

GUÍA TÉCNICA 2019

10 Maratón
ANIVERSARIO **BTT**
Sierra de Cazorla

Excmo. Ayuntamiento de Cazorla

CAZORLA BIKE

J León
Paraíso Interior

ORGANIZA COLABORA PATROCINA

CAMPEONATO DE ESPAÑA
BTT XCM CROSS COUNTRY MARATÓN

Prueba Puntuable:
Campeonato de España
Circuito Provincial de Jaén

PROMOCIÓN MAILLOT
VALIDA
HASTA 14 DE JULIO

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO

FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO

DIPUTACIÓN DE JAÉN

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTE

CSD Consejo Superior de Deportes

8 de Septiembre de 2019
Información: www.bttsierradecazorla.es - www.cazorla.es

YA TENÉIS DISPONIBLE LA GUÍA DE LA MARATÓN BTT SIERRA DE CAZORLA EN PDF!!

La podéis descargar en:

<https://www.bttsierradecazorla.es/>

<https://www.facebook.com/bttsierradecazorla>



1. UBICACIÓN
2. PROGRAMA
3. SERVICIOS Y RECURSOS HUMANOS
4. PERFILES Y ALTIMETRIAS PUERTOS
5. SALIDA Y AVITUALLAMIENTOS
6. ASISTENCIA MECANICA – ZONA TECNICA DE LOS EQUIPOS
7. ASISTENCIA MECANICA DE ORGANIZACION
8. MAPA DEL RECORRIDO RUTA LARGA
9. MAPA DEL RECORRIDO RUTA CORTA
10. SEÑALIZACIÓN
11. RUTÓMETRO
12. PUNTOS DONDE VER LA CARRERA
13. SERVICIOS DE LA CARRERA
14. DATOS DE CONTACTO



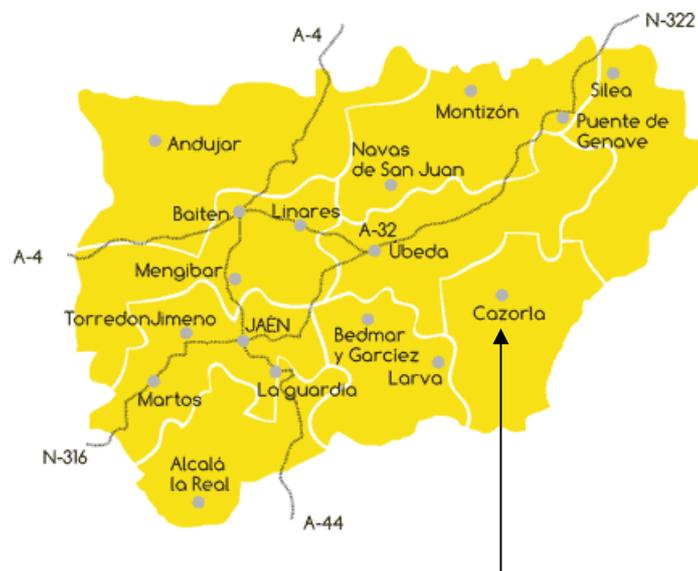
1. UBICACION



Andalucía Oriental



Jaén Oriental



2. PROGRAMA

| FECHA | HORA | ACCION | LUGAR |
|--------------|-------------|--------------------------------------|---|
| 08.04.2019 | 00.00 | Apertura Inscripciones Promo Maillot | https://yosoyciclista.com |
| 14.07.2019 | 23.59 | Cierre Inscripciones Promo Maillot | |
| 15.07.2019 | 00.00 | Inscripciones con Camiseta Regalo | https://yosoyciclista.com |
| 05.09.2019 | 23.59 | Fin del Período de Inscripción | |
| 07.09.2019 | 19.00 | Entrega de Dorsales hasta 21.00 H. | Carpa Recinto Ferial |
| 08.09.2019 | 08.00 | Entrega de Dorsales hasta 09.00 H. | Carpa Recinto Ferial |
| 08.09.2019 | 09.30 | Salida BTT Sierra de Cazorla | Salida Recinto Ferial |
| 08.09.2019 | 13.00 | Llegada Estimada Ganador General | Meta Recinto Ferial |
| 08.09.2019 | 13.00 | Entrega Medalla Finisher | Meta Recinto Ferial |
| 08.09.2019 | 13.00 | Apertura Lavadero Bicicletas | Recinto Ferial |
| 08.09.2019 | 13.00 | Apertura Duchas y Piscina Gratuita | Recinto Ferial |
| 08.09.2019 | 13.00 | Apertura Parking Bicicletas | Recinto Ferial |
| 08.09.2019 | 14.00 | Inicio Comida Participantes | Carpa Recinto Ferial |
| 08.09.2019 | 15.00 | Entrega de Premios | Carpa Recinto Ferial |



