



---

## CURSO DE MECANICA NIVEL 1

### Introducción al curso

El mecánico de bicicletas es el profesional que se dedica a la preparación, mantenimiento y reparación de las mismas.  
"Sería inconcebible un equipo de competición sin mecánico"

19 millones de españoles usan la bicicleta, más de la mitad para moverse a diario.

El sector de la bicicleta en España vende más de 3.000 unidades al día y genera un volumen de negocio de 1.600 millones de euros.

Con estos datos es fácil comprobar que la profesión de mecánico de bicicletas es una profesión en alza y formarte como tal te puede ayudar en un futuro, por ello estos cursos pueden ser también la puerta de entrada a una salida profesional dentro del sector.

### El curso

Este curso no está enfocado a profesionales sino a usuarios y amantes de la bicicleta, que podrán aprender y conocer mejor como mantener su material en perfecto estado y así iniciarse en el mundo de la mecánica.

### Partes del curso

#### Teórica

- Explicación de los componentes de la bicicleta y de su funcionamiento.
- Explicación de las distintas herramientas que se usan más habitualmente en el arreglo de las bicicletas y como usarlas correctamente.

#### Practica

Aprenderemos las técnicas que nos harán tener nuestra bicicleta en perfectas condiciones de uso, así como detectar y reparar posibles fallos en la misma.

### Lugar y precio

Universidad Europea de Madrid, Calle Tajo, s/n, 28670 Villaviciosa de Odón, Madrid.

PRECIO DEL CURSO 199€. Pago e inscripción a través de la Plataforma de la FMC.

Plazas limitadas. El curso se suspende con menos de 10 alumnos.

### Titulación

Tras finalizar el curso, obtendrás:

- Diploma de nivel 1 de mecánica otorgado por la Federación Madrileña de Ciclismo.
- Tendrás descuentos especiales en herramientas gracias a la colaboración de Bikeclinic.es
- Entrarás a formar parte de la bolsa de empleo de la Federación Madrileña de Ciclismo.





---

**TEMARIO**

--PARTE TEORICA

•PRESENTACION DEL CURSO.

•PARTES DE LA BICICLETA:

1.El cuadro.

2.La transmisión.

3.Los componentes.

•LAS HERRAMIENTAS.

•MANTENIMIENTO:

1. Limpieza.

2. Engrase y lubricación.

•RUEDAS.

1. Formatos y medidas.

2. Como cambiar la cámara y/o la cubierta.

3. Tubeless.

•FRENOS:

1. Ajuste de frenos mecánicos.

2. Cambio de pastillas y ajuste de pinza en frenos de disco.

•TRASMISION:

1. Tipos de transmisiones.

2. Ajuste de transmisiones por cable y D12.

3. Cambio de cables y fundas.

4. Rotura de cadena.





--PARTE PRÁCTICA

•MANTENIMIENTO:

1. Engrase y lubricación.
2. Realizar revisión punto por punto.

•RUEDAS.

1. Desmontar rueda.
2. Cambio de cámara y cubierta.
3. Colocación de rueda.

•FRENOS:

1. Ajuste de frenos mecánicos.
2. Cambio de pastillas y ajuste de pinza en frenos de disco.

•TRASMISION:

1. Ajuste de cambio trasero con cable y con DI2
2. Ajuste del desviador con cable y con DI2.
3. Cambio de cable.
4. Rotura de cadena.

Horario

SABADO 29 de febrero de 10 a 14h y de 16 a 20h.

- Presentación del curso.
- Parte teórica.
- Comida (2 horas libres).
- Parte Práctica.

DOMINGO 1 de marzo de 10 a 14h.

- Parte teórica.
- Parte práctica.
- Examen de nivel.
- Entrega de diplomas.

