVITUALLAMIENTOS	27
SERVICIO MÉDICO.....	28
MAILLOT.....	28
BOLSA DEL CORREDOR	29
PARKING/ZONA DE LAVADO DE BICICLETAS	30
SERVICIO DE CRONOMETRAJE Y PUNTOS DE CONTROL	30
RECUPERACIÓN FÍSICA	31



COMIDA POSTCARRERA 31

PREMIOS Y TROFEOS 32

REGLAMENTO DE CARRERA 34





PRESENTACIÓN

TITÁN DE LOS RÍOS es una prueba puntuable que forma parte del calendario del Open de Extremadura de XCM. Dicha prueba se disputará bajo el reglamento UCI/RFEC.

Las categorías serán las siguientes:

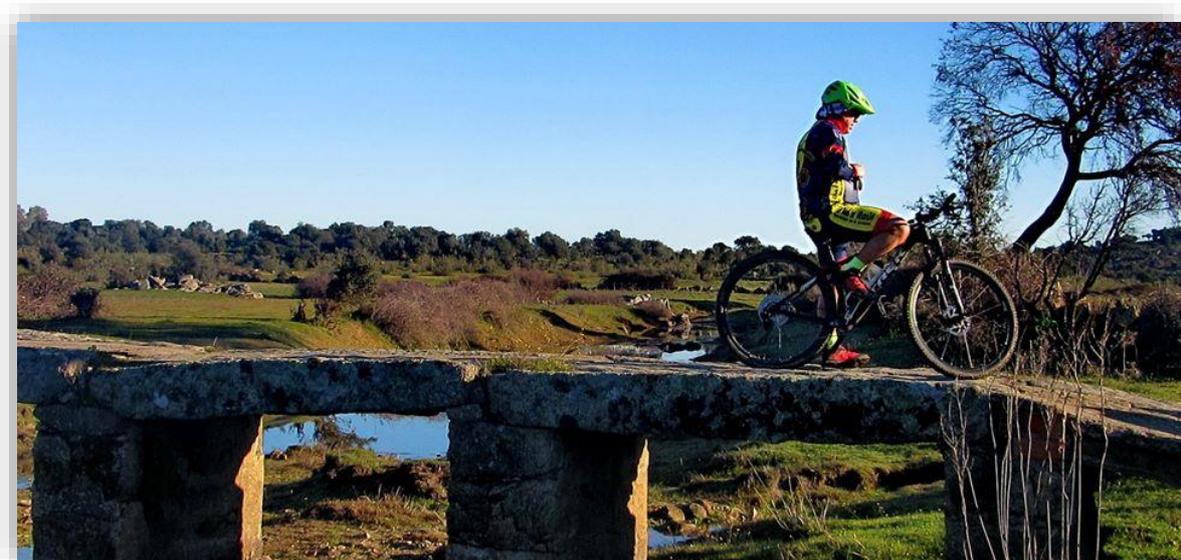
Junior, sub-23, élite, máster 30, 40, 50, 60 y cicloturista (masculino y femenino)

El circuito será de una sola vuelta y una distancia de 88 Km y un desnivel positivo acumulado de 1.500 m. Las categorías de juniors y máster 50 (femenino) y 60 (masculino y femenino) realizarán el recorrido corto de la maratón (59 km y 800 m de desnivel positivo acumulado)

El trazado discurre por pistas, caminos, senderos y trialeras con un recorrido de diferentes niveles de exigencia y dificultad técnica que garantizan diversión y puro mountain bike.

La media maratón no competitiva tendrá una distancia de 58 Km y un desnivel positivo acumulado de 900 m.

La salida y la meta será en la Avenida de García Siñeriz de Miajadas (Zona Cero) y durante el recorrido atravesaremos términos municipales de diferentes localidades: Miajadas, Escorial, Almoharín, Valdemorales, Arroyomolinos de Montánchez, Montánchez y Torre de Santa María. Los corredores podrán disfrutar del fantástico paisaje extremeño en todo su esplendor.



IDENTIFICACIÓN DE RESPONSABLES DE ORGANIZACIÓN Y FUNCIONES

NOMBRE	CARGO	TELÉFONO
Jose Manuel Romera	Presidente Club Ciclista Miajadas y director deportivo	653 82 46 84
Iván Rodríguez Nieto	Director de carrera	638 39 76 10
Juan Carlos Nieto Cortés	Encargado de personal y logística de los avituallamientos	637 84 12 46
Pedro Pizarro Gómez	Responsable inscripciones y comedor	626 36 62 42
Luis Naharro Fernández	Responsable personal voluntario	616 14 17 27
Francisco Carrasco Retamar	Responsable logística e inscripciones	689 59 06 62
Agustín Izquierdo	Responsable puntos mecánicos	620 26 35 59
Juan Chamorro	Técnico de Telecomunicaciones	649 31 75 11





INSCRIPCIONES

Cualquier persona que desee participar en esta competición debe formalizar su inscripción a través de la página web oficial de la FExC:

Maratón:

<https://ciclismoextremadura.es/index.php/smartweb/inscripciones/prueba/14866-TITAN-DE-LOS-RIOS?fbclid=IwAR1b5p744ieFohApOgAQz417hXu4hTVdrKVZzGT2thVM8zMyuH7DKOCJZVU>

Media maratón:

https://ciclismoextremadura.es/index.php/smartweb/inscripciones/prueba/16363-BTT-CICLODEPORTIVA?fbclid=IwAR0tY_M0rkMTyk7IOcpiFJOHIipXQsYcIHuRisVtc0Imf_H3mEq2xdLFpg

Escuelas:

https://ciclismoextremadura.es/index.php/smartweb/inscripciones/prueba/14867-TITAN-DE-LOS-RIOS-?fbclid=IwAR2xUZJtojXPmKvAFEq2jSQIOam2o1r_Xwgg0GT00zL5zfui9zN2ThJbeLM

o a través del enlace de la página web del CLUB CICLISTA MIAJADAS:

<https://clubciclistamiajadas.com/>

El plazo de inscripción está abierto desde el 19 de diciembre de 2019 hasta el 12 de febrero del 2020. La última semana, el precio de inscripción será aumentado en 5,00€ más.