3. SERVICIOS Y RECURSOS HUMANOS

| SERVICIO | RUTA LARGA | RUTA CORTA |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|
| Coordinación | 30 | 30 |
| Jefe Médico | 1 | 1 |
| Sanitarios | 8 | 8 |
| Médicos | 3 | 3 |
| Rescate | 4 | 4 |
| Motocicleta de Apertura | 2 | 2 |
| Motocicleta Escoba | 1 | 1 |
| Coche Apertura Carrera | 1 | 1 |
| Coche Escoba | 2 | 2 |
| Controles de Intersección | 2 | 2 |
| Controles de Paso | 2 | 2 |
| Avituallamiento Sólido-Líquido | 3 | 2 |
| Avituallamiento Líquido | 1 | 1 |
| Equipo de Cronometraje | 1 | 1 |
| Puntos Cronometraje Intermedio | 2 | 2 |

| SERVICIO | RUTA LARGA | RUTA CORTA |
|---------------------------|-------------------|-------------------|
| Policía Local | 1 | 1 |
| Guardia Civil | 2 | 2 |
| Coches de Coordinación | 10 | 10 |
| Ambulancias UVI MOVILES | 3 | 3 |
| 4x4 AMBULANCIAS | 2 | 2 |
| Vehículos de Rescate QUAD | 2 | 2 |
| Motocicletas de Seguridad | 1 | 1 |

Vehículos y Asistencia Sanitaria a cargo de:



4. PERFILES

Perfil Recorrido Ruta Larga:
DISTANCIA: 83 KM
 Altura Máxima: 1723 M
Desnivel + Acumulado: 2800 M



X Maraton BTT Sierra de Cazorla. Campeonato de España BTT XCM 2019 83 KMS. 2.800 M D+



X Maraton BTT Sierra de Cazorla. Campeonato de España BTT XCM 2019 RUTA CORTA 60 kms 1.750 m D+

Perfil Recorrido Ruta Corta:
DISTANCIA: 60 KM
 Altura Máxima: 1559 M
Desnivel + Acumulado: 1750 M

5. ALTIMETRIAS PUERTOS

2ª Categoría:

EL CHORRO

ARROYO AMARILLO – PINO DE LAS TRES CRUCES

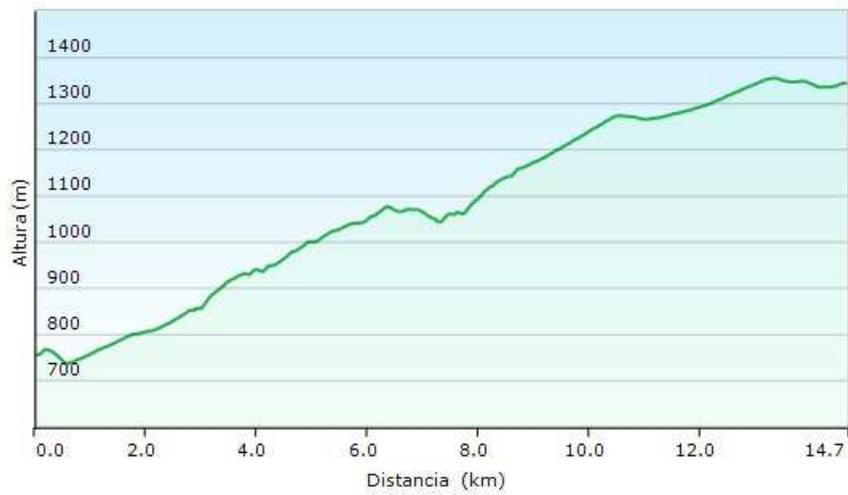
3ª Categoría:

PUERTO LORENTE

GILILLO

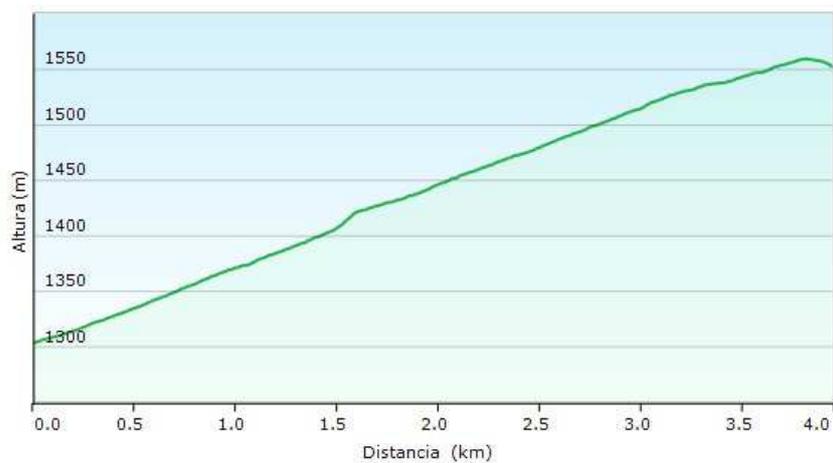
MONTESION

Primer Puerto: EL CHORRO



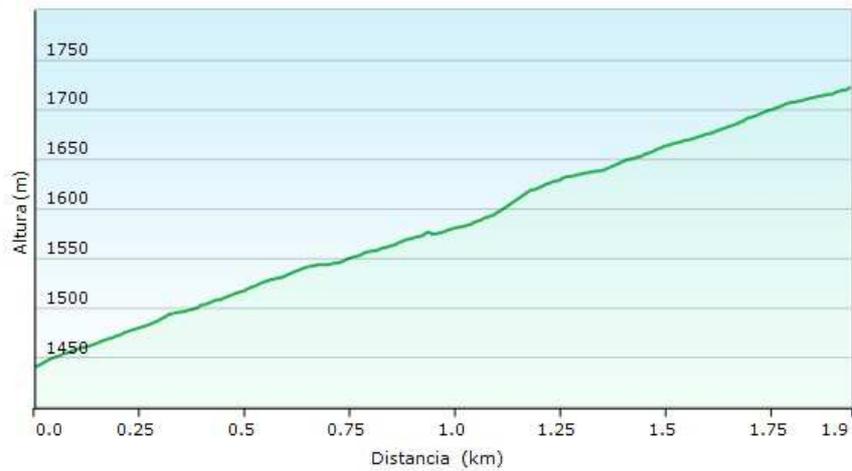
Puerto El Chorro 14.7 kms 707 m D+ 4%

Segundo Puerto: PUERTO LORENTE (Ida)



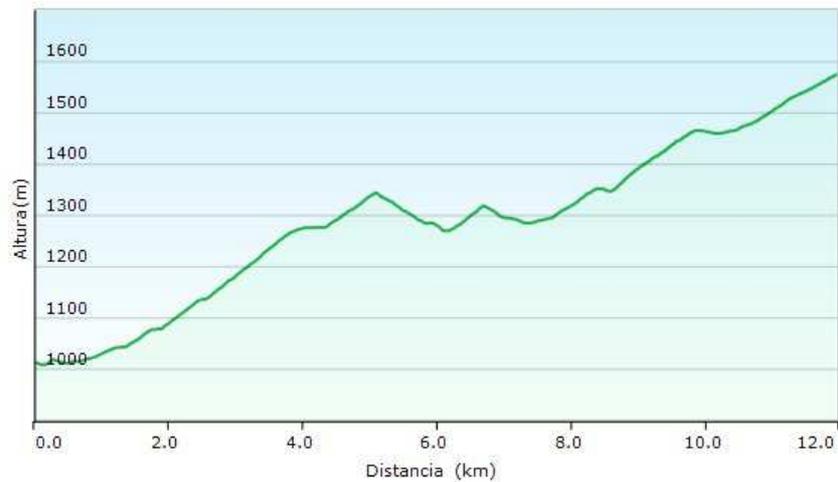
Puerto Lorente por Cazorla 4 km 257 m D+ 6.2 %

Tercer Puerto: GILILLO



Puerto Gilillo 1,9 kms 284 D+ 14,5 %

Cuarto Puerto: ARROYO AMARILLO – PINO DE LAS TRES CRUCES



Puerto Arroyo de los Habares 12 kms. 701 m D+ 4,7 %

Quinto Puerto: PUERTO LORENTE (Vuelta)



Puerto Lorente (desde Guadalquivir) 4 kms 191 m D+ 4,8 %

6. SALIDA Y AVITUALLAMIENTOS



Salida: **RECINTO FERIAL DE CAZORLA**

Accesos: Calles Cronista L. Polaino y Cruz de Orea hasta Calle Río Cerezuelo

Salida Parking de Vehículos: Calle Alcalde Cesáreo Plaza



SALIDA:

Hora de Salida: 09.30

Lugar: RECINTO FERIAL CAZORLA

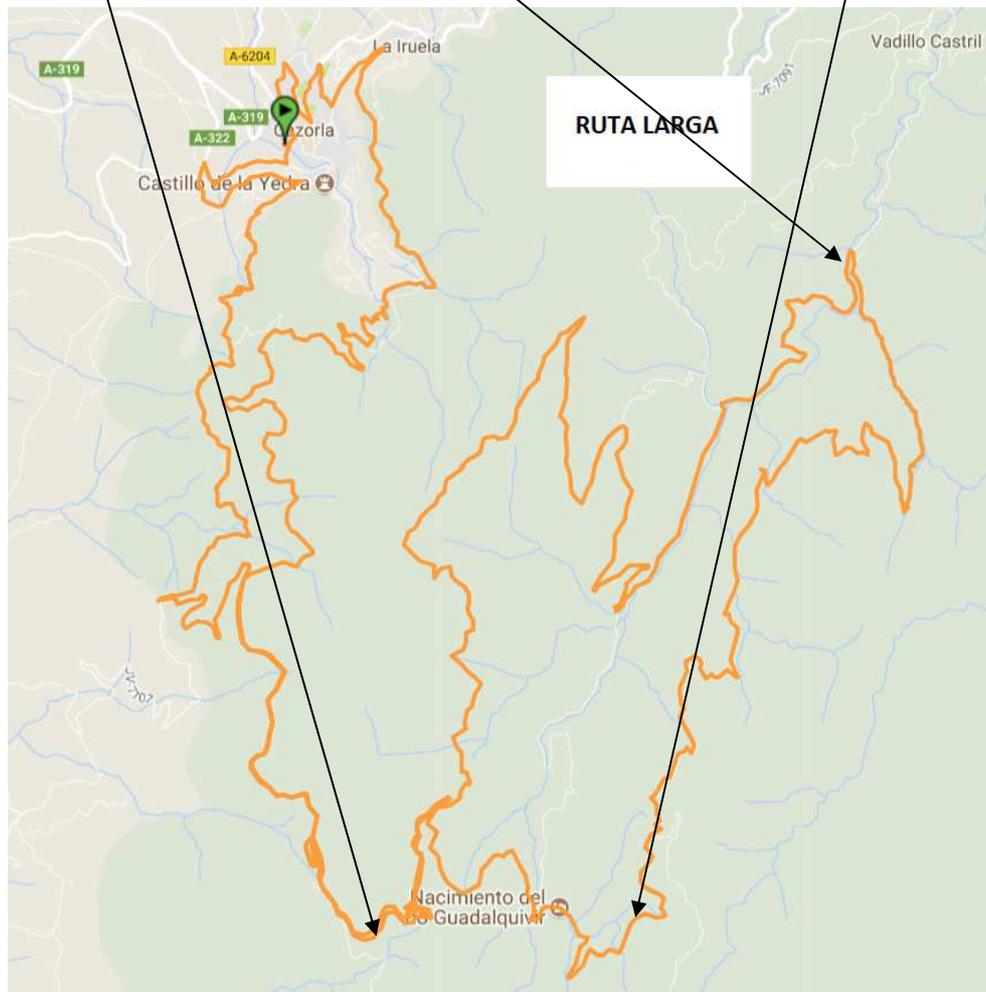
AVITUALLAMIENTOS RUTA LARGA:



Avituallamiento (1) Km 22,5
(Sólido – Líquido)
Avituallamiento (4) Km 64,4

Avituallamiento (2) Km 44
(Sólido - Líquido)

Avituallamiento (3) Km 61
(Líquido)



