



GUIA TÉCNICA PLASENCIA

JUDEX AUTONÓMICOS



JUDEX PLASENCIA
8-FEBRERO



1. PRUEBA JUDEX AUTONÓMICA

1. FICHA TECNICA
2. RECORRIDO Y PERFIL
3. HORARIOS
4. SERVICIOS
5. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

1. FICHA TÉCNICA

- **Nombre:** JUDEX AUTONÓMICOS BTT PLASENCIA.
- **Hora:** 15:30.
- **Ubicación:**



- **Coordenadas:** 40°02'07.5"N 6°05'39.2"W
- **Circuito:** 570 metros para la categoría **promesas y principiantes**, 1,02 kilómetros para la categoría **alevín** y de 2,11 kilómetros para la categoría **infantil, cadetes y juniors**.

2. RECORRIDO Y PERFIL

CATEGORÍA PROMESA Y PRINCIPIANTES



Distancia recorrido: 570 metros

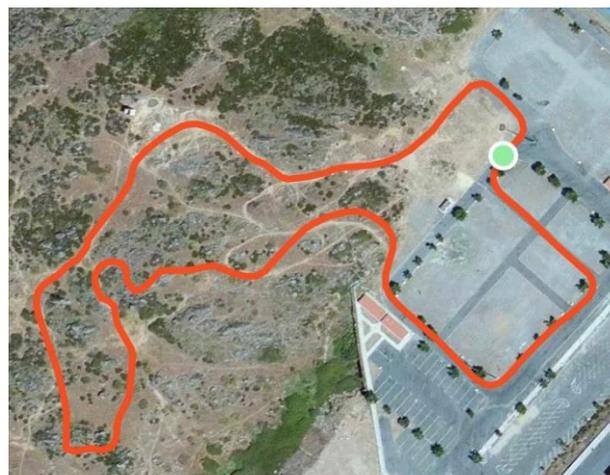
Desnivel: 7 metros de desnivel positivo por vuelta.

Nº de vueltas: Promesas 1 vuelta/ Principiantes 2.





CATEGORÍA ALEVIN



Distancia: 1,02 kilómetros

Desnivel: 19 metros de desnivel positivo por vuelta.

Nº de vueltas: 2.

CATEGORÍA INFANTIL, CADETE Y JUNIORS



Distancia: 2,11 kilómetros

Desnivel: 48 metros de desnivel positivo por vuelta.

Nº de vueltas: Infantil M (3) y F (2), cadetes M (4) y F (3) y junior M (6) y F (4).



VUELTAS POR CATEGORÍAS

La prueba competitiva para la categoría promesas no es puntuable.

- ✓ Promesas: Masculino y femenino 1 vueltas (recorrido 570 metros).
- ✓ *Principiantes*: 2 vueltas (recorrido 570 metros).
- ✓ *Alevines*: 2 vueltas (recorrido 1,02 kilómetros).
- ✓ *Infantiles*: Masculinos 3 vueltas y femenino 2 vueltas (recorrido 2.11 kilómetros).
- ✓ *Cadetes*: Masculinos 4 vueltas y femenino 3 vueltas (recorrido 2.11 kilómetros).
- ✓ *Junior*: Masculino 6 vueltas y femenino 4 vueltas (recorrido 2.11 kilómetros).

3. HORARIOS

Los deportistas deben de estar **10'** antes de su hora de salida en la parrilla. La parrilla se organizará por **orden de inscripción**.

- ✓ De 14:15 a 15:15 recogida de dorsales en la **Carpa de GR-100 Sport**.
ORDEN DE SALIDA: 15:30
- ✓ 15:30 Salida categoría promesa masculino.
- ✓ 15:40 Salida categoría promesa femenina.
- ✓ 15:50 Salida categoría principiante masculino
- ✓ 16:00 Salida categoría principiante femenino.
- ✓ 16:10 Salida categoría alevín masculino y posteriormente femenina.
- ✓ 16:25 Salida categorías infantil, cadete y junior femenino.
- ✓ 16:55 Salida categoría infantil masculino.
- ✓ 17:15 Salida junior masculino y posteriormente cadete masculino.

Cuando finalicen la categoría promesa y principiante la prueba competitiva realizarán la gymkana en el mismo orden que dicha prueba.

4. SERVICIOS

Se dispondrá de baños para los deportistas.



PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección e carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

Hay médico, una ambulancia con ___ ATS, ...

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Hospital más cercano: Hospital Virgen del Puerto



Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <http://itegraandex.com/default.php> o llamar al teléfono: 902090733.

Ante cualquier duda, contactar con dirección de carrera.