PATROCINADORES PRINCIPALES

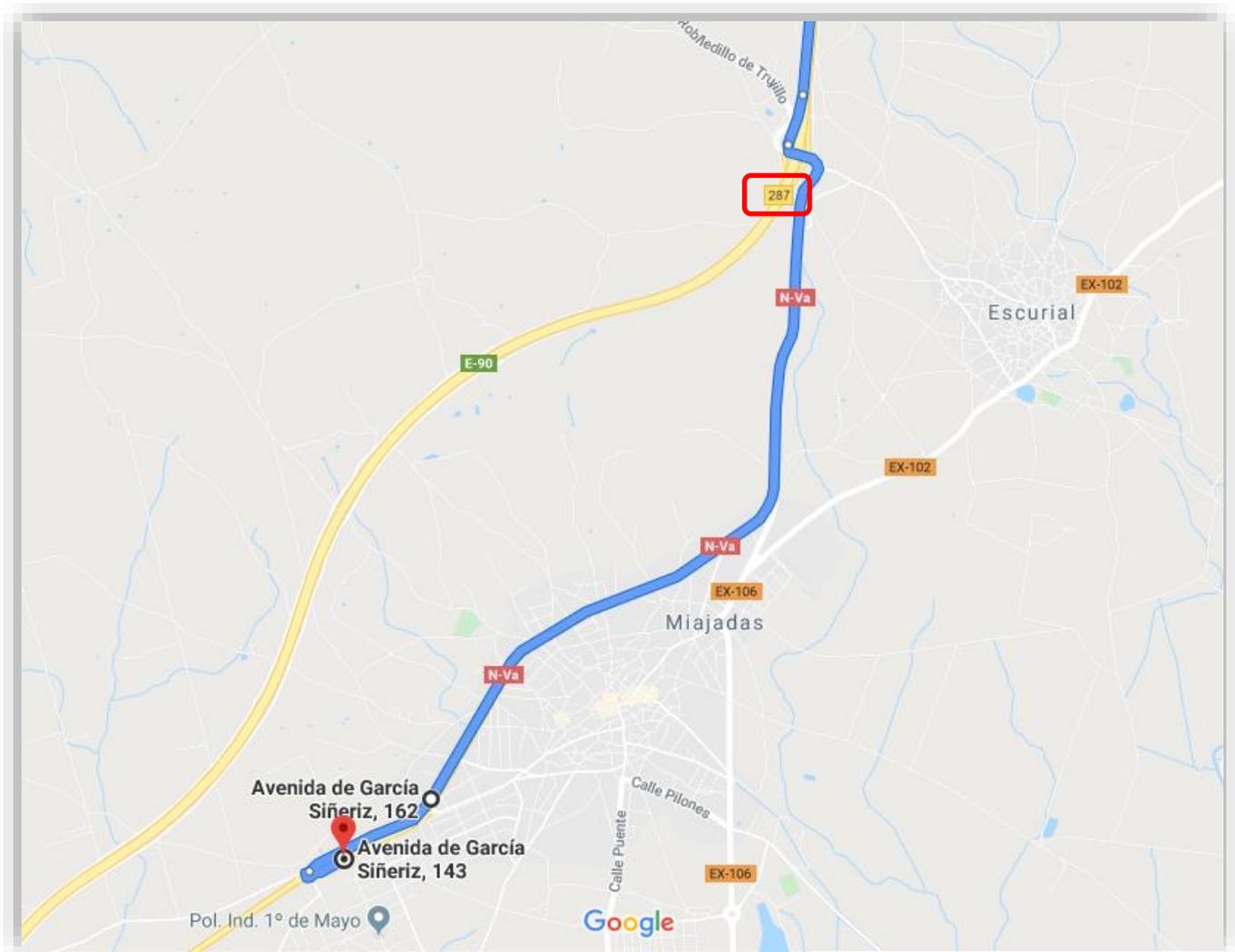




COMO LLEGAR/LOCALIZACIÓN

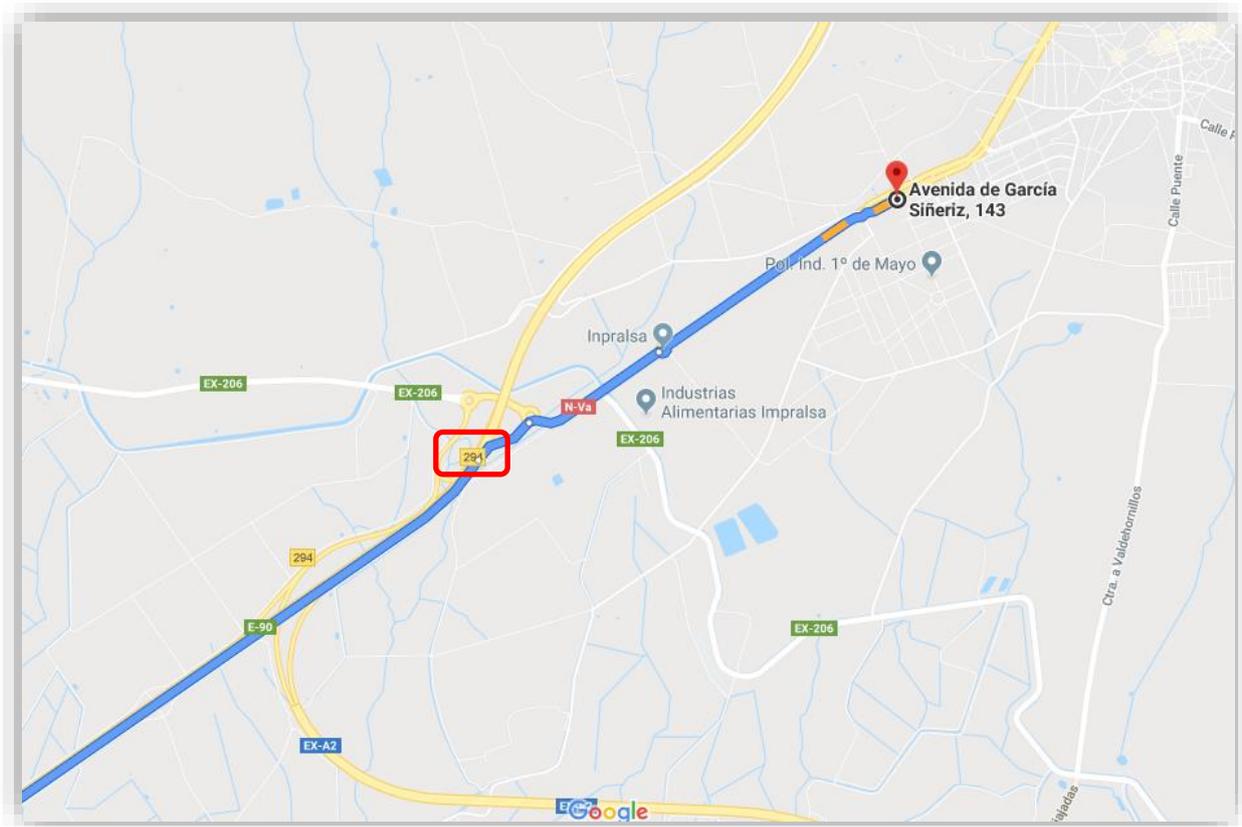
Miajadas es un municipio situada en el límite con la provincia de Badajoz, entre Trujillo y Don Benito, prácticamente en el centro geográfico de Extremadura. La villa de Miajadas es conocida como la "Capital Europea del Tomate". Esta característica ha permitido que Miajadas se convierta en uno de los lugares con mayor industria agroalimentaria de toda España, albergando numerosas multinacionales en su territorio. Con una población de 9.773 habitantes es la quinta más poblada de la provincia de Cáceres.

Desde Madrid hay 290 Km de distancia. Tomaremos la A5 dirección Badajoz abandonando la autovía en salida 287.



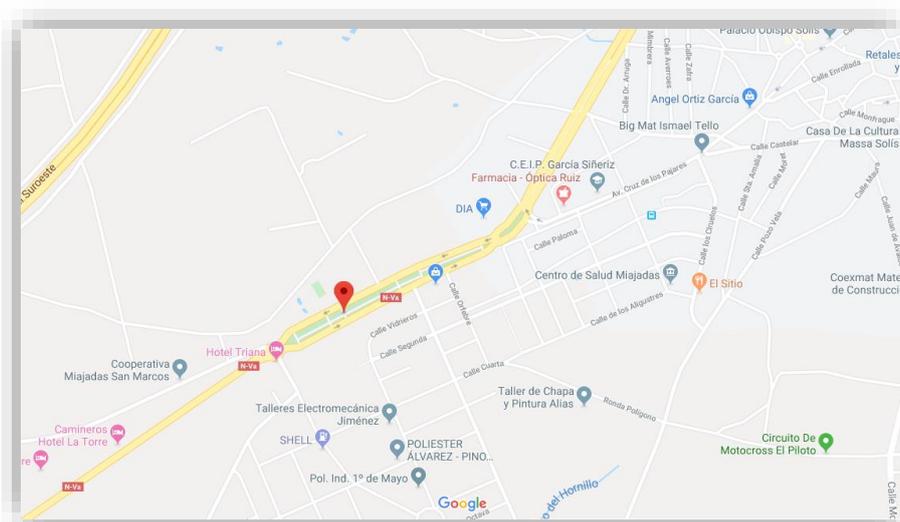


Desde Sevilla hay 246 Km de distancia. Tomaremos la A66 dirección Mérida y al llegar tomaremos la A5 dirección Madrid abandonando la autovía en la salida 294.



El punto de salida / zona cero puede consultarse en el siguiente enlace:

<https://www.google.es/maps/place/39%C2%B008'39.9%22N+5%C2%B055'23.5%22W/@39.1444071,-5.9253917,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d39.1444025!4d-5.9232029?hl=es>





PROGRAMA DE CARRERA

Fecha	Hora	Acción	Lugar
19/12/19	00:00h	Apertura de Inscripciones	FExC