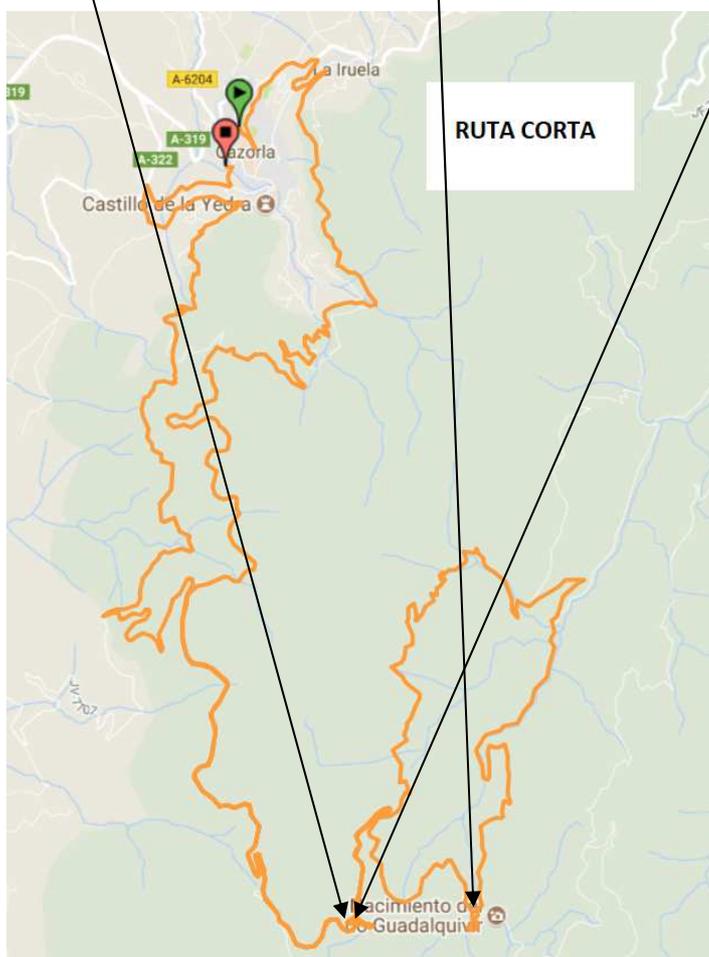
AVITUALLAMIENTOS RUTA CORTA:



Avituallamiento (1) Km 22,5
(Sólido – Líquido)

Avituallamiento (2) Km 36
(Líquido)

Avituallamiento (3) Km 40
(Sólido -Líquido)



7. ASISTENCIA MECANICA. ZONA TECNICA DE LOS EQUIPOS

PUNTO ASISTENCIA TECNICA DE LOS EQUIPOS
Zona: Puente de las Herrerías
KM 44



-PUENTE DE LAS HERRERÍAS- COORDENADAS 37.900869-2.938558

8. ASISTENCIA MECANICA DE LA ORGANIZACIÓN

UBICACIÓN

1. Punto de Asistencia Mecánica de la Organización situado en “Los Rasos”

RUTA LARGA KM 36,8

RUTA CORTA KM 31

2. Punto de Asistencia Mecánica de la Organización situado en “Nacimiento”

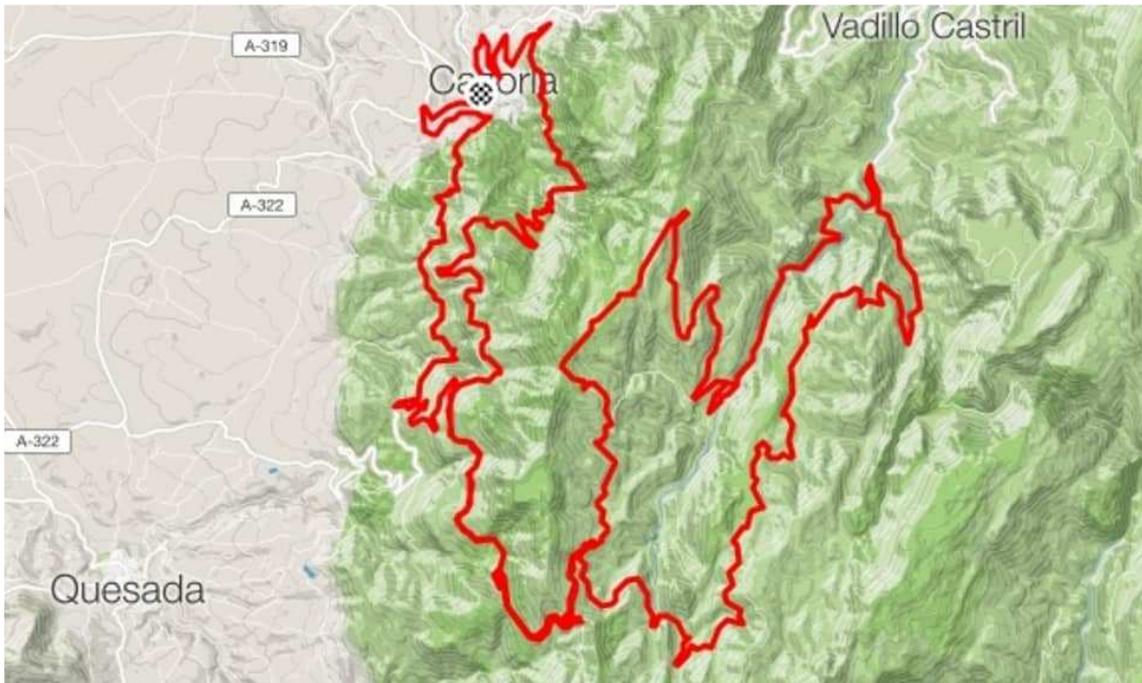
RUTA LARGA KM 60

RUTA CORTA KM 36

ASISTENCIA MECANICA OFRECIDA POR:

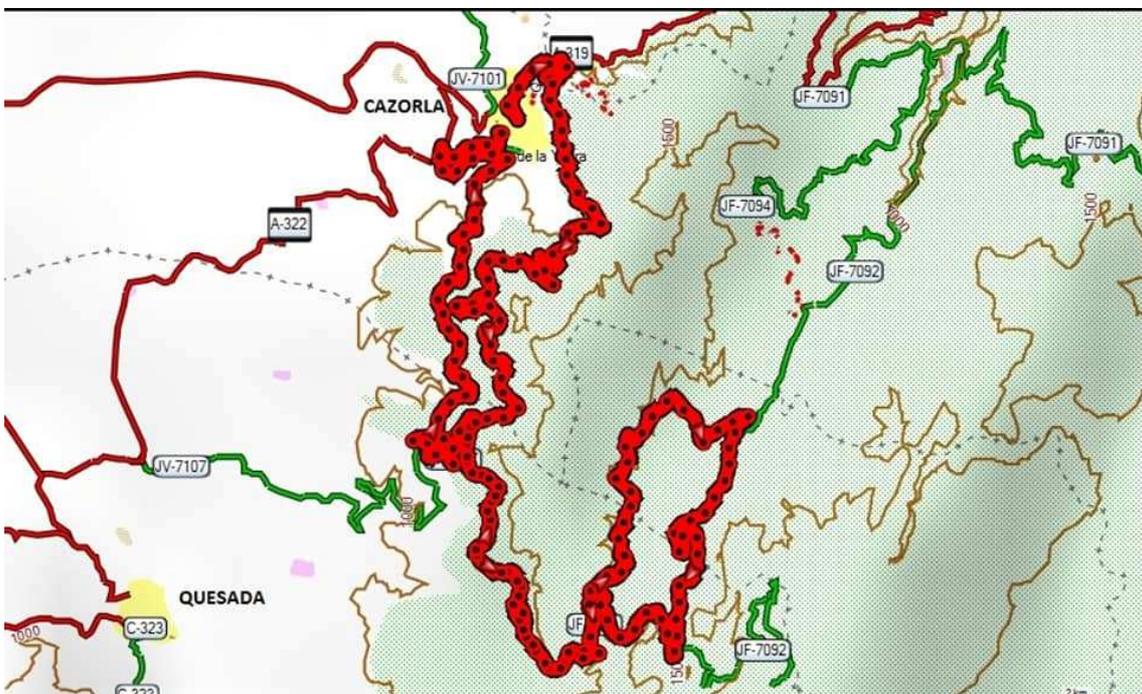


9. MAPA DEL RECORRIDO RUTA LARGA



Maratón BTT Sierra de Cazorla 2019 (Ruta Larga) 83 Kms – 2800 D+

10. MAPA DEL RECORRIDO RUTA CORTA



Maratón BTT Sierra de Cazorla 2019 (Ruta Corta) 60 Kms – 1750 D+

11. SEÑALIZACION

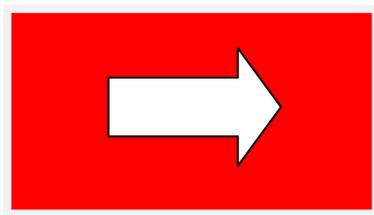
Principales Señales de la X Maratón BTT Sierra de Cazorla



