

**TÍTULO DEL CURSO:**

GESTIÓN DE PERSONAS Y DESARROLLO DE EQUIPOS CICLISTAS EFICACES

**TIPO DE CURSO:**

ONLINE

**DIRECCIÓN:**

ANTONIO MORENO TENAS

PSICÓLOGO DEL DEPORTE ESPECIALIZADO EN CICLISMO

DIRECTOR DEPORTIVO NACIONAL DE CICLISMO

**FECHA:**

10/10/2019

**HORARIO:**

19:00 a 21:30

**INSTITUCIÓN IMPULSORA:**

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES (RFEC)

**IMPORTE DE LA MATRÍCULA:**

25 euros

### **OBJETIVOS:**

El objetivo de esta sesión formativa es permitir al alumnado conocer el papel que juega la psicología en la gestión deportiva y como ésta afecta tanto a deportistas de manera individual como a los equipos. Para ello, el seminario abordará algunos aspectos claves de la gestión de ciclistas y equipos ciclistas enfocados desde el campo de la psicología.

El contenido de la sesión expondrá de modo conciso la importancia de la psicología y proporcionará herramientas útiles que ayudarán al alumnado en su carrera profesional en la gestión de personas y de equipos ciclistas.

La Dirección Deportiva se enfrenta a dos grandes desafíos: mantener unas relaciones interpersonales satisfactorias con sus ciclistas que ayuden a optimizar su estado físico y psicológico, y que todas y todos ellos se encuentren integrados y comprometidos en torno a una meta, cohesionados para alcanzarla y dispuestos a posponer las aspiraciones individuales para que sean otras/os quienes logren la victoria y, de este modo, formar parte del éxito colectivo.

Por ello y por las particularidades propias de este deporte, la gestión de personas y el desarrollo de equipos son dos de las competencias más importantes para las directoras y directores deportivos de equipos ciclistas.

### **DESTINATARIOS:**

Entrenadores titulados y preparadores físicos, Licenciados en Educación Física o Ciencias de la Salud.

### **METODOLOGÍA:**

El curso se impartirá de manera online en un aula virtual. Unos días antes de la fecha de celebración recibirá vía mail un link de acceso al aula así como las instrucciones para conectarse a la misma.

## PROGRAMA DEL CURSO

### **1. Presentación:**

Presentación individual de los participantes.

10 min.

### **2. Dinámica inicial:**

*Mentimeter*, principales dificultades en la Gestión de Personas en Ciclismo.

20 min.

### **3. Aspectos implicados en la Gestión de Personas**

#### 3.1. Aspectos individuales

- Personalidad
- Motivación
- Objetivos individuales

#### 3.2. Aspectos grupales

- Comunicación
- Habilidades sociales
- MVV
- Objetivos colectivos

30 min.

### **4. La Teoría de la Autodeterminación (Deci y Rian)**

- 4.1. Autonomía
- 4.2. Competencia
- 4.3. Relación con los demás

30 min.

### **5. De grupo de ciclistas a equipo ciclista:**

Modelo Integrado de desarrollo de equipos (Susan Wheelan)

- Fase 1. Dependencia e inclusión
- Fase 2. Contra-dependencia y Conflicto
- Fase 3. Estructura social y Confianza
- Fase 4. Rendimiento
- Fase 5. Final

40 min.

## **6.Ejercicios para el desarrollo de equipos eficaces**

20 min.

### **TITULACIÓN**

Los asistentes recibirán diploma que acredita la asistencia al curso.