12/02/20	23:59h	Cierre de Inscripciones	FExC
15/02/20	17:00h	Recogida de Dorsales	Pabellón Multiusos
15/02/20	20:00h	Fin Entrega de Dorsales	Pabellón Multiusos
16/02/20	20:00h	Briefing Explicativo	Hotel La Torre
16/02/20	07:00h	Recogida de Dorsales	Pabellón Multiusos
16/02/20	09:00h	Fin de recogida de Dorsales	Pabellón Multiusos
16/02/20	09:00h	Salida Maratón Open Extremadura	Zona Cero
16/02/20	09:30h	Salida Media Maratón	Zona Cero
16/02/20	10:30h	Titán Junior Challenge	Polígono Industrial
16/02/20	12:30h	Llegada primeros corredores a meta	Zona Cero
16/02/20	13:00h	Apertura Servicio de Comida	Hotel La Torre
16/02/20	15:00h	Entrega de Trofeos	Zona Cero
16/02/20	17:00h	Cierre de Control en Meta	Zona Cero
16/02/20	18:00h	Fin de meta, servicios comida y vestuarios	Zona cero/Hotel La Torre/Pabellón Multiusos

- 1 Km antes de llegar a los diferentes avituallamientos los participantes encontrarán una señalización indicando su proximidad.
- Hay zonas de asistencia a lo largo de toda la carrera, que combinan avituallamiento y puntos mecánicos, así como servicios de emergencia sanitaria (ver rutómetro). Hasta la hora de salida de la carrera en la zona cero/meta habrá un punto mecánico (Bike's Raúl); una vez se inicie la salida éste punto mecánico se trasladará al avituallamiento de Valdemorales (Km 26,400).