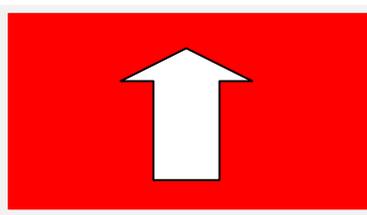
Bajada Normal

Bajada Peligrosa

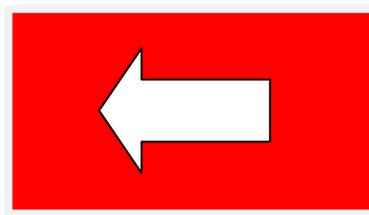
Bajada Muy Peligrosa



Giro a la Derecha



Dirección Recto



Giro a la Izquierda

INICIO PUERTO

1KM FIN PUERTO

BADEN

INICIO
ZONA TECNICA EQUIPOS

FIN
ZONA TECNICA EQUIPOS

12. RUTOMETRO

X MARATON BTT SIERRA DE CAZORLA 2019

CAMPEONATO DE ESPAÑA BTT XCM, COPA DIPUTACION DE JAEN BTT XCM

RUTÓMETRO

| KM | HORA | | | DESCRIPCION | PUNTO DE INTERÉS |
|---------|---------|---------|---------|--|---|
| | 14 km/h | 18 km/h | 24 km/h | | |
| km 0 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | Salida Recinto Ferial de Cazorla | |
| km 3 | 9:43 | 9:40 | 9:37 | La Iruela | |
| km 5,7 | 9:57 | 9:50 | 9:45 | Nacelrío | |
| km 13 | 10:34 | 10:18 | 10:07 | El Chorro | |
| Km 16,5 | 10:46 | 10:27 | 10:13 | | AVITUALLAMIENTO SÓLIDO Y LÍQUIDO PUNTOS DE CRONOMETRAJE 1 Y 3 |
| Km 19,5 | 11:00 | 10:37 | 10:21 | Collado Zamora | |
| km 21,5 | 11:12 | 10:47 | 10:29 | Puerto Lorente | |
| km 25,2 | 11:23 | 10:55 | 10:35 | Inicio Puerto Gilillo | |
| km 26 | 11:34 | 11:04 | 10:42 | Subida Puerto Gilillo | DIVISION RUTA CORTA Y LARGA. CIERRE ACCESO RUTA LARGA: 12:00 horas |
| km 27,1 | 11:47 | 11:13 | 10:50 | Puerto de Gilillo sendero en dirección a Los Castellones | |
| km 30,5 | 12:06 | 11:27 | 11:00 | Laguna de Cazorla. De frente dirección Puerto del Tejo y Parador | |
| km 33,5 | 12:16 | 11:40 | 11:09 | Parador de Turismo | AVITUALLAMIENTO LIQUIDO ZONA TÉCNICA EQUIPOS Localización GPS (37.904441, - 2.961968) PUNTO DE CRONOMETRAJE 2 |
| Km 36,2 | 12:26 | 11:46 | 11:16 | Final Bajada Arroyo de los Clerzos | PUNTO DE CIERRE RUTA LARGA: 13:00 horas |
| km 39,6 | 12:37 | 11:52 | 11:20 | Puente de las Herreras. | |
| km 40 | 12:38 | 11:53 | 11:21 | Inicio del Puerto del Arroyo de los Habares-Pino de las Cruces | AVITUALLAMIENTO ASISTENCIA MECANICA ORGANIZACION |
| km 54,2 | 13:55 | 12:49 | 12:03 | Puerto Pino de las Cruces | |
| km 59,6 | 13:08 | 13:00 | 12:11 | Cañada de las Fuentes | |
| km 59 | 13:09 | 13:02 | 12:12 | Cruce del Nacimiento del Guadalquivir. Inicio Puerto Lorente | AVITUALLAMIENTO ASISTENCIA MECANICA ORGANIZACIÓN |
| km 63,5 | 13:36 | 13:20 | 12:27 | Puerto Lorente | |
| km 65,6 | 13:42 | 13:25 | 12:32 | Collao Zamora | |
| Km 68,5 | 13:00 | 13:33 | 12:37 | | AVITUALLAMIENTO |
| km 73,4 | 13:57 | 13:36 | 12:43 | Cruce hacia Montesión | ZONA TECNICA EQUIPOS Localización GPS (37.867676, - 3.021007) |
| km 77 | 14:11 | 13:47 | 12:55 | Montesión | |
| km 77,5 | 14:12 | 13:48 | 12:54 | Inicio de la bajada a San Isicio | |
| km 80,3 | 14:21 | 13:56 | 12:59 | San Isicio | |
| km 83,3 | 14:33 | 14:06 | 13:06 | Meta | |

13. PUNTOS DONDE PUEDEN VER LA CARRERA



Puente de las Herrerías

Acceso: Carretera Parque Natural – Burunchel – Mirador de las Palomas – Puente Herrerías