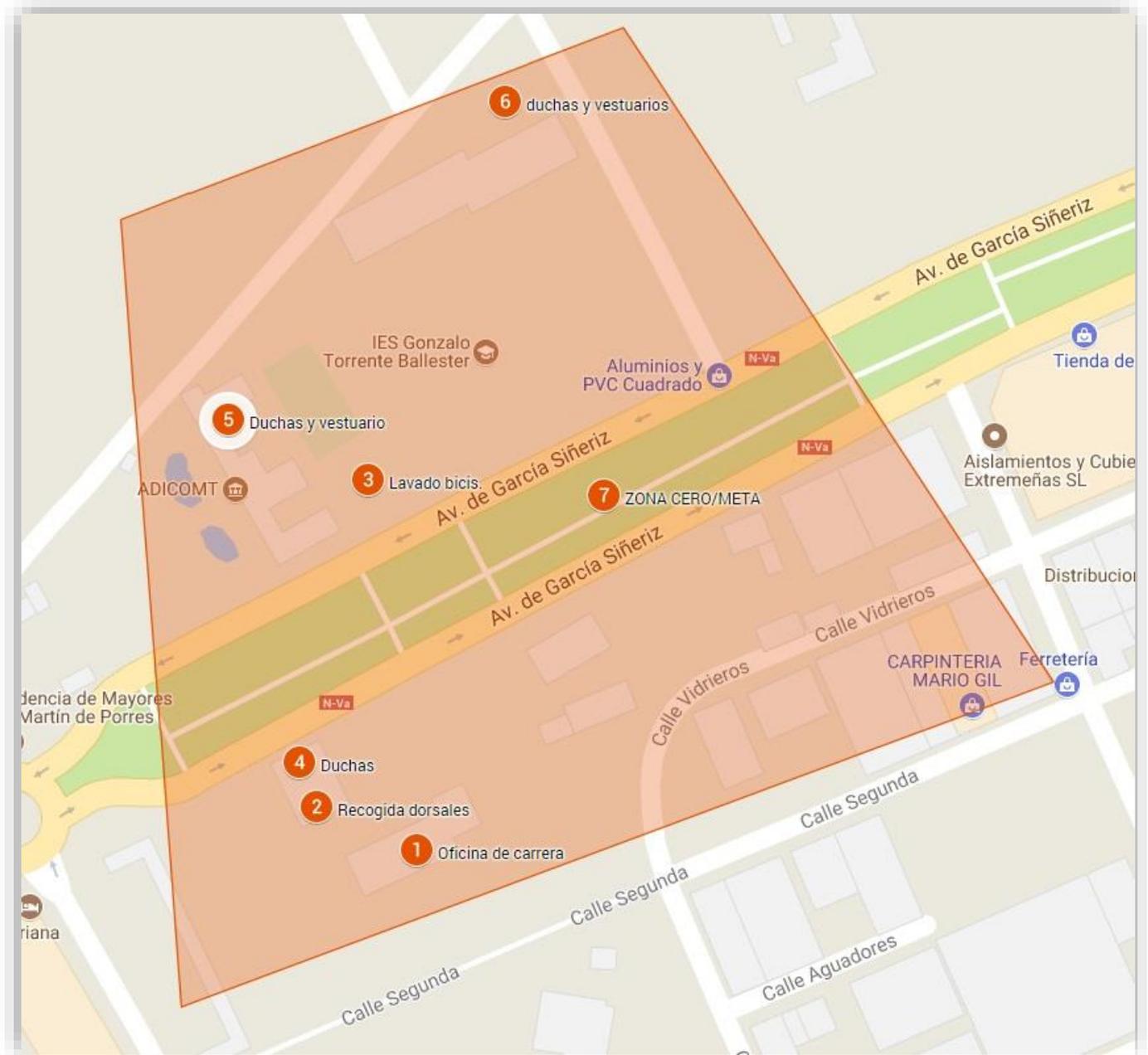


ZONA CERO/META

La Zona Cero está en Miajadas, situada al inicio de la Avenida García Siñeriz (frente al Centro de Educación Infantil y Primaria "García Siñeriz" y al Instituto de Educación Secundaria "Gonzalo Torrente Ballester") En la misma Avenida hay una gran cantidad de aparcamientos y cerca está el Polígono Industrial 1º de Mayo donde hay espacio suficiente para estacionar.

Habrán los siguientes servicios:

- Sala de prensa
- Sala de dirección
- Sala de masajes
- Vestuarios y duchas
- Parking y lavado de bicicletas
- Parking de vehículos
- Puntos de información
- Hospital de campaña
- Bar/cantina
- Zona de ocio infantil (hinchables)
- Zona de ocio infantil (parque de seguridad vial)



PERFILES





RUTÓMETRO 88 KM

PTO	LUGAR	VÍA	PK	MUNICIPIO	TOTAL KM	PRIMERO	ÚLTIMO
0	Zona cero	Urbana		Miajadas	0,000	9:00	
1	Cruce camino cementerio	Urbana/Pista		Miajadas	1,700	9:03	9:08
2	Desvío muro pantano	Sendero		Escurial	10,300	9:16	9:40
3	Cruce carretera Almoharín/Villamesias	Asfalto	CV-11	Almoharín	13,900	9:24	10:10
4	Descenso rápido en pistas y senderos	Pista/Sendero		Almoharín	16,700	9:31	10:30
5	Desvío Maratón / Media Maratón	Urbano		Valdemorales	25,400	9:50	11:01
6	Tramo Urbano Valdemorales	Urbano		Valdemorales	26,300	9:52	11:04
7	Avituallamiento + Punto Mecánico + Ambulancia	Urbana		Valdemorales	26,400	9:53	11:05
8	Cruce carretera Valdemorales	Asfalto	EX206	Valdemorales	26,700	9:53	11:05
9	Cruce carretera "La Quebrada"	Asfalto	CC-160	Arroyomolinos	30,800	10:01	11:20
10	Arroyomolinos abandono pista	Pista		Arroyomolinos	37,100	10:05	11:27
11	Subida calzada Montánchez	Calzada empedrada		Montánchez	40,300	10:35	12:37
12	Tramo urbano Montánchez	Urbano		Montánchez	44,250	10:50	13:12
13	Avituallamiento + Punto Mecánico + Ambulancia	Puerto Viejo de Montánchez		Montánchez	44,900	10:51	13:12
14	Comienzo zona técnica	Senderos		Montánchez	45,000	10:52	13:14
15	Tramo urbano Torre de Santa María	Urbano		Torre de Santa María	51,600	11:06	13:50
16	Cruce carretera "La Fuente"	Asfalto	Camino Rural	Torre de Santa María	56,300	11:15	14:05
17	Descenso "Morrón del Jabalí"	Hormigón / Hormigón rayado		Valdemorales	58,150	11:19	14:13
18	Cruce carretera Valdemorales	Asfalto	EX206	Valdemorales	59,200	11:21	14:15
19	Avituallamiento + Punto Mecánico + Ambulancia	Urbano		Valdemorales	59,500	11:22	14:16
20	Cruce carretera Valdemorales	Asfalto	EX206	Valdemorales	60,000	11:23	14:17
21	Comienzo sendero y callejas	Senderos y callejas		Valdemorales	60,600	11:24	14:18
22	Comienzo pistas rápidas	Pista/camino	CCV-11	Almoharín	65,200	11:33	14:39
23	Cruce carretera	Asfalto	CCV-11	Almoharín	66,000	11:35	14:41



24	Cruce carretera Miajadas/Cáceres	Asfalto	EX206	Almoharín	67,500	11:38	14:47
25	Cruce carretera Almoharín/Villamesias	Asfalto	CV-11	Almoharín	68,400	11:39	14:50
26	Comienzo pistas rápidas	Pista/camino		Almoharín	68,700	11:39	14:51
27	Comienzo sendero en descenso	Sendero		Almoharín	70,800	11:43	15:00
28	Comienzo pista tierra llana	Pista/camino		Almoharín	71,800	11:45	15:03
29	Avituallamiento + punto mecánico	Asfalto		Almoharín	72,850	11:47	15:08
30	Comienzo sendero técnico en subida	Sendero técnico		Escurial	73,000	11:47	15:08
31	Fin de sendero técnico y comienzo de callejas sin desnivel	Callejas		Escurial	75,400	11:57	15:38
32	Comienzo sendero ascendente	Sendero		Escurial	80,800	12:08	16:04
33	Comienzo camino de servicio paralelo autovía	Pista grava		Escurial / Miajadas	84,200	12:15	16:22
34	Fin camino de servicio	Pista tierra		Miajadas	85,900	12:17	16:27
35	Comienzo pista tierra hasta meta	Pista tierra		Miajadas	85,900	12:17	16:33
36	META Avituallamiento líquido + Servicios sanitarios.	Zona urbana		Miajadas	87,600	12:20	16:37



RUTÓMETRO 58 KM

PTO	LUGAR	VÍA	PK	MUNICIPIO	TOTAL KM	PRIMERO	ÚLTIMO
2	Zona cero	Urbana		Miajadas	0,000	9:30	
2	Cruce camino cementerio	Urbana/Pista		Miajadas	1,700	9:33	9:38
3	Desvío muro pantano	Sendero		Escurial	10,300	9:46	10:10
4	Cruce carretera Almoharín/Villamesias	Asfalto	CV-11	Almoharín	13,900	9:54	10:37
5	Descenso rápido en pistas y senderos	Pista/Sendero		Almoharín	16,700	10:01	11:00
6	Desvío Maratón / Media Maratón	Urbano		Valdemorales	25,400	10:20	11:35
7	Comienzo sendero técnico en subida	Sendero técnico		Valdemorales	25,800	10:21	11:41
8	Tramo Urbano Valdemorales	Urbano		Valdemorales	29,000	10:29	11:56
9	Avituallamiento + Punto Mecánico + Ambulancia	Urbana		Valdemorales	29,200	10:29	11:58
10	Cruce carretera Valdemorales	Asfalto	EX206	Valdemorales	29,800	10:30	11:59
11	Comienzo sendero y callejas	Senderos y callejas		Valdemorales	30,300	10:31	12:00
12	Comienzo pistas rápidas	Pista/camino	CCV-11	Almoharín	35,400	10:41	12:23
13	Cruce carretera	Asfalto	CCV-11	Almoharín	35,900	10:43	12:24
14	Cruce carretera Miajadas/Cáceres	Asfalto	EX206	Almoharín	37,400	10:46	12:33
15	Cruce carretera Almoharín/Villamesias	Asfalto	CV-11	Almoharín	38,300	10:47	12:36
16	Comienzo pistas rápidas	Pista/camino		Almoharín	38,600	10:47	12:38
17	Comienzo sendero en descenso	Sendero		Almoharín	40,700	10:51	12:46
18	Comienzo pista tierra llana	Pista/camino		Almoharín	41,700	10:53	12:50
19	Avituallamiento + punto mecánico	Asfalto		Almoharín	42,750	10:55	12:55
20	Comienzo sendero técnico en subida	Sendero técnico		Escurial	42,900	10:55	12:56
21	Fin de sendero técnico y comienzo de callejas sin desnivel	Callejas		Escurial	45,400	11:05	13:27
22	Comienzo sendero ascendente	Sendero		Escurial	50,800	11:16	13:53
23	Comienzo camino de servicio paralelo autovía	Pista grava		Escurial / Miajadas	54,400	11:23	14:11
24	Fin camino de servicio	Pista tierra		Miajadas	56,000	11:25	14:17



25	Comienzo pista tierra hasta meta	Pista tierra		Miajadas	56,000	11:25	14:17
26	META Avituallamiento líquido + Servicios sanitarios.	Zona urbana		Miajadas	57,700	11:28	14:21



DORSALES

Los dorsales se dividirán según la distancia en la que se compita, y estarán agrupados por números que se dividirán dependiendo del número de inscripciones en cada categoría.