COORDENADAS 37.900869-2.938558

KM 44 de la RUTA LARGA



Majuela – El Cartel Chorro

Acceso: Carretera de Quesada – Cruce El Chorro – Majuela

COORDENADAS: 37.867480-3.020877

KM 74 de la RUTA LARGA

14. SERVICIOS DE LA CARRERA



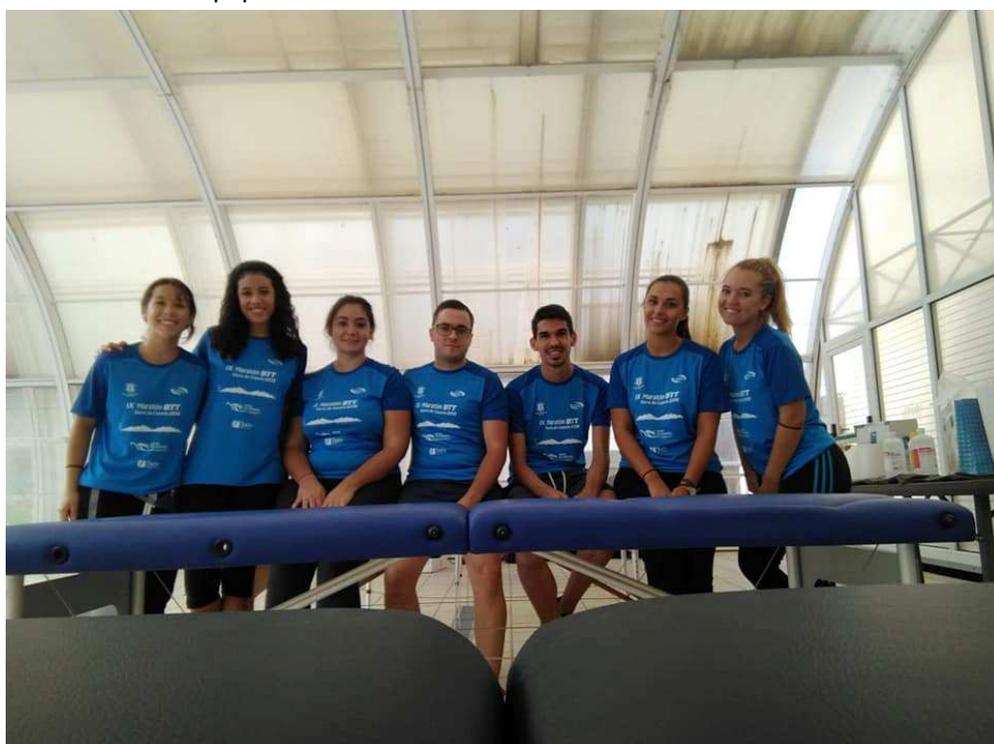
RECINTO FERIAL DE CAZORLA

1. CARPA RECOGIDA DORSALES
2. BOLSA DE CORREDOR
3. PARKING PARA COCHES
4. PARKING PARA BICICLETAS
5. LAVADERO PARA BICICLETAS
6. DUCHAS Y ASEOS
7. PISCINA GRATUITA
8. COMIDA CORREDOR Y ACOMPAÑANTES (**5€ comida acompañantes**)
9. MEDALLA FINISHER
10. FISIOS RECUPERACION*
11. SALA DE REUNIONES
12. CONTROL ANTIDOPING

*Sesión de Recuperación Rápida al Finalizar la Prueba con los Mejores Productos de:



Equipo de Fisios de la Maratón BTT Sierra de Cazorla





Por REGLAMENTO del Campeonato de España XCM Maratón se acondicionará una zona para Control Antidopaje la cual se ubicará debidamente señalizada dentro del Recinto de Infraestructuras de la Carrera (Recinto Ferial de Cazorla).



DATOS DE CONTACTO

**Comité Organizador de la BTT Sierra de Cazorla
(CAZORLA BIKE)**

DIRECTOR DE CARRERA

Pedro Fernández

E Mail: pedrofpalomares@gmail.com

MOVIL +34 630 479 336

RECORRIDO

José Antonio Hidalgo

E Mail: elzagalon@hotmail.com

MOVIL +34 649 308 456

RECURSOS

Jaime Gómez Frías

E Mail: jaimefrias3@hotmail.com

MOVIL +34 679 590 536

Organiza:



**Excmo. Ayuntamiento
de Cazorla**

Colabora:



Patrocinador Principal:



Municipio Turístico de Cazorla

Sede del Campeonato de España XCM Maratón BTT 2019.