DORSAL ÚNICO MARATÓN





SANITARIOS Y HOSPITALES

CENTROS DE SALUD

- **CENTRO DE SALUD "APOLINAR MORENO" DE MIAJADAS**

Dirección: Calle de los Manzanos s/n, 10100 Miajadas

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 16 06 63

Urgencias: 927 34 74 79

Distancia desde Zona Cero/Meta: 1,7 Km

- **CENTRO DE SALUD DE ALCUÉSCAR**

Dirección: Avda. Portugal, s/n, 10160 Alcuéscar

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 38 42 10

Distancia desde Zona Cero/Meta: 31,8 Km

- **CENTRO DE SALUD DE TRUJILLO**

Dirección: Plaza Molino, 0, 10200 Trujillo

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927322363

Distancia desde Zona Cero/Meta: 43,0 Km

HOSPITALES CERCANOS

- **HOSPITAL DON BENITO-VILLANUEVA**

Dirección: Ctra. Don Benito-Villanueva, Km 3, 06400 Don Benito

Provincia de Badajoz

Teléfono: 924 38 68 00

Distancia desde Zona Cero/Meta: 26,6 Km



- **HOSPITAL DE MÉRIDA**

Dirección: Polígono Industrial Nueva Ciudad, s/n bajo, 06800 Mérida

Provincia de Badajoz

Teléfono: 924 38 10 00

Distancia desde Zona Cero/Meta: 54,7 Km

- **HOSPITAL SAN PEDRO DE ALCÁNTARA**

Dirección: Ronda de San Francisco, 19, 10002 Cáceres

Provincia de Cáceres

Teléfono Urgencias: 927 25 62 00

Distancia desde Zona Cero/Meta: 60,8 Km

- **HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CÁCERES**

Dirección: Avenida de la Universidad, 75, 10004 Cáceres

Provincia de Cáceres

Teléfono Urgencias: 927 25 68 00

Distancia desde Zona Cero/Meta: 62,1 Km





ALOJAMIENTOS CERCANOS

- **HOTEL TRIANA** ★★★
Dirección: Avda. De García Siñeriz, 195, 10100 Miajadas.
Provincia de Cáceres
Teléfono: 927 34 71 21
E-mail: repcion@hotel triana.es
Distancia desde Zona Cero/Meta: 200 m
- **HOTEL LA TORRE** ★
Dirección: NV-a, s/n, 10100 Miajadas.
Provincia de Cáceres
Teléfono: 927 34 78 55
E-mail: info@hotellatorre.es
Distancia desde Zona Cero/Meta: 750 m
- **HOTEL EL CORTIJO**
Dirección: Ctra. de Don Benito, Km 1, 10100 Miajadas
Provincia de Cáceres
Teléfono: 927 34 79 95
Distancia desde Zona Cero/Meta: 2,2 km
- **HOSTAL LA PALMERA**
Dirección: Avda. de Trujillo, 121, 10100 Miajadas
Provincia de Cáceres
Teléfono: 927 34 78 73
Distancia desde Zona Cero/Meta: 3,2 km
- **HOSTAL LA ESTRELLA**
Dirección: Polígono Diecisiete, 3, 10133 Escorial
Provincia de Cáceres
Teléfono: 927 16 02 94
Distancia desde Zona Cero/Meta: 4,3 km



¿DÓNDE COMER?

- **RESTAURANTE TRIANA**

Dirección: Avda. De García Siñeriz, 195, 10100 Miajadas

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 34 71 21

E-mail: repcion@hotel triana.es

Distancia desde Zona Cero/Meta: 200 m

- **BAR RESTAURANTE 1º DE MAYO**

Dirección: Calle Fundidores, 16, 10100 Miajadas

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 16 14 64

Distancia desde Zona Cero/Meta: 700 m

- **RESTAURANTE LA TORRE**

Dirección: NV-a, s/n, 10100 Miajadas.

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 34 78 55

E-mail: info@hotellatorre.es

Distancia desde Zona Cero/Meta: 750 m

- **BAR RESTAURANTE 1º DE MAYO**

Dirección: Calle los Ciruelos, 47, 10100, Miajadas

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 34 83 16

Distancia desde Zona Cero/Meta: 1,2 km

- **RESTAURANTE EL CORTIJO**

Dirección: Ctra. de Don Benito, Km 1, 10100 Miajadas

Provincia de Cáceres

Teléfono: 927 34 79 95

Distancia desde Zona Cero/Meta: 2,2 km



- **RESTAURANTE EL VALENCIANO**

Dirección: Avda. de García Siñeriz, s/n, 10100, Miajadas
Provincia de Cáceres
Teléfono: 927 34 73 45
Distancia desde Zona Cero/Meta: 2,5 km

- **PIZZA STAR MIAJADAS**

Dirección: Av. de Trujillo, 67, 10100 Miajadas
Provincia de Cáceres
Teléfono: 927 13 43 58
Distancia desde Zona Cero/Meta: 3,1 Km

- **RESTAURANTE LA PALMERA**

Dirección: Avda. de Trujillo, 121, 10100 Miajadas
Provincia de Cáceres
Teléfono: 927 34 78 73
Distancia desde Zona Cero/Meta: 3,2 km

- **RESTAURANTE LA ESTRELLA**

Dirección: Polígono Diecisiete, 3, 10133 Escurial
Provincia de Cáceres
Teléfono: 927 16 02 94
Distancia desde Zona Cero/Meta: 4,3 km

TIENDAS ESPECIALIZADAS EN CICLISMO

- **BIKE'S RAÚL**

Dirección: Calle Sevilla, 18, 10100 Miajadas

Provincia de Cáceres

Y el fin de semana de la carrera, también en Zona Cero/Meta

Teléfono fijo: 927 16 01 33

Teléfono móvil: 620 26 35 59

E-mail: bikesraul@gmail.com

Distancia desde Zona Cero/Meta: 1,9 Km

0 m el fin de semana de la carrera (lo encontrarás en Zona Cero/Meta y en puntos de asistencia en ruta)



- **GR-100 DON BENITO**

Dirección Av. de Córdoba, 88, 06400 Don Benito

Provincia de Badajoz

Teléfono: 924 09 58 98

E-mail: donbenito@gr-100.com

Distancia desde Zona Cero/Meta: 25,2 Km



- **CICLOS CARLOS CUADRADO**

Dirección: Calle Leonardo Da Vinci, 16, 06400 Don Benito

Provincia de Badajoz

Teléfono fijo: 924 802 903

Teléfono móvil: 615 35 84 87

E-mail: cicloscarloscuadrado@hotmail.com

Distancia desde Zona Cero/Meta: 25,2 Km

- **DECATHLON VILLANUEVA DE LA SERENA**

Dirección: EX-206, 1138, CC Parque Comercial Ribera del Guadiana parcela 4, calle E, 06700 Villanueva de la Serena

Provincia de Badajoz

Teléfono 924 84 34 41

Distancia desde Zona Cero/Meta: 26,4 Km

- **ANJANA BIKE**

Dirección: Calle Hernán Cortés, 88, 06700 Villanueva de la Serena

Provincia de Badajoz

Teléfono fijo: 924 96 35 76

Teléfono móvil: 693 58 19 01

E-mail: info@anjanabike.com

Distancia desde Zona Cero/Meta: 28,4 Km

SERVICIOS AL PARTICIPANTE

VESTUARIOS Y DUCHAS

Los vestuarios y duchas estarán situados en diferentes puntos de la Zona Cero:

- Pabellón polideportivo del C.E.I.P. García Siñeriz, situado en el mapa en el punto 4.
- Edificio de Adicomt, duchas y vestuarios femeninos y masculinos, indicado en el mapa en el punto 5.
- Pabellón polideportivo I.E.S. Gonzalo Torrente Ballester, situado en el mapa en el punto 6.



MECÁNICA

Dispondremos de servicio mecánico con los mejores profesionales. El día antes de la prueba será prestado por Bike's Raúl en la Zona Cero. Durante el transcurso de la prueba, en los puntos mecánicos señalados en la ruta para tal fin, estarán además Bike's Raúl y Blas Lillo.

La mano de obra está incluida en la inscripción, pero TODOS los recambios deberán ser abonados por el participante que los requiera. En el punto mecánico tiene que indicar su dorsal y DNI para que le extiendan el recibo que posteriormente deberá abonar.



AVITUALLAMIENTOS

Los participantes dispondrán de un total de 4 avituallamientos en el caso de la Maratón y 2 avituallamientos en el caso de la Media Maratón. Dispondrán de agua, refrescos, bebidas isotónicas, fruta, barritas...



SERVICIO MÉDICO

Un amplio dispositivo médico velará por la seguridad de todos los participantes en la prueba. Contaremos con tres ambulancias (dos de Soporte Vital Básico y otra de Soporte Vital Avanzado), vehículo de coordinación, desfibriladores DESA en cada una de las ambulancias y en el vehículo oficial del Club Ciclista Miajadas, hospital de campaña y una amplia dotación de médicos, enfermeros y técnicos sanitarios para que toda la prueba transcurra sin incidentes. Consideramos que la salud de los participantes es nuestra prioridad número 1.



MAILLOT

Al inscribirse es posible adquirir un maillot conmemorativo de esta edición de la prueba. La prenda es de una gran calidad, con paneles de tejido altamente transpirable en los laterales. Las mangas son de lycra con corte láser. Tiene un precio de 19€. Puede adquirirse al realizar la inscripción o contactando con bikesraul@gmail.com.



BOLSA DEL CORREDOR

Como todos los años, el Club Ciclista Miajadas obsequiará a todos los participantes con una completísima bolsa del corredor, en la cual encontrarás:

- Productos fabricados en las industrias locales
- Productos energéticos como geles o barras
- Obsequios



PARKING/ZONA DE LAVADO DE BICICLETAS

Al finalizar la prueba dispones de un espacio vigilado para dejar tu bicicleta mientras te duchas y cuando vuelvas a recogerla nuestros voluntarios te la devolverán limpia.



SERVICIO DE CRONOMETRAJE Y PUNTOS DE CONTROL

Una empresa de cronometraje deportivo controlará el paso de los participantes por salida, meta y puntos intermedios, informándoles además del tiempo de paso por dichos puntos.

La Organización podrá también establecer otros puntos de control para verificar que todos los participantes realizan el recorrido completo.





RECUPERACIÓN FÍSICA

Recupera tu cuerpo después del tremendo esfuerzo. Al finalizar la prueba dispondremos de los profesionales de KIROS para poner a punto tus músculos y dejarte listo para la nueva batalla.

COMIDA POSTCARRERA

La organización ofrece a todos los participantes, a partir de las 13 h, un servicio de comida en el Hotel La Torre. Todos los participantes recibirán un ticket que les acredita para la entrada al restaurante. Dicha tarjeta será entregada al participante al recoger su dorsal y dentro de la bolsa del corredor. Los acompañantes podrán adquirir un ticket de comida con la inscripción o en el mismo restaurante por un precio de 10 euros. El menú consta de un primero, un segundo, postre, pan y bebida.



PREMIOS Y TROFEOS

OPEN DE EXTREMADURA XCM		
Premios en metálico		
	Masculino Absoluto SUB-23/ ÉLITE*	Femenino Absoluto SUB-23/ ÉLITE/*
TOTAL	280 €	280 €
1º	120 € + maillot	120 € + maillot
2º	90 €	90 €
3º	70 €	70 €
Total premios mínimos en metálico a distribuir 560 €		

*Sólo recibirán premio en metálico los tres primeros clasificados que pertenezcan a las categorías Élite o Sub-23 Masculino y las tres primeras clasificadas que pertenezcan a las categorías Élite o Sub-23 Femenino. Es decir, a la hora de repartir los premios en metálico las categorías Élite y Sub-23 funcionan con una clasificación común para ambas categorías.



TROFEOS POR CATEGORÍA

	Junior Masculino	Junior Femenino	Sub 23 Masculino	Sub 23 Femenino	Élite Masculino	Élite Femenino
1º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
2º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
3º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo

	Máster 30 Masculino	Máster 40 Masculino	Máster 50 Masculino	Máster 60 Masculino
1º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
2º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
3º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo

	Máster 30 Femenino	Máster 40 Femenino	Máster 50 Femenino	Máster 60 Femenino
1º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
2º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
3º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo

	Parejas Masculino	Fat bikes Masculino	E-bikes Masculino	Local Media Maratón
1º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
2º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	-
3º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	-

	Parejas Mixtas	Fat bikes Femenino	E-bikes Femenino	Local Maratón	Media maratón Absoluto
1º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Trofeo
2º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	-	Trofeo
3º	Trofeo	Trofeo	Trofeo	-	Trofeo

	Participante más joven	Participante más veterano	Club más numeroso (+ 5 participantes)	Club más lejano (+ 5 participantes)
	Trofeo	Trofeo	Trofeo y jamón	Trofeo y jamón

	Todos los participantes
	Medalla de finisher



REGLAMENTO DE CARRERA



FEDERACION EXTREMEÑA DE CICLISMO REGLAMENTO DE CARRERA

Nº: 18-2020

Nombre de la prueba		TITAN DE LOS RIOS					
Modalidad	BTT MARATON	Clase	4. JUNIOR, SUB-23, ELITE Y MASTER 30, 40, 50 Y 60 Y CICLOTURISTA. OPEN EXTREMADURA MARATON				
Categorías	SUB23 FEM., SUB-23, MASTER 60 FEM., MASTER 60, MASTER 50 FEM., MASTER 50, MASTER 40 FEM., MASTER 40, MASTER 30 FEM., MASTER 30, JUNIOR FEM., JUNIOR, ELITE, ELITE FEM.						
Localidad	MIAJADAS			Provincia	CACERES		
Inicio	16/02/2020	Fin	16/02/2020	Hora	09:00	Federación	EXTREMEÑA

Club Organizador	MIAJADAS, C.C			Licencia	G10152155	
Localidad	MIAJADAS			Provincia	CACERES	
Dirección	C/ HERNAN CORTES 41			C.P.	10100	
Director de Organización	JOSE MANUEL ROMERA AGUDO					
E-mail	poli.rome2@gmail.com			Teléfono	653824684	

1. La presente prueba se disputará de acuerdo al Reglamento del deporte ciclista de la UCI, a los Reglamentos Técnicos y Particulares de la RFEC y a cuantas normas reglamentarias le sean de aplicación.

2. En caso de ser necesaria una pre-inscripción, ésta se realizará por adelantado en el lugar que se expone a continuación:

Dirección	Formulario Inscripción web Federación					
Teléfono	927160133	Móvil	653824684	Fax	927160546	
E-mail	poli.rome2@gmail.com					
Página Web	clubciclistamiajadas.es					
Precio Inscripción	Federado: 25,00			Federado 1 día: 35,00		
Nº de Cuenta			Entidad			
Proceso Inscripción	Formulario Inscripción web Federación					
Fecha Apertura	10/12/2019			Fecha Cierre	09/02/2020	

3. La presentación de los corredores para la verificación de licencia, recoger el dorsal, y/o firmar la hoja de salida, así como para recibir cualquier instrucción complementaria tanto para los corredores como para el personal técnico, se ubicará en: (imprescindible portar licencia del año actual y documento de identidad)

Lugar	Pabellon Deportes Colegio Garcia Siñeriz					
Dirección	Avda Garcia Siñeriz					
Fecha	16/02/2020	Horario	07:30-08:40			
¿Se realizará la inscripción el día de la prueba si la reglamentación lo permite?: No						

Observaciones

4. Se mantendrán las siguientes reuniones:

Reunión Directores Deportivos	Fecha	16/02/2020	Hora	08:40
Lugar				
Reunión Jurado Técnico	Fecha	16/02/2020	Hora	08:45
Lugar				



**FEDERACION EXTREMEÑA DE CICLISMO
REGLAMENTO DE CARRERA**

Nº: 18-2020

5. El recorrido será el siguiente:

Salida	Llegada	Km. previsto	Hora Sal.	Hora Fin.	Hora Cie.	% Cierre
Avda García Siñeriz	Avda García Siñeriz	88,00	09:00	15:00	17:00	10,00

Observaciones recorrido Prueba de competición con 2 recorridos, el primero largo de 88 kms y 1500 metros de desnivel positivo acumulado, y el segundo, recorrido corto de 58 kms y 900 metros de desnivel acumulado positivo.
En dicho recorrido corto disputaran las categorías de Junior y master 60 masculino y en categoría femenina master 50 respectivamente.

6. Se disputarán las siguientes clasificaciones con los siguientes premios:

CATEGORIA	1º Pre.	Tro.	2º Pre.	Tro.	3º Pre.	Tro.	4º Pre.	Tro.	5º Pre.	Tro.	6º Pre.	Tro.	7º Pre.	Tro.	8º Pre.	Tro.	9º Pre.	Tro.	10º Pre.	Tro.
Sub23 Fem.	0	No	0	No																
Sub-23	0	No	0	No																
Master 60 Fem.	0	No	0	No																
Master 60	0	No	0	No																
Master 50 Fem.	0	No	0	No																
Master 50	0	No	0	No																
Master 40 Fem.	0	No	0	No																
Master 40	0	No	0	No																
Master 30 Fem.	0	No	0	No																
Master 30	0	No	0	No																
Junior Fem.	0	No	0	No																
Junior	0	No	0	No																
Élite	0	No	0	No																
Élite Fem.	0	No	0	No																

Otras clasificaciones

7. Avala y garantiza el pago de los premios

Lugar	Club ciclista Miajadas
Dirección	C/ Sevilla nº 18